

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ชนิดหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความเข้มแข็งในการมองโลก การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครพนม ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ถึง ธันวาคม พ.ศ. 2542 จำนวน 60 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเลือกตามสะดวก โดยกำหนดคุณลักษณะกลุ่มตัวอย่างดังนี้คือ ได้รับการ วินิจฉัยจากแพทย์ว่า เป็นโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ไม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่น เช่น โลหิตจาง ไตวายเรื้อรัง ธาตุสซีเมีย ความดันโลหิตสูง และระดับไขมันในเลือดสูง สามารถเข้าใจภาษาไทย และสื่อสารได้ และยินยอมให้ความร่วมมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลกของ กนกพร สุคำวัง (2540) ที่ดัดแปลงมาจากแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลกของแอนโทโนฟสกี (Antonovsky, 1982) มีจำนวนข้อคำถามทั้งหมด 29 ข้อ ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งในการมองโลกไปใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.88 และ 3) เครื่องวัดระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ ที่มีค่าความถูกต้องและเที่ยงตรงของเครื่องมือร้อยละ 99 แล้วดำเนินการเก็บข้อมูลและนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS for windows ผลการศึกษา สรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ระหว่าง 40 – 59 ปี ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ และมีสถานภาพสมรสคู่ จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ประกอบอาชีพเกษตรกร มีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนเฉลี่ยต่ำกว่า 2,306 บาท แต่เพียงพอต่อการใช้จ่าย ไม่มีโรค

และภาวะแทรกซ้อนที่พบร่วม และมีระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคเบาหวานอยู่ระหว่าง 1 – 5 ปี

2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกอยู่ในระดับปานกลาง
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับยอมรับได้
4. ความเข้มแข็งในการมองโลก ไม่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ($r = -0.128, p > 0.05$)

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

เป็นข้อมูลพื้นฐาน ซึ่งจะเป็นแนวทางในการวิจัย เกี่ยวกับ ความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยเบาหวาน และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดต่อไป ซึ่งจากการวิจัยในครั้งนี้พบว่าผู้ป่วยเบาหวานส่วนหนึ่งยังควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ดี ดังนั้นพยาบาลควรมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้ให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ดีขึ้น นอกจากนี้ มโนทัศน์ของความเข้มแข็งในการมองโลก ถือเป็นมโนทัศน์ที่ผู้บริหารทางการพยาบาล ควรให้ความสนใจ เนื่องจาก เป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้บุคคลมีภาวะสุขภาพดีและเกิดความสุขในชีวิต และสามารถนำไปใช้ได้ทั้งในบุคคลปกติและเจ็บป่วย ซึ่งในการศึกษาครั้งนี้พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่ มีความเข้มแข็งในการมองโลกอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้น ควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความเข้มแข็งในการมองโลกสูงขึ้น

ข้อจำกัดในการวิจัย

1. เครื่องมือวัดความเข้มแข็งในการมองโลก เมื่อนำมาใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่จบระดับประถมศึกษาผ่านมานานหลายสิบปี รวมทั้งเป็นผู้สูงอายุ บางครั้ง จะสับสนกับตัวเลขหรือลำดับคะแนน ควรมีการปรับเครื่องมือวัดความเข้มแข็งในการมองโลก ในส่วนของลำดับคะแนนซึ่งจากเดิมที่ใช้เป็นตัวเลข ให้เป็นแถบสี ซึ่งจะช่วยให้กลุ่มตัวอย่างสามารถตอบได้สะดวกและง่ายมากขึ้น
2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการในการวิจัยน้อย ควรเพิ่มกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้น

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ในการวิจัยครั้งนี้ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลก และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ดังนั้น การนำผลการวิจัยไปใช้ จึงยังมีข้อจำกัด

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษามโนทัศน์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดรวมด้วย เช่น ความเครียด การเผชิญปัญหา การรับรู้สมรรถนะของตนเอง เป็นต้น
2. ควรมีการศึกษาเรื่องนี้ซ้ำอีกครั้ง โดยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่าง เพื่อยืนยันผลการศึกษาให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น