

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษา การปรับภาวะโภชนาการของหญิงมีครรภ์เพื่อลดความเสี่ยงต่อการคลอดลูกน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามสัมภาษณ์ ความรู้ด้านโภชนาการ และบริโภคนิสัยของหญิงมีครรภ์ แบบบันทึกการรับประทานอาหารของหญิงมีครรภ์ใน 1 วัน และการประเมินภาวะโภชนาการของหญิงมีครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) ผลการวิจัยนำเสนอ ดังนี้

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามอายุและการศึกษา

	ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
อายุ			
	20-25 ปี	18	51.43
	26-30 ปี	14	40.00
	31-35 ปี	3	8.57
ระดับการศึกษา			
	ไม่ได้เรียน	1	2.86
	ประถมศึกษา	21	60.00
	มัธยมศึกษาตอนต้น	11	31.43
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	5.71
	อุดมศึกษา	0	0.00

จากตาราง 2 การศึกษาครั้งนี้พบว่าหญิงมีครรภ์ส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 20-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 51.43 รองลงมาคือกลุ่มอายุระหว่าง 26-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.00 และกลุ่มอายุระหว่าง 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 8.57 ตามลำดับ โดยมีอายุเฉลี่ยของหญิงมีครรภ์เท่ากับ 25.54 ปี ด้านการศึกษาของหญิงมีครรภ์ พบว่าส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 60.00 รองลงมาคือ จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นคิดเป็นร้อยละ 31.43 จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายคิดเป็นร้อยละ 5.71และไม่ได้รับการศึกษาคิดเป็นร้อยละ 2.86 ตามลำดับ

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามอาชีพและรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพหลัก		
ไม่มีอาชีพ	9	25.71
รับจ้าง	7	20.00
เกษตรกรรม	18	51.43
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	0	0.00
ธุรกิจส่วนตัว	1	2.86
รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน		
0-1,000 บาท	14	40.00
1,001-3,000 บาท	14	40.00
3,001-5,000 บาท	5	14.29
5,001-7,000 บาท	0	0.00
7,000 บาทขึ้นไป	2	5.71

จากตาราง 3 พบว่าการประกอบอาชีพของหญิงมีครรภ์ ส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพหลักด้านเกษตรกรรมคิดเป็นร้อยละ 51.43 รองลงมาคือ ไม่มีอาชีพ คิดเป็นร้อยละ 25.71 ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 20.00 และประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 2.86 ตามลำดับ และเมื่อพิจารณารายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนของหญิงมีครรภ์ จากตารางพบว่า มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนจำนวน 0-1,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 40.00 และจำนวน 1,001-3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 40.00 เท่ากัน รองลงมาคือจำนวน 3,001-5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 14.29 และมีรายได้มากกว่า 7,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 5.71

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามสมาชิกในครัวเรือน และลูกที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครัวเรือน		
1-2 คน	28	80.00
3-4 คน	7	20.00
5-6 คน	0	0.00
7 คนขึ้นไป	0	0.00
จำนวนลูกที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี		
ไม่มี	28	80.00
1-2 คน	7	20.00
3-4 คน	0	0.00
5-6 คน	0	0.00

จากตาราง 4 จำนวนสมาชิกในครัวเรือนของหญิงมีครรภ์ส่วนมาก มีสมาชิกจำนวน 1-2 คน คิดเป็นร้อยละ 80.00 รองลงมาคือมีสมาชิก 3-4 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 ด้านจำนวนลูกที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี ของหญิงมีครรภ์ร้อยละ 80.00 ไม่มีลูกที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี รองลงมาคือมีลูกจำนวน 1-2 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของหญิงมีครรภ์ จำแนกตามค่าใช้จ่ายด้านอาหารเฉลี่ยต่อวัน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
รายจ่ายด้านอาหารเฉลี่ยต่อวัน		
0-50 บาท	11	31.43
51-100 บาท	22	62.86
101-150 บาท	2	5.71
151-200 บาท	0	0.00
มากกว่า 200 บาท	0	0.00

จากตาราง 5 พบว่ารายจ่ายด้านอาหารเฉลี่ยต่อวันของหญิงมีครรภ์ จำนวนมากที่สุดคือ จำนวน 51-100 บาท คิดเป็นร้อยละ 62.86 รองลงมาคือจำนวน 0-50 บาท คิดเป็นร้อยละ 31.43 และจำนวน 101-150 บาท คิดเป็นร้อยละ 5.71 ตามลำดับ

จากการเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ก่อนและหลังการทดลอง

จากการเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ก่อนทดลอง ซึ่งมีอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ และหลังการทดลองการปรับภาวะโภชนาการเมื่ออายุครรภ์ 36 สัปดาห์ ปรากฏดังตาราง 6

ตาราง 6 เปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ ก่อนและหลังการทดลอง

อายุครรภ์	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
อายุครรภ์ 28 สัปดาห์ (ก่อนการทดลอง)	35	1.00	0.00
อายุครรภ์ 36 สัปดาห์ (หลังการทดลอง)	35	2.40	0.65

จากตาราง 6 การเปรียบเทียบภาวะเสี่ยงด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์ก่อนดำเนินการทดลองคืออายุครรภ์ที่ 28 สัปดาห์ และหลังการดำเนินการทดลองคืออายุครรภ์ที่ 36 สัปดาห์ หลังดำเนินการทดลองพบว่า ภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ มีความเสี่ยงด้านภาวะโภชนาการลดลง กล่าวคือค่าเฉลี่ยภาวะโภชนาการเสี่ยงถ้าหากเข้าใกล้ 0 แสดงว่าภาวะความเสี่ยงมาก

จากการเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ จำแนกอายุ ≤ 25 ปี และอายุ > 25 ปี ปรากฏดังตาราง 7

ตาราง 7 เปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงจำแนกตามอายุ ของหญิงมีครรภ์

อายุ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
≤ 25 ปี	21	0.86	0.36
> 25 ปี	14	1.07	1.27

จากตาราง 7 การเปรียบเทียบ ภาวะโภชนาการเสี่ยงจำแนกตามอายุ ของหญิงมีครรภ์ ที่อายุ ≤ 25 ปี กับอายุ > 25 ปี พบว่าภาวะโภชนาการเสี่ยงกับอายุของหญิงมีครรภ์ มีความแตกต่างกันเพียงเล็กน้อย

จากการเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ จำแนกภาวะเศรษฐกิจ รายได้ $\leq 1,000$ บาท และ $> 1,000$ บาท ปรากฏดังตาราง 8

ตาราง 8 เปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์จำแนกตามภาวะเศรษฐกิจ

รายได้	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
$\leq 1,000$ บาท	16	0.93	0.812
$> 1,000$ บาท	21	0.90	0.30

จากตาราง 8 การเปรียบเทียบระหว่างภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์จำแนกตามภาวะเศรษฐกิจ ที่รายได้ $\leq 1,000$ บาท กับรายได้ $> 1,000$ บาท พบว่าภาวะโภชนาการเสี่ยงกับรายได้ของหญิงมีครรภ์แทบจะไม่มี ความแตกต่างกัน

ตาราง 9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์
ก่อนและหลังการทดลอง

ความรู้ด้านโภชนาการ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ก่อนทดลอง	35	7.60	1.68
หลังทดลอง	35	8.74	1.46

จากตาราง 9 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์ก่อนและหลังการดำเนินการทดลอง ซึ่งมีคะแนนเต็ม 11 คะแนน พบว่าก่อนทดลอง หญิงมีครรภ์มีคะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านโภชนาการคิดเป็น 7.60 เมื่อเปรียบเทียบกับคะแนนเฉลี่ยหลังทดลอง พบว่ามีคะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านโภชนาการเพิ่มขึ้น คิดเป็น 8.74

ตาราง 10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมบริโภคอาหารของหญิงมีครรภ์
ก่อนและหลังการทดลอง

พฤติกรรมการบริโภค	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ก่อนทดลอง	35	30.89	5.17
หลังทดลอง	35	34.74	6.01

จากตาราง 10 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคอาหารของหญิงมีครรภ์ก่อนและหลังการดำเนินการทดลอง ซึ่งมีคะแนนเต็ม 48 คะแนน พบว่าก่อนทดลอง หญิงมีครรภ์มีคะแนนเฉลี่ยด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารคิดเป็น 30.89 เมื่อเปรียบเทียบกับคะแนนเฉลี่ยหลังทดลองแล้ว พบว่าหญิงมีครรภ์มีคะแนนเฉลี่ยด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพิ่มขึ้น คิดเป็น 34.74