

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายและกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตนกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 365 คน ผลการศึกษาได้นำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยายตามลำดับ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป แสดงในตาราง 3 ถึงตาราง 4

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย แสดงในตาราง 5 ถึงตาราง 6

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ แสดงในตาราง 7

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ แสดงในตาราง 8

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา รายได้ และ อาชีพ

| ข้อมูลส่วนบุคคล                      | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--------------------------------------|------------|--------|
| <b>อายุ (ปี)</b>                     |            |        |
| ต่ำกว่า 20                           | 30         | 8.2    |
| 20 – 38                              | 329        | 90.1   |
| มากกว่า 38                           | 6          | 1.7    |
| <b>ระดับการศึกษา</b>                 |            |        |
| ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า                | 166        | 45.5   |
| มัธยมศึกษาหรืออาชีวศึกษา             | 155        | 42.4   |
| อนุปริญญาหรือปริญญาตรี               | 43         | 11.8   |
| สูงกว่าปริญญาตรี                     | 1          | 0.3    |
| <b>รายได้ครอบครัว (บาท) ต่อเดือน</b> |            |        |
| ต่ำกว่า 6,000                        | 225        | 61.7   |
| 6,000 - 12,000                       | 122        | 33.4   |
| สูงกว่า 12,000                       | 18         | 4.9    |
| <b>อาชีพ</b>                         |            |        |
| ทำงานในบ้าน                          | 187        | 51.2   |
| ทำงานนอกบ้าน                         | 178        | 48.8   |

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีอายุระหว่าง 20-38 ปี คิดเป็นร้อยละ 90.1 ระดับการศึกษาจบชั้นประถมศึกษาหรือต่ำกว่า คิดเป็นร้อยละ 45.5 รายได้ครอบครัวต่อเดือน ส่วนมากต่ำกว่า 6,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 61.7 และมีอาชีพที่ทำงานภายในบ้าน คิดเป็นร้อยละ 51.2

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุครรภ์ ลำดับที่ของการตั้งครรภ์  
ลักษณะครอบครัว และอาการไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์

| ข้อมูลส่วนบุคคล                                   | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------------------------------------------|------------|--------|
| <b>อายุครรภ์ (สัปดาห์)</b>                        |            |        |
| 13 - 28 (ไตรมาสที่ 2)                             | 211        | 57.8   |
| 29 - 40 (ไตรมาสที่ 3)                             | 154        | 42.2   |
| <b>ลำดับที่ของการตั้งครรภ์</b>                    |            |        |
| ครรภ์แรก                                          | 204        | 55.9   |
| ครรภ์หลัง                                         | 161        | 44.1   |
| <b>ลักษณะครอบครัว</b>                             |            |        |
| ครอบครัวเดี่ยว                                    | 208        | 57.0   |
| ครอบครัวขยาย                                      | 157        | 43.0   |
| <b>อาการไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์</b> |            |        |
| ไม่มีอาการ                                        | 246        | 67.4   |
| มีอาการ                                           | 119        | 32.6   |
| อาการไม่สุขสบาย                                   |            |        |
| คลื่นไส้ อาเจียน                                  | 26         | 7.1    |
| กระเพาะอาหารอักเสบ                                | 3          | 0.8    |
| เคลื่อนไหวช้า อึดอัด                              | 7          | 1.9    |
| ปวดหลัง                                           | 38         | 10.4   |
| ปวดขา                                             | 10         | 2.8    |
| ตะคริว                                            | 14         | 3.9    |
| เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย                              | 15         | 4.1    |
| ท้องผูก                                           | 3          | 0.8    |
| ริดสีดวงทวาร                                      | 3          | 0.8    |

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุครรภ์ส่วนมากอยู่ในช่วง 13-28 สัปดาห์ หรือ ไตรมาสที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 57.8 ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ส่วนมากเป็นครรภ์แรก คิดเป็นร้อยละ 55.9 ลักษณะครอบครัวส่วนมากเป็นครอบครัวเดี่ยว คิดเป็นร้อยละ 57.0 ไม่มีอาการไม่สุขสบายระหว่างตั้งครรภ์คิดเป็นร้อยละ 67.4 แต่ที่มีอาการไม่สุขสบายระหว่างตั้งครรภ์ พบว่ามีอาการปวดหลังมีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 10.4

ส่วนที่ 2 ความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์แสดงผลดัง  
ตาราง 5 ถึงตาราง 6

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้คะแนนสูงและคะแนนต่ำทางด้านความเชื่อ  
ในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น และความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ  
เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย

| ความเชื่ออำนาจแห่งตน            | จำนวนผู้ที่ได้<br>คะแนนสูง | ร้อยละของผู้ที่<br>ได้คะแนนสูง | จำนวนผู้ที่ได้<br>คะแนนต่ำ | ร้อยละของผู้ที่<br>ได้คะแนนต่ำ |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| ความเชื่อในอำนาจภายในตน         | 302                        | 82.7                           | 63                         | 17.3                           |
| ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น         | 259                        | 71.0                           | 106                        | 29.0                           |
| ความเชื่อในอำนาจความ<br>บังเอิญ | 147                        | 40.3                           | 218                        | 59.7                           |

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนมากจำนวนถึง 302 คน คิดเป็นร้อยละ 82.7 ได้  
คะแนนสูง (สูงกว่าค่ามัธยฐานคือ 13 ) ทางด้านความเชื่อในอำนาจภายในตน ขณะที่เพียง 63 คน  
คิดเป็นร้อยละ 17.3 ได้คะแนนต่ำทางด้านนี้ ด้านความเชื่อในอำนาจผู้อื่น มีผู้ได้คะแนนสูงจำนวน  
256 คน คิดเป็นร้อยละ 71.0 และได้คะแนนต่ำจำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0 ส่วนด้าน  
ความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ มีผู้ได้คะแนนสูงจำนวน 147 คน คิดเป็นร้อยละ 40.3 และมี  
จำนวนผู้ที่ได้คะแนนต่ำทางด้านนี้ 218 คน คิดเป็นร้อยละ 59.7

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรของคะแนน  
ความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ในแต่ละด้าน

| ความเชื่ออำนาจแห่งตน            | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน | ค่าเฉลี่ยของประชากรที่<br>ระดับความเชื่อมั่น 95% | ระดับ |
|---------------------------------|-----------|--------------------------|--------------------------------------------------|-------|
| ความเชื่อในอำนาจภายในตน         | 16.32     | 2.89                     | 16.03 - 16.61                                    | สูง   |
| ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น         | 14.67     | 3.59                     | 14.31 - 15.63                                    | สูง   |
| ความเชื่อในอำนาจความ<br>บังเอิญ | 12.67     | 2.62                     | 12.40 - 12.94                                    | ต่ำ   |

จากตาราง 6 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเชื่อในอำนาจภายในตนและความเชื่อใน  
อำนาจผู้อื่นอยู่ในระดับสูง ส่วนความเชื่อในอำนาจความบังเอิญอยู่ในระดับต่ำ

ส่วนที่ 3 กิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ แสดงผลดังตาราง 6

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์

| กิจกรรมทางกาย | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|---------------|------------|--------|
| ระดับน้อย     | 72         | 19.7   |
| ระดับปานกลาง  | 210        | 57.5   |
| ระดับมาก      | 83         | 22.8   |
| รวม           | 365        | 100    |

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนมากจำนวนถึง 210 คน คิดเป็นร้อยละ 57.5 มีกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง มีกิจกรรมทางกายในระดับน้อยจำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 19.7 และมีกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับมาก จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 22.8

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายในแต่ละด้านกับ  
กิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ แสดงผลดังตาราง 7

ตาราง 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตนในแต่ละด้านกับ  
กิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์

| ความเชื่ออำนาจแห่งตน        | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ความเชื่อในอำนาจภายในตน     | 0.166 **                      |
| ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น     | 0.330 **                      |
| ความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ | 0.155 **                      |

\*\*  $p < 0.01$

จากตาราง 8 พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเชื่อในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น  
และความเชื่อในอำนาจความบังเอิญสัมพันธ์ในทางบวกกับการมีกิจกรรมทางกายอย่างมีนัยสำคัญ  
ทางสถิติที่ระดับ .01