

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 กรอบแนวคิดในการวิจัย	2
1.3 วัตถุประสงค์ในการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	5
บทที่ 2 บรรณารวมที่เกี่ยวข้อง	6
2.1 แนวคิดบริโกคณิสัย	6
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบริโกคณิสัยของนักเรียน	17
2.3 ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับพื้นที่ศึกษา	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	24
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	24
3.3 การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ	26
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	27
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	28
4.1 ผลการวิจัย	28
4.1.1 ลักษณะทางประชากรและสังคม	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.1.2 การบริโภคอาหารของนักเรียน	31
4.1.3 ความชอบอาหารของนักเรียน	42
4.1.4 ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารของนักเรียน	51
4.2 การอภิปรายผล	57
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	70
5.1 สรุปผลการวิจัย	70
5.2 ข้อเสนอแนะ	72
เอกสารอ้างอิง	74
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย	79
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	81
ภาคผนวก ค. ผลการวิจัย	93
ภาคผนวก ง. รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	121
ประวัติผู้เขียน	123

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละ ของนักเรียนจำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	28
ตารางที่ 2	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้งและรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทานมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่ เมล็ด ถั่ว เมล็ดและผลิตภัณฑ์	33
ตารางที่ 3	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้งและรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทานมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดข้าว แป้ง น้ำตาล ผักสด น้ำมัน และผลิตภัณฑ์	35
ตารางที่ 4	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้งและรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทาน มากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	37
ตารางที่ 5	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้งและรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทาน มากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผลไม้ต่าง ๆ	39
ตารางที่ 6	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้งและรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทานในหมวดไขมันจากสัตว์และพืช	40
ตารางที่ 7	ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานบ่อยครั้ง และรับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทาน ในหมวดเครื่องดื่มอื่น ๆ	42
ตารางที่ 8	ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวด เนื้อสัตว์ ไข่ เมล็ด ถั่ว เมล็ด และผลิตภัณฑ์	43
ตารางที่ 9	ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่ เมล็ด ถั่ว เมล็ดและผลิตภัณฑ์	43
ตารางที่ 10	ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดข้าว แป้ง น้ำตาล ผักสด น้ำมัน และผลิตภัณฑ์	44

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 11 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวด ข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก มัน และ ผลัดภักดิ์	45
ตารางที่ 12 ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	46
ตารางที่ 13 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	46
ตารางที่ 14 ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผลไม้ต่าง ๆ	47
ตารางที่ 15 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหารมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผลไม้ต่าง ๆ	48
ตารางที่ 16 ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหาร ในหมวด ไขมันจากสัตว์และพืช	49
ตารางที่ 17 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหาร ในหมวด ไขมันจากสัตว์และพืช	49
ตารางที่ 18 ร้อยละของนักเรียนที่ชอบและ เหตุผลที่ชอบอาหาร ในหมวด เครื่องดื่มอื่น ๆ	50
ตารางที่ 19 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ชอบและ เหตุผลที่ไม่ชอบอาหาร ในหมวดเครื่องดื่มอื่น ๆ	51
ตารางที่ 20 ร้อยละของนักเรียนที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร หมวดเนื้อสัตว์ ไช้ นม ถั่วเมล็ด และผลัดภักดิ์	52
ตารางที่ 21 ร้อยละของนักเรียนที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร หมวดข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก มัน และผลัดภักดิ์	53
ตารางที่ 22 ร้อยละของนักเรียนที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารหมวด ผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 23	ร้อยละของนักเรียนที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารหมวด ผลไม้ต่าง ๆ	55
ตารางที่ 24	ร้อยละของนักเรียนที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารหมวด ไขมันจากสัตว์และพืช	57

สารบัญภาพ

	หน้า
รูปที่ 1 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่ นม ถั่วเมล็ดและ ผลิตภัณฑ์	32
รูปที่ 2 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคน้อยที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดเนื้อสัตว์ ไข่ นม ถั่วเมล็ดและ ผลิตภัณฑ์	32
รูปที่ 3 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดข้าว แป้ง น้ำตาล ผักสด น้ำมัน และ ผลิตภัณฑ์	34
รูปที่ 4 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคน้อยที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวด ข้าว แป้ง น้ำตาล ผักสด น้ำมัน และผลิตภัณฑ์	34
รูปที่ 5 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	36
รูปที่ 6 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคน้อยที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ	36
รูปที่ 7 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคมากที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผลไม้ต่าง ๆ	38
รูปที่ 8 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภคน้อยที่สุด 5 อันดับแรก ในหมวดผลไม้ต่าง ๆ	38
รูปที่ 9 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภค ในหมวด ไขมันจากสัตว์และพืช	40
รูปที่ 10 ร้อยละของนักเรียนจำแนกตามชนิดอาหารที่บริโภค ในหมวด เครื่องดื่มอื่น ๆ	41