

**ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ**

ศิริมา วงศ์แหลมทอง

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ**

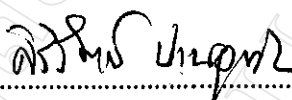
**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2542**

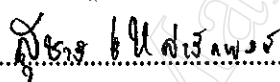
ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

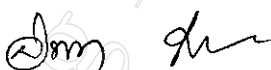
ศิริมา วงศ์แหลมทอง

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

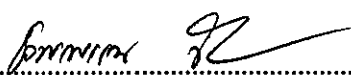
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

.....กรรมการ
อาจารย์สุชาวี เหล่ารักพงษ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนาวดี ขอนตะวัน

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทรประสิทธิ์

12 ตุลาคม 2542

อธิการบดีของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก อาจารย์ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย และ อาจารย์สุชาวี เหล่ารักพงษ์ อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้กรุณาให้คำแนะนำ คำปรึกษา ให้แนวทาง และช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆของวิทยานิพนธ์ตลอดการดำเนินการวิจัย รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา รวมถึง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตนาวดี ขอนตะวัน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ขวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาเสนอข้อคิดเห็นและคำชี้แนะ ช่วยให้การทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถพร คุณพันธ์ และรองศาสตราจารย์สนั่น สุกาศัย ที่ให้คำปรึกษาในเรื่องของการวิเคราะห์ข้อมูล ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่สาธารณสุข กำนัน ผู้ใหญ่บ้านทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกในการติดต่อประสานงานในการเก็บข้อมูล และที่สำคัญคือผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครสวรรค์ ที่ให้โอกาสและสนับสนุนในการศึกษาต่อระดับปริญญาโท รวมถึงมูลนิธิหม่อมเจ้าหญิงบุญจิราธร (จุมพร์) จุฑาธุช ที่กรุณาเอื้อเฟื้อทุนสนับสนุนในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้

ขอกราบขอบคุณ Dr. Susan Noble Walker College of Nursing , University of Nebraska Medical Center. ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยนำเครื่องมือมาใช้ อาจารย์ทศพร คำผลศิริ ที่ให้ความอนุเคราะห์เครื่องมือวัดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่อาจารย์ได้ติดต่อไว้ และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาและเพื่อนร่วมสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุทุกท่าน ที่ให้มิตรภาพที่ดีงามแก่ผู้วิจัยเสมอมา

ท้ายที่สุด ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงต่อบุญคุณของบิดามารดา ที่ให้ความรัก ความห่วงใย ตลอดจนการช่วยเหลือทุกๆด้าน คุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยครั้งนี้ ขอขอบแด่บุพการี น้องชาย และทุกๆท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ศิริมา วงศ์แหลมทอง