

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ความสำคัญของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	10
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการปรับตัว	10
ความหมายของการปรับตัว	10
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการปรับตัว	14
สาเหตุของการปรับตัว	18
ลักษณะของการปรับตัว	22
การปรับตัวของนิสิต นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา	27
ประวัติและความเป็นมาของแบบสำรวจฉนวนนี้	29
ประวัติมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี	32

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
-----------------------------	----

งานวิจัยในประเทศ.....	35
งานวิจัยต่างประเทศ	37
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	40
ลักษณะของแบบสำรวจฉนวนนี้.....	41
การสร้างเครื่องมือในการวิจัย	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
การแปลผล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	46
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	92
สรุปผลการวิจัย.....	93
อภิปรายผลการวิจัย	97
ข้อเสนอแนะ	101
บรรณานุกรม	103
ภาคผนวก	110
ภาคผนวก ก หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	111
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	116
ประวัติผู้วิจัย	127

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	40
3.2 ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสำรวจปัญหาของนักศึกษาปี 1 รายด้านและทั้งฉบับ	43
3.3 จำนวนแบบสำรวจที่ส่งไปและได้รับคืนจำแนกตาม คณะ/วิทยาลัย	

ของผู้ตอบแบบสำรวจ.....	44
4.1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ.....	50
4.2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี โดยรวมและรายด้าน	53
4.3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านสุขภาพ เป็นรายด้าน	54
4.4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านการเงินและที่อยู่อาศัย เป็นรายด้าน	56
4.5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ เป็นรายด้าน.....	57
4.6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม เป็นรายด้าน	59
4.7 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว เป็นรายด้าน	60
4.8 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านการปรับตัวทางเพศ เป็นรายด้าน.....	61
4.9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านบ้านและครอบครัว เป็นรายด้าน.....	63

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านศีลธรรม จรรยา และศาสนา เป็นรายด้าน.....	64
4.11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านการปรับตัวทางด้านการเรียน เป็นรายด้าน.....	65
4.12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา	

เป็นรายด้าน.....	67
4.13 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ด้านหลักสูตรและการสอน เป็นรายด้าน	69
4.14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามเพศ	71
4.15 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามภูมิภาค.....	72
4.16 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามวิธีการรับเข้า.....	73
4.17 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามคณะ/วิทยาลัย ที่นักศึกษาสังกัด .	74
4.18 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามระดับคะแนนเฉลี่ยสะสม (GPAX) ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	75
4.19 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ข้อมูลทางครอบครัวและเศรษฐกิจของ นักศึกษา จำแนกตามระดับการศึกษาของบิดา	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.20 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ข้อมูลทางครอบครัวและเศรษฐกิจของ นักศึกษา จำแนกตามอาชีพของบิดา.....	77
4.21 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ข้อมูลทางครอบครัวและเศรษฐกิจของ นักศึกษา จำแนกตามระดับการศึกษาของมารดา.....	79
4.22 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ข้อมูลทางครอบครัวและเศรษฐกิจของ นักศึกษา จำแนกตามอาชีพของมารดา	80
4.23 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามรายได้เฉลี่ยของครอบครัว	82
4.24 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและผลการเปรียบเทียบค่าความแตกต่าง	

ของ (t-test) รายด้านและโดยรวม ของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามเพศ	83
4.25 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและผลการเปรียบเทียบค่าความแตกต่างของ (t-test) รายด้านและโดยรวม ของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามภูมิภาค	84
4.26 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและผลการเปรียบเทียบค่าความแตกต่างของ (t-test) รายด้านและโดยรวม ของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามวิธีการรับเข้า	85

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.27 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนปัญหา 11 ด้าน และโดยรวมของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามคณะ/วิทยาลัย ที่นักศึกษาสังกัด (F-test) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา	86
4.28 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนปัญหา 11 ด้าน และโดยรวมของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยสะสม (GPAX) ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย	88
4.29 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน คะแนนปัญหา 11 ด้าน และโดยรวมของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อปี	89

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 แสดงตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี.....	33
2.2 แสดงดอก และต้นกันเกรา ดอกไม้ประจำมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี.....	34
3.1 แผนภูมิแสดงลำดับขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย.....	48