

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา ผลของความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ จำนวน 200 ราย ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างในข้อมูลทั่วไปมีดังนี้

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ 200 ราย พบว่ามีเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คือร้อยละ 57 และร้อยละ 43 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ร้อยละ 45 มีอายุระหว่าง 40 - 49 ปี สถานภาพสมรส พบว่าสมรสแล้วอยู่ด้วยกันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 82.5 มีการศึกษาในระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่า คิดเป็นร้อยละ 73.5 ส่วนใหญ่ร้อยละ 32.5 มีอาชีพรับจ้าง ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรต่าง ๆ คิดเป็นร้อยละ 40.5 ความพอเพียงของรายได้ครอบคลุมมากที่สุดอยู่ในระดับพอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 45.5 (รายละเอียดมีในภาคผนวก จ)

พบว่าระดับสมรรถภาพการทำงานของหัวใจหลังได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจส่วนใหญ่อยู่ในระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 52.5 ส่วนมากมีค่า International Normalized Ratio อยู่ในระดับต่ำกว่าปกติ คิดเป็นร้อยละ 50 ระดับที่มีค่าสูงกว่าปกติมี 39 ราย คิดเป็นร้อยละ 19.5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีค่า International Normalized Ratio อยู่ในระดับปกติมีเพียง ร้อยละ 30.5

ส่วนข้อมูลด้านความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพและข้อมูลด้านการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ
2. การปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ
3. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ กับการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ดังแสดงในตาราง 1 - 4

ตาราง 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยประชากรของคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ความเชื่อในอำนาจ ด้านสุขภาพ	ค่า เฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ค่าเฉลี่ยประชากรที่ ระดับความเชื่อมั่น 95%	ระดับ
ความเชื่อในอำนาจภายใน ตน	2.85	0.26	2.82-2.89	สูง
ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น	2.60	0.33	2.55-2.65	สูง
ความเชื่อในอำนาจความ บังเอิญ	2.26	0.63	2.17-2.35	ปานกลาง

จากตาราง 1 พบว่าความเชื่อในอำนาจภายในตนมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 2.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.26 รองลงมาได้แก่ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น มีค่าเฉลี่ย 2.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.33 น้อยที่สุดคือความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ มีค่าเฉลี่ย 2.26 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63 เมื่อนำมาประมาณค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่นที่ 95 % พบว่าความเชื่อในอำนาจภายในตนอยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.82 ถึง 2.89 ความเชื่อในอำนาจผู้อื่นอยู่ในระดับสูงเช่นกันคือมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.55 ถึง 2.68 แต่ความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.17 ถึง 2.35

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามระดับคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพภายในตน
ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพภายในตน	จำนวน (n = 200)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	2	1
ระดับปานกลาง	15	7.5
ระดับสูง	183	91.5

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพภายในตน อยู่ในระดับสูง มีจำนวน 183 คน คิดเป็นร้อยละ 91.5 ระดับปานกลางมีจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.5 ระดับต่ำมีจำนวนน้อยเพียง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามระดับคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพผู้อื่นของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพผู้อื่น	จำนวน (n = 200)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	0	0
ระดับปานกลาง	81	40.5
ระดับสูง	119	59.5

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพผู้อื่น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง มีจำนวน 119 คน คิดเป็นร้อยละ 59.5 ระดับปานกลางมีจำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 40.5 ไม่มีจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่คะแนนอยู่ระดับต่ำ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามระดับคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพความบังเอิญของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพความบังเอิญ	จำนวน (n = 200)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	32	16
ระดับปานกลาง	82	41
ระดับสูง	86	43

จากตาราง 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพความบังเอิญส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง มีจำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 43 ระดับปานกลางมีจำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 41 ระดับต่ำมีจำนวนน้อยเพียง 32 คน คิดเป็นร้อยละ 16

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ จำแนกตามข้อ และโดยรวมดังแสดงในตาราง 5 - 6

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร ของคะแนนการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจจำแนกตามข้อ

การปฏิบัติตน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 %	ระดับ
ด้านการออกกำลังกาย	3.24	0.54	3.17-3.32	ดี
ด้านการนอนหลับพักผ่อน	3.42	0.48	3.35-3.49	ดี
ด้านโภชนาการ	3.46	0.29	3.42-3.50	ดีถึงดีที่สุด
ด้านการขับถ่าย	3.84	0.26	3.80-3.88	ดีที่สุด
ด้านการรับประทานยา	3.84	0.21	3.81-3.87	ดีที่สุด
ด้านการป้องกันการติดเชื้อ	3.04	0.43	2.98-3.10	ดี
ด้านการควบคุมภาวะ	3.83	0.30	3.79-3.87	ดีที่สุด
แวดล้อม				
ด้านการแสวงหาข้อมูลและ	2.86	0.57	2.78-2.94	ดี
มาตรวจตามนัด				
ด้านจิตสังคม	3.38	0.46	3.32-3.44	ดี
โดยรวม	3.78	0.24	3.75-3.82	ดีที่สุด

จากตาราง 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติตนของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 3.78 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.24 ซึ่งอยู่ระดับดีที่สุด เมื่อนำมาประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % พบว่าผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติตนระหว่าง 3.75 ถึง 3.82 ซึ่งอยู่ระดับดีที่สุด เมื่อพิจารณาแยกตามรายด้าน พบว่า ด้านการขับถ่าย

ด้านการรับประทานยา และด้านการควบคุมภาวะแวดล้อม อยู่ในระดับดีที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.80 ถึง 3.88, 3.81 ถึง 3.87 และ 3.79 ถึง 3.87 ตามลำดับ ด้านโภชนาการอยู่ในระดับดีถึงดีที่สุด มีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.42 ถึง 3.50 ส่วนด้านการออกกำลังกาย ด้านการนอนหลับและพักผ่อน ด้านการป้องกันโรคติดเชื้อ ด้านการแสวงหาข้อมูลและมาตรวจตามนัด และด้านจิตสังคมอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.17 ถึง 3.32, 3.35 ถึง 3.49, 2.98 ถึง 3.10, 2.78 ถึง 2.94 และ 3.31 ถึง 3.44 ตามลำดับ โดยค่าเฉลี่ยด้านการแสวงหาข้อมูลและมาตรวจตามนัดมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ 2.78 ถึง 2.94

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยประชากรของคะแนนการปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจโดยรวม

การปฏิบัติตน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 %	ระดับ
การปฏิบัติตนทางร่างกาย	3.89	0.23	3.86-3.92	ดีที่สุด
การปฏิบัติตนทางจิตสังคม	3.38	0.46	3.31-3.44	ดี
โดยรวม	3.78	0.24	3.75-3.82	ดีที่สุด

จากตาราง 6 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติตนทางร่างกายและจิตสังคมของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 3.78 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.24 ซึ่งอยู่ในระดับดีที่สุด เมื่อนำมาประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95% พบว่าผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปฏิบัติตนระหว่าง 3.75 ถึง 3.82 ซึ่งอยู่ในระดับดีที่สุด เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจมีคะแนนการปฏิบัติตนทางด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.86 ถึง 3.92 อยู่ในระดับดีที่สุด และคะแนนการปฏิบัติตนทางด้านจิตสังคม มีค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.31 ถึง 3.44 อยู่ในระดับดี

ความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ กับ การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ ดังแสดงในตาราง 7

ตาราง 7 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ กับ การปฏิบัติตนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ปัจจัยที่ศึกษา	ความเชื่อใน อำนาจภายในตน	ความเชื่อใน อำนาจผู้อื่น	ความเชื่อในอำนาจ ความบังเอิญ
การปฏิบัติตนหลังการผ่าตัด	.171*	.131	.077
p * < .05			

จากตาราง 7 พบว่าการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ ความเชื่อในอำนาจภายในตน ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .171, p < .05$) แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับความเชื่อในอำนาจผู้อื่นและความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ