

บรรณานุกรม

- กรณีการ์ กันธะรักษา. (2527). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอก
ตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยกับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตน เพื่อดำรงไว้ซึ่งสภาวะสุขภาพ
ในหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2529). อนามัยบุคคล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- จอณพะจง เพ็ญจาด. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนด้านสุขภาพ
ปัจจัยพื้นฐานบางประการ กับความสามารถในการดูแลตนเองในหญิงอาชีพพิเศษ.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2526). เอกสารการสอนชุดวิชา การพัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดูหน่วยที่
8-15 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมนิราช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- ฉวี เบาทรวง. (2532). กระบวนการพยาบาลในระยะคลอด. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาล
สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูศรี ถุชัยสิทธิ์. (2527). การตายปริกำเนิดของครรภ์เดียวในโรงพยาบาลรามาริบัติ. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว, บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- เทียมสร ทองสวัสดิ์. (2526). การพยาบาลในระยะตั้งครรภ์. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาล
สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีระพร วุฒวนิช, ธีระ ทองสง และจตุพล ศรีสมบุญ. (2535). ตำราสูติศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ: พี.บี.เฟอร์เน นู๊คส เซนเตอร์.
- นิโลบล นิ่มกิ่งรัตน์. (2529). วิจัยการศึกษา. เชียงใหม่: ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุษบา วิริยะศิริเวช. (2538). เอกสารการสอน Topic Exercise in Pregnancy. เชียงใหม่:
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- เบญจวรรณ แก้วเวทวงศ์. (2539). การส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์. เชียงใหม่: ภาควิชาการ
พยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พจน์ จันทรวิระกุล. (2515). ความสัมพันธ์ระหว่างความอยากรู้อยากเห็น ทักษคติแบบเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน และความสามารถในการอ่านของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และประถมศึกษาปีที่ 7. ปรินญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ประสานมิตร.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- พงษ์ศักดิ์ พละพงศ์. (2530). ประวัติปรัชญาและหลักการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- มานา บุญค้นผล. (2520). สถิติศาสตร์หัตถการ. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รัตนา ประเสริฐสม. (2526). การเสริมสร้างจิตลักษณะหรือส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยของนักเรียนประถมศึกษา. ปรินญานิพนธ์การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ประสานมิตร.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. (2530). เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา การพยาบาลทารกแรกเกิดในภาวะที่มีความเสี่ยงสูง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- รสสุคนธ์ ลิ้มทะวงศ์. (2530). ผลการเตรียมคลอดด้วยวิธีของลามาสต่อพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดของมารดาในระยะคลอด และสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- วราวุธ ตุ่มาวงศ์. (2527). คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรรณดา มลิวรรณ. (2525). ผลการฝึกออกกำลังกายและการฝึกการผ่อนคลายก่อนคลอดต่อระยะเวลาการคลอด และปฏิกิริยาของร่างกายระหว่างคลอด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- วิมลรัตน์ ก้วยวิเชียร. (2522). สถิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ศรีเลา เกษพรหม. (2538). ประเพณีชีวิตคนเมือง. เชียงใหม่, สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: โรงพิมพ์มิ่งเมือง

- สุกัญญา ปริสัณณกุล และพยอม อยู่สวัสดิ์. (2524). การพยาบาลระยะคลอด. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสถียร โกเศศ. (2534). วิถีชีวิต. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2536). สรุปสถิติการคลอดของหญิงตั้งครรภ์. เชียงใหม่: โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2537). สรุปสถิติการคลอดของหญิงตั้งครรภ์. เชียงใหม่: โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2538). สรุปสถิติการคลอดของหญิงตั้งครรภ์. เชียงใหม่: โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- อรพรรณ วิญญวรธณ์. (2530). กิจกรรมบำบัด. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- อุษา เชื้อหอม. (2534). ผลของการเตรียมตัวคลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด ระยะเวลา และการรับรู้ประสบการณ์คลอด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- อุ้นจิตต์ บุญสม. (2540). การศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- อำไพ จารุวัชรพาณิชย์กุล. (2530). เอกสารประกอบการสอนวิชาการพยาบาลในระยะตั้งครรภ์. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (1992). *Exercise during pregnancy and the postpartum period*. Washington DC: ACOG Technical Bulletin 189.
- Artal, R., Wiswell, R., Romem, Y. & Dorey, F. (1986). Pulmonary responses to exercise in pregnancy. *Am J Obstet Gynecol*, 154, 378-383.
- Berkowitz, G. S., Kelsey, J. L., Holdford, T. R., & Berkowitz, R. L. (1983). Physical activity and the risk of spontaneous preterm delivery. *J Reprod Med*, 28, 581-588.
- Clapp, J. F. III., & Capeless, E. L. (1990). Neonatal morphometrics after endurance exercise during pregnancy. *Am J Obstet Gynecol*, 163, 1805-1811.
- Calguneri, M., Bird, M. A., & Wright, V. (1982). Changes in joint toxicity occurring during pregnancy. *Ann Rheum*, 41, 126-128.

- Clement Yahia. & Priscilla. R. Ulin. (1974). Preliminary Experience with a Psychophysical Program for Preparation for Childbirth. *Am J Obstet Gynecol*, 93(7). 942-949.
- Consolazio, C. F., Robert, E. J. & Louis, J. (1963). **Physiological Measurement of Metabolic Function in man**. New York, Magraw - Hill Book Company, 136-138.
- Dale, B., & Roeber, J. (1982). **The pregnancy exercise book**. New York: Pantheon book.
- Edwards, M. J. (1986). Hyperthermia as a teratogen. **A review of experimental studies and their clinical significance**, 6, 563-582.
- Howley, E. T. & Franks, B. D. (1986). **Health Fitness instructor 's Handbook**. Champaign, Illinois, Human kinetics Publishers.
- Hackett, G. A., Cohen - Overbeek, T., & Campbell, S. (1992). The effect of exercise on Uteroplacental Doppler waveforms in normal and complicated pregnancies. *Obstet Gynecol*, 70, 919-923.
- Jensen, M. D., et al. (1977). **Fetal Factor in imtration of labour**. Saint Louis, The C.V. Mosby Company, 292.
- Katz, V. L., Mc Murray, R., Berry, M. J., & Cefalo, R. C. (1988). Fetal and Utrine responses to immersion and exercise. *Obstet Gynecol*, 72, 225-230.
- Laurence, E. M., & Augnstus, T. (1976). **Physiology of Exercises**. Saint Louis, The C.V. Mosby Company, 329-331.
- Maternity Center Association. (1971). **Preparation for Childbearing**. New York, Maternity Center Association, 3-4.
- Moore, M. L. (1981). **Newborn Family and Nurse**. 2nd ed. Philadelphia, WB.Saunder.
- Olds, S. B. et al. (1984). **Obstetric Nursing**. California, Addison – Wesley.
- Orem, D. E. (1991). **Nursing Concepts of Practices**. 4th ed. Saint Louis, Mosby Yean Book.
- Pivarnik, J. M., Lee, W., Cotton, D. B., Spillman, H. T., & Miller, J. F. (1990). Cardiac output response of primigravid woman during exercise determined by the direct Fick Technique. *Obstet Gynecol*, 75, 954-959.
- Pender, N. J. (1975). A Conceptual Model for Preventive Health Behavior. *Nursing Outlook*, 23(6), 385-390.

- Paul, M. I., & Walton, T. R. (1988). **Core Concepts in Health**. California, Mayfield Publishing Company.
- Quinney, H. A., Gauvin, L., & Ted Wall. A. E. (1994). **Toward Active living**. Illinois, Human kinetics Publishers.
- Rokeach. (1970). **Belief Attitude and Value: A Theory of Organization and Change**. SanFrancisco, Jussery Bass.
- Roter, Julian, B.(1966). Generalized Expectancies for Internal versus External Control of Reinforcement. **Psychological Monograph. General and Applied**, 80, 1-25.
- Roger, F. L. (1973). Evaluation of Selection Tendencise of Patients Preferring Prepared Childbirth. **Obstetrics and Gynecology**. Sept. 42(3), 371-377.
- Strickland, Bonnie, R. (1978). Internal – External Expectancies and Health Related Behaviors. **Journal of Consalting and Clinical Psychology**, December, 46(6), 1192-1211.
- Sternfeld, B., Quesenberry, C. P., Eskenazi, B., & Newman, L. A. (1995). Exercise during pregnancy and pregnancy outcome. **Med-Sci-Sports-Exercise**, 27(5), 634-640.
- Van Doorn, M. B., Lotgering, F. K., Struijk, P. C., Pool, J., & Wallenberg, H. C. S. (1992). Maternal and fetal Cardiovascular responses to strenuous bicycle exercise. **Am J Obstet Gynecol**, 166, 854-859.
- Wallace, A. M., & Engstrom, J. L. (1987). The effects of aerobic exercise on the pregnant woman fetus and pregnancy outcome. **Journal of Nurse - Midwifery**, 32(5), 277-288.
- Wallston, B. S., Wallston, K., & De Vellis, R. (1978). Development of the Multidimensional Health Locus of Control (MHLC) Scales. **Health Education Monographs**. 6(2), 160-170.