

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	11
การส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานหรือสถานประกอบการ	14
แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามกฎหมายว่า	16
แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวคิดองค์การอนามัยโลก	17
นโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม	18
แห่งชาติ ด้านการสาธารณสุข ฉบับที่ 8	
พระราชบัญญัติการสาธารณสุขฉบับ พ.ศ.2535	22
พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงานฉบับ พ.ศ. 2541	24
ทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม PRECEDE Model	25
ทฤษฎีคุณภาพชีวิต	27
ทฤษฎีคุณภาพชีวิตในการทำงาน	27
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องอื่นๆ	30
บริบทของโรงพยาบาลศูนย์สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย	52
ประชากรที่ศึกษา	52
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	52
การเก็บรวบรวมข้อมูล	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	57
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	62
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	74
สรุปผลการวิจัย	75
อภิปรายผล	78
ข้อเสนอแนะ	72
บรรณานุกรม	94
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	98
ภาคผนวก ข. หนังสือขอความร่วมมือ	99
ภาคผนวก ค. ข้อมูลประชากร	100
ภาคผนวก ง. แบบสอบถามงานวิจัย	125
ประวัติผู้เขียน	153

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	สภาวะสุขภาพโดยรวมของพนักงาน	67
2	พฤติกรรมสุขภาพโดยรวมของพนักงาน	68
3	คุณภาพชีวิตในการทำงาน	69
4	ปัจจัยเอื้อ	70
5	ความต้องการการสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ	71
6	ความคิดเห็นในการลงทุนการส่งเสริมสุขภาพพนักงานในที่ทำงาน	72
7	ข้อมูลด้านเพศของพนักงาน	100
8	ข้อมูลด้านอายุของพนักงาน	100
9	ข้อมูลด้านเพศและอายุของพนักงาน	101
10	ข้อมูลด้านส่วนสูงของพนักงาน	101
11	ข้อมูลด้านเพศและส่วนสูงของพนักงาน	101
12	ข้อมูลด้านน้ำหนักตัวของพนักงาน	102
13	ข้อมูลด้านเพศและน้ำหนักตัวของพนักงาน	102
14	ข้อมูลด้านสถานภาพของพนักงาน	102
15	ข้อมูลด้านการศึกษาของพนักงาน	103
16	ระยะเวลาการทำงานของพนักงาน	103
17	สภาพการเป็นพนักงาน	103
18	อัตราเงินเดือนของพนักงาน	104
19	ค่าตอบแทนพิเศษ (ค่าทิป) ของพนักงาน	104
20	ค่าตอบแทนพิเศษ (ค่าทิป) ด้านเพศ ของพนักงาน	105
21	ภูมิสำเนา	105
22	สภาวะสุขภาพพนักงานแยกรายด้าน	105
23	พฤติกรรมสุขภาพแยกรายด้าน	110

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
24	ปัจจัยนำ	112
25	ปัจจัยเสริม	114
26	ปัจจัยโดยรวมที่มีผลต่อสุขภาพของพนักงาน	114
27	สวัสดิการพนักงาน	115
28	สภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัยของพนักงาน	115
29	โอกาสได้รับการพัฒนาขีดความรู้ความสามารถ	116
30	โอกาสความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	116
31	การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับคนอื่นในองค์กร	117
32	การคุ้มครองแรงงาน	117
33	การคุ้มครองแรงงาน	118
34	การดำเนินชีวิต	119
35	ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	119
36	โอกาสได้รับการพัฒนาขีดความรู้ความสามารถ	120
37	โอกาสความก้าวหน้าและความมั่นคงในการทำงาน	121
38	การทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับคนอื่นในองค์กร	121
39	การดำเนินชีวิต	122
40	ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	123
41	ความคิดเห็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ	124

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ		หน้า
1	The PRECEDE PROCEED Model	13
2	The Health Work Approach model	15
3	การผสมผสานแนวคิดการวางแผนและการประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพ	29
4	ระบบการบริหารงานและสายการบังคับบัญชาของโรงพยาบาล ไอส์แลนด์รีสอร์ท	44
5	กรอบแนวคิดในการวิจัย	50