

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานวิชาการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข โทร. ๓๕๒๙-๗

ที่ ศธ ๐๕๒๙.๑๖.๑.๙ / ๖๗๔

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุมัติเปลี่ยนแปลงประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการทำวิจัยสถาบัน

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายแผนและพัฒนา

ตามที่ นางสาวณัฏฐา มีชัย นักวิชาการศึกษา วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิจัยสถาบันเรื่อง “การศึกษาสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ปี ๑ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี” ทั้งนี้ในการเสนอโครงการวิจัย เพื่อขอรับทุนอุดหนุนจากเงินรายได้มหาวิทยาลัย นั้น ได้กำหนดประชากรที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ คือนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๓ รายละเอียดดังเอกสารแนบ ๑ นั้น เนื่องจากผู้วิจัยได้ทำสัญญารับทุนในระหว่างวันที่ ๑๙-๒๓ มกราคม ๒๕๕๓ ซึ่งอยู่ในช่วงของการเตรียมตัวสอบปลายภาค (วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓ - ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๓) ของนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ทั้งนี้หากผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลอาจทำให้ได้ข้อมูลที่ไม่ตรงกับสภาพความเป็นจริง

ในการนี้ผู้วิจัย จึงใคร่ขออนุมัติเปลี่ยนแปลงประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการทำวิจัยสถาบัน เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๔ รายละเอียดดังเอกสารแนบ ๒ ทั้งนี้หากได้รับการอนุมัติ ผู้วิจัยและคณะทำงานจะดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ในระหว่างวันที่ ๒๙ สิงหาคม - ๑๖ กันยายน ๒๕๕๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ป่วน สุทธิพิณิจธรรม)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

เอกสารแนบ ๑

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

คณะ/วิทยาลัยฯ	ประชากร (คน)			กลุ่มตัวอย่าง (คน)		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
คณะเกษตรศาสตร์	103	135	238	21	27	48
คณะวิทยาศาสตร์	137	298	435	27	60	87
คณะวิศวกรรมศาสตร์	480	138	618	96	28	124
คณะเภสัชศาสตร์	29	64	93	6	13	19
คณะศิลปศาสตร์	70	300	370	14	60	74
คณะบริหารศาสตร์	114	518	632	23	104	127
คณะศิลปประยุกต์และการออกแบบ	30	55	85	6	11	17
คณะนิติศาสตร์	171	222	393	34	44	78
คณะรัฐศาสตร์	125	176	301	25	35	60
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการ สาธารณสุข	57	94	151	11	19	30
โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์	10	54	64	2	11	13
รวม	1,326	2,054	3,380	265	412	677

เอกสารแนบ ๒

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

คณะ/วิทยาลัยฯ	ประชากร (คน)			กลุ่มตัวอย่าง (คน)		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
คณะเกษตรศาสตร์	104	218	322	21	44	65
คณะวิทยาศาสตร์	146	343	489	29	69	98
คณะวิศวกรรมศาสตร์	339	140	479	68	28	96
คณะเภสัชศาสตร์	23	73	96	5	15	20
คณะศิลปศาสตร์	72	312	384	14	62	76
คณะบริหารศาสตร์	130	632	762	26	126	152
คณะศิลปประยุกต์และการออกแบบ	17	45	62	3	9	12
คณะนิติศาสตร์	122	192	314	24	38	62
คณะรัฐศาสตร์	58	161	219	12	32	44
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการ สาธารณสุข	42	96	138	8	19	27
โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์	5	28	33	1	6	7
รวม	1,058	2,240	3,298	211	448	659



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานวิชาการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข โทร. ๓๕๒๙-๗

ที่ ศธ ๐๕๒๙.๑๖๙ / ว.๖๗๕

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยสถาบัน

เรียน

ด้วย นางสาวณัฏฐา มีชัย นักวิชาการศึกษา วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิจัยสถาบันเรื่อง “การศึกษาสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ปี ๑ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี” การวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ปี ๑ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ทั้งนี้ ผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย และนักศึกษา เพราะทำให้ทราบถึงสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ชั้นปีที่ ๑ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี อันจะเป็นประโยชน์ในการให้ความช่วยเหลือและจัดสภาพแวดล้อมทางวิชาการและสังคมให้เหมาะสมกับสภาพของนักศึกษาและเอื้ออำนวยต่อการพัฒนานักศึกษา ให้สามารถมีชีวิตรอยู่ในมหาวิทยาลัยอย่างมีความสุข และใช้เป็นข้อมูลในการหาแนวทางช่วยเหลือนักศึกษาต่อไป

ในขณะนี้ผู้วิจัย อยู่ในระหว่างการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ดังนั้น วิทยาลัยฯ จึงขอ อนุญาตให้ผู้วิจัย และคณะทำงานเข้าเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ในระหว่างวันที่ ๒๙ สิงหาคม - ๑๖ กันยายน ๒๕๕๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ จะขอบคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ป่วน สุทธิพิณิจธรรม)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสำรวจการศึกษาสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ปี 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คำแนะนำในการตอบ แบบสำรวจปัญหานี้ไม่ใช่แบบทดสอบ แต่เป็นรายการปัญหาที่ผู้อยู่ในวัยเดียวกันกับนักศึกษาประสบอยู่บ่อย ๆ มีทั้งหมด 11 ด้านได้แก่ ปัญหาด้านสุขภาพ ด้านการเงินและที่อยู่อาศัย ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว ด้านการปรับตัวทางเพศ ด้านบ้านและครอบครัว ด้านศีลธรรม จรรยา และศาสนา ด้านการปรับตัวทางด้านการเรียน ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และด้านหลักสูตรและการสอน ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้บางปัญหาอาจกำลังเกิดกับนักศึกษา การตอบขอให้ตอบทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อจะได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ข้อมูลที่ให้ไว้จะเก็บเป็นความลับ โดยไม่มีการเสนอผลเป็นรายบุคคล แบบสำรวจแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ มี 6 ข้อ

ตอนที่ 2 เป็นการตอบรายการปัญหาและความต้องการ ซึ่งต้องการให้ครอบคลุมปัญหาและความต้องการของผู้ที่อยู่ในวัยเดียวกันกับนักศึกษาให้ครบทุกด้าน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมียารายการปัญหาถึง 220 ข้อ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือขีดเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. ภูมิลำเนา () ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ () ภาคอื่น ๆ
3. เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยอุบลราชธานีด้วยวิธี () สอบคัดเลือก(Admission) () โควตา
4. คณะ/วิทยาลัย ที่นักศึกษาสังกัด () คณะเกษตรศาสตร์ () คณะวิทยาศาสตร์
() วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข () คณะเภสัชศาสตร์ () คณะศิลปศาสตร์
() โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ () คณะนิติศาสตร์ () คณะวิศวกรรมศาสตร์
() คณะศิลปประยุกต์และการออกแบบ () คณะรัฐศาสตร์ () คณะบริหารศาสตร์
5. ระดับคะแนนเฉลี่ยสะสม (GPAX) ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2553
() คะแนนเฉลี่ยสะสมต่ำกว่า 2.00 () คะแนนเฉลี่ยสะสม 2.00 – 2.99
() คะแนนเฉลี่ยสะสม 3.00 ขึ้นไป
6. สถานะทางสังคมของครอบครัว

6.1 บิดา ระดับการศึกษา.....อาชีพ.....

รายได้...../เดือน

6.2 มารดา ระดับการศึกษา.....อาชีพ.....

รายได้...../เดือน

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1

คำชี้แจง แบบสำรวจส่วนนี้มีจำนวน 220 ข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 5 ตัวเลือก ขั้นตอนในการตอบขอให้นักศึกษาพิจารณารายการปัญหาและความต้องการแต่ละข้อ แล้วพิจารณาว่าเป็นปัญหาหรือเหตุการณ์ที่ประสบหรือเผชิญอยู่ในขณะนี้หรือนับตั้งแต่เริ่มเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มากน้อยเพียงใด

โปรดอ่านข้อความแล้วขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องใดช่องหนึ่งใน 5 ช่องที่กำหนดให้เพียงข้อเดียวโดยใช้เกณฑ์ ดังนี้

- 1 หมายถึง ไม่เป็นปัญหาหรือไม่เคยประสบ ท่านไม่เห็นด้วยหรือไม่ตรงกับความจริงในกรณีของท่านมากที่สุด
- 2 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าเป็นปัญหาหรือเป็นเพียงเล็กน้อย ท่านไม่เห็นด้วยหรือไม่ตรงกับความจริงในกรณีของท่าน
- 3 หมายถึง เป็นปัญหาบ้างแต่ไม่มากนัก ไม่แน่ใจหรือมีบางส่วนตรงกับความจริงในกรณีของท่านอยู่บ้าง
- 4 หมายถึง เป็นปัญหามาก ท่านเห็นด้วยหรือตรงกับความเป็นจริงในกรณีของท่านมาก
- 5 หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด ท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งหรือตรงกับความเป็นจริงในกรณีของท่านมากที่สุด

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกอ่อนเพลียอยู่เสมอ					
2. ข้าพเจ้าอยากให้อุปกรณ์ที่ติดตัวดีกว่าที่เป็นอยู่					
3. ข้าพเจ้าไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย					
4. ข้าพเจ้านอนและพักผ่อนไม่เพียงพอ					
5. ข้าพเจ้ามีสุขภาพไม่แข็งแรงเท่าที่ควร					
6. ข้าพเจ้ามีน้ำหนักตัวลดลงเรื่อย ๆ					
7. ข้าพเจ้ารับประทานอาหารน้อยไปในแต่ละวัน					
8. ข้าพเจ้าเบื่ออาหารรับประทานอาหารไม่ค่อยได้					
9. ข้าพเจ้ามีอาการแพ้บางสิ่งบางอย่าง เช่น ฝุ่นหรืออาหารบางชนิด					
10. ข้าพเจ้าผิวพรรณไม่ดี หรือเป็นโรคผิวหนัง					
11. ข้าพเจ้ามีอาการปวดศีรษะบ่อย ๆ					
12. ข้าพเจ้าเป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ					
13. ข้าพเจ้าเป็นโรคโพรงจมูกอักเสบ					
14. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตาบ่อย ๆ สายตาไม่ดี					
15. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัดหรือติดอ่าง					
16. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับความพิการของหู					
17. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟันบ่อย ๆ					
18. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะ ปวดท้องบ่อย ๆ					
19. ข้าพเจ้ามีโรคประจำตัว เช่น ประจำเดือนมาไม่ปกติ เป็นภูมิแพ้					
20. ข้าพเจ้ามีความพิการทางร่างกายทำให้หงุดหงิดรำคาญใจ					
21. ข้าพเจ้าอยากมีเงินไว้ใช้ส่วนตัวมากกว่านี้					
22. ข้าพเจ้าได้รับความช่วยเหลือทางการเงินจากทางบ้านน้อยมาก					
23. ข้าพเจ้าจัดงบประมาณการใช้จ่ายของตนเองไม่เป็น ไม่เหมาะสม					
24. ข้าพเจ้าต้องการหารายได้พิเศษเพราะเดือดร้อนทางการเงิน					
25. ข้าพเจ้ามีหนี้สินเพราะเอาเงินมาเป็นค่าใช้จ่ายในการเรียน					
26. ข้าพเจ้าเกิดปัญหาการเงินไม่พอใช้บ่อย ๆ ทำให้ไม่แน่ใจว่าจะเรียนได้จบ					
27. ข้าพเจ้ามักเกิดปัญหาเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินเสมอ					
28. การที่ข้าพเจ้าต้องประหยัดเงินมากเกินไปทำให้เป็นปัญหา					
29. ครอบครัวมีความกังวลใจเกี่ยวกับการเงิน					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
30. ข้าพเจ้าต้องทำงานพิเศษมากเกินไป					
31. ผู้ปกครองของข้าพเจ้าส่งเงินมาไม่ตรงเวลา					
32. ข้าพเจ้ามีความจำเป็นต้องขอยืมเงินผู้อื่นเสมอ					
33. ข้าพเจ้ามักทำงานพิเศษเพื่อหาเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัวเป็นส่วนใหญ่					
34. ข้าพเจ้าเป็นห่วงบิดามารดาที่ทำงานหนักเกินไป					
35. ที่บ้านบิดามารดาของข้าพเจ้าไม่มีเครื่องอำนวยความสะดวกบางอย่างที่ ต้องการ					
36. ข้าพเจ้าไม่มีห้องส่วนตัวที่บ้าน					
37. ข้าพเจ้าไม่มีที่ต้อนรับเพื่อน ๆ ที่บ้าน					
38. ข้าพเจ้ามีความสะดวกในการเดินทางระหว่างหอพักกับอาคารเรียน					
39. ข้าพเจ้าไม่พอใจบ้านของตนเองในปัจจุบัน					
40. ข้าพเจ้าไม่ยอมให้เพื่อน ๆ ไปรู้จักบ้าน					
41. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเวลาสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ					
42. ข้าพเจ้ามีโอกาสนันทนาการน้อยมาก					
43. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสดูฟังและชมการแสดงดนตรี					
44. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสนหาความเพลิดเพลินกับวิทยุหรือโทรทัศน์					
45. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเวลาเป็นของตัวเอง					
46. ข้าพเจ้าขาดความรู้ในชีวิตนอกบ้าน					
47. ข้าพเจ้าใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ได้น้อยเกินไป					
48. ข้าพเจ้าไม่มีโอกาสที่จะแสดงความสามารถของตนให้ปรากฏ					
49. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อพบปะผู้คน					
50. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่ออยู่ต่อหน้าเพื่อนต่างเพศ					
51. ข้าพเจ้าคุ้นเคยกับผู้อื่นได้ยาก					
52. ข้าพเจ้าไม่มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมนักศึกษาของมหาวิทยาลัย					
53. ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่ายวันหยุดเพราะต้องอยู่คนเดียว					
54. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงรูปร่างหน้าตา ท่าทางของตนให้ดีกว่านี้					
55. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงตนเองด้านกิริยามารยาทและการเข้าสังคม					
56. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากใจที่จะพูดคุยกับผู้อื่นนาน ๆ					
57. ข้าพเจ้าไม่สามารถเล่นกีฬากับเพื่อน ๆ ได้เพราะขาดทักษะทางกีฬา					
58. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสนสังสรรค์หรือร่วมกิจกรรมทางสังคมกับเพื่อน ๆ					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
59. ข้าพเจ้าได้ทำในสิ่งที่ต้องการทำน้อยมาก					
60. ข้าพเจ้าใช้เวลาในการสังสรรค์หรือร่วมกิจกรรมทางสังคมมากเกินไป					
61. ข้าพเจ้ารู้สึกวุ่นวายมากโดยไม่สามารถแก้ไขได้					
62. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้าผู้อื่น					
63. ข้าพเจ้าไม่มีเพื่อนสนิทที่มหาวิทยาลัย					
64. ข้าพเจ้าต้องการมีบุคลิกภาพที่ต้อใจผู้อื่นมากกว่านี้					
65. ข้าพเจ้าต้องการเป็นผู้ที่นิยมชอบพอของผู้อื่นมากกว่านี้					
66. ข้าพเจ้าต้องเลิกคบกับเพื่อนเพราะไม่เข้าใจกัน					
67. ข้าพเจ้ารู้สึกโดดเดี่ยว					
68. ข้าพเจ้าสะเทือนใจง่าย					
69. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าถูกนิทาและพูดถึงในแง่ร้าย					
70. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจเพราะมีคนจับตามองเสมอ					
71. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะสร้างความประทับใจให้แก่เพื่อนได้อย่างไร					
72. ข้าพเจ้ารู้สึกมีปมด้อย					
73. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเอาแต่ใจตนเองมากเกินไป					
74. ข้าพเจ้ามักมีเรื่องถกเถียงโต้แย้งกับผู้อื่น					
75. ข้าพเจ้ามักจะทำให้ผู้อื่นเกิดความสะเทือนใจ					
76. ข้าพเจ้าไม่มีใครที่จะปรับทุกข์ด้วยได้					
77. ข้าพเจ้าไม่มีใครเข้าใจข้าพเจ้าเลย					
78. ข้าพเจ้ามีความลำบากใจที่จะพูดถึงปัญหาของตนเองแม้แต่กับเพื่อนสนิท					
79. ข้าพเจ้าทำตามหรือยอมตามผู้อื่นได้ง่าย					
80. ข้าพเจ้าขาดความสามารถในการตัดสินใจ					
81. ข้าพเจ้าอาจจริงอาจจังมากเกินไปกับทุกเรื่อง					
82. ข้าพเจ้ามักกังวลใจแม้แต่ในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ					
83. ข้าพเจ้าหวาดหวั่น ตื่นตกใจง่าย					
84. ข้าพเจ้ามีความเครียดอยู่เสมอ					
85. ข้าพเจ้ามีอารมณ์เศร้าอยู่เสมอ					
86. ข้าพเจ้าไม่ค่อยประสบความสำเร็จในสิ่งต่าง ๆ ที่ทำ					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
87. ข้าพเจ้าห้อยห่วงง่ายเสมอ					
88. ข้าพเจ้าคิดว่าเพื่อนไม่ต้องการข้าพเจ้า					
89. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองไม่มีความสุข					
90. ข้าพเจ้ามักใจลอย					
91. ข้าพเจ้าคิดว่าตนเองมีจุดอ่อนในเรื่องต่าง ๆ เช่น ขี้ลืม สะเพร่า หรือ เกียจคร้าน					
92. ข้าพเจ้าอารมณ์เสียง่าย					
93. ข้าพเจ้าไม่ค่อยจริงจังกับเรื่องต่าง ๆ					
94. ข้าพเจ้ากลัวที่จะทำความผิด					
95. ข้าพเจ้าตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ค่อยได้					
96. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเชื่อมั่นในตนเอง					
97. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจได้					
98. ข้าพเจ้ามีปัญหาส่วนตัวมาก					
99. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บางครั้งคิดเรื่องไม่ถูกต้อง					
100. ข้าพเจ้าคิดอยากจะฆ่าตัวตาย					
101. ข้าพเจ้ามีนัดกับเพื่อนต่างเพศน้อยมาก					
102. ข้าพเจ้ายังไม่ชอบใครพอที่มีนัดด้วย					
103. ข้าพเจ้ายังตัดสินใจไม่ได้ว่าควรจริงจังกับเพื่อนต่างเพศที่คบอยู่ใน ขณะนี้หรือไม่					
104. ข้าพเจ้าชอบเพื่อนต่างเพศที่ทางบ้านไม่ยอมรับ					
105. ข้าพเจ้ากลัวจะสูญเสียคนรักในปัจจุบันไป					
106. ข้าพเจ้ารักคนที่เขาไม่รักเรา					
107. ข้าพเจ้าเก็บกดในเรื่องเพศมากเกินไป					
108. ข้าพเจ้ากลัวการพบปะใกล้ชิดกับเพศตรงข้าม					
109. ข้าพเจ้ากลัวที่จะหาคู่ที่เหมาะสมไม่ได้					
110. ข้าพเจ้าอยากมีความรัก					
111. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนที่แต่งงานด้วยไม่ได้					
112. ข้าพเจ้ากังวลใจในเรื่องเพศสัมพันธ์					
113. ข้าพเจ้าไม่สามารถสนองตอบความต้องการทางเพศของข้าพเจ้าได้					
114. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าจะสนิทสนมกับเพื่อนต่างเพศได้แค่ไหน					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
115. ข้าพเจ้าผิดหวังในความรัก					
116. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนต่างเพศ					
117. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนเพศเดียวกันเสมอ					
118. ข้าพเจ้าผิดหวังกับคนรัก					
119. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะได้แต่งงานหรือไม่					
120. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับการแต่งงาน					
121. ข้าพเจ้าถูกบิดามารดาตำหนิบ่อย ๆ					
122. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับมารดา					
123. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับบิดา					
124. บิดามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้ามากเกินไป					
125. ข้าพเจ้ามีปัญหาเนื่องจากบิดามารดาหย่าร้างกัน					
126. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บิดามารดาไม่ลงรอยกัน					
127. ข้าพเจ้ากังวลใจเกี่ยวกับสมาชิกคนใดคนหนึ่งในครอบครัว					
128. ข้าพเจ้ามีความว้าวุ่นเนื่องจากบิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม					
129. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่บ้านไม่อบอุ่น					
130. บิดาและมารดาของข้าพเจ้าแสดงอาการไม่ต้อนรับเพื่อน ๆ ของข้าพเจ้า					
131. ข้าพเจ้าไม่มีความสุขกับชีวิตในบ้าน					
132. ข้าพเจ้าเข้ากับสมาชิกในครอบครัวไม่ได้					
133. ข้าพเจ้าไม่สามารถพูดคุยปัญหาบางเรื่องกับบิดามารดาหรือพี่น้องได้					
134. ข้าพเจ้ามีความเห็นขัดแย้งหรือมักโต้แย้งกับบิดามารดา					
135. บิดามารดาคาดหวังในตัวข้าพเจ้ามากเกินไป					
136. ข้าพเจ้ารู้สึกต้องรับผิดชอบทางบ้านหนักมาก					
137. บิดามารดามักตัดสินใจให้ข้าพเจ้ามากเกินไป					
138. ข้าพเจ้าต้องการความรัก ความเข้าใจจากบิดามารดามากกว่าที่เป็นอยู่					
139. ข้าพเจ้าต้องการเสรีภาพมากกว่านี้					
140. ข้าพเจ้าอยากมีภูมิหลังทางครอบครัวต่างจากที่เป็นอยู่					
141. ข้าพเจ้าไม่ชอบพิธีกรรมทางศาสนา					
142. ข้าพเจ้ามีความเชื่อที่ขัดกับหลักศาสนาที่ข้าพเจ้านับถืออยู่					
143. ข้าพเจ้าหมดศรัทธาในศาสนาที่เคยยึดถือ					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
144. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของการสวดมนต์และกราบไหว้					
145. ข้าพเจ้านับถือศาสนาที่แตกต่างจากครอบครัว					
146. ข้าพเจ้าคิดว่าศาสนามีความสัมพันธ์กับชีวิตน้อยมาก					
147. ข้าพเจ้ามีความสับสนทางจิตใจเพราะหลักทางศาสนาที่ข้าพเจ้านับถือ บางอย่างขัดกับหลักการทางวิทยาศาสตร์					
148. ข้าพเจ้าต้องการมีปรัชญาชีวิตของตนเอง					
149. บิดามารดาของข้าพเจ้ามีความคิดที่ไม่ทันสมัย					
150. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกหงุดหงิดที่เห็นคนอื่น ๆ ไม่มีความเชื่อถือในศาสนา					
151. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนต่างศาสนาหรือต่างเชื้อชาติ					
152. ข้าพเจ้าต้องการเวลาเพื่อปฏิบัติกิจทางศาสนามากกว่านี้					
153. ข้าพเจ้าต้องการเข้าใจหลักธรรมทางศาสนาของข้าพเจ้ามากกว่านี้					
154. ข้าพเจ้ารู้สึกห่างเหินกับศาสนามากเกินไป					
155. ข้าพเจ้าสับสนในปัญหาด้านศีลธรรมจริยธรรมบางประการ					
156. ข้าพเจ้าไม่สามารถแก้ปัญหามากมายได้					
157. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกสำนึกผิดบ่อย ๆ					
158. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมความผิดที่เคยทำไว้ได้					
159. ข้าพเจ้ายอมแพ้ต่อสิ่งที่ล่อตาล่อใจได้ง่าย ควบคุมตัวเองไม่ค่อยได้					
160. บางครั้งต้องแสดงออกในสิ่งที่ไม่ใช่ตัวจริงของข้าพเจ้า					
161. ข้าพเจ้าไม่ทราบวิธีเรียนที่มีประสิทธิภาพ					
162. ข้าพเจ้ามีจิตใจไม่นิ่งเสียสมาธิบ่อย ๆ					
163. ข้าพเจ้าไม่เคยวางแผนการเรียนหรือการทำงานใดล่วงหน้าหรือ วางแผนได้ไม่ดี					
164. ข้าพเจ้ามีความรู้ไม่ดีในบางวิชา					
165. ข้าพเจ้ามีความรู้พื้นฐานจากชั้นมัธยมไม่ดีพอ					
166. ข้าพเจ้าเรียนไม่เก่งได้คะแนนต่ำ					
167. ข้าพเจ้าเขียนบรรยายไม่เก่ง					
168. ข้าพเจ้าอ่านหนังสือช้า					
169. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาดูหนังสือหรือค้นคว้าเพียงพอ					
170. ข้าพเจ้าสนใจในกิจกรรมต่าง ๆ นอกเหนือจากการเรียนเป็นส่วนใหญ่					
171. ข้าพเจ้ามีความยุ่งยากใจเมื่อจะต้องรายงานหน้าชั้น					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
172. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการจดคำบรรยาย					
173. ข้าพเจ้าไม่ได้สนใจค้นคว้าอ่านหนังสือเรียนอย่างจริงจัง					
174. ข้าพเจ้าไม่เคยทำงานเสร็จทันหรือส่งงานทันเวลา					
175. ข้าพเจ้าแสดงความคิดเห็นออกมาเป็นคำพูดให้ตีได้ยาก					
176. ข้าพเจ้าไม่กล้าพูดอภิปรายในชั้น					
177. ข้าพเจ้ามีความเข้าใจในทฤษฎีหรือความคิดเชิงนามธรรมได้ช้า					
178. ข้าพเจ้ากังวลเกี่ยวกับการสอบ					
179. ข้าพเจ้ากลัวความล้มเหลว เช่น สอบตก กลัวเรียนไม่จบและกลัวใช้ เวลาในการเรียนมากกว่า 4 ปี					
180. ข้าพเจ้ามีความไม่ถนัดหรือไม่มีความสนใจในรายวิชาที่เรียนรู้อย่าง แท้จริง					
181. ข้าพเจ้าต้องการออกไปประกอบอาชีพแต่ยังไม่สามารถทำได้					
182. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าเลือกกลุ่มสาขาวิชาได้เหมาะสมหรือไม่					
183. บิดามารดาไม่เห็นด้วยกับกลุ่มสาขาวิชาที่ข้าพเจ้าเลือก					
184. เป้าหมายในการเรียนในมหาวิทยาลัยของข้าพเจ้ายังไม่ชัดเจน					
185. ข้าพเจ้าสงสัยว่าคนที่ได้รับปริญญาบัตรจะมีความสามารถจริงตามที่ ได้รับปริญญาบัตรรับรองนั้นหรือไม่					
186. ข้าพเจ้าไม่สามารถเรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต้องการได้					
187. ข้าพเจ้าเชื่อว่าข้าพเจ้าเลือกกลุ่มสาขาวิชาเรียนที่ไม่เหมาะสมกับตนเอง					
188. ข้าพเจ้าสงสัยว่ามหาวิทยาลัยจะฝึกฝนให้ข้าพเจ้าออกไปทำงานได้ดี เพียงใด					
189. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะประสบความสำเร็จในชีวิตมากน้อยเพียงใด					
190. ข้าพเจ้ายังไม่แน่ใจว่าข้าพเจ้าต้องการอะไรอย่างแท้จริง					
191. ข้าพเจ้าสงสัยว่าอาชีพกับการแต่งงานจะไปด้วยกันได้หรือไม่					
192. ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าจะออกไปประกอบอาชีพตามที่เรียนมาดีหรือไม่					
193. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าถ้าเรียนต่อไปจะคุ้มค่าหรือไม่					
194. ข้าพเจ้าอยากทราบว่าข้าพเจ้ามีความสามารถในอาชีพใดบ้าง					
195. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะได้งานตามสาขาวิชาที่เรียนมาหรือไม่					
196. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการเลือกสาขาวิชาเรียน					
197. ข้าพเจ้ามีปัญหาในการหาข้อมูลประกอบการตัดสินใจในการเลือกสาขาวิชา					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
198. ข้าพเจ้ากลัวไม่มีงานทำเมื่อเรียนสำเร็จ					
199. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำและประสบการณ์ที่จำเป็นในการทำงาน ก่อนออกจากมหาวิทยาลัย					
200. ข้าพเจ้าเกรงว่าไม่สามารถไปถึงเป้าหมายด้านอาชีพที่วางไว้ได้					
201. ข้าพเจ้าไม่มีที่ที่ภูมิใจที่จะทำการบ้าน ดูหนังสือหรือศึกษาค้นคว้า					
202. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเข้าใจในสิ่งที่อาจารย์สอน					
203. ตำราเรียนยากเกินไป					
204. ข้าพเจ้าหาหนังสือแบบเรียนที่อาจารย์กำหนดได้ยาก					
205. บรรยากาศในห้องเรียนน่าเบื่อ ทั้งอาจารย์และเพื่อน					
206. ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาจารย์ส่วนใหญ่ด้อยประสิทธิภาพในการสอน					
207. ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาจารย์ส่วนใหญ่ขาดความรู้ในวิชาที่สอน					
208. ข้าพเจ้าเห็นว่าอาจารย์ส่วนใหญ่มีบุคลิกภาพไม่เหมาะสม					
209. ข้าพเจ้าไม่มีอาจารย์ที่ปรึกษาที่ดี					
210. อาจารย์ทำตัวห่างเหิน ไม่ใส่ใจนักศึกษา					
211. มหาวิทยาลัยไม่สนใจความต้องการของนักศึกษา					
212. การดำเนินการสอนส่วนใหญ่ในมหาวิทยาลัยแห่งนี้เหมือนกับการเรียน การสอนในโรงเรียนมัธยม					
213. ข้าพเจ้าเห็นว่าในชั้นเรียนส่วนใหญ่มีจำนวนนักศึกษามากเกินไป					
214. ข้าพเจ้าเห็นว่าบางวิชาอาจารย์ให้งานมากเกินไป					
215. ข้าพเจ้าเห็นว่าอาจารย์เน้นหนักในทฤษฎีและหลักวิชามากเกินไป					
216. ข้าพเจ้าเห็นว่าวิชาที่จัดให้เรียนส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กัน					
217. ข้าพเจ้าเห็นว่ามหาวิทยาลัยมีกฎข้อบังคับมากเกินไป					
218. ข้าพเจ้าเชื่อว่าการสอบและการประเมินผลในมหาวิทยาลัยแห่งนี้ไม่ ยุติธรรม					
219. กิจกรรมของมหาวิทยาลัยขาดการประสานงานที่ดี					
220. มหาวิทยาลัยขาดสถานที่และอุปกรณ์เพื่อการพักผ่อนนันทนาการ					

ขอขอบคุณอย่างยิ่งในความร่วมมือ