

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถจะเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมการวิจัยให้กับกลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

ดิฉัน นางสาวสุนิตรา จตุพรพิพัฒน์ เป็นนักศึกษามหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ระดับการพึ่งพาอัตโนมัติ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ท่านเป็นบุคคลที่สำคัญยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์ จำนวน 3 ชุด โดยใช้เวลาประมาณ 20 นาที

ในการตอบแบบสัมภาษณ์นี้ไม่มีถูกหรือผิด ข้อมูลที่ได้จากท่านจะนำไปใช้ในการวางแผนการพยาบาล การให้คำแนะนำเกี่ยวกับความรู้ เพื่อส่งเสริมความพึงพอใจในชีวิตให้กับผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธ และระหว่างการสัมภาษณ์ท่านสามารถยกเลิกการสัมภาษณ์ได้โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ ข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับ และจะเสนอผลการศึกษาเป็นแบบภาพรวมทั้งหมดเท่านั้น

งานวิจัยครั้งนี้จะประสบความสำเร็จลงไม่ได้ หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

สุนิตรา จตุพรพิพัฒน์

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เรื่อง การพึ่งพา อัตมโนทัศน์ และความพึงพอใจในชีวิต
ของผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง

วันที่.....

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....

แบบสัมภาษณ์การพึ่งพา อัตมโนทัศน์ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุโรค
หลอดเลือดสมอง

คำชี้แจง แบบบันทึกการสัมภาษณ์ฉบับนี้ใช้เพื่เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการพึ่งพา อัตมโน
ทัศน์ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองซึ่งประกอบด้วย 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบวัดการพึ่งพา

ส่วนที่ 3 แบบวัดอัตมโนทัศน์

ส่วนที่ 4 แบบวัดความพึงพอใจในชีวิต

แบบประเมิน Mental Status Questionnaire(MSQ)

ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเพื่อทดสอบความสามารถในการรับรู้วัน เวลา สถานที่และ
บุคคลของผู้สูงอายุ ต้องตอบได้ตั้งแต่ 8 ข้อขึ้นไป จึงจะทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุต่อไปในส่วนอื่นๆ

1. จังหวัดนี้ชื่อจังหวัดอะไร.....
2. ท่านอยู่บ้านเลขที่เท่าไร.....
3. .
4. .
5. .
6. .
7. .
8. .
9. .
10. ใครคือนายกรัฐมนตรี(กำนัน)คนก่อน.....

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและโปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงไปในวงเล็บหน้าข้อความ หรือ เติมคำในช่องว่างตามที่ผู้สูงอายุตอบแบบสัมภาษณ์ตรงกับความเป็นจริง

1. ชื่อ-สกุล.....	การวินิจฉัยโรค.....	ผู้วิจัย
2. อายุ.....ปี		☐
3. เพศ () ชาย () หญิง		☐
4. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () แยกกันอยู่ () ม้าย () หย่า		☐
5. สถานภาพในครอบครัว () หัวหน้าครอบครัว () สมาชิกในครอบครัว () ผู้อาศัย		☐
6. ลักษณะครอบครัว () เดี่ยว () ขยาย		☐
7. ระดับการศึกษา () พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อิสลาม () อื่นๆ....		☐
8. ระดับการศึกษา () ไม่ได้ศึกษา () ประกาศนียบัตรวิชาชีพ/อนุปริญญา		☐
() ประถมศึกษา () ปริญญาตรี		
() มัธยมศึกษา () สูงกว่าปริญญาตรี		
9. รายได้ต่อเดือน () ไม่มีรายได้ () มีรายได้.....บาท/เดือน		☐
10. แหล่งรายได้ () ทำงานด้วยตนเอง () เงินออม () ค่าเช่า ดอกเบี้ย		☐
() บุตรหลาน () เงินบำนาญ () อื่นๆระบุ.....		
11. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท/เดือน		☐
12. ความเพียงพอของรายได้ () เพียงพอ () ไม่เพียงพอ		☐
13. ระยะเวลาที่เจ็บป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองปัจจุบันมานานเดือน		
.....สัปดาห์		☐
14. ปัจจุบันผู้ดูแลคือใคร () บุคคลในครอบครัว () บุคคลอื่น.....		☐
15. โรคประจำตัวอื่น () โรคเบาหวาน () โรคความดันโลหิตสูง		☐
() โรคหัวใจ () โรคเกี่ยวกับกระดูกและข้อ		
() อื่นๆระบุ.....		

ส่วนที่ 2 แบบวัดการพึ่งพา

คำชี้แจง ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL Index) เป็นแบบวัดการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในการดำเนินชีวิต บันทึกข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงที่ผู้ป่วยได้กระทำภายในระยะเวลา 2 วันที่ผ่านมา

1). Feeding (รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า

- 0 ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนป้อนให้
- 1 ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้หรือตัดให้เป็นชิ้นเล็กๆ เตรียมไว้ให้ล่วงหน้า
- 2 ตักอาหารและช่วยตนเองได้เป็นปกติ

2). Grooming (ล้างหน้า, หวีผม, แปรงฟัน, โกนหนวด)

- 0 ต้องการความช่วยเหลือ
- 1 ทำได้เอง(รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)

10). Bladder (การกลั้นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)

- 0 กลั้นไม่ได้ หรือสวนสายปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลตนเองได้
- 1 กลั้นไม่ได้บางครั้ง(เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- 2 กลั้นได้เป็นปกติ

ผู้วิจัย

☐
☐
☐

ดัชนีจุฬาเอดีแอล(Chula ADL Index)

คำชี้แจง ดัชนีจุฬาเอดีแอล(Chula ADL Index) เป็นแบบวัดการกระทำกิจกรรมที่ใช้เป็นเครื่องมือในการดำเนินชีวิต บันทึกข้อความที่ตรงกับความจริงที่ผู้ป่วยได้กระทำกิจกรรมในระยะเวลา 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ผู้วิจัย

1. Walking outdoor (เดินหรือเคลื่อนที่นอกบ้าน) ☐
 - 0 เดินไม่ได้
 - 1 ใช้รถเข็น และช่วยตัวเองได้ ต้องการคนประคอง 2 ข้าง
 - 2 ต้องการคนช่วยพยุงหรือไปด้วยตลอด
 - 3 เดินได้เอง(รวมทั้งใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker)
2. Cooking (ทำหรือเตรียมอาหาร หุงข้าว) ☐
 - 0 ทำไม่ได้
 - 1 ต้องการคนช่วยในการทำหรือจัดเตรียมบางอย่างไว้ล่วงหน้าจึงจะทำได้
 - 2 ทำได้เอง
 - .
 - .
 - .
 - .
 - .
 - .
 - .
5. Public Transport (ใช้บริการรถเมล์, รถสองแถว) ☐
 - 0 ไม่สามารถทำได้
 - 1 ทำได้ แต่ต้องมีคนช่วยดูแลไปด้วย
 - 2 ไปมาเองได้

ส่วนที่ 3 แบบวัดอัถมโนทัศน์

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการถามเกี่ยวกับความรู้สึกและความความคิดที่มีต่อตนเอง โดยให้เลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว ผู้สัมภาษณ์กรุณาทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องที่ผู้สูงอายุตอบคำถาม

เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง เมื่อผู้ปวยเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเองมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง เมื่อผู้ปวยเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเองเป็นส่วนมาก

ไม่แน่ใจ หมายถึง เมื่อผู้ปวยไม่แน่ใจว่าข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเองหรือไม่

ไม่เห็นด้วย หมายถึง เมื่อผู้ปวยเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเอง

ไม่เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง เมื่อผู้ปวยเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของตนเองมากที่สุด

ข้อความ	เห็น ด้วย มากที่สุด	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย มากที่สุด	ผู้วิจัย
ด้านการรับรู้ความรู้สึกของร่างกาย						
1. ท่านรู้สึกว่าคุณยังพอช่วยเหลือตัวเองได้						
.						
.						
.						
9. ท่านรู้สึกว่าท่านมีเส้นหัดึงดูดเพศตรงข้าม						
ด้านภาพลักษณ์						
10. ท่านไม่อ้วนหรือผอมจนเกินไป						
.						
.						
16. ท่านเป็นคนที่มีบุคลิกของดูดีเสมอ						

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	ผู้วิจัย
ด้านความสม่ำเสมอในตนเอง						
17. ท่านเป็นคนสุขุมในทุกสถานการณ์						
.						
.						
.						
.						
27. ท่านสามารถดูแลตนเองได้ในทุกสถานการณ์						
ด้านปณิธานหรือความหวัง						
28. ท่านต้องการเป็นคนเข้มแข็ง						
.						
.						
.						
.						
.						
37. ท่านไม่อยากเป็นภาระต่อผู้อื่น						
ด้านศีลธรรมจรรยา						
38. ท่านดำเนินชีวิตอยู่ในครรลองคลองธรรม						
.						
.						
.						
.						
.						
46 ท่านเชื่อว่าความซื่อสัตย์มีค่ามากที่สุด						

ส่วนที่ 4 แบบวัดความพึงพอใจในชีวิต

คำชี้แจง ให้ท่านมองภาพรวมทั้งหมดของความพึงพอใจในชีวิตของท่าน ในสภาวะการณ์ที่เป็นอยู่ปัจจุบัน ตามการรับรู้ เป้าหมาย การให้คุณค่าสิ่งต่างๆในชีวิตของท่าน และความเชื่อของตัวท่านเอง แล้วประเมินความพึงพอใจในชีวิตนี้เปรียบเทียบกับบันไดสิบขั้น โดย ขั้นที่1 หมายถึง มีความพึงพอใจในชีวิตน้อยที่สุด และความพึงพอใจในชีวิตจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ตามระดับขั้นบันได จนถึงขั้นที่ 10 หมายถึง มีความพึงพอใจในชีวิตมากที่สุด

มีความพึงพอใจในชีวิตมากที่สุด

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

มีความพึงพอใจในชีวิตน้อยที่สุด

สำหรับผู้วิจัย



ภาคผนวก ค

การคำนวณดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบวัดอัตถิภาวนิยม

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา(Content Validity Index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 คน

จำนวนข้อคำถาม 51 ข้อ

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 = $48/51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 = $50/51 = 0.980$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 4 = $49/51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 5 = $50/51 = 0.980$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 = $48/51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 4 = $48/51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 5 = $49/51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 4 = $49/51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 5 = $50/51 = 0.980$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และคนที่ 5 = $50/51 = 0.980$

รวม = 9.623

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ 10 คู่

ดังนั้น ดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $9.623/10 = 0.96$

ภาคผนวก ง

การคำนวณหาความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ(interrater agreement)

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ(interrater agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 คน และ จำนวนข้อคำถาม 51 ข้อ

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 1 และคนที่ 2 = $48 + 0 / 51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 1 และคนที่ 3 = $50 + 1 / 51 = 1$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 1 และคนที่ 4 = $49 + 0 / 51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 1 และคนที่ 5 = $50 + 0 / 51 = 0.980$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 2 และคนที่ 3 = $48 + 0 / 51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 2 และคนที่ 4 = $48 + 0 / 51 = 0.941$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 2 และคนที่ 5 = $49 + 0 / 51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 3 และคนที่ 4 = $49 + 0 / 51 = 0.960$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 3 และคนที่ 5 = $50 + 0 / 51 = 0.980$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันและไม่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

คนที่ 4 และคนที่ 5 = $50 + 0 / 51 = 0.980$

รวม = 9.643 จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ 10 คู่

ดังนั้นความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ(interrater agreement) = $9.643/10$
= 0.96

ภาคผนวก จ

จำนวน ร้อยละ ของคะแนนการปฏิบัติกิจกรรมเพื่อการดำรงชีวิต(จุฬาเอดีแอล) จำแนกตามรายข้อ

กิจกรรม	จำนวน(คน) (n=70)	ร้อยละ
1. Walking (เดินหรือเคลื่อนที่นอกบ้าน)		
0 เดินไม่ได้	0	0
1 ใช้รถเข็นและช่วยตัวเองได้ ต้องการคนประคอง2ข้าง	5	7.14
2 ต้องการคนช่วยพยุงหรือไปด้วยตลอด	4	5.71
3 เดินได้เองรวมทั้งใช้walker	61	87.15
2. Cooking (ทำหรือเตรียมอาหาร หุงข้าว)		
0 ทำไม่ได้	38	54.29
1 ต้องการคนช่วยในการทำหรือจัดเตรียมบางอย่างไว้ล่วงหน้าจึงจะทำได้	12	17.14
2 ทำได้เอง	20	28.57
3. Heavy house work (ทำความสะอาดบ้าน ภูบ้าน ซักรีดเสื้อผ้า)		
0 ทำไม่ได้/ต้องมีคนช่วย	48	68.57
1 ทำได้เอง		
4. Money exchange (ทอนเงิน แลกเงิน)		
0 ทำไม่ได้/ต้องมีคนช่วย	9	12.86
1 ทำได้เอง	62	88.57
5. Public Transport (ใช้บริการรถเมล์, รถสองแถว)		
0 ไม่สามารถทำได้	8	8.58
1 ทำได้ แต่ต้องมีคนดูแลไปด้วย	32	45.71
2 ไปมาเองได้	32	45.71

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ประคอง อินทรสมบัติ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหาดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุกาพิน ศิริโพธิ์งาม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหาดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล นางสาวสุนิตรา จตุพรพิพัฒน์

วัน เดือน ปีเกิด 28 สิงหาคม 2514

สถานที่เกิด จังหวัดราชบุรี

ประวัติการศึกษา

วุฒิ

ชื่อสถาบัน

พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
พุทธชินราช พิษณุโลก
จังหวัด พิษณุโลก
พ.ศ. 2536

ประกาศนียบัตรการพยาบาล
เฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ
มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2539

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.

ตำแหน่ง

สถานที่ทำงาน

พ.ศ. 2536 – ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสิน มหาราช
จ. ตาก