

เอกสารอ้างอิง

- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2534). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2523-2558. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (สิงหาคม, 2539). รายงานการวิจัย เรื่องการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของสตรีไทยวัยก่อนและหลังหมดระดู. เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ ณ โรงแรมโลตัส ปางสวนแก้ว จังหวัดเชียงใหม่.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม. (2539). วัยหมดระดู (Menopause). ศรีนครินทร์เวชสาร, 11, 291-298.
- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาล-ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จรรยาพร สุภาพ, กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา, รวิวรรณ แสงฉาย, และสุวัฒน์ ศรีสรณ์ตร. (2540). ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนที่อาศัยอยู่ในเขตเมือง. เวชสาร-แพทย์ทหารบก, 50(1), 19-23.
- จิตตะการ ศุภรัตน์. (2543). การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิตรา จันชนะกิจ. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ชลอศรี แดงเปี่ยม, ชเนนทร์ วนาภิรักษ์, และวารุณี แก่นสุข. (2541). รายงานการวิจัยเรื่อง อาการที่เปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคลากรหญิง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดาร์ณี จงอุดมการณ์. (2542). สลัม...ผู้หญิงทำงาน: มุมมองด้านสุขภาพ. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 22(1), 1-13.
- ดาร์สนี โพธารส. (2540). ขาดฉันทน์(ประจำเดือน)แล้วเธอจะรู้สึก. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา, 5(2), 35-45.
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์, สมจินต์ เพชรพันธ์ศรี, และกรรณกาญจน์ ศิริภักดี. (2540). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่ของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 15(2), 46-54.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. (2537). การศึกษาการสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิमित เตชไกรชนะ และนิกร ดุลิตลีน. (2538, ตุลาคม). อาการของสตรีในวัยเปลี่ยน (Climacteric complaints). เอกสารประกอบการประชุมใหญ่ทางวิชาการประจำปี ส่วนภูมิภาคครั้งที่ 39 (หน้า 78-90). อุบลราชธานี: แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.
- นุโรม เงามาม. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยะพันธุ์ นันดา. (2541). การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. (2538). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี : สตรีกับการมีระดู. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภิญโญ สาธร. (2516). หลักการบริหารการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.

- มยุรี นีรัตธราดร. (2539). การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เรณู พุกบุญมี. (2539). ผู้หญิงกับปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรัง. วารสารการวิจัยระบบสาธารณสุข, 4, 67-75.
- ลำภา อุปการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. การศึกษาแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วนิดา จิโรจน์กุล, อรวรรณ ศิริวัฒน์, ทวีพงษ์ สุวรรณโคต, และธรรชัย อธิสุข. (2539). อาการวัยหมดระดูของสตรีที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู โรงพยาบาลศิริราช, สารศิริราช, 48, 325-329.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือน และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิภาวี คงอินทร์. (2533). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 10 (1), 27-39.
- ศิริพร ฉัตรโพธิ์ทอง. (2537). พยาบาลกับสตรีในวัยหมดประจำเดือน. วารสารพยาบาล-ศาสตร์, 22(1), 16-22.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพันธ์ หิณชิระนันท์. (2541). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วารสารพยาบาล, 47, 107-116.
- สุมิตรา ลิทธิฤทธิ์. (2539). ภาระของใคร...วัยหมดประจำเดือน. วารสารเกื้อการุณย์, 6(1), 29-35.
- สุนนา ชมพูทวีป, มณฑิรา ตันต์เกยูร, เขมิกา ยามะโต, ปิยะลัมพร พุ่มสุวรรณ, และนิกร ดุลิติน. (2537). การศึกษาการหมดระดูของสตรีไทยในกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว, 22(3), 9-23.

- สุมนา ชมพูทวีป, และนิกร ดุสิตสิน. (2539). การใช้ยารักษาในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารเภสัชวิทยา, 18, 67-79.
- สุพัตรา สุภาพ. (2520). สังคม และวัฒนธรรมไทย คำนิยม ครอบครัว ศาสนา ประเพณี (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2540). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (2540-2544). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2540). สมุดรายนงานสถิติรายปีประเทศไทย 2540(ฉบับย่อ). กรุงเทพฯ: กรมการศาสนา.
- สำนักงานสถิติ จังหวัดนครสวรรค์. (2541). สมุดรายนงานสถิติจังหวัดนครสวรรค์ พ.ศ. 2541. นครสวรรค์: นิวสรีนครคอมพิวกราฟฟิค.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์. (2539). ข้อมูลเพื่อการวางแผนและการบริหารการพัฒนาสาธารณสุข. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. (2541). สำนะโนประชากรและเคหะ พ.ศ. 2533 จังหวัดนครสวรรค์. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2537). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2537 (Public health statistics a.d. 1994): ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2539). ประชากรกลางปี 2538 (1 กรกฎาคม 2538): ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- หะทัย เทพพิสัย, และอรุษา เทพพิสัย. (2540). สตรีวัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ : ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- อรอนงค์ ดิเรกบุษราคม. (2539). แนวคิดการหมดประจำเดือน. ธรรมชาติหรือการเป็นโรค. วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์, 8(2), 20-29.
- อภิรยา พานทอง. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Alexander, L. L. , & LaRosa, J. H. (1994). New dimensions in women's health. Boston: Jones and Bartlett.
- Britten, G. A. (1998). A review of women and tobacco : Have we come such a long way. Journal of Obstetrics Gynecology and Neonatal Nursing, 27, 241-249.

- Brook, H. R. , Ware, J. E. , Davies-Avery, A. , Stewart, A. L. , Donald, C. A. , Roger, W. H. , Williams, K. N. , & Johnston, S. A. (1979). Over view of adult health status measures fields in Rand's health. *Medical Care*, 17(Supple.), iii-x, 1-131.
- Castelli, W. P. (2000). Menopausal and cardiovascular disease. In B. A. Eskin(Ed.), *The menopause : Comprehensive management* (4 th ed.)(pp.117-135). New York: The Pathenon Publishing Group.
- Cook, M. J. (1993). Perimenopause: An opportunity for health promotion. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing*, 22, 223-228.
- Curtis, M. G. , & Hopkin, M. P. (1999). *Glass's office gynecology* (5th ed.). Baltimore: Wiliam & Wilkin.
- De Haun, M. S. , & Brucker, M. C. (1991). The perimenopausal period, Implication of nurse-midwifery practice. *Journal of Nurse-Midwifery*, 36 (1), 9-16.
- Drukker, B. H. (1995). The breast. In V. I. Seltzer & W. H. Pearse (Eds.), *Women's primary health care : Office procedure* (pp. 411-440). St. Louis: Mc Graw-Hill.
- Dudek, S. G. (1997). *Nutrition hand book for nursing practice* (3 rd ed.). Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Edmunds, M. W. (1991). Strategies for promoting physical fitness. *Nursing Clinics of North America*, 26, 855-866.
- Engle, N. S. (1987). Menopausal stage, current life change, attitude toward woman' s roles, and perceived health status. *Nursing Research*, 36, 353-357.
- Evantash, E. G. , & Kawada, C. Y. (1994). Prevention and treatment of osteoporosis. *Comprehensive Therapy*, 20, 253-256.
- Garcini, F. J. , & Strong, S. (2000). Care of the perimenopause and postmenopausal woman . In M. G. Curtis, & M. P. Hopkin (Eds.), *Glass's office gynecology*. (5 th ed.) (pp.33-60). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Graham, H. (1984). *Women, health and the family*. Sussex: Wheatsheaf Books.
- Grants, J. S. , & Davis, L. L. (1997). Selection and use of content experts for instrument development. *Research in Nursing & Health*, 20, 269-274.
- Gulick, E. E. (1986). The self assessment of health among the chronically ill. *Topic in Clinical nursing*, 8(April), 74-82.

- Hammond, C. B. (1999). Climacteric. In J. R. Scott, P. J. Disasia, C. B. Hammond, & W. N. Spellacy (Eds.), **Danforth's obstetrics and gynecology**. (8 th ed.). (pp.667- 690). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hawker, G. A. (1996). The epidemiology of osteoporosis. **Journal of Rheumatology**, 45 (Supple.), 2-5.
- Hollenback, K. A. , Barett-Connor, E. , Edelstein, S. L. & Hollbrook, T. (1993). Cigarette smoking in older men and women. **American Journal of Public Health**, 83, 1265-1270.
- Horgan, R. A. (1987). Health status perception affect health related behavior. **Journal of Gerontological Nursing**, 13, 30-33.
- House, J. S. (1989). The nature of social support. In M. A. Reading (Ed.), **Work stress and social support** (pp.13-23). Philadelphia: Addison Welley.
- Jette, A. M. , Feldman, H. A. , & Tensted, S. L. (1993). Tobacco: A modifiable risk factor for dental disease among the elderly. **American Journal of Public Health**, 83, 1271-1276.
- Jette, A. M. , Harris, B. A. , Cleary, P. d. , & Campion, E. W. (1987). Functional recovery after hip fracture. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation**, 68, 735-740.
- Kasl, S. , & Cobb, S. (1966). Health behavior, illness behavior and sick role behavior. **Archives of Environmental Health**, 12, 244-262, 531-541.
- LaRue, A. , Bank, L. , Javick, L. , & Metland, M. (1979). Health in old age : How do physicians rating and self-rating compare. **Journal of Gerontology**, 34, 687-691.
- Levin, R. M. (1993). Osteoporosis : Prevention is key to management. **Geriatrics**, 48 (Supple.1), 18-24.
- Liscum, B. (1992). Osteoporosis : The silent disease. **Orthopaedic Nursing**, 11(4), 21-25.
- Lueckenotte, A. G. (1993). **Gerontoogical nursing**. St. Louis: Mosby.
- Maddox, M. A. (1992). Women at midlife : Hormone replacement therapy. **Nursing Clinics of North America**, 27, 959-969.
- Matteson, M. A. , McConnell, E. S., & Linton, D. L. (1997). **Gerontological nursing : Concept and practice** (2 nd ed). Philadelphia: W. B. Saunders.

- McKeon, V. A. (1994). Hormone replacement therapy: Evaluating the risks and benefits. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing*, 23, 647-657.
- Mechanic, D. , & Cleary, P. D. (1980). Factor associated with the maintenance of positive health behaviors. *Preventive Medicine*, 9, 805-814.
- Meldrum, D. R. Shamoski, I. M. , Frumor, A. M. , Tataryn, I. V. Jeffrey Chang, R., & Judd, H. L. (1985). Elevation in skin temperature of the finger as an objective index of postmenopausal hot flushes : Standardization of the technique. *American Journal of Obstetric Gynecology*, 135, 713-720.
- Meldman, V. M. & Downe-Wamboldt, B. (1987). Identification of older adults perception of their health : Feeling toward their future and factor affecting these feeling. *Journal of Advanced Nursing*, 12, 29-34.
- Mossey, J. M. , & Shapiro, E. (1982). Self-rated health : A predictor of mortality among the elderly. *American Journal of Public Health*, 72, 800-808.
- Muhlenkamp, A. F. , & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem social support and positive health practices. *Nursing Research*, 35, 334-338.
- Munro, B. H. , & Page, E. B. (1993). *Statistical method for health care research* (2 nd ed). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Palmore, E. , & Luikart, C. (1972). Health and social factor related to life satisfaction. *Journal of Health and Social Behavior*, 13, 68-80.
- Peddicord, K. (1991). Strategies of promoting stress reduction and relaxation. *Nursing Clinics of North America*, 26, 867-874.
- Pender, N. J. (1982). *Health promotion in nursing practice* . Stamford: Appleton & Lange.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3 rd ed.). Stamford: Appleton & Lange.
- Pender, N. J. , & Pender, A. R. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2 nd ed.). Norwalk: Appleton & Lange.
- Polit, D. F. , & Hungler, B. P. (1995). *Nursing research: Principle and method*. (5 th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Sarafino, E. P. (1998). *Health Psychology : Biopsychosocial interactions* (3 rd ed.). New York: John Wiley & Son.

- Sidney, K. H. ,& Shepard, R. (1976). Attitudes toward and physical activity in the elderly : Effect of a physical training program. **Medical and Science in Sports**, 8, 246-252.
- Soroko, S. , Hollbrook, T. I. , Edelstein, S., & Barett-Connor, E. (1994). Lifetime milk consumption and bone mineral density in older women. **American Journal of Public Health**, 84, 1319-1322.
- Speak, D. L. , Cowart, M. E. , & Pallet, K. (1989). Health perception and lifestyle of the elderly. **Research in Nursing & Health**, 12, 93-100.
- Stephenson, R. G. , & O' Connor, L. (2000). **Obstetric and gynecology care in physical therapy** . (2 nd ed). Thorofare: SLACK.
- Stoppard, M. (1994). **Menopause**. Victoria: Viking.
- Suthichai Jitapunkul & Srichitra Bunnag. (1997). **Aging in Thailand 1997**. Bangkok: Thai Society of Gerontology and Geriatric Medicine.
- Ulstad, V. K. (1997). Risk and prevention of arteriosclerotic heart disease. In J. A. Rosenfield (Ed.), **Women's health : In Primary care** (pp.515-532). Baltimore : Williams and Wilkin.
- Walker, S. N. , Sechrist, K. R. , & Pender, N. J. (1987). The health promoting lifestyle profile: Development and psychometric characteristic. **Nursing Research**, 36 (2), 76-80.
- Wilhide-Tanner, E. K. (1991). Assessment of a health promotive lifestyle. **Nursing Clinics of North America**, 26, 845-854.
- World Health Organization. (1981). **Research on the menopause**. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (1998a). What is the menopause ? [On-line]. Available WWW: [www.who. ch/programmes/hrp/progress/40/02.html](http://www.who.ch/programmes/hrp/progress/40/02.html)
- World Health Organization. (1998b). **Menopausal symptoms and their treatment** [On-line].AvailableWWW:www.who. ch/programmes/hrp/progress/40/03.html