

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมงานวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถเข้าร่วมวิจัยดังนี้

สวัสดิ์ละ คิณัน นางสาวศิริมา วงศ์แหลมทอง เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุต่อไป คิณันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากคุณ..... ในการตอบแบบสัมภาษณ์ครั้งนี้ คุณมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการสัมภาษณ์ หรือในระหว่างสัมภาษณ์คุณสามารถเลิกการสัมภาษณ์ได้ตามความต้องการ คำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ คิณันจะถือเป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะงานวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ขอขอบพระคุณที่ได้ให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์เป็นอย่างดีค่ะ

นางสาวศิริมา วงศ์แหลมทอง

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข

**ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประโยชน์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ**

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

สถานที่.....

วันที่.....

แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้ใช้เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล การรับรู้
ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

การประเมินการรับรู้ของผู้สูงอายุ

เป็นการทดสอบวัดการรับรู้ วัน เวลา สถานที่และบุคคลของผู้สูงอายุ ถ้าผู้สูงอายุ
สามารถตอบได้ 8 ใน 10 ข้อ ให้ดำเนินการเก็บข้อมูลในส่วนอื่นๆต่อไป

1. หมู่บ้านนี้ชื่อหมู่บ้านอะไร
2. ท่านอยู่บ้านเลขที่เท่าไร
3. วันนี้วันอะไร (วันจันทร์,วันอังคาร...) หรือวันที่เท่าไร
4. เดือนนี้เดือนอะไร (เดือนอ้าย, เดือนยี่...หรือเดือนมกราคม, เดือนกุมภาพันธ์...)
5. ปีนี้ปีอะไร (ปีชวด, ปีฉลู...) หรือปี พ.ศ อะไร
6. ท่านอายุเท่าไร
7. ท่านเกิดเดือนอะไร
8. ท่านเกิดปีหรือปี พ.ศ อะไร
9. ใครคือผู้ใหญ่วัยคนปัจจุบัน
10. ใครคือผู้ใหญ่วัยคนก่อน

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมายถูก (/) ลงในวงเล็บหน้าข้อความเพียงตัวเลือกเดียว หรือเติมคำตอบลงในช่องว่าง ให้ตอบตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุ

ชื่อ-นามสกุล.....

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ () ชาย () หญิง []
2. อายุ.....ปี []
3. สถานภาพ () โสด หม้าย หย่า แยก []
() คู่และอยู่ด้วยกัน
4. ระดับการศึกษา () ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา []
() มัธยมศึกษา () ประกาศนียบัตร
()ปริญญาตรีขึ้นไป
5. รายได้/เดือน () ไม่มีรายได้เป็นของตนเอง []
() น้อยกว่าเท่ากับ 5,000 บาท
() 5,001 - 10,000 บาท
() มากกว่า 10,000 บาท
6. ความเพียงพอของรายได้ () พอใช้ () ไม่พอใช้
7. ท่านนับถือศาสนา () พุทธ () คริสต์
() อิสลาม () อื่นๆระบุ.....
8. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ () ไม่มี
() มี ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับวิถีชีวิตในปัจจุบันหรือสิ่งที่ผู้สูงอายุกระทำจนเป็นนิสัยประจำตัว โปรดใส่เครื่องหมายถูก (/) ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุให้มากที่สุด ข้อละ 1 ช่อง

ไม่เคยทำ หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้สูงอายุไม่เคยปฏิบัติเลย
 ทำเป็นบางครั้ง หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้สูงอายุได้ปฏิบัติเป็นส่วนน้อย
 ทำบ่อยครั้ง หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่
 ทำเป็นประจำ หมายถึง กิจกรรมที่ถามนั้นผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นปกติประจำ

ข้อความ	ไม่เคย ทำ	ทำเป็น บางครั้ง	ทำบ่อย ครั้ง	ทำเป็น ประจำ	สำหรับ ผู้วิจัย
1. บอกรอาการและอาการแสดงผิดปกติที่เกิดขึ้น ให้แพทย์หรือนักสาครทางด้านสุขภาพทราบ					
9. แสวงหาคำชี้แนะหรือคำปรึกษา เมื่อจำเป็น					
10. ปฏิบัติตามโปรแกรมการออกกำลังกายที่วางแผนไว้					
17. ออกกำลังกายจนการเต้นของหัวใจขึ้นสูงถึงระดับเป้าหมาย					
18. รู้สึกว่าตนเองเติบโตและเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น					

ข้อความ	ไม่เคย ทำ	ทำเป็น บางครั้ง	ทำบ่อย ครั้ง	ทำเป็น ประจำ	สำหรับ ผู้วิจัย
26. เปิดโอกาสให้ตนเองได้มีประสบการณ์ ที่ใหม่ๆและท้าทาย					
27. ปรึกษาปัญหาข้อขัดข้องใจกับบุคคล ใกล้ชิด					
.					
35. จัดความขัดแย้งกับผู้อื่นโดยการพูดคุย และประนีประนอม					
36. ใ้คนอื่นช่วยเหลืออย่างเพียงพอ					
.					
43. ดำเนินชีวิตอย่างไม่เร่งรีบเพื่อป้องกัน ความเหนื่อยหน่าย					
44. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันและ โคเลสเตอรอลต่ำ					
.					
51. รับประทานอาหารเช้า					
52. อ่านฉลากแสดงปริมาณสารอาหาร เช่น ไขมัน เกลือโซเดียม ช่างภาชนะที่บรรจุ อาหารสำเร็จรูป					

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โปรดใส่เครื่องหมายถูก (/) ลงในช่องด้านขวามือ ที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุมากที่สุด ข้อละ 1 ช่อง

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุ

ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้สูงอายุไม่สามารถบอกความคิดเห็นต่อข้อความในประโยคนั้นได้

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุ

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ทำให้ท่านมีชีวิตที่ยืนยาว				
.				
.				
5. ทำให้จิตใจของท่านสบาย ปลอดโปร่ง สามารถ ควบคุมอารมณ์ได้ดี				
.				
.				
12. ทำให้ท่านรู้สึกมีคุณค่า และมีประโยชน์ต่อ สังคม				

ภาคผนวก ค

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงกันตามเนื้อหา (content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = 1

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = 1

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = 0.83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = 0.92

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = 1

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = 0.83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 0.92

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = 0.83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = 0.92

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 0.75

รวม = 9.00

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = $\frac{9.00}{10} = 0.90$

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ หม่อมหลวง อัครอนงค์ ปราโมช	ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. กนกพร สุคำวัง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไสภณ อรุณรัตน์	ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ดร. เกษม นครเขตต์	ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
7. อาจารย์ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นางสาวศิริมา วงศ์แหลมทอง

วัน เดือน ปีเกิด

10 สิงหาคม 2512

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	ชื่อสถาบัน	พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรคตประชารักษ์	พ.ศ. 2534
สาธารณสุขศาสตร์ (บริหารสาธารณสุข)	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	พ.ศ. 2537
ทุนการศึกษา	ได้รับทุนอุดหนุนบัณฑิตศึกษา จากมูลนิธิหม่อมเจ้าหญิง บุญจิราธร (จุมพร์) จุฑาธุช	

ประวัติการทำงาน

ปีพ.ศ	ตำแหน่ง	สถานที่ทำงาน
พ.ศ. 2534 - 2538	พยาบาลวิชาชีพ 3-4	โรงพยาบาลบรรพตพิสัย
พ.ศ. 2538 - ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 5	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครสวรรค์