

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสำรวจการศึกษาสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา ปี 1 มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คำแนะนำในการตอบ แบบสำรวจปัญหานี้ไม่ใช่แบบทดสอบ แต่เป็นรายการปัญหาที่ผู้อยู่ในวัยเดียวกันกับนักศึกษาประสบอยู่บ่อย ๆ มีทั้งหมด 11 ด้านได้แก่ ปัญหาด้านสุขภาพ ด้านการเงินและที่อยู่อาศัย ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว ด้านการปรับตัวทางเพศ ด้านบ้านและครอบครัว ด้านศีลธรรม จรรยา และศาสนา ด้านการปรับตัวทางด้านการเรียน ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และด้านหลักสูตรและการสอน ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้บางปัญหาอาจกำลังเกิดกับนักศึกษา การตอบขอให้ตอบทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อจะได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ข้อมูลที่ให้ไว้จะเก็บเป็นความลับ โดยไม่มีการเสนอผลเป็นรายบุคคล แบบสำรวจแบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ มี 6 ข้อ

ตอนที่ 2 เป็นการตอบรายการปัญหาและความต้องการ ซึ่งต้องการให้ครอบคลุมปัญหาและความต้องการของผู้ที่อยู่ในวัยเดียวกันกับนักศึกษาให้ครบทุกด้าน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมียารายการปัญหาถึง 220 ข้อ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือขีดเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. ภูมิลำเนา () ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ () ภาคอื่น ๆ
3. เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยอุบลราชธานีด้วยวิธี () สอบคัดเลือก(Admission) () โควตา
4. คณะ/วิทยาลัย ที่นักศึกษาสังกัด () คณะเกษตรศาสตร์ () คณะวิทยาศาสตร์
() วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข () คณะเภสัชศาสตร์ () คณะศิลปศาสตร์
() โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ () คณะนิติศาสตร์ () คณะวิศวกรรมศาสตร์
() คณะศิลปประยุกต์และการออกแบบ () คณะรัฐศาสตร์ () คณะบริหารศาสตร์
5. ระดับคะแนนเฉลี่ยสะสม (GPAX) ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2553
() คะแนนเฉลี่ยสะสมต่ำกว่า 2.00 () คะแนนเฉลี่ยสะสม 2.00 – 2.99
() คะแนนเฉลี่ยสะสม 3.00 ขึ้นไป
6. สถานะทางสังคมของครอบครัว
 - 6.1 บิดา ระดับการศึกษา.....อาชีพ.....
รายได้...../เดือน
 - 6.2 มารดา ระดับการศึกษา.....อาชีพ.....
รายได้...../เดือน

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1

คำชี้แจง แบบสำรวจส่วนนี้มีจำนวน 220 ข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 5 ตัวเลือก ขั้นตอนในการตอบขอให้นักศึกษาพิจารณารายการปัญหาและความต้องการแต่ละข้อ แล้วพิจารณาว่าเป็นปัญหา

หรือเหตุการณ์ที่ประสบหรือเผชิญอยู่ในขณะนี้หรือนับตั้งแต่เริ่มเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
 มากน้อยเพียงใด

โปรดอ่านข้อความแล้วขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องใดช่องหนึ่งใน 5 ช่องที่กำหนดให้เพียงข้อ
 เดียวโดยใช้เกณฑ์ ดังนี้

- 1 หมายถึง ไม่เป็นปัญหาหรือไม่เคยประสบ ท่านไม่เห็นด้วยหรือไม่ตรงกับความจริงใน
 กรณีของท่านมากที่สุด
- 2 หมายถึง ไม่แน่ใจว่าเป็นปัญหาหรือเป็นเพียงเล็กน้อย ท่านไม่เห็นด้วยหรือไม่ตรงกับ
 ความจริงในกรณีของท่าน
- 3 หมายถึง เป็นปัญหาบ้างแต่ไม่มากนัก_ไม่แน่ใจหรือมีบางส่วนตรงกับความจริงในกรณี
 ของท่านอยู่บ้าง
- 4 หมายถึง เป็นปัญหามาก ท่านเห็นด้วยหรือตรงกับความเป็นจริงในกรณีของท่านมาก
- 5 หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด ท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งหรือตรงกับความเป็นจริงในกรณี
 ของท่านมากที่สุด

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกอ่อนเพลียอยู่เสมอ					
2. ข้าพเจ้าอยากให้รูปร่างหน้าตาดีกว่าที่เป็นอยู่					
3. ข้าพเจ้าไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย					
4. ข้าพเจ้านอนและพักผ่อนไม่เพียงพอ					
5. ข้าพเจ้ามีสุขภาพไม่แข็งแรงเท่าที่ควร					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
6. ข้าพเจ้าน้ำหนักตัวลดลงเรื่อย ๆ					
7. ข้าพเจ้ารับประทานอาหารน้อยไปในแต่ละวัน					
8. ข้าพเจ้าเบื่ออาหารรับประทานไม่ค่อยได้					
9. ข้าพเจ้ามีอาการแพ้บางสิ่งบางอย่าง เช่น ผื่นหรืออาหารบางชนิด					
10. ข้าพเจ้าผิวพรรณไม่ดี หรือเป็นโรคผิวหนัง					
11. ข้าพเจ้ามีอาการปวดศีรษะบ่อย ๆ					
12. ข้าพเจ้าเป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ					
13. ข้าพเจ้าเป็นโรคโพรงจมูกอักเสบ					
14. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตาบ่อย ๆ สายตาไม่ดี					
15. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัดหรือติดอ่าง					
16. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับความพิการของหู					
17. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟันบ่อย ๆ					
18. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะ ปวดท้องบ่อย ๆ					
19. ข้าพเจ้ามีโรคประจำตัว เช่น ประจำเดือนมาไม่ปกติ เป็นภูมิแพ้					
20. ข้าพเจ้ามีความพิการทางร่างกายทำให้หงุดหงิดรำคาญใจ					
21. ข้าพเจ้าอยากมีเงินไว้ใช้ส่วนตัวมากกว่านี้					
22. ข้าพเจ้าได้รับความช่วยเหลือทางการเงินจากทางบ้านน้อยมาก					
23. ข้าพเจ้าจัดงบประมาณการใช้จ่ายของตนเองไม่เป็น ไม่เหมาะสม					
24. ข้าพเจ้าต้องการหารายได้พิเศษเพราะเดือดร้อนทางการเงิน					
25. ข้าพเจ้ามีหนี้สินเพราะเอาเงินมาเป็นค่าใช้จ่ายในการเรียน					
26. ข้าพเจ้าเกิดปัญหาการเงินไม่พอใช้บ่อย ๆ ทำให้ไม่แน่ใจว่าจะเรียนได้จบ					
27. ข้าพเจ้ามักเกิดปัญหาเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินเสมอ					
28. การที่ข้าพเจ้าต้องประหยัดเงินมากเกินไปทำให้เป็นปัญหา					
29. ครอบครัวมีความกังวลใจเกี่ยวกับการเงิน					
30. ข้าพเจ้าต้องทำงานพิเศษมากเกินไป					
31. ผู้ปกครองของข้าพเจ้าส่งเงินมาไม่ตรงเวลา					
32. ข้าพเจ้ามีความจำเป็นต้องขยืมเงินผู้อื่นเสมอ					
33. ข้าพเจ้ามักทำงานพิเศษเพื่อหาเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัวเป็นส่วนใหญ่					
34. ข้าพเจ้าเป็นห่วงบิดามารดาที่ทำงานหนักเกินไป					
35. ที่บ้านบิดามารดาของข้าพเจ้าไม่มีเครื่องอำนวยความสะดวกบางอย่างที่ต้องการ					
36. ข้าพเจ้าไม่มีห้องส่วนตัวที่บ้าน					
37. ข้าพเจ้าไม่มีที่ต้อนรับเพื่อน ๆ ที่บ้าน					
38. ข้าพเจ้ามีความสะดวกในการเดินทางระหว่างหอพักกับอาคารเรียน					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
39. ข้าพเจ้าไม่พอใจบ้านของตนเองในปัจจุบัน					
40. ข้าพเจ้าไม่ยอมให้เพื่อน ๆ ไปรู้จักบ้าน					
41. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเวลาสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ					
42. ข้าพเจ้ามีโอกาสเล่นกีฬาน้อยมาก					
43. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสได้ฟังและชมการแสดงดนตรี					
44. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสหาความเพลิดเพลินกับวิทยุหรือโทรทัศน์					
45. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีเวลาเป็นของตัวเอง					
46. ข้าพเจ้าขาดความรู้ในชีวิตนอกบ้าน					
47. ข้าพเจ้าใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ได้น้อยเกินไป					
48. ข้าพเจ้าไม่มีโอกาสที่จะแสดงความสามารถของตนให้ปรากฏ					
49. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อพบปะผู้คน					
50. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่ออยู่ต่อหน้าเพื่อนต่างเพศ					
51. ข้าพเจ้าคุ้นเคยกับผู้อื่นได้ยาก					
52. ข้าพเจ้าไม่มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมนักศึกษาของมหาวิทยาลัย					
53. ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่ายวันหยุดเพราะต้องอยู่คนเดียว					
54. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงรูปร่างหน้าตา ท่าทางของตนให้ดีกว่านี้					
55. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงตนเองด้านกิริยามารยาทและการเข้าสังคม					
56. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากใจที่จะพูดคุยกับผู้อื่นนาน ๆ					
57. ข้าพเจ้าไม่สามารถเล่นกีฬากับเพื่อน ๆ ได้เพราะขาดทักษะทางกีฬา					
58. ข้าพเจ้าไม่ค่อยมีโอกาสร่วมกิจกรรมทางสังคมกับเพื่อน ๆ					
59. ข้าพเจ้าได้ทำในสิ่งที่ต้องการทำน้อยมาก					
60. ข้าพเจ้าใช้เวลาในการสังสรรค์หรือร่วมกิจกรรมทางสังคมมากเกินไป					
61. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองขี้อายมากโดยไม่สามารถแก้ไขได้					
62. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้าผู้อื่น					
63. ข้าพเจ้าไม่มีเพื่อนสนิทที่มหาวิทยาลัย					
64. ข้าพเจ้าต้องการมีบุคลิกภาพที่ตึงใจผู้อื่นมากกว่านี้					
65. ข้าพเจ้าต้องการเป็นผู้ที่นิยมชอบพอของผู้อื่นมากกว่านี้					
66. ข้าพเจ้าต้องเลิกคบกับเพื่อนเพราะไม่เข้าใจกัน					
67. ข้าพเจ้ารู้สึกโดดเดี่ยว					
68. ข้าพเจ้าสะเทือนใจง่าย					
69. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าถูกนิทาและพูดถึงในแง่ร้าย					
70. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจเพราะมีคนจับตามองเสมอ					
71. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะสร้างความประทับใจให้แก่เพื่อนได้อย่างไร					
72. ข้าพเจ้ารู้สึกมีปมด้อย					
73. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเอาแต่ใจตนเองมากเกินไป					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
74. ข้าพเจ้ามักมีเรื่องถกเถียงโต้แย้งกับผู้อื่น					
75. ข้าพเจ้ามักจะทำให้ผู้อื่นเกิดความสะเทือนใจ					
76. ข้าพเจ้าไม่มีใครที่จะปรับทุกข์ด้วยได้					
77. ข้าพเจ้าไม่มีใครเข้าใจข้าพเจ้าเลย					
78. ข้าพเจ้ามีความลำบากใจที่จะพูดถึงปัญหาของตนเองแม้แต่กับเพื่อนสนิท					
79. ข้าพเจ้าทำตามหรือยอมตามผู้อื่นได้ง่าย					
80. ข้าพเจ้าขาดความสามารถในการตัดสินใจ					
81. ข้าพเจ้าเอาจริงเอาจังมากเกินไปกับทุกเรื่อง					
82. ข้าพเจ้ามักกังวลใจแม้แต่ในเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ					
83. ข้าพเจ้าหวาดหวั่น ตื่นตกใจง่าย					
84. ข้าพเจ้ามีความเครียดอยู่เสมอ					
85. ข้าพเจ้ามีอารมณ์เศร้าอยู่เสมอ					
86. ข้าพเจ้าไม่ค่อยประสบความสำเร็จในสิ่งต่าง ๆ ที่ทำ					
87. ข้าพเจ้าท้อแท้ง่ายเสมอ					
88. ข้าพเจ้าคิดว่าเพื่อนไม่ต้องการข้าพเจ้า					
89. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองไม่มีความสุข					
90. ข้าพเจ้ามักใจลอย					
91. ข้าพเจ้าคิดว่าตนเองมีจุดอ่อนในเรื่องต่าง ๆ เช่น ขี้ลืม สะเพร่า หรือเกียจคร้าน					
92. ข้าพเจ้าอารมณ์เสื่อง่าย					
93. ข้าพเจ้าไม่ค่อยจริงจังกับเรื่องต่าง ๆ					
94. ข้าพเจ้ากลัวที่จะทำความผิด					
95. ข้าพเจ้าตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ค่อยได้					
96. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเชื่อมั่นในตนเอง					
97. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจได้					
98. ข้าพเจ้ามีปัญหาส่วนตัวมาก					
99. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บางครั้งคิดเรื่องไม่ถูกต้อง					
100. ข้าพเจ้าคิดอยากฆ่าตัวตาย					
101. ข้าพเจ้ามีนัดกับเพื่อนต่างเพศน้อยมาก					
102. ข้าพเจ้ายังไม่ชอบใครพอที่มีนัดด้วย					
103. ข้าพเจ้ายังตัดสินใจไม่ได้ว่าควรจริงจังกับเพื่อนต่างเพศที่คบอยู่ในขณะนี้หรือไม่					
104. ข้าพเจ้าชอบเพื่อนต่างเพศที่ทางบ้านไม่ยอมรับ					
105. ข้าพเจ้ากลัวจะสูญเสียคนรักในปัจจุบันไป					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
106. ข้าพเจ้ารักคนที่เขาไม่รักเรา					
107. ข้าพเจ้าเก็บกดในเรื่องเพศมากเกินไป					
108. ข้าพเจ้ากลัวการพบปะใกล้ชิดกับกับเพศตรงข้าม					
109. ข้าพเจ้ากลัวที่จะหาคู่ที่เหมาะสมไม่ได้					
110. ข้าพเจ้าอยากมีความรัก					
111. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนที่แต่งงานด้วยไม่ได้					
112. ข้าพเจ้ากังวลใจในเรื่องเพศสัมพันธ์					
113. ข้าพเจ้าไม่สามารถสนองตอบความต้องการทางเพศของข้าพเจ้าได้					
114. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าจะสนิทสนมกับเพื่อนต่างเพศได้แค่ไหน					
115. ข้าพเจ้าผิดหวังในความรัก					
116. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนต่างเพศ					
117. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนเพศเดียวกันเสมอ					
118. ข้าพเจ้าผิดหวังกับคนรัก					
119. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะได้แต่งงานหรือไม่					
120. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับการแต่งงาน					
121. ข้าพเจ้าถูกบิดามารดาตำหนิบ่อย ๆ					
122. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับมารดา					
123. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับบิดา					
124. บิดามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้ามากเกินไป					
125. ข้าพเจ้ามีปัญหาเนื่องจากบิดามารดาหย่าร้างกัน					
126. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บิดามารดาไม่ลงรอยกัน					
127. ข้าพเจ้ากังวลใจเกี่ยวกับสมาชิกคนใดคนหนึ่งในกลุ่ม					
128. ข้าพเจ้ามีความว้าวุ่นเนื่องจากบิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม					
129. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่บ้านไม่อบอุ่น					
130. บิดาและมารดาของข้าพเจ้าแสดงอาการไม่ต้อนรับเพื่อน ๆ ของข้าพเจ้า					
131. ข้าพเจ้าไม่มีความสุขกับชีวิตในบ้าน					
132. ข้าพเจ้าเข้ากับสมาชิกในกลุ่มไม่ได้					
133. ข้าพเจ้าไม่สามารถพูดคุยปัญหาบางเรื่องกับบิดามารดาหรือพี่น้องได้					
134. ข้าพเจ้ามีความเห็นขัดแย้งหรือมักโต้แย้งกับบิดามารดา					
135. บิดามารดาคาดหวังในตัวข้าพเจ้ามากเกินไป					
136. ข้าพเจ้ารู้สึกต้องรับผิดชอบทางบ้านหนักมาก					
137. บิดามารดามักตัดสินใจให้ข้าพเจ้ามากเกินไป					
138. ข้าพเจ้าต้องการความรัก ความเข้าใจจากบิดามารดามากกว่าที่เป็นอยู่					
139. ข้าพเจ้าต้องการเสรีภาพมากกว่านี้					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
140. ข้าพเจ้าอยากมีภูมิหลังทางครอบครัวต่างจากที่เป็นอยู่					
141. ข้าพเจ้าไม่ชอบพิธีกรรมทางศาสนา					
142. ข้าพเจ้ามีความเชื่อที่ขัดกับหลักศาสนาที่ข้าพเจ้านับถืออยู่					
143. ข้าพเจ้าหมดศรัทธาในศาสนาที่เคยยึดถือ					
144. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของการสวดมนต์และกราบไหว้					
145. ข้าพเจ้านับถือศาสนาที่แตกต่างจากครอบครัว					
146. ข้าพเจ้าคิดว่าศาสนามีความสัมพันธ์กับชีวิตน้อยมาก					
147. ข้าพเจ้ามีความสับสนทางจิตใจเพราะหลักทางศาสนาที่ข้าพเจ้านับถือ บางอย่างขัดกับหลักการทางวิทยาศาสตร์					
148. ข้าพเจ้าต้องการมีปรัชญาชีวิตของตนเอง					
149. บิดามารดาของข้าพเจ้ามีความคิดที่ไม่ทันสมัย					
150. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกหงุดหงิดที่เห็นคนอื่น ๆ ไม่มีความเชื่อถือในศาสนา					
151. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนต่างศาสนาหรือต่างเชื้อชาติ					
152. ข้าพเจ้าต้องการเวลาเพื่อปฏิบัติกิจทางศาสนามากกว่านี้					
153. ข้าพเจ้าต้องการเข้าใจหลักธรรมทางศาสนาของข้าพเจ้ามากกว่านี้					
154. ข้าพเจ้ารู้สึกห่างเหินกับศาสนามากเกินไป					
155. ข้าพเจ้าสับสนในปัญหาด้านศีลธรรมจริยธรรมบางประการ					
156. ข้าพเจ้าไม่สามารถแก้สงสัยที่ไม่ดีให้หายได้					
157. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกสำนึกผิดบ่อย ๆ					
158. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมความผิดที่เคยทำไว้ได้					
159. ข้าพเจ้ายอมแพ้ต่อสิ่งที่ล่อตาล่อใจได้ง่าย ควบคุมตัวเองไม่ค่อยได้					
160. บางครั้งต้องแสดงออกในสิ่งที่ไม่ใช่ตัวจริงของข้าพเจ้า					
161. ข้าพเจ้าไม่ทราบวิธีเรียนที่มีประสิทธิภาพ					
162. ข้าพเจ้ามีจิตใจไม่นิ่งเสียวสวาทบ่อย ๆ					
163. ข้าพเจ้าไม่เคยวางแผนการเรียนหรือการทำงานใดล่วงหน้าหรือ วางแผนได้ไม่ดี					
164. ข้าพเจ้ามีความรู้ไม่ดีในบางวิชา					
165. ข้าพเจ้ามีความรู้พื้นฐานจากชั้นมัธยมไม่ดีพอ					
166. ข้าพเจ้าเรียนไม่เก่งได้คะแนนต่ำ					
167. ข้าพเจ้าเขียนบรรยายไม่เก่ง					
168. ข้าพเจ้าอ่านหนังสือช้า					
169. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาดูหนังสือหรือค้นคว้าเพียงพอ					
170. ข้าพเจ้าสนใจในกิจกรรมต่าง ๆ นอกเหนือจากการเรียนเป็นส่วนใหญ่					
171. ข้าพเจ้ามีความยุ่งยากใจเมื่อจะต้องรายงานหน้าชั้น					
172. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการจดคำบรรยาย					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
173. ข้าพเจ้าไม่ได้สนใจค้นคว้าอ่านหนังสือเรียนอย่างจริงจัง					
174. ข้าพเจ้าไม่เคยทำงานเสร็จทันหรือส่งงานทันเวลา					
175. ข้าพเจ้าแสดงความคิดเห็นออกมาเป็นคำพูดให้ได้ยาก					
176. ข้าพเจ้าไม่กล้าพูดอภิปรายในชั้น					
177. ข้าพเจ้ามีความเข้าใจในทฤษฎีหรือความคิดเชิงนามธรรมได้ช้า					
178. ข้าพเจ้ากังวลเกี่ยวกับการสอบ					
179. ข้าพเจ้ากลัวความล้มเหลว เช่น สอบตก กลัวเรียนไม่จบและกลัวใช้เวลาในการเรียนมากกว่า 4 ปี					
180. ข้าพเจ้ามีความไม่ถนัดหรือไม่มีความสนใจในรายวิชาที่เรียนรู้อย่างแท้จริง					
181. ข้าพเจ้าต้องการออกไปประกอบอาชีพแต่ยังไม่สามารถทำได้					
182. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าเลือกกลุ่มสาขาวิชาได้เหมาะสมหรือไม่					
183. บิดามารดาไม่เห็นด้วยกับกลุ่มสาขาวิชาที่ข้าพเจ้าเลือก					
184. เป้าหมายในการเรียนในมหาวิทยาลัยของข้าพเจ้ายังไม่ชัดเจน					
185. ข้าพเจ้าสงสัยว่าคนที่ได้รับปริญญาบัตรจะมีความสามารถจริงตามที่ได้รับปริญญาบัตรรับรองนั้นหรือไม่					
186. ข้าพเจ้าไม่สามารถเรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต้องการได้					
187. ข้าพเจ้าเชื่อว่าข้าพเจ้าเลือกกลุ่มสาขาวิชาเรียนที่ไม่เหมาะสมกับตนเอง					
188. ข้าพเจ้าสงสัยว่ามหาวิทยาลัยจะฝึกฝนให้ให้ข้าพเจ้าออกไปทำงานได้ดีเพียงใด					
189. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะประสบความสำเร็จในชีวิตมากน้อยเพียงใด					
190. ข้าพเจ้ายังไม่แน่ใจว่าข้าพเจ้าต้องการอะไรอย่างแท้จริง					
191. ข้าพเจ้าสงสัยว่าอาชีพกับการแต่งงานจะไปด้วยกันได้หรือไม่					
192. ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าจะออกไปประกอบอาชีพตามที่เรียนมาดีหรือไม่					
193. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าถ้าเรียนต่อไปจะคุ้มค่าหรือไม่					
194. ข้าพเจ้าอยากทราบว่าข้าพเจ้ามีความสามารถในอาชีพใดบ้าง					
195. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะได้งานตามสาขาวิชาที่เรียนมาหรือไม่					
196. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการเลือกสาขาวิชาเรียน					
197. ข้าพเจ้ามีปัญหาในการหาข้อมูลประกอบการตัดสินใจในการเลือกสาขาวิชา					
198. ข้าพเจ้ากลัวไม่มีงานทำเมื่อเรียนสำเร็จ					
199. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำและประสบการณ์ที่จำเป็นในการทำงานก่อนออกจากมหาวิทยาลัย					
200. ข้าพเจ้าเกรงว่าไม่สามารถไปถึงเป้าหมายด้านอาชีพที่วางไว้ได้					
201. ข้าพเจ้าไม่มีที่ที่ถูกต้องใจที่จะทำการบ้าน ดูหนังสือหรือศึกษาค้นคว้า					
202. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเข้าใจในสิ่งที่อาจารย์สอน					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	1 ไม่เป็น ปัญหา	2 เล็กน้อย	3 ปาน กลาง	4 มาก	5 มาก ที่สุด
203. ตำราเรียนยากเกินไป					
204. ข้าพเจ้าหาหนังสือแบบเรียนที่อาจารย์กำหนดได้ยาก					
205. บรรยากาศในห้องเรียนน่าเบื่อ ทั้งอาจารย์และเพื่อน					
206. ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาจารย์ส่วนใหญ่ด้อยประสิทธิภาพในการสอน					
207. ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาจารย์ส่วนใหญ่ขาดความรู้ในวิชาที่สอน					
208. ข้าพเจ้าเห็นว่าอาจารย์ส่วนใหญ่มีบุคลิกภาพไม่เหมาะสม					
209. ข้าพเจ้าไม่มีอาจารย์ที่ปรึกษาที่ดี					
210. อาจารย์ทำตัวห่างเหิน ไม่ในใจนักศึกษา					
211. มหาวิทยาลัยไม่สนใจความต้องการของนักศึกษา					
212. การดำเนินการสอนส่วนใหญ่ในมหาวิทยาลัยแห่งนี้เหมือนกับการเรียนการสอนในโรงเรียนมัธยม					
213. ข้าพเจ้าเห็นว่าในชั้นเรียนส่วนใหญ่มีจำนวนนักศึกษามากเกินไป					
214. ข้าพเจ้าเห็นว่าบางวิชาอาจารย์ให้งานมากเกินไป					
215. ข้าพเจ้าเห็นว่าอาจารย์เน้นหนักในทฤษฎีและหลักวิชามากเกินไป					
216. ข้าพเจ้าเห็นว่าวิชาที่จัดให้เรียนส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กัน					
217. ข้าพเจ้าเห็นว่ามหาวิทยาลัยมีกฎข้อบังคับมากเกินไป					
218. ข้าพเจ้าเชื่อว่าการสอบและการประเมินผลในมหาวิทยาลัยแห่งนี้ไม่ยุติธรรม					
219. กิจกรรมของมหาวิทยาลัยขาดการประสานงานที่ดี					
220. มหาวิทยาลัยขาดสถานที่และอุปกรณ์เพื่อการพักผ่อนนันทนาการ					

ขอขอบคุณอย่างยิ่งในความร่วมมือ