

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรมวิชาการ. 2545. คู่มือการจัดการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.

กรัสดา เพรสตัน. 2539. อินเทอร์เน็ตทำงานอย่างไร. กรุงเทพมหานคร: โปรวิชั่น.

กวี สุวรรณกิจ. 2541. โรควิตกกังวลในเด็กและวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: เมดิคัล มีเดีย.

กาญจนา พรหมมานอก. 2527. การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลในการเรียน และทัศนคติ ต่อวิชาสังคมศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จากการสอนโดยใช้หลักการเรียนเพื่อรอบรู้ และไม่ใช้หลักการเรียนเพื่อรอบรู้. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

กิดานันท์ มลิทอง. 2543. เทคโนโลยีการศึกษาและนวัตกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จินตนา จันทศิริ. 2528. ผลของวิธีการทดสอบแบบย่อยและแบบรวม ในวิชาคณิตศาสตร์ที่มีต่อความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

จีระ เจริญสุขวิมล. 2527. การสร้างแบบทดสอบวัดบุคลิกภาพด้านความวิตกกังวล สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

จุริรัตน์ หอมจันทร์. 2536. การศึกษาเปรียบเทียบความสามารถทางการเรียน และความวิตกกังวลในการเรียนภาษาอังกฤษของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่ได้รับการสอนด้วยวิธีการกระบวนการเขียนของเคลลี กับการสอนด้วยวิธีตามคู่มือครู. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

เซท บุญมี. 2541. การเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และแบบรายบุคคล ตามทฤษฎี
เผชิญความจริงที่มีต่อความวิตกกังวลในการเรียนภาษาอังกฤษของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 3 โรงเรียนวัดม่วงคัน อำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ถนอมพร (ต้นพิพัฒน์) เลาหจรัสแสง. 2545. หลักการออกแบบและการสร้างเว็บเพื่อการเรียน
การสอน. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ทวี นำสกุลวงศ์. 2541. ผลการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบเกร็งแล้วคลายเพื่อลดความวิตกกังวลใน
การสอบและความวิตกกังวลทั่วไป ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง คณะ
บริหารธุรกิจ ชั้นปีที่ 1 สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียง
เหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ธนุ ประเสริฐศรี. 2545. ผลของการฝึกกิจกรรมการเคลื่อนไหว และประกอบจังหวะดนตรี ที่มีต่อ
สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนระดับก่อนประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นฤมล เชษฐสุรกุล. 2536. การวิเคราะห์กิจกรรมการสอนเพื่อการสื่อสารของแบบเรียน
ภาษาอังกฤษหลัก 3-4 (อ.013-อ.014) ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 2. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นักสิต ปิ่นแก้ว. 2546. การเปลี่ยนแปลงทัศนคติเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ตที่เกิดจากการเรียนการสอน
ผ่านเว็บของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บุญเรียง ขจรศิลป์. 2543. วิจัยทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: พี. เอ็น. การพิมพ์.

บุญศรี เห็นโสภ. 2546. ผลการใช้บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนเสริมภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่มีระดับความวิตกกังวลแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

ประคอง กรรณสูตร. 2535. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ปองรัตน์ นิลดำ. 2531. การเปรียบเทียบความสามารถในการเขียน แรงจูงใจ และความวิตกกังวลในการเรียนภาษาอังกฤษ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้วยวิธีการสอน 3 วิธี: ตามแนวการสอนภาษาเพื่อการสื่อสาร แบบบูรณาการ และตามคู่มือครู. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พรพิไล เลิศวิชา. 2544. มัลติมีเดียเทคโนโลยีกับโรงเรียนในศตวรรษที่ 21. กรุงเทพฯ: ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2533. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พัสวีย์ ดินบุตร. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อ ความวิตกกังวล แผลผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนภาษาอังกฤษของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิทยา ฉั่นไพศาล. 2532. การเปรียบเทียบความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการติดต่อสื่อสาร ของนักศึกษาที่เรียนโดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อในการสอนทุกวิชา (Immersion program) และนักศึกษาที่เรียนโดยใช้ภาษาอังกฤษเป็นสื่อ ในการสอนเฉพาะวิชาภาษาอังกฤษ (Non-immersion program) คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พิชญ์ โชติศิริคุณวัฒน์. 2535. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการเรียนรู้ โดยใช้เทคนิคกราฟิกกับการสอนแบบปกติเรื่อง "จักรวาลและอวกาศ" กลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนวัดเขาวัง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ภาวินี เกตุมอญ. 2537. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการจำ โดยใช้
สไลด์ประกอบเสียงที่มีกรอบภาพขึ้นกับ สไลด์ประกอบเสียงปกติ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มงคล แพทองคำ. 2539. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการจำ วิชา
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ โดยใช้บทเรียน คอมพิวเตอร์ช่วยสอนที่กำหนดอัตรา
ความก้าวหน้าโดยผู้เรียน และโดยโปรแกรมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มนต์ชัย เทียนทอง. 2545. การออกแบบและพัฒนาคอร์สแวร์ สำหรับบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วย
สอน. กรุงเทพมหานคร: สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ.

ยุทธพันธ์ วิชาศิลป์. 2525. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มที่มีอัตมโนทัศน์ และความวิตก
กังวลในการเรียนของนักศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคโนโลยีและ
อาชีวศึกษาวิทยาเขตเทคนิคพายัพ จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เยาวดี วิบูลย์ศรี. 2540. การวัดและการสร้างแบบทดสอบผลสัมฤทธิ์. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วัชระ กาแก้ว. 2545. การสร้างสื่อการสอนประเภทสไลด์ประกอบเสียง วิชาพระพุทธศาสนา เรื่อง
วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

วัชรินทร์ เจริญเวช. 2525. ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มที่มีต่ออัตมโนทัศน์และความวิตกกังวล
ในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดน้อยใน กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิญญู พูลศรี. 2523. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มต่อสัมฤทธิ์ผลทางการเรียน ความวิตกกังวลในการเรียน, นิสัยและทัศนคติทางการเรียน ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพการศึกษาระดับสูง วิทยาลัยครูเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วรพงษ์ ผิวทน. 2544. การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการจำของโปรแกรมสไลด์ตามโครงสร้างการเรียนรู้แบบกลุ่มกิจกรรมกับแบบเอกัตบุคคลของข้าราชการตำรวจรถไฟ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ล้วน สายยศ, อังคณา สายยศ. 2540. สถิติวิทยาทางการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.

ล้วน สายยศ, อังคณา สายยศ. 2541. เทคนิคการสร้างและสอบข้อสอบความถนัดทางการเรียนและความสามารถทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: ชมรมเด็ก.

ศิริชัย กาญจนวาสี. 2544. ทฤษฎีการทดสอบแบบดั้งเดิม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศุภชัย มากสมบูรณ์. 2529. การสร้างและประเมินประสิทธิภาพของบทเรียนสื่อประสม เรื่องชีวิตในบ้าน ในกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านดอนตำลึง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศูนย์พัฒนาหนังสือ กรมวิชาการ. 2544. ความรู้เกี่ยวกับสื่อมัลติมีเดียเพื่อการศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ. 2547. เทคโนโลยีเว็บเพจ. (Online). Available: www.nectec.or.th/courseware/cai/0001.html.

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ. 2547. การเรียนการสอนผ่านเว็บ (Online). Available: www.nectec.or.th/courseware/cai/0030.html.

สัมฤทธิ์ ฤทธิภักดี. 2546. ประสิทธิภาพของการจัดการเรียนการสอนผ่านเว็บของนักศึกษา
วิทยาลัยพยาบาลที่สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุธาสิณี เสี่ยมรัมย์. 2545. ผลของโปรแกรมการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อควบคู่กับการใช้
สถานการณ์จำลองที่มีต่อการลดความวิตกกังวลในการฝึกสอนของนิสิตฝึกสอนคณะ
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุนันท์ สดโกสุม. 2516. ความสัมพันธ์ระหว่างความถนัดทางการเรียน การปรับตัว
ความตั้งใจเรียน ความวิตกกังวลในการเรียน ความมุ่งหวังของผู้ปกครอง และฐานะทาง
เศรษฐกิจของผู้ปกครอง กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์ ของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 7. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

สุภาภรณ์ วัชรสวัสดิ์. 2546. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความพึงพอใจต่อ
บทเรียนไอเปอร์เท็กซ์ระหว่างนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่มีแรงจูงภายในสูงและต่ำ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุภาวดี เพ็ชรน้อย. 2545. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการเรียนรู้
คำศัพท์วิชาภาษาอังกฤษของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โดยใช้คอมพิวเตอร์ช่วยสอน
แบบเกม 2 รูปแบบ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สำรวย พิมพ์พันธุ์. 2534. ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเพื่อลดความวิตกกังวลในการ
สอบ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนผักไห่ "สุทธาประมุข" จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อบรม สีนภิบาล. 2545. อังกฤษเพื่อการสื่อสารแบบง่าย พร้อมภาพประกอบ. กรุงเทพมหานคร:
โรงเรียนอบรมภาษาต่างประเทศ บางเขน.

อภิจิตร คนศิลปะ. 2535. การเปรียบเทียบประสิทธิภาพสื่อประเภทภาพชุด 2 แบบ ที่มีต่อความ
คงทนในการจำของนักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อารีย์ วชิรวิภา. 2542. การวัดและการประเมินผลการเรียน. โครงการตำราวิชาการราชภัฏเฉลิม
พระเกียรติ เนื่องในวโรกาส พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 6 รอบ,
กรุงเทพมหานคร: สถาบันราชภัฏธนบุรี.

เอี่ยมจิต ดีศรีแก้ว. 2524. ผลของการฝึกพฤติกรรมที่เหมาะสมในการแสดงออก ที่มีต่อการ
เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม บุคลิกภาพ และความวิตกกังวลของนักเรียนหญิง. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เอกภพ อินทรภู. 2547. การพัฒนาบทเรียนผ่านเว็บ เรื่อง “การผลิตสไลด์” สำหรับนักศึกษา
คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อนุพงษ์ ปุณฺทริกกุล. 2528. การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความคงทนในการ
เรียนรู้วิชาสังคมศึกษาเรื่อง ปัญหาเศรษฐกิจและการเมือง โดยวิธีสอนแบบสืบสวน
สอบสวนกับวิธีสอนตามปกติ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนปากช่อง นครราชสีมา.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อจณรรวณ จันท์เพ็ญศรี. 2540. การใช้โปรแกรมการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกเพื่อลดความ
วิตกกังวลในการพูดหน้าชั้นเรียนของนิสิตคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อำพล โอ่งเคลือบ. 2515. ความวิตกกังวล ความสามารถในการอ่าน และลักษณะอื่นบางประการ
ของบุคลิกภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

Alpert, R. , Haber, R. N. 1960. Anxiety in acadermic achievement situationa. **Journal of
Abnormal and Social Psychology**, (Online). Available:
www.learning%20anxiety/Test%20Anxiety%20Checklist.htm

Charles D. Spielberger, Irwin G. Sarason. 1980. **Stress and anxiety : proceedings.**

Washington : Hemisphere Publishing.

Irwin G. Sarason. 1980. **Test Anxiety: Theory, Research, and Applications**, (Online).

Available: www.learning%20anxiety/Test%20Anxiety%20Checklist.htm

M. Feldenkrais. 1966. **Body and mature behavior : a study of anxiety, sex, gravitation & learning.** New York : International Universities Press.

Rainer Martens, Robin S. Vealey, Damen Burton. 1990. **Competitive anxiety in sport.**

Champaign, Ill. : Human Kinetics.