

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิ์ของสตรีวัยหมดประจำเดือนในการเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมการเข้าร่วมการวิจัยให้กับกลุ่มตัวอย่างสตรีวัยหมดประจำเดือน ดังต่อไปนี้

ดิฉัน นางสาว สกุสรัตน์ ศิริกุล เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์ ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้ จะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญ ในการวางแผนดำเนินการเพื่อให้การพยาบาลแก่สตรีวัยหมดประจำเดือน จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม จำนวน 3 ชุด โดยใช้เวลาประมาณ 30-35 นาที ซึ่งท่านมีสิทธิจะตอบรับหรือปฏิเสธ และระหว่างสัมภาษณ์ ท่านสามารถยกเลิกการสัมภาษณ์ได้โดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ

ข้อมูลที่ได้จากท่านจะเก็บเป็นความลับ และการสรุปผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น ถ้าท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์ ท่านจะสามารถสอบถามจากผู้วิจัยได้ทันที ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

สกุสรัตน์ ศิริกุล

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย เรื่อง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์

คำชี้แจง แบบสอบถามทั้งหมดแบ่งเป็น 3 ส่วน

- | | |
|-----------|--|
| ส่วนที่ 1 | แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล |
| ส่วนที่ 2 | แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน |
| ส่วนที่ 3 | แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน |

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ..... ปี (เศษเดือนปัดทิ้ง)
2. สถานภาพสมรส

☐ 1. โสด	☐ 2. คู่
☐ 3. หย่า/แยก	☐ 4. หม้าย
3. ระดับการศึกษา

☐ 1. ไม่ได้รับการศึกษา	☐ 2. ประถมศึกษาชั้นปีที่ (ระบุ)
☐ 3. มัธยมศึกษาปีที่.....(ระบุ)	☐ 4. อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตร..... (ระบุ ปวช/ปวส)
☐ 5. ปริญญาตรี	☐ 6. สูงกว่าปริญญาตรี..... (ระบุ)
4. อาชีพในปัจจุบัน

☐ 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ	☐ 2. เกษตรกรรม ระบุ.....
☐ 3. รับจ้าง ระบุ.....	☐ 4. ประกอบอาชีพส่วนตัว ระบุ.....
☐ 5. รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	
5. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

☐ 1. น้อยกว่า 1,000 บาท / เดือน	☐ 2. 1,000 - 3,000 บาท / เดือน
☐ 3. 3,001 - 5,000 บาท / เดือน	☐ 4. 5,001 - 7,000 บาท / เดือน
☐ 5. 7,001 - 10,000 บาท / เดือน	☐ 6. มากกว่า 10,000 บาท / เดือน
6. ท่านอยู่กับใครในครอบครัว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 1. อยู่คนเดียว	☐ 2. อยู่กับสามี
☐ 3. อยู่กับบุตรหลาน	☐ 4. อยู่กับคู่สมรส และบุตรหลาน
☐ 5. อยู่กับญาติหรือคนรู้จัก	☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....
7. ความเพียงพอของรายได้

☐ 1. เพียงพอ	☐ 2. ไม่เพียงพอ
-------------------------------------	--
8. โรคประจำตัว

☐ 1. ไม่มี	☐ 2. มี ระบุ.....
-----------------------------------	--
9. ประวัติประจำเดือน

☐ 1. ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ หรือขาดหายไปไม่เกิน 12 เดือน
☐ 2. ไม่มีประจำเดือนอย่างน้อย 12 เดือนขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน

คำชี้แจง แบบสอบถามเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน แบบสอบถามนี้จะเป็นการถามถึงความคิดเห็นของสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยรวม จำนวน 1 ข้อ ทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของสตรีวัยหมดประจำเดือนมากที่สุด เพียงคำตอบเดียว

คำชี้แจงข้อความในช่องว่างหลังข้อความ ดังนี้

ไม่ดี หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีความคิดเห็นว่าสุขภาพของตนไม่ดี
 พอใช้ หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีความคิดเห็นว่าสุขภาพของตนพอใช้
 ดี หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีความคิดเห็นว่าสุขภาพของตนดี
 ดีมาก หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีความคิดเห็นว่าสุขภาพของตนดีมาก

ข้อความ	ดีมาก	ดี	พอใช้	ไม่ดี	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ปัจจุบันท่านคิดว่า สุขภาพของท่านเป็นอย่างไร					

**ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำ-
เดือนในจังหวัดนครสวรรค์**

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์ ทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของสตรีวัยหมดประจำเดือนมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

คำชี้แจงข้อความในช่องว่างหลังข้อความ ดังนี้

- | | |
|-------------------------------|--|
| ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง/ไม่ปฏิบัติ | หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีพฤติกรรม หรือ
ปฏิบัติกิจกรรมนั้นนาน ๆ ครั้ง หรือไม่มีการปฏิบัติกิจ-
กรรมนั้น ๆ เลย (น้อยกว่า 1 วัน ต่อสัปดาห์) |
| ปฏิบัติบางครั้ง | หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีพฤติกรรม หรือ
ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นบางครั้ง (1-3 วัน ต่อ สัปดาห์) |
| ปฏิบัติบ่อยครั้ง | หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีพฤติกรรม หรือ
ปฏิบัติกิจกรรมนั้น เป็นส่วนใหญ่ (3-5 วัน ต่อ สัปดาห์) |
| ปฏิบัติเป็นประจำ | หมายถึง สตรีวัยหมดประจำเดือนมีพฤติกรรม หรือ
ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นประจำ(5-7 วัน ต่อ สัปดาห์) |

ข้อความ	ปฏิบัติ บางครั้ง/ ไม่ปฏิบัติ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	สำหรับ ผู้วิจัย
ด้านการบรรลุความสำเร็จในชีวิต 1. ท่านมองโลกในแง่ดีและมี ความกระตือรือร้นในการมีชีวิตอยู่					
ด้านการดูแลรับผิดชอบต่อสุขภาพ 14. ท่านอาบน้ำชำระร่างกายอย่าง น้อยวันละ 1 ครั้ง					
ด้านการออกกำลังกาย 30. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง ต่อ สัปดาห์					
ด้านการรับประทานอาหาร 35. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ					
ด้านการมีสัมพันธภาพกับบุคคล อื่น 48. ท่านสามารถพูดคุย แลก เปลี่ยนความคิดเห็น หรือระบาย ความคับข้องใจ วิตกกังวลกับ บุคคลใกล้ชิด					
ด้านการจัดการกับความเครียด 60. ท่านมักอ่านหนังสือ ฟังเพลง หรือชมรายการโทรทัศน์ เพื่อคลาย เครียด					

ภาคผนวก ค

การคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ และค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrater agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5 = 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5 = 1

รวม = 10

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 / 10

= 1

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัย
หมดประจำเดือน ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	=	56 / 63	=	.88
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	=	56 / 63	=	.88
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4	=	48 / 63	=	.76
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5	=	56 / 63	=	.88
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	=	61 / 63	=	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4	=	51 / 63	=	.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5	=	61 / 63	=	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4	=	51 / 63	=	.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5	=	63 / 63	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5	=	51 / 63	=	.80
รวม	=	8.79		
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10		
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	8.79 / 10		
	=	.879		

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5	=	1
รวม	=	10
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10 / 10
	=	1

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 2	=	55 / 63	=	.87
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 3	=	56 / 63	=	.88
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 4	=	46 / 63	=	.73
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และ 5	=	56 / 63	=	.88
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 3	=	61 / 63	=	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 4	=	49 / 63	=	.77
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และ 5	=	61 / 63	=	.96
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 4	=	51 / 63	=	.80
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และ 5	=	63 / 63	=	1
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และ 5	=	51 / 63	=	.80
รวม	=	8.65		
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10		
ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	8.65 / 10		
	=	.865		

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ		สังกัด
รองศาสตราจารย์ ประคอง	อินทสมบัติ	คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ	เอี่ยมจ้อย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ สมบัติ	ไชยวัฒน์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ เทียมศร	ทองสวัสดิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา	เทียนสวัสดิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	สกุลรัตน์	นามสกุล	ศิริกุล
วัน เดือน ปีเกิด	14	พฤษภาคม	2515
ประวัติการศึกษา			
วุฒิ		ชื่อสถาบัน	พ.ศ.
มัธยมศึกษาปีที่ 6		โรงเรียนเซนต์โยเซฟ นครสวรรค์ (วันทามารีย์) จังหวัดนครสวรรค์	2533
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์		วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์	2537
ประวัติการทำงาน			
ตำแหน่ง		สังกัด	พ.ศ.
พยาบาลวิชาชีพ 3-4		อาจารย์ประจำภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์	2537 - ปัจจุบัน