

**การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
สตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์**

สกุลรัตน์ ศิริกุล

**วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ**

**บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เมษายน 2544**

การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
สตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์

สกุลรัตน์ ศิริกุล

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โพธิบาล



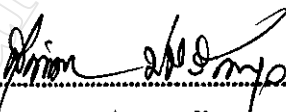
.....กรรมการ

อาจารย์ สุชาวี เหล่ารักพงษ์



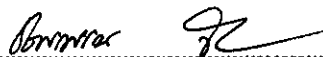
.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สมบัติ ไชยวัฒน์



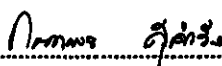
.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺณกุล



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง

9 เมษายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ และอาจารย์สุชาวี เหล่ารักพงษ์ อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ร่วมควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำชี้แนะ คำปรึกษาที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยเหลือไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งเสร็จสิ้นไปด้วยดี รวมทั้งให้กำลังใจ ให้เวลาแก่ผู้วิจัย ด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเรื่องมือวิจัย รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณนายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัด จังหวัดเชียงใหม่ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด จังหวัดนครสวรรค์ และสตรีวัยหมดประจำเดือนทุกท่านที่อนุญาตให้ดำเนินการทดสอบเครื่องมือวิจัย และรวบรวมข้อมูลจนสำเร็จตามวัตถุประสงค์

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป และคณาจารย์ในคณะกรรมการสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุทุกท่านที่กรุณาให้คำปรึกษาและกำลังใจตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา ขอขอบพระคุณ อาจารย์เตือนใจ ชันติสิทธิ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ และอาจารย์สุภาวรรณ ศรีจันทร์ทองศิริ หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และคณาจารย์ในภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุทุกท่านที่ให้โอกาสในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณศิริพร พรพุทธา คุณทริยาพรรณ สุภามณี เปรียบเสมือนพี่สาวที่ให้ข้อคิด ความรักด้วยดี ตลอดจนเพื่อนทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือในทุกด้าน และที่สำคัญที่สุด ขอขอบคุณในกำลังใจ ความรัก ความห่วงใย ความช่วยเหลือ ตลอดเวลา จาก คุณพ่อ วิรัตน์ คุณแม่ กฤษณา น้องสาว แพทย์หญิง ศรีนา และน้องชาย นายแพทย์ กฤษรัตน์ ที่มอบแก่ผู้วิจัยตลอดเวลา

คุณความดี คุณค่า และประโยชน์ ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่ ครอบครัวครูอาจารย์ และสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่ทำให้วิทยานิพนธ์ลุล่วงไปด้วยดี

สกุลรัตน์ ศิริกุล