

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวรณภา ประทุมโชน
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ไพฑูรย์ ชูตั้งกร)

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบริโภคนิสัยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ตามแนวคิดบริโภคนิสัยแบบหลายมิติที่มีความเกี่ยวข้องกับซึ่งกันและกันของ Sanjur คือ การบริโภคอาหาร ความชอบอาหาร และความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 โรงเรียนวัดน้อย โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ และโรงเรียนวัดท่ามะปราง จำนวน 211 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์ ซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลลักษณะทางประชากรและสังคม และแบบวัดบริโภคนิสัย ได้แก่ การบริโภคอาหาร ความชอบอาหาร และความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร เครื่องมือได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 6 คน หาความเที่ยงของแบบวัดความเชื่อเกี่ยวกับอาหารตามสูตร KR-20 ของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน ได้ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

นักเรียนส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 96.2 บิดาและมารดาจบการศึกษา ระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 54.5 และ 67.8 ความลำคืบ บิดาและมารดาประกอบอาชีพ รับจ้างหรือลูกจ้าง และค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัวเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 43.1 และ 41.2 ความลำคืบ ประมาณครึ่งหนึ่งของนักเรียน (ร้อยละ 50.7) มาจากครอบครัวที่มีรายได้น้อยกว่า 6,001 บาทต่อเดือน นักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา และมีภูมิลำเนาเดิมอยู่ที่จังหวัด พิษณุโลก

จากการศึกษาในด้านการบริโภคอาหารและความชอบอาหารของนักเรียนพบว่า อาหาร หมวดเนื้อสัตว์ ไช้ หมู ถั่วเมล็ดและผลิตภัณฑ์ ชนิดที่รับประทานมากที่สุดคือ เนื้อหมู ไช้ไก่ เนื้อไก่ เนื้อปลา และนมวัว ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทานมากที่สุด คือ ไช้หนักระพทา ถั่วแดง ถั่วดำ ปลาธ้า และแฮม ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ ไช้กรัฒ เนื้อหมู ไช้ไก่ เนื้อไก่ และหมูยอ เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่น ชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือ ปลาธ้า เต้าเจี้ยว เครื่องในสัตว์ เต้าหู้ และแฮม เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะกลิ่นและรส

อาหารหมวดข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก มัน และผลิตภัณฑ์ ชนิดที่รับประทานมากที่สุด คือ ข้าวเจ้า ถั่วยเตี้ยว ขนมปังกรอบ ขนมหวาน และข้าวเหนียว ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้ง หรือไม่เคยรับประทานมากที่สุดคือ มักกะโรนี หมากฝรั่ง เผือก เด็ก และโดนัท ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ ข้าวเจ้า ถั่วยเตี้ยว คุกกี้ ข้าวต้ม และขนมปังกรอบ เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่น ชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือ ลูกอม มันสำบะหลัง เผือก หมากฝรั่ง และมักกะโรนี เหตุผลที่ไม่ชอบ เพราะสี รส และกลิ่น

อาหารหมวดผักใบเขียวและผักชนิดต่าง ๆ ชนิดที่รับประทานมากที่สุด คือ พริก แดงกวา ถั่วฝักยาว ผักบุ้ง และหน่อไม้ ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้งหรือไม่เคยรับประทาน มากที่สุดคือ แครอท ใบคั้งไฉ้ ใบสะระแหน่ ถั่วลันเตาและดอกกุยช้าย ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ ผักบุ้ง ค้าลิ่ง แดงกวา ชะอม และถั่วงอก เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่น ชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือ มะระ ใบสะระแหน่ ใบคั้งไฉ้ แครอท และดอกกุยช้าย เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสและกลิ่น

อาหารหมวดผลไม้ต่าง ๆ ชนิดที่รับประทานมากที่สุดคือ มะละกอ เงาะ ส้มเขียวหวาน แดงโม และมะม่วง ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้งหรือไม่เคยรับประทานมากที่สุดคือ แคนตาลูป มะปราง อ้อย ลูกเกด และน้อยหน้า ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ มังคุด เงาะ แอปเปิล มะม่วง และกล้วย เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่น ชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือ แคนตาลูป มะกอก แดงไทย

ลูกเกิด และพุทรา เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสและกลิ่น

อาหารหมวดไขมันจากสัตว์และพืช ชนิดที่รับประทานมากที่สุดคือน้ำมันพืช น้ำมันหมูและกะทิ ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้งหรือไม่เคยรับประทานมากที่สุดคือน้ำสลัดและเนยหรือมาการีน ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ กะทิ เนยหรือมาการีน น้ำมันพืช และน้ำสลัด เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่นชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือน้ำมันหมู เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสและกลิ่น

อาหารหมวดเครื่องดื่มอื่น ๆ ชนิดที่รับประทานมากที่สุดคือน้ำอัดลม โอวัลตินหรือไมโล และน้ำผลไม้ ชนิดที่รับประทานนาน ๆ ครั้งหรือไม่เคยรับประทานมากที่สุดคือ กาแฟหรือไอเลียง และน้ำหวาน ชนิดที่ชอบมากที่สุดคือ โอวัลตินหรือไมโล น้ำผลไม้ น้ำอัดลมและน้ำหวาน เหตุผลที่ชอบเพราะรสและกลิ่น ชนิดที่ไม่ชอบมากที่สุดคือ กาแฟหรือไอเลียง เหตุผลที่ไม่ชอบเพราะรสและกลิ่น

สำหรับความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในแต่ละหมวด พบนักเรียนส่วนใหญ่มีความเชื่อที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ซึ่งควรได้รับการสนับสนุนต่อไป แต่อย่างไรก็ตามยังพบความเชื่อที่เกิดผลเสียต่อสุขภาพที่ควรได้รับการแก้ไข

THESIS TITLE : FOOD HABITS OF STUDENTS, GRADES 5-6 IN AMPHOE MUANG,
PHITSANULOK PROVINCE.

AUTHOR : MISS VANNAPA PRATHUMTONE

THESIS ADVISORY COMMITTEE :

Punnee Muanwong.....Chairman
(Associate Professor Punnee Muanwong)

Pensri Chunchai.....Member
(Associate Professor Pensri Chunchai)

Piyakorn Chutangkorn.....Member
(Associate Professor Piyakorn Chutangkorn)

ABSTRACT

The purpose of this study was to survey the food habits of students, Grades 5-6 in Amphoe Muang, Phitsanulok Province. The basis of this study followed Sanjur's concept for food habits of multidimensional code. The multidimensional code is composed of three basic correlations : food consumption, food preferences and food ideology, in which those components were seen in broader and interacting perspective. The sample was composed of 211 students who were in Grades 5-6 from Wadnong School, Wadkuhasawan School and Wadthamaprang School. The instruments used in this study were demographic and socioeconomic questionnaires and food habits form: food consumption, food preferences and food ideology. Content validity of the checklist was obtained through a review by 6 nutrition experts. The reliability of food ideology was 0.86 which

used by Kuder-Richardson. Data was analysed by using frequency and percentage.

The result revealed that 92.6 percent of the students are Buddhists. The education level of their fathers and mothers were primary school with the percentage of 54.5 and 67.8 respectively. The majority of the fathers were employees (43.1%) while the mothers were self-business traders (41.2%). It was found that 50.7 percent of the families have an average monthly income less than 6,001 bath. Most students lived with their parents and were born in Phitsanulok.

It was determined that among the meat group and its products, the food varieties mostly consumed were pork, eggs, chicken, fish and cow milk. The food varieties that were never consumed included quail's egg, rice bean, cowpea bean, salted fermented fish and fermented pork. The food varieties mostly preferred were ice cream, pork, eggs, chicken and processed pork because of their taste and smell. The food varieties mostly disliked included salted fermented fish, soybean paste, giblets, bean-curd and fermented pork, also because of their smell and taste.

Among the group of cereals, starchy roots and grain products, the food varieties mostly consumed were rice, noodles, biscuits, dessert and glutinous rice. The food varieties that were never consumed included macaroni, chewing gum, taro, cake and doughnut. The food varieties mostly preferred were rice, noodles, cookies, rice porridge, and biscuits because of their taste and smell. The food varieties mostly disliked were candies, cassava, taro, chewing gum and macaroni. The reasons were color, taste and smell.

For the group of vegetables and their products, the food varieties mostly consumed were chili pepper, cucumber, yard-long beans, swamp cabbage and bamboo shoot. The food varieties that were

never consumed included carrot, crowdaisy leaves, mint leaves, sugar peas and chinese leek. The food varieties mostly preferred were swamp cabbage, ivygourd, cucumber, cha-on and mungbean sprout because of their taste and smell. The food varieties mostly disliked included bitter melon, mint leaves, crowdaisy leaves, carrot and chinese leek because of the taste and smell.

Among the fruit group, the food varieties mostly consumed were papaya, rambutan, orange and water melon. The food varieties that were never consumed included cantaloupe, bouea, sugarcane, raisins and custard apples. The food varieties that were mostly preferred included mangosteen, rambutan, apple, mango and banana because of their taste and smell. The food varieties mostly disliked were cantaloupe, olive, native melon, raisins and jujube because of the taste and smell.

Among the group of fat and oil, the food varieties that were most consumed included vegetable oil, lard and coconut juice. The food varieties that never consumed were salad dressing and butter or margarine. The food varieties mostly preferred were coconut juice, butter or margarine, vegetable oil and salad dressing because of the taste and smell. The lard was disliked because of the taste and smell.

For the beverages group, the food varieties mostly consumed were soft drink, ovaltine or milo and fruit juice. The food varieties never consumed were coffee and flavoured syrup. The food varieties mostly preferred were ovaltine or milo, fruit juice, soft drink and flavoured syrup because of their taste and smell. The coffee was disliked because of the taste and smell.

It was also found that the food ideologies of most students were beneficial to health that should be promoted, however some food ideologies of students were harmful to health and should be corrected.
