

ภาคผนวก ก

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบสอบถาม



ที่ ศธ 0518.07/ ๐๖๗

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240

// มกราคม 2553

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

เรียน อาจารย์ ดร. นรตักขณ์ เอื้อกิจ

ด้วย นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์ รหัสประจำตัว 5012540040 ปัจจุบันเป็น  
นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาการวิจัยการศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยม  
ศุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร” จำเป็นต้องมีผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ  
เครื่องมือ และได้พิจารณาว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถพิเศษจึงขออนุญาตเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ หวังเป็น  
อย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพัชร เจษฎาวิโรจน์)  
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

สำนักงานบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2310-8335



ที่ ศธ 0518.07/ 065

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240

// มกราคม 2553

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

เรียน อาจารย์สมทรง จุไรทัศนีย์

ด้วย นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์ รหัสประจำตัว 5012540040 ปัจจุบันเป็น  
นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาการวิจัยการศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “พฤติกรรมกรรมาธิการเลือกตั้งของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยม  
สุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร” จำเป็นต้องมีผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ  
เครื่องมือ และได้พิจารณาว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถพิเศษจึงขออนุญาตเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ หวังเป็น  
อย่างดียิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพัชร์ เจษฎาวิโรจน์)

ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

สำนักงานบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2310-8335



ที่ ศธ 0518.07/ 066

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240

// มกราคม 2553

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

เรียน คุณศิริพร ชวนชาติ

ด้วย นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์ รหัสประจำตัว 5012540040 ปัจจุบันเป็น  
นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาการวิจัยการศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยม  
สุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร” จำเป็นต้องมีผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ  
เครื่องมือ และได้พิจารณาว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถพิเศษจึงขออนุญาตเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ หวังเป็น  
อย่างดียิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพัชร เจษฎาวิโรจน์)  
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

สำนักงานบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2310-8335

ภาคผนวก ข

หนังสือขออนุญาตแจกแบบสอบถาม/ขออนุญาตเก็บข้อมูล



ที่ ศธ 0518.07/ 072

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240

// มกราคม 2553

เรื่อง ขออนุญาตแจกแบบสอบถาม

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนแก่นทองอุปถัมภ์

ด้วย นางสาวณัฏสนันท์ กุมภีพงษ์ รหัสประจำตัว 5012540040 ปัจจุบันเป็น  
นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาการวิจัยการศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยม  
สุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร” จำเป็นต้องขอแจกแบบสอบถาม กับ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ระหว่างวันที่ 14-21 มกราคม 2553 เพื่อประกอบ การทำ  
วิทยานิพนธ์

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ หวังเป็น  
อย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพัชร เจษฎาวิโรจน์)

ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

สำนักงานบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2310-8335



ที่ ศธ 0518.07/ 043

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240

// มกราคม 2553

เรื่อง ขออนุญาตเก็บข้อมูล

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร

ด้วย นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์ รหัสประจำตัว 5012540040 ปัจจุบันเป็น  
นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาการวิจัยการศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์  
เรื่อง “พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยม  
สุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร” จำเป็นต้องขอเก็บข้อมูลนักเรียนชั้น  
มัธยมศึกษาตอนต้น ระหว่างวันที่ 25-29 มกราคม 2553 เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ หวังเป็น  
อย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดี และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สิริพัทธ์ เจษฎาวิโรจน์)  
ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

สำนักงานบัณฑิตศึกษา

โทร. 0-2310-8335

ภาคผนวก ค

ค่าดัชนีความสอดคล้องของข้อคำถาม (IOC)

## ตาราง 18

ค่าดัชนีความสอดคล้องของข้อความ

พฤติกรรมกรหลักเสี่ยงการสูบบุหรี่	สอดคล้อง	ไม่ แน่ใจ	ไม่ สอดคล้อง	IOC
ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงและความรุนแรงของการเกิดโรคจากการสูบบุหรี่				
1. นักเรียนศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษพิษภัยเนื่องจากการสูบบุหรี่เสมอ	3	-	-	1
2. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่ทำให้ผู้สูบเสียชีวิตก่อนวัยอันควร	3	-	-	1
3. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่าใน บุหรี่มีสารที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง	3	-	-	1
4. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่าใน บุหรี่มีสารนิโคตินซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคหัวใจ	3	-	-	1
5. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหัวใจขาดเลือด	3	-	-	1
6. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูงกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่	2	-	1	0.6
7. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่จะทำให้ผลเสียการเรียนได้	1	1	1	0.3
8. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่จะทำให้เกิดโรคเรื้อรัง	1	1	1	0.3

พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	สอดคล้อง	ไม่ แน่ใจ	ไม่ สอดคล้อง	IOC
9. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่ในโรงเรียนเป็นการกระทำ ที่ผิดต้องได้รับโทษ	1	1	1	0.3
10. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรค- ถุงลมโป่งพอง	3	-	-	1
ด้านการสื่อสารเพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่				
1. นักเรียนจะใช้คำพูดที่สุภาพเพื่อ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่เมื่อถูกเพื่อน ๆ ชักชวน	3	-	-	1
2. นักเรียนมีปัญหาคะปรึกษา พ่อ แม่ หรือ ผู้ปกครองเสมอ	3	-	-	1
3. นักเรียนเคยเตือนผู้อื่นให้ทราบถึง อันตรายและโทษของการสูบบุหรี่	3	-	-	1
4. นักเรียนสามารถให้คำปรึกษากับเพื่อน ที่สูบบุหรี่ได้	3	-	-	1
5. นักเรียนสามารถพูดเพื่อนโน้มน้าวให้ เพื่อนทำความดี	1	2	-	0.3
6. เมื่อนักเรียนถูกเพื่อน ๆ ล้อเลียนว่า “ไม่แน่จริง” นักเรียนจะใช้คำพูด และกิริยาที่สุภาพในการพูดโต้ตอบ กับเพื่อน	3	-	-	1
7. นักเรียนสามารถพูดตักเตือนได้เมื่อเห็น เพื่อน ๆ ทำความผิด โดยที่เพื่อนไม่โกรธ	2	1	-	0.6

พฤติกรรมกรหลีกเลียงการสูบบุหรี่	สอดคล้อง	ไม่ แน่ใจ	ไม่ สอดคล้อง	IOC
8. นักเรียนสามารถเข้ากลุ่มกับเพื่อน ๆ ได้ โดยไม่จำเป็นต้องสูบบุหรี่	3	-	-	1
9. เมื่อเพื่อน ๆ ชวนให้เข้ากลุ่มเพื่อสูบบุหรี่ นักเรียนสามารถหลีกเลียงได้ โดย ชักชวนเพื่อนให้ทำกิจกรรมอื่นที่ เหมาะสมแทน	3	-	-	1
10. นักเรียนใช้คำพูดปฏิเสธแทนการนั่งเฉย	3	-	-	1
ด้านการปฏิเสธเพื่อหลีกเลียงการสูบบุหรี่				
1. เมื่อเพื่อน ๆ ชวนให้นักเรียนสูบบุหรี่ นักเรียนสามารถปฏิเสธได้ทันที	3	-	-	1
2. นักเรียนมีวิธีปฏิเสธเมื่อผู้อื่นชักชวนให้ ทดลองหรือเข้าร่วมกิจกรรมที่อาจจะ นำไปสู่การสูบบุหรี่	3	-	-	1
3. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อผู้ที่สูบบุหรี่ ชักชวนให้นั่งเป็นเพื่อน	3	-	-	1
4. นักเรียนกล้าที่จะปฏิเสธเมื่อมีผู้อื่น ขอให้ไปส่งเพื่อซื้อบุหรี่	3	-	-	1
5. นักเรียนกล้าปฏิเสธและแสดงความ คิดเห็นต่อกลุ่มเพื่อนว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ ควรจะต้องลองสูบ	3	-	-	1
6. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อเพื่อนที่สูบบุหรี่ ชวนหนีเรียนเพื่อไปสูบบุหรี่	3	-	-	1
7. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนท้าทาย ให้ลองสูบบุหรี่	3	-	-	1

พฤติกรรมกรหลีกเลียงการสูบบุหรี่	สอดคปลอง	ไม แนใจ	ไม สอดคปลอง	IOC
8. นักเรียนหลีกเลียงการคบเพื่อนที่เกร สูบบุหรี่หรือคืมสุรา	3	-	-	1
9. นักเรียนกล้าปฎิเสธเมื่อเพื่อนชวนไป เที่ยวผับ บาร์ สถานบันเทิงที่เกี่ยวข้อง กับยาเสพติด	3	-	-	1
10. นักเรียนจะใช่วิธีเดินเลียงไปที่อื่น เมื่อถูกเพื่อน ๆ เชื้อให้สูบบุหรี่แทน การได้ตอบ	3	-	-	1
ด้านการควบคุมตนเองเพื่อหลีกเลียง การสูบบุหรี่				
1. นักเรียนมีความตั้งใจแน่วแนและจิตใจ ที่เข้มแข็งที่จะไมสูบบุหรี่	3	-	-	1
2. นักเรียนไมเคยคิดอยากลองสูบบุหรี่ เวลาที่อยูคนเดียว	3	-	-	1
3. นักเรียนจะไมสูบบุหรี่ทั้งต่อหน้าและ ลับหลัง พ่อ แม่	3	-	-	1
4. นักเรียนจะไมพยายามหรือคิดอยากลอง สูบบุหรี่เมื่อเห็นพ่อ/เพื่อน และผูอื่นสูบ	3	-	-	1
5. นักเรียนจะเดินเลียงไปที่อื่นเมื่อเห็น ผูอื่นหรือเพื่อน ๆ กำลังสูบบุหรี่	3	-	-	1
6. นักเรียนจะไมสูบบุหรี่เมื่อมีรู้สึกเครียด ทุกข์ หรือกลุ้มใจ	3	-	-	1
7. เมื่อนักเรียนได้กลั่นควนบุหรี่ หรือเห็น ผูอื่นสูบบุหรี่ สามารถควบคุมตนเอง	3	-	-	1

พฤติกรรมกรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	สอดคล้อง	ไม่ แน่ใจ	ไม่ สอดคล้อง	IOC
ไม่ให้อยากลองสูบบุหรี่				
8. เมื่อมีปัญหา นักเรียนจะพยายามหาสาเหตุที่ของปัญหาและหาทางแก้ไข	3	-	-	1
9. นักเรียนสามารถควบคุมตนเองเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้กระทำความผิด	3	-	-	1
10. นักเรียนสามารถควบคุมตนเองได้เมื่อไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ	2	1	-	0.6
ด้านการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่				
1. นักเรียนใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย และเล่นกีฬา	3	-	-	1
2. นักเรียนใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬาและดนตรีกับเพื่อน ๆ ในกลุ่ม	1	2	-	0.3
3. นักเรียนใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือและทำการบ้านกับเพื่อน ๆ	3	-	-	1
4. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่ทุกครั้งถ้ามีโอกาส	3	-	-	1
5. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนจะช่วยเหลืองานในครอบครัวและชุมชนเสมอ	3	-	-	1
6. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนมักจะไปเที่ยวพักผ่อนกับครอบครัวเสมอ ๆ	3	-	-	1
7. เมื่อโรงเรียนมีการจัดทัศนศึกษา นักเรียนมักจะเข้าร่วมเสมอ ๆ เพื่อเรียนรู้ประสบการณ์	3	-	-	1

พฤติกรรมกรหลักเลียงการสูบบุหรี่	สอดคล้อง	ไม่ แน่ใจ	ไม่ สอดคล้อง	IOC
8. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนมักหาความรู้เพิ่มเติมโดยการเข้ารับฟังการบรรยายเกี่ยวกับยาเสพติดจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ	3	-	-	1
9. เมื่อมีโอกาสนักเรียนมักจะเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และนันทนาการเสมอ ๆ	3	-	-	1
10. นักเรียนได้เป็นส่วนหนึ่งในการจัดกิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ของโรงเรียนหรือชุมชน	3	-	-	1

ภาคผนวก ง

แบบสอบถาม พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น  
โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

พฤติกรรมกรรมการหลักเลียงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น  
โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร

### คำชี้แจง

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการหลักเลียงการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา-  
ตอนต้น โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์ สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร
2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน
  - ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของนักเรียน
  - ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการหลักเลียงการสูบบุหรี่  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยมสุวิทย์เสรีอนุสรณ์  
สำนักงานเขตประเวศ กรุงเทพมหานคร
  - ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปลายเปิดที่ให้นักเรียนแสดงความคิดเห็นและ  
ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการหลักเลียงการสูบบุหรี่
3. ให้ผู้ตอบแบบสอบถามอ่านคำชี้แจงในแต่ละส่วนให้เข้าใจและทำ  
แบบสอบถามให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี  
และขอให้นักเรียนทุกคนประสบความสำเร็จในการเรียนต่อไป

นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการวิจัยการศึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของนักเรียน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่อง  หน้าตัวเลือกที่ต้องการและกรณากรอกรายละเอียดลงในช่องว่างที่กำหนดถ้าเลือกตัวเลือกข้อนั้น ๆ

1. เพศ

- 1) ชาย  2) หญิง

2. นักเรียนกำลังเรียนอยู่ในระดับชั้นใด

- 1) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1  
 2) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
 3) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

3. ระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน (ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552)

- 1) 3.00-4.00  2) 2.00-2.99  3) 1.00-1.99

4. อาชีพบิดา

- 1) ข้าราชการ  2) พนักงานบริษัท  
 3) พนักงานรัฐวิสาหกิจ  4) ค้าขาย  
 5) รับจ้าง  6) ธุรกิจส่วนตัว  
 7) อื่น ๆ

5. อาชีพมารดา

- 1) ข้าราชการ  2) พนักงานบริษัท  
 3) พนักงานรัฐวิสาหกิจ  4) ค้าขาย  
 5) รับจ้าง  6) ธุรกิจส่วนตัว  
 7) อื่น ๆ

6. นักเรียนเคยคิดอยากสูบบุหรี่หรือไม่

- 1) ไม่เคยคิดอยากสูบบุหรี่  2) เคยคิดอยากสูบบุหรี่

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ของนักเรียน  
ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนมัธยมสุวิทย์ศรีขอนแก่น สำนักงานเขตประเวศ  
กรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง แบบสอบถามต่อไปนี้ สอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่  
โดยให้นักเรียนประเมินตนเองในด้านต่าง ๆ ตามความเป็นจริงและทำเครื่องหมาย ✓  
ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของนักเรียนมากที่สุด ซึ่งในแต่ละช่องมีความหมาย  
ดังนี้

ทำได้ทุกครั้ง หมายถึง	นักเรียนปฏิบัติโดยเป็นประจำทุกครั้งสม่ำเสมอ
ทำได้บ่อยครั้ง หมายถึง	นักเรียนปฏิบัติได้บ่อยครั้งแต่ไม่สม่ำเสมอ
ทำได้บางครั้ง หมายถึง	นักเรียนปฏิบัติได้เป็นบางครั้ง
ได้น้อยครั้ง หมายถึง	นักเรียนปฏิบัติได้น้อยครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง
ทำไม่ได้ หมายถึง	นักเรียนปฏิบัติไม่ได้เลยแม้แต่ครั้งเดียว

ตัวอย่างการตอบแบบสอบถาม

พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
	ทำได้ ทุกครั้ง	ทำได้ บ่อยครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำได้ น้อย ครั้ง	ทำ ไม่ได้
0. นักเรียนไม่เคยคิดยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่	✓				

พฤติกรรมกรรหลักเลียงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำ ได้ ทุก ครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงและความรุนแรงของ การเกิดโรคจากการสูบบุหรี่					
1. นักเรียนศึกษาหาความรู้อย่างสม่ำเสมอ เกี่ยวกับโทษและพิษภัยจากการสูบบุหรี่					
2. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่ทำให้ผู้สูบเสียชีวิตก่อนวัย อันควร					
3. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า ในบุหรี่มีสารที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง					
4. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า ในบุหรี่มีสารนิโคตินซึ่งเป็นสาเหตุทำให้ เกิดโรคหัวใจ					
5. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิด โรคหัวใจขาดเลือด					
6. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่จะมีโอกาสเสี่ยงต่อ การเสียชีวิตสูงกว่าผู้ไม่สูบบุหรี่					

พฤติกรรมกรรการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำ ได้ ทุก ครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
7. นักเรียนไม่สูบบุหรี่เพราะทราบว่า การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็ง ปอด					
ด้านการสื่อสารเพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่					
1. นักเรียนจะใช้คำพูดที่สุภาพเพื่อหลีกเลี่ยง การสูบบุหรี่เมื่อถูกเพื่อน ๆ ชักชวน					
2. นักเรียนมีปัญหาจะปรึกษา พ่อ แม่ หรือ ผู้ปกครองเสมอ					
3. นักเรียนเคยเตือนผู้อื่นให้ทราบถึง อันตรายและโทษของการสูบบุหรี่					
4. นักเรียนสามารถให้คำปรึกษากับเพื่อน ที่สูบบุหรี่ได้					
5. เมื่อนักเรียนถูกเพื่อน ๆ ล้อเลียนว่า “ไม่แน่จริง” นักเรียนจะใช้คำพูดและ กริยาที่สุภาพในการพูดโต้ตอบกับเพื่อน					
6. นักเรียนสามารถพูดตักเตือนเพื่อนได้เมื่อ พบว่าเขาทำความผิดโดยเพื่อนไม่โกรธ					
7. นักเรียนสามารถเข้ากลุ่มกับเพื่อน ๆ ได้ โดยไม่จำเป็นต้องสูบบุหรี่					

พฤติกรรมกรรการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำ ได้ ทุก ครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
8. เมื่อเพื่อน ๆ ชวนให้เข้ากลุ่มเพื่อสูบบุหรี่ นักเรียนสามารถหลีกเลี่ยงได้ โดยชักชวนเพื่อนให้ทำกิจกรรมอื่นที่เหมาะสมแทน					
9. นักเรียนใช้คำพูดปฏิเสธแทนการนิ่งเฉย					
ด้านการปฏิเสธเพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่					
1. เมื่อเพื่อน ๆ ชวนให้นักเรียนสูบบุหรี่ นักเรียนสามารถปฏิเสธได้ทันที					
2. นักเรียนมีวิธีปฏิเสธเมื่อผู้อื่นชักชวนให้ทดลองหรือเข้าร่วมกิจกรรมที่อาจจะนำไปสู่การสูบบุหรี่					
3. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อผู้ที่สูบบุหรี่ชักชวนให้นั่งเป็นเพื่อน					
4. นักเรียนกล้าที่จะปฏิเสธเมื่อมีผู้อื่นขอให้ไปส่งเพื่อซื้อบุหรี่					
5. นักเรียนกล้าปฏิเสธและแสดงความคิดเห็นต่อกลุ่มเพื่อนว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ควรจะทดลองสูบ					
6. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อเพื่อนที่สูบบุหรี่ชวนหนีเรียนเพื่อไปสูบบุหรี่					

พฤติกรรมที่หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำได้ ทุกครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
7. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนท้าทายให้ลองสูบบุหรี่					
8. นักเรียนหลีกเลี่ยงการคบเพื่อนที่เกรสูบบุหรี่หรือดื่มสุรา					
9. นักเรียนกล้าปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยวผับ บาร์ สถานบันเทิงที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด					
10. นักเรียนจะใช้วิธีเดินเลี่ยงไปที่อื่นเมื่อถูกเพื่อน ๆ เช้าเชิญให้สูบบุหรี่แทนการโต้ตอบ					
ด้านการควบคุมตนเองเพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่					
1. นักเรียนมีความตั้งใจแน่วแน่และจิตใจที่เข้มแข็งที่จะไม่สูบบุหรี่					
2. นักเรียนไม่เคยคิดอยากลองสูบบุหรี่เวลาที่อยู่คนเดียว					
3. นักเรียนจะไม่สูบบุหรี่ทั้งต่อหน้าและลับหลัง พ่อ แม่ หรือผู้ปกครอง					
4. นักเรียนไม่เคยคิดอยากลองสูบบุหรี่เมื่อเห็นพ่อ/เพื่อน และผู้อื่นสูบ					

พฤติกรรมกรหลักเลียงการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำ ได้ ทุก ครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
5. นักเรียนจะเดินเลียงไปที่อื่นเมื่อเห็นผู้อื่น หรือเพื่อน ๆ กำลังสูบบุหรี่					
6. นักเรียนจะไม่สูบบุหรี่เมื่อรู้สึกเครียด ทุกข์ หรือกลัวใจ					
7. เมื่อนักเรียน ได้กลิ่นควันบุหรี่สามารถ ควบคุมตนเองไม่ให้อยากลองสูบบุหรี่					
8. เมื่อมีปัญหา นักเรียนจะพยายามหาสาเหตุ ของปัญหาและหาทางแก้ไข					
9. นักเรียนสามารถควบคุมตนเองเพื่อ หลีกเลี่ยงไม่ให้กระทำความผิด					
10. นักเรียนสามารถควบคุมตนเองได้เมื่อ ไม่ได้ในสิ่งที่ต้องการ					
ด้านการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่					
1. นักเรียนใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย หรือเล่นดนตรี					
2. นักเรียนใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือ และทำการบ้านกับเพื่อน ๆ					
3. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ต่อต้าน การสูบบุหรี่ทุกครั้งถ้ามีโอกาส					

พฤติกรรมที่เกี่ยวกับการสูบบุหรี่	ระดับการปฏิบัติ				
	5 ทำ ได้ ทุก ครั้ง	4 ทำได้ บ่อยครั้ง	3 ทำได้ บางครั้ง	2 ทำได้ น้อย ครั้ง	1 ทำ ไม่ได้
4. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนจะช่วยเหลืองาน ในครอบครัวและชุมชนเสมอ					
5. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนมักจะไปเที่ยว พักผ่อนกับครอบครัวเสมอ ๆ					
6. เมื่อโรงเรียนมีการจัดทัศนศึกษานักเรียน มักจะเข้าร่วมเสมอ ๆ เพื่อเรียนรู้ ประสบการณ์					
7. เมื่อมีเวลาว่างนักเรียนมักหาความรู้ เพิ่มเติมโดยการเข้ารับฟังการบรรยาย เกี่ยวกับยาเสพติดจากวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิที่โรงเรียน ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น					
8. เมื่อมีโอกาสนักเรียนมักจะเข้าร่วม กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และนันทนาการที่ โรงเรียนหรือที่อื่น ๆ ที่ได้จัดขึ้น					
9. นักเรียนได้เป็นส่วนหนึ่งในการจัด- กิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ของโรงเรียน หรือชุมชน					

ภาคผนวก จ

การหาค่าอำนาจจำแนกรายข้อแบบ Item-total correlation

และความเชื่อมั่น reliability

## Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A1	194.2465	1413.8581	.5709	.9618
A2	193.6465	1368.6157	.8070	.9607
A3	193.4132	1394.4804	.6723	.9614
A4	193.8132	1387.2058	.6823	.9613
A5	193.5798	1389.9165	.7064	.9612
A6	193.6465	1397.6708	.5961	.9617
A7	193.5465	1394.6135	.6568	.9614
B1	193.9132	1392.6858	.7454	.9611
B2	193.5465	1423.6116	.4577	.9622
B3	194.0132	1420.2628	.5072	.9620
B4	194.3132	1417.8700	.4994	.9621
B5	194.1132	1409.2853	.5534	.9619
B6	193.8132	1423.2894	.4838	.9621
B7	193.4132	1427.1190	.4236	.9624
B8	193.8798	1406.2174	.6361	.9615
B9	193.3465	1443.2896	.3637	.9625

C1	193.2465	1418.7527	.5308	.9619
C2	193.6132	1391.4189	.6988	.9612
C3	194.0465	1379.0266	.7678	.9609
C4	193.9798	1399.1012	.6085	.9616
C5	193.4798	1406.4856	.6123	.9616
C6	193.4798	1400.0320	.6649	.9614
C7	193.6465	1384.6088	.6908	.9613
C8	193.6798	1403.6173	.5408	.9620
C9	193.3465	1403.9929	.5967	.9617
C10	193.1798	1412.0486	.5995	.9617
D1	193.2465	1398.0069	.7103	.9612
D2	193.4132	1409.8043	.5285	.9620
D3	193.3132	1412.5027	.5540	.9619
D4	193.1465	1416.7431	.6432	.9616
D5	193.3132	1418.8279	.5968	.9617
D6	193.4465	1403.0434	.6064	.9616
D7	193.3798	1408.6349	.5456	.9619
D8	193.6465	1398.6476	.6487	.9615
D9	193.2465	1419.2909	.6007	.9617
D10	193.5465	1416.8643	.5820	.9618
E1	193.2798	1447.0016	.3035	.9626
E2	193.5798	1430.0997	.5107	.9620
E3	193.6132	1436.4958	.3317	.9627



E4	193.5465	1425.1589	.5147	.9620
E5	193.8132	1409.2567	.6382	.9615

### RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

#### Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
E6	193.2798	1441.1820	.3049	.9628
E7	193.6798	1437.3528	.3410	.9626
E8	193.7465	1453.8960	.1591	.9633
E9	193.4132	1455.8567	.1667	.9631
SUMA	193.6989	1391.6517	.8206	.9608
SUMB	193.8169	1417.2641	.8261	.9613
SUMC	193.5698	1398.9748	.8776	.9608
SUMD	193.5502	1436.6351	.5832	.9620
SUME	193.5502	1436.6351	.5832	.9620

## Reliability Coefficients

 $N$  of Cases = 30.0 $N$  of Items = 50

Alpha = .9625

## บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ, กรมการศึกษานอกโรงเรียน. (2545). *คู่มือการจัดกิจกรรม  
ค่ายธรรมรงค์คนรุ่นใหม่ห่างไกลยาเสพติด*. กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์. (2543). *พัฒนาการทางปฏิบัติหยุดการแพร่ภัย  
บุหรี่สิ่งที่ต้องทำและผลได้ผลเสียทางเศรษฐกิจของการควบคุมยาสูบ*. นนทบุรี:  
ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, กองสุขศึกษา. (2542). *แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้ในการ  
การดำเนินงานสุขศึกษา และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: ผู้แต่ง.
- กฤษฎณา เตรียมมณีรัตน์. (2543). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้  
การเสริมสร้างทักษะชีวิตด้วยการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมที่มีผลต่อพฤติกรรม  
การป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัด  
สำนักงานการประถมศึกษา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี*.  
ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- กาญจนา สิงห์ภู, สุกานดา อริยานุชิตกุล, กฤติกา สุวรรณรุ่งเรือง และจินตนา  
บุญจันทร์. (2550). ความชุกของการติดบุหรี่และเครื่องเค็มแอลกอฮอล์ของผู้ป่วย  
ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ พ.ศ. 2549. *วารสารศรีนครินทร์-  
เวชสาร*, 22(4), 354-361.
- กาญจนา สุริยะพรหม และรังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2550). บุหรี่: ปัจจัยเสี่ยงของการเกิด  
โรคหลอดเลือดหัวใจ. *วารสารควบคุมยาสูบ*, 1(1), 77-85.
- กิติพงษ์ ทองเหลือ. (2550). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ  
นักเรียนชายระดับอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงคราม*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร-  
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- ขวัญเรือน กิติวัฒน์. (2531). พฤติกรรมการสื่อสาร. ใน เอกสารการสอนวิชาพลศาสตร์  
การสื่อสาร (หน้า 77-103). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.
- เครือข่ายครูนักบรรณรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (กมส.). (2551). คู่มือพัฒนาศักยภาพนักเรียน  
แกนนำในการรณรงค์โรงเรียนปลอดบุหรี่. กรุงเทพฯ: เจริญมั่นคงดีการพิมพ์.
- จรรยา ลากสิรอนันต์กุล. (2543). การพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการเสพยาบ้าของ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นผ่านชุมนุมนักเรียน บ้านโป่ง ราชบุรี.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จักรกริช บุญนำ. (2546). การศึกษาสภาพการดำเนินชีวิตของเยาวชนที่ไม่เกี่ยวข้อง  
กับยาเสพติดในสภาพแวดล้อมที่มีปัญหา ยาเสพติด: กรณีศึกษาในชุมชนแออัด  
คลองเตย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์ จันทรไพจิต. (2541). เหตุผลในการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ตอนปลายจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทิมา ดันติกุลวัฒนา. (2548). การสื่อสารในครอบครัวที่ส่งผลต่อพฤติกรรม  
ความก้าวร้าวของวัยรุ่นในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านมุทิตา.  
วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- จารุณี นุ่มพูล. (2547). ผลการใช้กิจกรรมต้านยาเสพติดที่มีต่อทัศนคติเกี่ยวกับยาเสพติด  
ของวัยรุ่นที่มีสุขภาพจิต สติปัญญา และประสบการณ์ทางสังคมแตกต่างกัน.  
ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จิตรฎายิน เอี่ยมอ้าย. (2549). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการควบคุมตนเองไม่ให้เกี่ยวข้องกับ  
กับอบายมุขของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี.  
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- จิตรา ธารสารเสณี. (2541). การสื่อสาร ความรู้ ทัศนคติ และทักษะการปฏิเสธสิ่งเสพติด  
ของนักเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตร-  
มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- จิตตินันท์ เฉชะคุปต์. (2547). *แนวคิดทฤษฎีทางจิตวิทยาครอบครัวและครอบครัวศึกษา* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- จุฑารัตน์ สอทิพย์. (2547). *ผลของการใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อป้องกันการเสพยาเสพติดของนักเรียนกลุ่มเสี่ยง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนวัดไร่ขิงวิทยา จังหวัดนครปฐม*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จุไรรัตน์ ลักษณ์ศิริ และบาหยัน อิ่มสำราญ (บรรณาธิการ). (2548). *ภาษากับการสื่อสาร*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศิลปากร, คณะอักษรศาสตร์.
- เจษฎา เปรมโต. (2545). *บทบาทของเยาวชนกับการต่อต้านยาเสพติดให้โทษศึกษากรณีเยาวชนเขตพื้นที่ ตำบลคำไฮ อำเภอเมืองหนองบัวลำภู จังหวัดหนองบัวลำภู*. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ใจชื่น ตะเกาพงษ์. (2550). *พฤติกรรม การสูบบุหรี่ของนักเรียนในช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2541). บุหรี่: มหันตภัยต่อสุขภาพ. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 13(1), 37-48.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สหประชาพานิชย์.
- ชนกนาล วงษ์บุรณาวาทย์. (2549). *กระบวนการเรียนรู้จากการท่องเที่ยวทัศนศึกษาของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนัญนันท์ มณฑาทอง. (2549). *ความรู้ก่อนโยบายลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิง ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร.

- ชูชัย ศุภวงศ์. (2550). 2 ทศวรรษการควบคุม การบริโภคยาสูบของสังคมไทย.  
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อุษาการพิมพ์.
- จิตติพิทย์ ยิ้มพลอย. (2543). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ  
นักเรียนชายในระดับมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 1.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ณัฐฉินิ์ จันทร์ก้อน. (2544). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการป้องกันการสูบบุหรี่  
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สังกัดสำนักการศึกษากรุงเทพมหานคร.  
ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ณัฐพงศ์ พุดหล้า. (2540). การประยุกต์โปรแกรมทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่  
ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดารณี เกตุอุไร. (2539). สุขศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- คุณฉนิ์ สุทธปริยาศรี, ชูเกียรติ วิวัฒนวงศ์เกษม, สุรีย์ จันทร์โมลี, อรุณฯ ภาชีน และวรพรรณ  
รุ่งศิริวงศ์. (2540). การวิจัยประเมินผลการป้องกันการใช้สารเสพติดในนักเรียน  
ระดับมัธยม. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะสาธารณสุขศาสตร์.
- ตระกูลไทย ฉายแมน. (2539). ความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากสาร-  
แอมเฟตามีนของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในจังหวัดสกลนคร.  
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธนาวัฒน์ พิศลิป. (2548). รูปแบบการคุ้มครองสุขภาพของผู้ต้องขังที่ไม่สูบบุหรี่  
ในเรือนจำกลางนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต,  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- ธราดล เก่งการพานิช และมณฑา เก่งการพานิช. (2551). พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ  
วัยรุ่นหญิง. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะสาธารณสุขศาสตร์,  
ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ.

- ธวัชชัย เกสรสุคนธ์. (2541). ปฏิบัติการแนะแนวเกี่ยวกับการป้องกันและปราบปราม ปัญหาสิ่งเสพติดใน โรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงาน การประถมศึกษา จังหวัดลพบุรี กลุ่มที่ 3. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ธีระ ลิ้มศิลา. (2532). มะเร็งปอด โรคร้ายของคนไทย. วารสารหมอชาวบ้าน, 11(11), 92-100.
- นฤ ปัดทอง. (2549). ปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับความตั้งใจที่จะกระทำดีของเด็ก และเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นพมาศ ร่มเกตุ. (2550). การรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพและพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นันทิชา ภาษา. (2550). พฤติกรรมการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนเบญจมราชานุสรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นิตยาภรณ์ ค้างเรือง. (2540). การเปรียบเทียบผลการใช้การควบคุมตนเองกับการใช้เงื่อนไขเพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนพิบูลสัมฤทธิ์ประชาอุทิศ อำเภอพิบูล จังหวัดนครศรีธรรมราช. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- เนติลักษณ์ รุ่งศิริวัฒนกิจ. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการหลีกเลี่ยง การสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามหารบุรี เขต 1 จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บัวพันธ์ พรหมพักพิง, พะเยาว์ นาคำ, พรเพ็ญ ปานคำ, นิลวดี พรหมพักพิง, เกษราภรณ์ คลังแสง และภัทรพร ศรีพรหม. (2550). เศรษฐศาสตร์การเมืองเรื่องการควบคุม บุหรี่. วารสารควบคุมยาสูบ, 1(2), 70-77.

- บังอร ดวงรัตน์. (2541). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการปฏิบัติเพื่อป้องกัน การเสพติดยาบ้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดการประถมศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- บัญญัติ สุขศรีงาม. (2539). เรื่องของบุหรี. วารสารมหาวิทยาลัยบูรพา, 1(2), 11-15.
- ปภาวดี แจ่งศิริ. (2527). ผลของการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมก่อนนอนในชั้นเรียนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปยารี พิริยะอุดมพร. (2543). พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันเสพติดยาบ้าของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดนนทบุรี. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประพาพรรณ เทวกุล ณ อุษยา. (2534). หยุดการแพร่ภัยบุหรีสิ่งที่รัฐต้องทำ และผลได้ผลเสียทางเศรษฐกิจของการควบคุมยาสูบ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ประกาศรี ทรัพย์ชนสมบุรณ์. (2546). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมป้องกันการเสพยาเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. ปรินิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประเทือง ภูมิภัทราคม. (2535). การปรับพฤติกรรม: ทฤษฎีและการประยุกต์. ปทุมธานี: วิทยาลัยครูเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- ประเสริฐ ต้นสกุล. (2538). ยุทธศาสตร์ทักษะชีวิตเพื่อการพัฒนาบุคลิกภาพเยาวชน. ในรายงานการประชุมสัมมนาเพื่อหาแนวทางการนำยุทธศาสตร์ทักษะชีวิตมาใช้ในการป้องกันยาเสพติด. กรุงเทพมหานคร: สำนักงาน ป.ป.ส.
- ปริญญา สากิยลักษณ์. (2534). การผ่าตัดรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน. ใน กมลสินชวานนท์, กัมพล ประจวบเหมาะ, โชติบุรณ์ บุรณเวช, ภูเก็ท วาจานนท์, ปริญญา สากิยลักษณ์ และพัลลภ โพธิพฤกษ์ (บรรณาธิการ), หัวใจของเรา (หน้า 127-140). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์.

- ปรียาพร ชูเอียด และนรลักษณ์ เอื้อกิจ. (2550). ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ของนักศึกษาวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษาในเขตภาคใต้ตอนบนประเทศไทย. *วารสารควบคุมยาสูบ*, 1(2), 43-53.
- ปีทมาพร นพรัตน์. (2551). การศึกษาแบบแผนความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับพฤติกรรมการป้องกันสารเสพติดของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษายุทธยานี. *ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.*
- ปิยาพัทธ์ อารีญาติ. (2549). พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการเสพยาบ้าของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ในอำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย. *วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.*
- ผกาวดี พรหมนุช, โสภิตา แสงอ่อน และรุจา ภูโพนุลย์. (2549). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจที่จะสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดระนอง. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 20(2), 49-62.
- ฝน แสงสิงแก้ว. (2519). รายงานการวิจัยสำรวจนักเรียนไทยติดยา. กรุงเทพมหานคร: เจริญการพิมพ์.
- ฝนทิพย์ สุขสุนทรีย์. (2548). บทบาทของอาจารย์ในการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษา ในสังกัดสำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน กรุงเทพมหานคร เขต 2. *วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม.*
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. (2530). *ทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรพิมล เขียมนาครินทร์. (2539). *พัฒนาการวัยรุ่น*. กรุงเทพมหานคร: คอมฟอร์ท.
- พัชรี มีชำนาญ. (2547). *ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษาในการประยุกต์ทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสีกัน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*

- พิศสมัย สุขอมรรัตน์. (2540). การประยุกต์โปรแกรมทักษะชีวิตในนักเรียน  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร.  
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภัทรภร รัตนวงศ์เจริญ. (2547). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาโดยการพัฒนาทักษะ  
ชีวิตที่มีต่อพฤติกรรมการป้องกันการเสพยาสูบของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา  
ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานจังหวัดปทุมธานี.  
ปริญญาานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- มณฑา เก่งการพานิช, ลักษณะ เต็มศิริกุลชัย และสาโรจน์ นาคจู. (2549). การทบทวน  
และวิเคราะห์ทิศทางการวิจัยการควบคุมยาสูบของประเทศไทย พ.ศ. 2519-2549.  
กรุงเทพมหานคร: เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- มูลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2551). เยาวชนรุ่นใหม่ ร่วมใจ ต้านภัยบุหรี่: *Tobacco  
Free Youth*. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- มูลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2551). สถิติสำคัญเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของคนไทย  
วิเคราะห์และข้อเสนอแนะแนวทางการแก้ปัญหา. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- มูลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2552). โครงการเสริมสร้างภูมิชีวิตพิชิตบุหรี่.  
ค้นเมื่อ 19 ตุลาคม 2552, จาก <http://www.nosmoke.in.th/wp/?p=40>
- ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานต์. (2544). การสอนทักษะชีวิตเพื่อการป้องกันการใช้ยาเสพติด.  
วารสารต่อต้านยาเสพติด, 17(1), 25-44.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2531). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525  
(พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์.
- รังสรรค์ เสนาสิ่งห์. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการใช้นยาเสพติด  
ของนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สังกัดสำนักงานคณะกรรมการ  
อาชีวศึกษา จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต,  
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.
- รัชนิกร เคียนทอง. (2546). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรม  
การเลิกบุหรี่ของผู้มารับบริการที่คลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลบ้านหมี่  
จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- รุจิรัต แก้วกลางเมือง. (2547). ใตรภาคีการมีส่วนร่วมด้านภัยสารเสพติดโดยการสร้างเสริมความรู้สึกในคุณค่าของตนเองและการควบคุมตนเองของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนบ้านสันป่าสัก อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย, มณฑา เก่งการพานิช, ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสาโรจน์ นาคจู. (2550). *ลงหลักปักฐานสกัดกั้นยาสูบ*. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- ลักลิน วรรณประพันธ์. (2549). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาในเขตเทศบาลนคร นครราชสีมา*. สารนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ลิขิต กาญจนภรณ์. (2546). *เอกสารประกอบการบรรยาย จิตวิทยาการศึกษาและจิตวิทยาการเรียนการสอน*. ม.ป.ท.
- วรพจน์ สมานมิตร. (2546). *ทักษะทางสังคมที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ จังหวัดเพชรบุรี*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วรรณก จันทชุม. (2549). *การพัฒนานวัตกรรมในการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม: กรณีศึกษาโรงเรียนขยายโอกาส ในจังหวัดกาฬสินธุ์*. ปริญญาโทวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรรณก จันทชุม. (2549). *การพัฒนานวัตกรรมในการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม: กรณีศึกษาโรงเรียนขยายโอกาส ในจังหวัดกาฬสินธุ์*. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์*, 12(1), 94-109.
- วรรณรัตน์ แก้วมงคล. (2543). *ประสิทธิผลของโปรแกรมเสริมสร้างทักษะชีวิต เพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนลาดปลาเค้าวิทยาคม*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- วรรณภา สาริยาชีวะ. (2541). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพที่มีต่อพฤติกรรมการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1*. ปรินญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรรณภา แก้วยศ. (2549). *พฤติกรรมการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของบุคลากรสังกัดการกีฬาแห่งประเทศไทย*. ปรินญานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิชา มหาคุณ. (2551). *การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การสร้างเครือข่าย การส่งต่อ การติดตามและประเมินผล เด็ก เยาวชน ครอบครัว ชุมชนและสังคม*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิรัช อภิรัตน์กุล. (2538). *การประชาสัมพันธ์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิศรดา เพียงสุข. (2540). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการเสพยาบ้าของเยาวชน: ศึกษาเปรียบเทียบเยาวชนในสถานฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านอุเบกขา บ้านปราณี และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วิยะดา ดิลกวัฒนา. (2536). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการงดสูบบุหรี่ของนักศึกษาวิทยาลัยมหิดล จังหวัดสุโขทัย*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิลเลียม วิมุกตายน. (2540). *รูปแบบการฝึกเพื่อพัฒนาทักษะการสื่อสารทางวาจาสำหรับนักศึกษาพยาบาล*. ปรินญานิพนธ์การศึกษาคุญฉบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ศศิพร โลจายะ. (2545). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสร้างเสริมทักษะชีวิตด้วยการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 จังหวัดปทุมธานี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- ศรีธัญญา เบญจกุล, มณฑา เก่งการพานิช, ลักษณา เต็มศิริกุลชัย, ณัฐพล เทศขยัน และสาโรจน์ นาคจู. (2551). *สถานการณ์การบริโภคยาสูบของประเทศไทย พ.ศ. 2534-2550*. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2545). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกวัย (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศุภชัย แซ่เถียร. (2550). *การวิเคราะห์การนำนโยบายโรงเรียนปลอดบุหรี่ไปปฏิบัติ*. ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ. (2553). *สรุปสถานการณ์การควบคุมการบริโภคยาสูบ ประเทศไทย พ.ศ. 2552*. ค้นเมื่อ 15 มกราคม 2554, จาก <http://www.trc.or.th/upload/publications/cigareport%202010.pdf>
- เสวต นนทกานันท์. (2545). บุหรี่กับโรคหัวใจ. ใน *เกรียงไกร เสงรัมย์ (บรรณาธิการ), สารพันโรคหัวใจ (หน้า 31-42)*. กรุงเทพฯ: ไชยาฟิล์ม.
- สวรรยา เดชอุดม. (2534). สูบบุหรี่ไม่ดีแน่. ใน *กมล สินชวานนท์, กัมพล ประจวบเหมาะ, โชติบุรณ์ บุรณเวช, ภูเก็ท วาจันนท์, ปริญญา สากิยลักษณ์ และ พัลลภ โพธิพุกภัย (บรรณาธิการ), หัวใจของเรา (หน้า 170-172)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์.
- สมบุรณ์ สุริยวงศ์, สมจิตรา เรืองศรี และเพ็ญศรี เศรษฐวงศ์. (2534). *ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2536). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สรายุทธ นามเมือง. (2546). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพระภิกษุสามเณรอาพาธที่มารับบริการตรวจรักษาในโรงพยาบาลสงฆ์*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริพร กาญจนะประโชติ. (2546). *ความเชื่ออำนาจภายใน-นอกตนด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพจิตของกลุ่มผู้สูบบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร*. ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- ศิริศักดิ์ ภูมิพัฒน์. (2531, มกราคม). ยาสูบและบุหรี. *วารสารสุขภาพ*, 16, 46-52.
- สุชา จันท์เอม. (2542). *จิตวิทยาพัฒนาการ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพรรณิ ปานดี. (2542). *การประยุกต์ทฤษฎีแรงงูใจในการป้องกันโรคและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อพฤติกรรมการเลิกบุหรีในนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3 จังหวัดสุราษฎร์ธานี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพรรณยา สุวรรณชาติ. (2548). *การรับรู้ข้อมูลผ่านสื่อรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดกับการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุกรี สุวรรณจุฑะ. (2549). Current Views of Adolescent Health in Thailand. ใน สุวรรณ เรืองกาญจนเศรษฐ์ และพัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา (บรรณาธิการ), *รู้ทันปัญหาวัยรุ่นยุคใหม่* (หน้า 1-12). กรุงเทพมหานคร: บิยอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- สุภาภรณ์ ดันตินันตระกูล. (2549). *พฤติกรรมป้องกันโรคมะเร็งเต้านมของพยาบาลโรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี จังหวัดราชบุรี*. ปริญญาานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุรพล พยอมแย้ม. (2545). *จิตวิทยาสัมพันธภาพ*. กาญจนบุรี: สำนักพิมพ์สหายพัฒนาการพิมพ์.
- อมรรัตน์ โพธิพรรค, มณฑา เก่งการพานิช และลักขณา เต็มศิริกุลชัย . (2550). *แนวทางควบคุมและกำกับการระบาดของยาสูบ*. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- อรวรรณ หุ่นดี. (2537). *สารพันอันตรายจากบุหรีและวิธีเลิก*. กาญจนบุรี: สหวิทยาลัยทวารวดี, วิทยาลัยครูกาญจนบุรี.
- อนุภาพ ทองอยู่. (2547). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกาสูบบุหรีของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนนทบุรี*. ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- อภิชาติ เชื้อสีดา. (2551). พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนจำหน่ายบุหรี่และ การตอบสนองต่อนโยบายการควบคุมการบริโภคยาสูบของกองทัพเรือ ในโรงเรียนจำหน่ายบุหรี่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิรักษ์ ปัญญาภาพ. (2549). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการป้องกันการสูบบุหรี่ของ นักศึกษาชายในสถานศึกษาสังกัดอาชีวศึกษา จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- อารยา หาอุปลา. (2547). ผลของการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มต่อการเห็นคุณค่า ในตนเองและความเชื่อด้านสุขภาพในการป้องกันการสูบบุหรี่ของเด็กวัยรุ่น ตอนต้น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อารีย์ พันธุ์ณี. (2542). จิตวิทยาการเรียนการสอน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ดันอ้อ.
- อารีย์ เงินแย้ม. (2539). พฤติกรรมการป้องกันการสูดดมสารระเหยของนักเรียนชั้น- มัธยมศึกษาปีที่ 3 สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อัจฉราวรรณ สร้อยทอง. (2542). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ใน กลุ่มวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี จันทร์สอาด. (2546). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร- มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อิทธิเดช น้อยไม้. (2547). การจัดทัศนศึกษาเพื่อการเรียนรู้แบบบูรณาการ. ค้นเมื่อ 9 เมษายน 2554, จาก [http://digital\\_collect.lib.buu.ac.th/ojs/index.php/education2/article/view/486](http://digital_collect.lib.buu.ac.th/ojs/index.php/education2/article/view/486)
- อุไรวรรณ คชาชีวะ. (2530). ชีวิตจะสั้นเพราะควันบุหรี่. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์- องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- Cronbach, L. J. (1984). *Essential of psychological testing* (3rd ed.). New York: Harper and Row.
- Ferguson, G. A. (1981). *Statistical analysis in psychololgical and education* (5th ed.). Tokyo: McGraw-Hill.
- Rogers, R. W. (1975). A protection motivation theory of fear appeals and attitude change. *Journal of Psychology*, 91, 93-114,
- Skinner, B. F. (1953). *Seience and human behavior*. New York: Macmillan.
- Thoresen, C. E., & Mahoney, M. J. (1974). *Behavioral self-control*. New York:Holt, Rihart and Winston.
- Yamane, T. (1970). *Statistics: An introductory analysis* (2nd ed.). New York: Harper & Row.

## ประวัติผู้เขียน



ชื่อ ชื่อสกุล

นางสาวณภัสนันท์ กุมภีพงษ์

วัน เดือน ปีเกิด

14 ตุลาคม 2521

สถานที่เกิด

จังหวัดลพบุรี

วุฒิการศึกษา

สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรชั้นสูง

จากโรงเรียนเทคนิควิมลบริหารธุรกิจ กรุงเทพมหานคร  
ปีการศึกษา 2541

สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีศิลปศาสตรบัณฑิต

จากสถาบันราชภัฏสวนสุนันทา กรุงเทพมหานคร  
ปีการศึกษา 2543

ตำแหน่งหน้าที่

การงานปัจจุบัน

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป (ฝ่ายวิจัยและวิชาการ)

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

