

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive research) เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือนและสตรีระยะหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์ ศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือนกับสตรีระยะหมดประจำเดือน เปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือนกับสตรีระยะหมดประจำเดือน และหาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือนและสตรีระยะหมดประจำเดือน

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษาครั้งนี้ได้แก่ สตรีวัยหมดประจำเดือนที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างได้จากการใช้ตารางประมาณค่าเพื่อหาอำนาจในการวิเคราะห์ทางสถิติโดยที่กำหนดที่ค่าความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ($\alpha .05$) อำนาจในการวิเคราะห์ .80 และกำหนดระดับ effect size ที่ .20 ซึ่งจากตารางจำนวนกลุ่มตัวอย่างควรเป็น 200 ราย (Polit & Hungler, 1995) การเลือกกลุ่มตัวอย่างทำได้โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (multistage sampling) ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สุ่มตำบลในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย ได้ 4 ตำบล จาก 17 ตำบล ตำบลที่สุ่มได้คือ ตำบลนครสวรรค์ออก ตำบลตะเคียนเลื่อน ตำบลบ้านแก่ง และตำบลบ้านมะเกลือ

ขั้นตอนที่ 2 สุ่มหมู่บ้านของแต่ละตำบล โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย กำหนดตำบลละ 1 หมู่บ้าน ได้ 4 หมู่บ้าน

ขั้นตอนที่ 3 สุ่มสตรีวัยหมดประจำเดือนแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ในแต่ละหมู่บ้าน ได้กลุ่มตัวอย่างสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือน และสตรีระยะหมดประจำเดือนกลุ่มละ 107 ราย ที่มีคุณสมบัติดังนี้

1. เป็นสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ที่มีลักษณะประจำเดือนไม่สม่ำเสมอหรือประจำเดือนขาดหายไปไม่เกิน 12 เดือน หรือที่ไม่มีประจำเดือนอย่างน้อย 12 เดือนขึ้นไป
2. ไม่มีประวัติได้รับการผ่าตัดเพื่อนำมดลูกหรือรังไข่ออกทั้งหมด
3. ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน
4. สามารถสื่อสารภาษาไทยได้เข้าใจ

5. มีการรับรู้วัน เวลา สถานที่ และบุคคล ตามปกติ

6. ยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย แบบสอบถามซึ่งมี 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีวัยหมดประจำเดือน ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพในปัจจุบัน รายได้ ความเพียงพอของรายได้ สมาชิกที่อยู่ร่วมกันในครอบครัว โรคประจำตัว และประวัติประจำเดือน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่ประเมินได้จากแบบวัดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของตนเองในปัจจุบันของมอสซีและชาฟิโร (Mossey & Shapiro, 1982) เป็นข้อคำถามจำนวน 1 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) 4 ระดับ คือ ไม่ดี พอใช้ ดี และดีมาก กำหนดการให้คะแนนดังนี้

ภาวะสุขภาพไม่ดี	ได้	1	คะแนน
ภาวะสุขภาพพอใช้	ได้	2	คะแนน
ภาวะสุขภาพดี	ได้	3	คะแนน
ภาวะสุขภาพดีมาก	ได้	4	คะแนน

การแปลความหมายของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ภาวะสุขภาพ

คะแนนเฉลี่ย	1.00 - 1.49	หมายถึง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับไม่ดี
คะแนนเฉลี่ย	1.50 - 2.49	หมายถึง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับพอใช้
คะแนนเฉลี่ย	2.50 - 3.49	หมายถึง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับดี
คะแนนเฉลี่ย	3.50 - 4.00	หมายถึง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพในระดับดีมาก

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน เป็นเครื่องมือที่ดัดแปลงมาจากแบบวัดแบบแผนการดำเนินชีวิต (Health Promoting lifestyle Profile, HPLP) ของวอล์คเกอร์ ซีคริสต์ และเพนเดอร์ (1987) (Walker, Sechrist & Pender, 1987) ครอบคลุมพฤติกรรม 6 ด้าน คือ ด้านการบรรลุความสำเร็จในชีวิต ด้านการดูแลรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านการรับประทานอาหาร ด้านการมีสัมพันธ์กับบุคคลอื่น และด้านการจัดการกับความเครียด จำนวน 60 ข้อ เป็นข้อคำถามทางบวก 51 ข้อ และข้อคำถามทางลบ 9 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) 4 ระดับ คือ

- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง มีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นประจำ (5 - 7 วัน ต่อ สัปดาห์)
- ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ หมายถึง มีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นส่วนใหญ่ (3 - 5 วัน ต่อ สัปดาห์)
- ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง มีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นบางครั้ง (1 - 3 วัน ต่อ สัปดาห์)
- ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง/ ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง มีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ นาน ๆ ครั้ง หรือไม่มีการปฏิบัติกิจกรรมนั้น ๆ เลย (น้อยกว่า 1 วัน ต่อ สัปดาห์)

กำหนดการให้คะแนน มีดังนี้ คือ

ข้อคำถามที่มีความหมายทางบวก

ปฏิบัติเป็นประจำ	ได้	4	คะแนน
ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	ได้	3	คะแนน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ได้	2	คะแนน
ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง/ไม่เคยปฏิบัติ	ได้	1	คะแนน
ข้อคำถามที่มีความหมายทางลบ			
ปฏิบัติเป็นประจำ	ได้	1	คะแนน
ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	ได้	2	คะแนน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ได้	3	คะแนน
ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง/ไม่เคยปฏิบัติ	ได้	4	คะแนน

คะแนนโดยรวมของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ระหว่าง 60 - 240 คะแนน กำหนดเกณฑ์การแปลผลคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ดังนี้

การแปลผลคะแนนของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยรวมแบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพระดับดีมาก	ค่าเฉลี่ยของคะแนนอยู่ในช่วง	181 - 240 คะแนน
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพระดับดี	ค่าเฉลี่ยของคะแนนอยู่ในช่วง	121 - 180 คะแนน
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพระดับพอใช้	ค่าเฉลี่ยของคะแนนอยู่ในช่วง	60 - 120 คะแนน

การแปลผลคะแนนของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนรายด้าน
ทั้ง 6 ด้าน ดังนี้

ด้านการบรรลุความสำเร็จในชีวิต ตั้งแต่ข้อ 1 - 13 รวม 13 ข้อ ช่วงคะแนน 13 - 52
คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	40 - 52 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	27 - 39 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	13 - 26 คะแนน

ด้านการดูแลรับผิดชอบต่อสุขภาพ ตั้งแต่ข้อ 14 - 29 รวม 16 ข้อ ช่วงคะแนน 16 -
64 คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	49 - 64 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	33 - 48 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	16 - 32 คะแนน

ด้านการออกกำลังกาย ตั้งแต่ข้อ 30 - 33 รวม 4 ข้อ ช่วงคะแนน 4 - 16 คะแนน
แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	13 - 16 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	9 - 12 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	4 - 8 คะแนน

ด้านการรับประทานอาหาร ตั้งแต่ข้อ 34 - 47 รวม 14 ข้อ ช่วงคะแนน 14 - 56
คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	43 - 56 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	29 - 42 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	14 - 28 คะแนน

ด้านการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่นตั้งแต่ข้อ 48 - 53 รวม 6 ข้อ ช่วงคะแนน 6 -
24 คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	19 - 24 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	13 - 18 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	6 - 12 คะแนน

ด้านการจัดการกับความเครียด ตั้งแต่ข้อ 54 - 60 รวม 7 ข้อ ช่วงคะแนน 7 -
28 คะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับดีมาก	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	22 - 28 คะแนน
ระดับดี	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	15 - 21 คะแนน
ระดับพอใช้	คะแนนเฉลี่ยอยู่ในช่วง	7 - 14 คะแนน

การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ

การหาความตรงตามเนื้อหา

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพและแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนเสนอให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ซึ่งประกอบด้วย อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมศาสตร์ 1 ท่าน อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ 2 ท่าน และอาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสตรี 2 ท่าน พิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ ความชัดเจนของข้อความ จากนั้นนำมาคำนวณความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interrater agreement) ได้เท่ากับ 1 และ .88 มาคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index) ได้เท่ากับ 1 และ .87 หลังจากนั้นผู้วิจัยนำข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะมาพิจารณา และแก้ไขปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิก่อนที่จะนำแบบสอบถามนั้นไปหาความเชื่อมั่น

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนไปใช้กับสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มตัวอย่างที่หมู่บ้านช่วงสิงห์ ตำบลช่วงสิงห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 20 ราย เพื่อทดสอบความชัดเจนของภาษา ปัญหาอุปสรรค และเวลาที่ใช้ในการตอบแบบสอบถาม จากนั้นคำนวณหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือทั้ง 2 ชุด ด้วยการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) เท่ากับ .91 และ .89 ตามลำดับ

การรวบรวมข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง (structured interview) ร่วมกับผู้ช่วยวิจัย 2 ท่าน ดังนี้

1. นำหนังสือแนะนำตัวเพื่อขออนุญาตรวบรวมข้อมูลจากคณบดีคณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยเชียงใหม่ถึงนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนครสวรรค์ เพื่อขอความร่วมมือในการชี้แจงวัตถุประสงค์ และขออนุญาตในการทำวิจัย
2. ดำเนินการคัดเลือกและอบรมผู้ช่วยวิจัยจำนวน 2 ท่าน ซึ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพโดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย อบรมเทคนิคในการสัมภาษณ์ การชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม

ร่วมกับการลงบันทึกที่ถูกต้อง การทดลองใช้แบบสอบถาม และการลงบันทึกข้อมูล จนสามารถทำได้ถูกต้อง

3. เมื่อได้รับการอนุมัติจากหน่วยราชการที่เกี่ยวข้องแล้ว ผู้วิจัยดำเนินการสุ่มตัวอย่างแบบสุ่มหลายขั้นตอน (Multistage sampling) ดังนี้

3.1 ผู้วิจัยสุ่มตำบล จำนวน 4 ตำบลได้แก่ ตำบลนครสวรรค์ออก ตำบลตะเคียนเลื่อน ตำบลบ้านแก่ง และตำบลบ้านมะเกลือ จากรายชื่อตำบลทั้งหมด 17 ตำบลในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ และสุ่มหมู่บ้าน ตำบลละ 1 หมู่บ้านได้จำนวน 4 หมู่บ้าน และเข้าพบหัวหน้าสถานีอนามัยแต่ละตำบล เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย และขอความร่วมมือในการวิจัย

3.2 ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งละ 1 ตำบล จากนั้นตรวจสอบรายชื่อสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไปในแต่ละหมู่บ้านที่สุ่มได้ เพื่อคัดเลือกและสุ่มกลุ่มตัวอย่าง

3.3 ประสานงานกับกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในแต่ละหมู่บ้าน เพื่อบันทึกวันเวลาและสถานที่ในการเก็บข้อมูล

4. ดำเนินการกับกลุ่มตัวอย่างตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

4.1 ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยทั้ง 2 ท่านแนะนำตัว และคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) โดยพิจารณาแบ่งเป็นกลุ่มสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือน และสตรีระยะหมดประจำเดือนจากประวัติประจำเดือน ร่วมกับการพิจารณาคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด จากนั้นเมื่อได้กลุ่มตัวอย่างแล้ว ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ ขอความร่วมมือในการวิจัย และการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง ถ้ากลุ่มตัวอย่างยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัย จึงดำเนินการรวบรวมข้อมูลต่อไป

4.2 ดำเนินการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างตามวัน เวลาและสถานที่ที่กำหนด โดยสถานที่สำหรับการสัมภาษณ์จะต้องเป็นส่วนตัว ถ้าเป็นการสัมภาษณ์ที่บ้านต้องไม่มีการรบกวนจากบุตรหลาน หรือร้านขายของ ซึ่งมีผลให้กลุ่มตัวอย่างไม่มีสมาธิในการตอบคำถามได้ และใช้เวลาในการสัมภาษณ์ 30-35 นาที ต่อ ราย จนครบตามจำนวนที่กำหนดไว้โดยทำเช่นนี้จนครบ 4 หมู่บ้านใน 4 ตำบลที่กำหนด ได้จำนวนสตรีวัยหมดประจำเดือนทั้ง 2 ระยะ 214 ราย

5. ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยตรวจสอบความถูกต้อง และความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทั้งหมดก่อน จากนั้นนำข้อมูลทั้งหมดไปวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติต่อไป

การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยแก่กลุ่มตัวอย่าง อธิบายวัตถุประสงค์ในการทำวิจัย ลักษณะของแบบสอบถาม ระยะเวลาที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล พร้อมเปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการทำวิจัย และให้ข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมการวิจัยว่าเขาสามารถออกจากกรวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลกระทบใดๆ และข้อมูลต่างๆ ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ การเผยแพร่ผลการวิจัยจะทำในภาพรวมเท่านั้น หลังจากได้อธิบายโดยละเอียดแล้ว ผู้วิจัยได้ขอคำยินยอมโดยคำพูดจากผู้เข้าร่วมการวิจัย ดังนั้นเฉพาะผู้ที่ยินยอมจะถูกสัมภาษณ์เท่านั้น

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS / FW (statistical package for the social science for window) มีรายละเอียดดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย
2. วิเคราะห์ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ และคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้านของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือน และสตรีระยะหมดประจำเดือน
3. เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพและคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้านของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือนและสตรีระยะหมดประจำเดือน โดยใช้สถิติ independent t-test
4. หาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้านของสตรีระยะใกล้หมดประจำเดือน และสตรีระยะหมดประจำเดือน โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson' product moment correlation coefficient) การแปลผลของการศึกษาความสัมพันธ์ของการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยใช้เกณฑ์การแปลผลการศึกษาความสัมพันธ์ของมโนโรและเพจ (Monro & Page, 1993) ที่กำหนดไว้ดังนี้

สัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ 0.00-0.25 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ต่ำมาก

สัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ 0.26-0.49 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ต่ำ

สัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ 0.50-0.69 แสดงว่า มีความสัมพันธ์ปานกลาง

สัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ 0.70-0.89 แสดงว่า มีความสัมพันธ์สูง

สัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์ 0.90-1.00 แสดงว่า มีความสัมพันธ์สูงมาก