

เอกสารอ้างอิง

- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2538). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม ตันติผลาชีวะ, และกุลยา ตันติผลาชีวะ. (2528). การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- ขวัญตา ตรีสกุลวัฒนา. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย. (2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (2540-2544). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คมสัน หุตะแพทย์. (2535). การสื่อสารเพื่อการพัฒนาชุมชน. ฝ่ายเผยแพร่และสื่อสารและฝ่ายโภชนาการชุมชน สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : สยามศิลป์การพิมพ์.
- โครงการจัดตั้งกองบริหารงานวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล. (2538). ผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: แอล ที เพรส.

- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรวรรณ อินทும். (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ
ตีบ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (บรรณาธิการ.) (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปี
ขึ้นไปในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: ศีไชร.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม, และชรินทร์ พุทรวน. (2536). พฤติกรรมการรับประทานอาหารของ
ผู้สูงอายุ กรณีศึกษา หมู่บ้านอ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน.
พยาบาลสาร, 20,(3), 11-19.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและ
การควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์
ของการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัด
เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์
และสัตยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นพวรรณ หาญพล. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพภายในครอบครัว ประสิทธิภาพ
เกี่ยวกับเหตุการณ์เปลี่ยนแปลงในชีวิตกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต , บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นภาพร ชโยวรรณ, และจอห์น โนเคล. (2539). รายงานการสำรวจสภาวะผู้สูงอายุในประเทศไทย
ไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงษ์สิทธิ์, และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. (2532). สรุปผลการวิจัย
ผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ:
สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นันทยา โพธิสาร. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการรับรู้กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้สูงอายุในจังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- นิรนาท วิทยโชคกิตติคุณ. (2534). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บรรณ ศิริพานิช. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- บำรุง ศรีเปล่ง. (2533). นโยบายและแผนสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. วารสารสุขภาพ พลศึกษาและสันทนาการ, 16(4), 13-23.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. (2541). ฉลากโภชนาการ: สื่อด้านอาหารและโภชนาการแนวใหม่. วารสารพยาบาล, 47(2), 100-106.
- ปาลิรัตน์ พรทวีภักธา. (2541). แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, วสันต์ ศิลปสุวรรณ, และบุญยง เกี่ยวการค้า. (2538). รายงานการศึกษาสถานการณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพภายในประเทศไทยและต่างประเทศ. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 8, 170-180.
- ประภาศรี จีระยิ่งมงคล. (2536). ผลของการสัมผัสต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภัสสร วิมานนท์, เกื้อ วงศ์บุญสิน, สุวัฒนา วิบุลย์เศรษฐ์, และวิพรรณ ประจวบเหมาะ รูปโฟโล. (2538). สรุปผลการวิจัยเบื้องต้นโครงการศึกษาครอบครัวไทย. สถาบันวิจัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มณฑา โมหิ, และวาสนา จันทร์สว่าง. (2539). พฤติกรรมการรับรู้ข้อมูลข่าวสารสาธารณสุขของประชาชน จังหวัดชุมพร. วารสารสุขภาพ, 19(14), 3-20.
- มยุรี นีรัทธาธร. (2539). การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- มารยาท จิตรบรรพต. (2534). การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการฝึกผ่อนคลายความเครียดโดยนักจิตวิทยาคลินิกกับโปรแกรมเทปโทรทัศน์. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มัลลิกา มัติโก. (บรรณาธิการ.) (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ: ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ. โครงการข่างานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข, กระทรวงสาธารณสุข.
- รสสุคนธ์ แสงมณี, นฤมล ตะบูนพงษ์, และอรัญญา เชาวลิศ. (2537). การเข้าชมรมผู้สูงอายุและแบบแผนชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสงขลา. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 14(1), 10-9.
- รุ่งทิพย์ แปงใจ. (2542). การสนับสนุนจากคู่สมรสกับความผาสุกของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์. (2535). ตรวจสอบสภาพร่างกาย สบายชีวิต. วารสารสุขภาพศึกษา, 18(70), 65-73.
- วรรณิ์ จันทร์สว่าง. (2533). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ. สถาบันชีวิตวิทยาและสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วารินิ์ เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในวัยหมดประจำเดือน. ปรัญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหิดล.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, และคณะ. (2533). รายงานการวิจัยเรื่อง การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุหลังเข้ารับบริการในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วินัส ลิพพกุล. (2539). โรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้สูงอายุ: ปัจจัยเสี่ยงและการป้องกัน. สารสภากาพยาบาล, 11(3), 39-45.

- วีรสิทธิ์ สิทธิไกรชัย, และโยธิน แสงวงศ์. (2533). รายงานการวิจัยเรื่องผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและการมีโครงการพัฒนาที่มีผลต่อวิถีการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุในหมู่บ้าน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ละออ หุตากุล. (2534). หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาลชีว-จิต-สังคม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรังสิต
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (ตุลาคม 2541). บทบาทประชาสังคมกับการดูแลผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประจำปี 2541 สมาคมพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ณ ห้องประชุมอัมรินทร์ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (วัยรุ่น-วัยสูงอายุ) เล่ม 2. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ, และมาลินี วงษ์สิทธิ์ (2535). ข้อเท็จจริงและทัศนคติของผู้สูงอายุและคนหนุ่มสาวในกรุงเทพมหานครต่อบทบาททางเศรษฐกิจและสังคมของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศักดิ์ธำพงษ์ ไชยสร. (2541). โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมชาย จักรพันธ์. (2542). สุขภาพ(ของ)จิต. วารสารหมออนามัย, 8(6), 15-16.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2541). สารประชากร, 8(2) มกราคม.
- สถาบันส่งเสริมสุขภาพไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2541). ปฏิรูปแนวคิดคนไทย สุขภาพมิใช่โรงพยาบาล. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- สุพรรณิ นันทชัย. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมนา ชมพูทวีป, ปิยะลัมพร พุ่มสุวรรณ, และศรีจิตรา บุญนาค. (พฤศจิกายน, 2534). ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุจากคลินิกผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2534 ณ ห้องภาณุรังษี โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพฯ.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์, ปรีชา อุปโยคิน, วิณา ศิริสุข, และมัลลิกา มัติโก. (2540). รายงานการวิจัยเรื่อง ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ (พื้นที่ศึกษาในเขตภาคกลาง). กรุงเทพฯ : ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุริย์พันธ์ บุญวิสุทธิ์, พิมพ์ วัชรพงศ์กุล, สมศรี ภูสีม่วง, ศิริพร จันท์ฉาย, และแสงโสม สีนะวัฒน์. (2541). ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุไทย. วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม, 21(3), 82-89.
- แสง จันท์งาม. (2531). ศาสนศาสตร์. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2540). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544). สำนักนายกรัฐมนตรี. กรุงเทพฯ: เมื่คทราบพริ้นต์.
- สำนักงานสถิติจังหวัดนครสวรรค์. (2540). สมุดรายงานสถิติจังหวัดฉบับพ.ศ 2540 นครสวรรค์. นครสวรรค์: นิวสรีนครคอมพิวกราฟฟิค.
- สำนักงานสถิติจังหวัดนครสวรรค์. (2541). สมุดรายงานสถิติจังหวัดฉบับพ.ศ 2541 นครสวรรค์. นครสวรรค์: นิวสรีนครคอมพิวกราฟฟิค.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2537). รายงานการสำรวจเกี่ยวกับสื่่อมวลชนด้านโทรทัศน์ พ.ศ 2537. กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ. กรุงเทพฯ: กรมศาสนา.
- หทัย ชิตานนท์. (2541). การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 21(3), 105-111.
- อภิญา กังสนารักษ์, และนัยพินิจ คุชภักดี. (2533). ความสามารถทางสติปัญญา การเรียนรู้และความจำย้อนหลังกับความรู้สื่อกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางแค. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 21(1), 14-22.
- อำไพ ชนะกอก, ยวยงค์ เขาวพานนท์, และวันทนี ชวพงศ์. (2535). รายงานวิจัย แบบแผนสุขภาพ ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ เขตชนบท จังหวัดเชียงใหม่. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Abrams, W. B. , Beers, M. H. , & Berkow, R. (Eds.). (1995). The Merck manual of geriatrics. (2nd ed.). Whitehouse Station: Merck & Co.
- Alford, D. M. , & Futrell, M. (1992). Wellness and health promotion of the elderly. Nursing Outlook, 4(5), 221-226.
- Arber, S. , & Ginn, J. (1995). Connecting gender & aging a sociological approach. Great Britain: Biddles.
- Barnett, K. (1972). A theoretical construct of the concepts of touch as they related to nursing. Nursing Research, 21, 102-109.

- Beckingham, A. C. , & Dugas, B. W. (1993). **Promoting healthy aging**. St.Lious: Mosby-Year Books.
- Berggren-Thomas, P. , & Griggs, M. J. (1995). Spiritual in aging: Spiritual need or spiritual journey. **Journal of Gerontological Nursing**, 21(3), 5-10.
- Blackburn, C. (1994). Low income, inequality and health promotion. **Nursing Times**, 90(39), 42-43.
- Burnside, I. M. (1988). **Nursing and the aging: A self-care approach**. (3rd ed.). New York: McGrow-Hill.
- Carson, V. B. (1989). **Spiritual dimension of nursing practice**. Philadelphia: WB. Saunders.
- Chafetz, P. K. , et al. (1998). Older adults and the news media: Utilization opinions and preferred reference terms. **The Gerontologist**, 38, 481-489.
- Conn, V. S. (1998a). Older women's belifes about physical activity. **Public Health Nursing**, 15, 370-378.
- Conn, V. S. (1998b). Older adults and exercise: Path analysis of self-efficacy related constructs. **Nursing Research**, 47, 180-188.
- Ebersole, P. A. , & Hess, P. (1994). **Toward healthy aging: Human needs and nursing response**. (4th ed.). St.Louis: Mosby.
- Ebersole, P. A. , & Hess, P. (1998). **Toward healthy aging: Human needs and nursing response**. (5th ed.). St.Louis: Mosby.
- Elbon, B. M. , Johnson, M. A. , & Fischer, J. G. (1998). Milk consumption in older American. **American Journal of Pubic Health**, 88, 1221-1224.
- Ford, E. S. , et al. (1991). Physical activity behaviors in lower and high socioeconomic status population. **American Journal of Epidemiology**, 133, 1246-1256.
- Fowler, S. B. (1997). Hope and a health-promoting lifestyle in the persons with Parkinson's disease. **Journal of Neuroscience Nursing**, 29(2), 11-116.
- Fuller, T. D. , Edwards, J. N. , Sermisri, S. , & Varakitphokatorn, S. (1993). Gender and health: Some Asian evidence. **Journal of Health and Social Behavior**, 34, 252-271.
- Gill, D. L. , Williams, K. , Williams, L. , Butki, B. D. , & Kim, B. J. (1997). Physical activity and psychological well-being in older women. **Women's Health**, 7(1), 3-9.

- Gillis, A. J. (1993). Determinants of health-promoting lifestyle: An integrative review. *Journal of Advanced Nursing*, 18, 345-355.
- Heckheimer, E. F. (1989). *Health promotion of the elderly in the community*. Philadelphia: W.B Saunders.
- Heidrich, S. M. (1998). Health promotion in old age. In J. F. Joyse (Ed.), *Annual Review of Nursing Research* (Vol.16) (pp.173-195). New York: Springer.
- Heriot, C. S. (1992). Spirituality and aging. *Holistic Nursing Practice*, 7(1), 22-31.
- Hicks, T. J. (1999). Spirituality and the elderly: Nursing implications with nursing home resident. *Geriatric Nursing*, 20, 144-146.
- Jones, J. M. , & Jones, K. D. (1997). Promoting physical activity in the senior years. *Journal of Gerontological Nursing*, 23(7), 41-48.
- Jones, M. , & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefits of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing*, 6, 204-211.
- Johnson, J. E. (1991). Health-care practices of the rural aged. *Journal of Gerontological Nursing*, 17(8), 15-19.
- Kahn, R. L. , Goldfarb, A. I. , Pollack, M. , & Peck, A. (1960). Brief objective measures for the determination of mental status in the age. *American Journal of Psychiatry*, 117, 326-328.
- Kane, C. F. (1988). Family social support: Toward a conceptual model. *Advance in Nursing Science*, 10(2), 18-25.
- Long, B. C. (1995). Healthy life-style: Nutrition, exercise, rest and sleep In W. J. Phipps, V. L.Cassmeyer, J. K. Sands, & M. K. Lehman (Eds.), *Medical - surgical nursing: Concept and clinical practice* (5th ed.). (pp.135-161). St.Louis: Mosby.
- Martin, J. C. (1996). Health-related practices and priorities: The health behaviors and belief of community living black older women. *Journal of Gerontological Nursing*, 22(4), 41-48.
- Matteson, M. A. , McConnell, E. S. , & Linton, A. D. (1997). *Gerontological nursing*. (2nd ed.). Philadelphia: WB.Saunders.

- Miller, A. M. , & Champion, V. L. (1997). Attitudes about breast cancer and mammography; Racial, income and educational difference. **Women & Health**, 26(1), 41-63.
- Miller, D. F. , & Price, J. H. (1998). **Dimension of community health**. (5th ed.). Boston: McGraw-Hill
- Miller, M. P. (1991). Factors promoting wellness in the aged person; An ethnographic study. **Advance Nursing Science**, 13(4), 38-51.
- Muhlenkamp, A. F. , & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem, social support, and positive health practices. **Nursing Research**, 35, 334-338.
- Munru, B. H. (1997). **Statistical method for health care research**. (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Muzaffar, C. (1991). Towards a spiritual vision of the human being In Aliran Kesedaran Negara (Ed.), **The human being: Perspectives from different spiritual traditions** (pp.199-220). Selangor: Percetak Polygraphic.
- Nelson, P. B. (1991). Intrinsic/Extrinsic religious orientation of the elderly: Relationship to depression and self-esteem. **Journal of Gerontological Nursing**, 16(2), 29-35.
- Oman, D. , & Reed, D. (1998). Religion and mortality among the community-dwelling elder. **American Journal of Pubic Health**, 88, 1469-1475.
- Orem, D. E. (1991). **Nursing: Concepts and practice** (4th ed.). St.Louis: Mosby.
- Palank, C. L. (1991). Determinants of health promotion behavior. **Nursing Clinics of North America**, 26(4), 815-831.
- Pender, N. J. (1987). **Health promotion in nursing practice** (2nd ed.). Norwalk: Appleton Lange.
- Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice** (3rd ed.). Stamford: Appleton Lange.
- Polit, D. F. , & Hungler, B. P. (1995). **Nursing research: Principle and methods** (5th ed.). Philadelphia: J.B Lippincott.
- Quinn, J. F. (1992). The senior's therapeutic touch education program. **Holistic Nursing Practice**, 7(1), 32-37.
- Redfern, S. J. (Ed.). (1991). **Nursing elderly people** (2nd.). Edinburgh: Churchill Livingstone

- Riffle, K. L. , Yoho, J. , & Sams, J. (1989). Health-promoting behaviors, perceived social support and self-reported health of Appalachians elderly. **Public Health Nursing**, **6**, 204-211.
- Robertson, J. F. (1991). Promoting health among the institutionalized elderly. **Journal of Gerontological Nursing**, **17**(6), 15-19.
- Ross, C. E. , & Bird, C.E. (1994). Sex stratification and health lifestyle: Consequences for man's and women percived health. **Journal of Health and Social Behavior**, **35**, 161-178.
- Schaffer, K. F. (1981). **Sex role and human behavior**. Cambridge: Winthrop.
- Schilke, J. M. (1991). Slowing the aging process with physical activity. **Journal of Gerontological Nursing**, **17**(6), 4-8.
- Schone, B. S. , & Weinick, R. M. (1998). Health-related behaviors and benefits of marriage for elderly persons. **Gerontologist**, **38**, 618-627.
- Shin, Yun Hee. (1999). The effects of a walking exercise programs on physical function and emotion state of elderly Korean women. **Public Health Nursing**, **16**, 146-154.
- Smith, L. H. (1996). The elderly In K. M. Fortinash & P. A. Holoday-Worret (Eds.), **Psychiatric-mental health nursing** (pp. 201-223). St.Louis: Mosby.
- Speake, D. L. , Cowart, M. E. , & Pellet, K. (1989). Health perceptions and lifestyle of the elderly. **Research in Nursing & Health**, **12**, 93-100.
- Surgeon general's report. (1996). **Historic surgeon general's report offer new view of physical activity**. [on line]. Available [www. www.bewell.com/ns-search/ healthy/news/1996/07/b.news0711.shtml](http://www.bewell.com/ns-search/healthy/news/1996/07/b.news0711.shtml)
- Turner, J. S. , & Helms, D. B. (1991). **Lifespan development** (4th ed.). Philadelphia: Harcourt Brace Javanovich.
- Vanore-Black, N. (1990). Maintaining healthy relationship. **Holistic Nursing Practice**, **4**(4), 39-45.
- Walker, S. N. (1997). Wellness for older In B. W. Spradly & J. A. Allender (Eds.), **Reading in community health nursing** (5th ed.)(pp. 459-467). Philadelphia: Lippincott.
- Walker, S. N. , Sechrist, K. R. , & Pender, N. J. (1987). The health-promoting lifestyle profile:development and psychometric characteristics. **Nursing Research**, **36**, 76-80.

- Walker, S. N. , Volkan, K. , Sechrist, K. R. , & Pender, N. J. (1988). Health promoting lifestyle of older adults : comparisons with young and middle-aged adults, correlates and patterns. *Advance Nursing Science*, 11(1), 76-90.
- Watson, R. (1997). Nutrition. *Elderly Care*, 9(3), 25-30.
- Wiest, J. , & Lyle, R. M. (1997). Physical activity and exercise: A first step to health promotion and disease prevention in women of all ages. *Women's Health*, 7(1), 10-16.
- William, S. G. (1992). Impact of a growing elderly population on nursing. *Nursing Forum*, 27(3), 20-22.
- Wills, R. (1993). Cognitive change of normal aging In L.D. Carnevali & M. Patrick (Eds.), *Nursing management for the elderly* (3rd ed.) (pp.261-264). Philadelphia: J.B Lippincott.
- Wold, G. (1993). *Basic geriatric nursing*. St.Louis: Mosby.
- Zen, K. (1994). *Aging: debates on demographic transition and social policy*. NewJersey: Zed Books.