

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภาพ	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
การตั้งครรภ์และการคลอด	8
กิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์	25
แนวคิดด้านความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การหาคุณภาพเครื่องมือ	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	50
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51

๗

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	59
สรุปผลการวิจัย	59
อภิปรายผล	59
ข้อเสนอแนะ	65
บรรณานุกรม	67
ภาคผนวก	72
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	73
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ	74
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	78
ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	84
ประวัติผู้เขียน	85

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ระดับของกิจกรรมทางกาย	34
2	ค่าพลังงานที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย	48
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา รายได้ และอาชีพ	52
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุครรภ์ ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ ลักษณะครอบครัว และอาการไม่สุขสบายที่เกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์	53
5	จำนวนและร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้คะแนนสูงและคะแนนต่ำ ทางด้านความเชื่อในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น และความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย	55
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร ของคะแนนความเชื่ออำนาจแห่งตนเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายของ หญิงตั้งครรภ์ในแต่ละด้าน	56
7	จำนวนและร้อยละของกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์	57
8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตน ในแต่ละด้านกับกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์	58
9	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างความเชื่ออำนาจแห่งตน แต่ละด้าน ได้แก่ ความเชื่อในอำนาจภายในตน ความเชื่อในอำนาจผู้อื่น และความเชื่อในอำนาจความบังเอิญ	84

ณ

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ

- 1 รูปแบบการก่อให้เกิดความเชื่ออำนาจแห่งตน
2. กรอบแนวคิดในการวิจัย

หน้า

36

44