

พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการไหลตายของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น^{1/}

Behavior involved Sudden Unexplained Death Syndrome
(SUDS, Laitai) among The Khon Kaen University Security Guard.

พินลดา มุลาลี^{2/} อรุณ จันทมา^{3/} เกษม ภูธรรมะ^{4/} และ
นเรศร์ มุลาลี^{5/}

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการไหลตาย
ของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น ตั้งแต่ปี 2522 พบจำนวน 8 ราย
พฤติกรรมในการบริโภคอาหาร พบว่าทั้ง 8 ราย บริโภคอาหารประเภทโปรตีน อันได้แก่
เนื้อ นม ไข่ และถั่วไม่พอเพียง การบริโภคอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตพบว่า ทั้ง 8
รายบริโภคข้าวจากโรงสี 6 ใน 8 ราย บริโภคข้าวเหนียวเป็นหลัก 1 ใน 8 ราย บริโภค
เฉพาะข้าวเหนียว และอีก 1 ใน 8 ราย บริโภคข้าวเหนียวกับข้าวเจ้าพอ ๆ กัน การ
บริโภคปลาสดพบทั้ง 8 ราย

พฤติกรรมในการทำงาน พบว่าผู้ตายทั้ง 8 ราย ประกอบอาชีพรอง โดย 7
ใน 8 ราย หรือร้อยละ 87.5 ยังคงประกอบอาชีพทำนา และอีก 1 ราย ประกอบอาชีพ
รับจ้างซักรีดเสื้อผ้า พบผู้ตาย 4 ใน 8 ราย ดื่มเครื่องดื่มประเภทสุก้าถึง ไม่พบว่าผู้ตาย
ทั้ง 8 ราย ใช้ยาแก้ปวดหรือยาขยัน พบ 3 ราย ใน 8 ราย หรือร้อยละ 37.5 ใช้ยาแก้
หรือยาแก้ปวดเป็นประจำ และ 2 ราย ใน 8 ราย หรือร้อยละ 25 ใช้ยาต้มสมุนไพร

-
- 1/ ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย หมดเงินอุดหนุนทั่วไป มหาวิทยาลัยขอนแก่น ประจำปี
งบประมาณ 2535
 - 2/ หัวหน้างานเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
 - 3/ หัวหน้างานรักษาความปลอดภัย กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 - 4/ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป งานรักษาความปลอดภัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 - 5/ รองศาสตราจารย์ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พฤติกรรมที่ตอบสนองต่อความเครียด พบว่าผู้ตาย 4 รายใน 8 ราย หรือ ร้อยละ 50 ดื่มสุรา 3 รายใน 8 ราย หรือร้อยละ 37.5 พบปะพูดคุยกับเพื่อนหรือญาติอีก 1 ราย หรือร้อยละ 12.5 ไปวัด ไม่พบว่าเมื่อเกิดความเครียดแล้วไปเล่นการพนันแต่ทั้ง 8 รายเคยเล่นพนันห่วยเถื่อนบ่อย ๆ และพบ 1 ราย ชอบเล่นพนันมวยทางสถานีโทรทัศน์

พบว่าพันธุกรรมน่าจะเป็นอีกสาเหตุหนึ่งของการไหลตายโดยพบว่าผู้ตาย 2 ใน 8 ราย หรือร้อยละ 25 มีญาติไหลตาย

Behavior involved Sudden Unexplained Death Syndrome (SUDS, Laitai) among The Khon Kaen University Security Guard.^{1/}

Pinlada Mularlee^{2/}, Arun Chuntuma^{3/}, Kasem Putama^{4/},
Nareit Mularlee^{5/}

ABSTRACT

The main objective of this research program was to investigate the behaviors of 8 Khon Kaen University Security Guards with Death by Laitai which has happened since 1979. Nutritionally, this group was deficient in protein e.g. meat, milk, egg and legumes. All took rice from rice mill as a main source of carbohydrate. Six out of these 8 cases mainly consumed sticky rice. One each out of these 6 cases either took sticky rice only or took equally between sticky and non-sticky rice. All the cases ate raw salted fermented fish.

Analysis of their working behavior revealed that:

Seven cases (87.5%) were still engaged in farming activity i.e. growing rice and the remaining case took cleaning and ironing clothing, as a secondary career.

-
- 1/ Granted by a Research grant 2535 From Khon Kaen University
 - 2/ Medical Statistic officer. The Neuro-psychiatric Hospital
Khon Kaen
 - 3/ Head of the Security Unit Division of General Affairs Khon
Kaen University
 - 4/ General Administration. The Security Unit Division of General
Affairs Khon Kaen
 - 5/ Associate Professor Department of Biology Faculty of Science
Khon Kaen University

Four cases (50%) often took drinks containing stimulating substances. e.g. Krating Daeng, M-100.

None of these cases took amphetamine, Three cases (37.5%) took paracetamol locally known as ya-tam-jai. Two cases (25%) Used local medical herbs.

Analysis of their under situation of stress revealed that:

Four cases (50%) took alcoholic drinks, three cases sought for friends and relatives and the last case went to the temple.

None of these cases played gambling but all often bet illegal lottery. Only one case often bet T.V. boxing.

It is also possible that Laitai is genetically inherited as two out of these cases (25%) had relatives experiencing this Laitai.
