

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย

คำชี้แจง : แบบบันทึกการสัมภาษณ์ฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับ ความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่งจะดำเนินการสัมภาษณ์และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัย แบบบันทึกนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกข้อมูลในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 22 ข้อ เป็นการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปโดยผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมแล้วทำเครื่องหมาย (✓) ลงในวงเล็บหน้าข้อความหรือเติมคำในช่องว่างตามที่คุณสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมได้ตอบแบบสัมภาษณ์ให้ตรงตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกความรุนแรงของการเจ็บป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม แบบบันทึกข้อมูลในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวนทั้งหมด 23 ข้อ มีคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่าเชิงเส้นตรงซึ่งมีความยาว 10 เซนติเมตร โดยให้ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมเกี่ยวกับอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม ประกอบด้วย อาการเจ็บปวดข้อเข่า อาการข้อเข่าติดแข็ง และความสามารถในการทำหน้าที่และการเคลื่อนไหวข้อเข่า และให้ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมประเมินตามความรู้สึกของตนเองว่าความรู้สึกเกี่ยวกับอาการทั้งสามด้านอยู่ในช่วงใดของเส้นตรง แล้วให้ผู้สูงอายุชี้ตำแหน่งที่บ่งบอกถึงความรู้สึกเกี่ยวกับอาการของตนเองลงบนคำถามที่เป็นเส้นตรง โดยทางด้านซ้ายสุดของเส้นตรง หมายถึง ไม่มีอาการตามข้อคำถาม และทางด้านขวาสุดของเส้นตรง หมายถึง มีอาการตามข้อคำถามนั้นมากที่สุด

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง แบบบันทึกข้อมูลในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมด 24 ข้อ มีคำตอบเป็นมาตราส่วน 3 ระดับ คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติเป็นบางครั้ง และไม่เคยปฏิบัติเลย โดยให้ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม

เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง และให้ผู้สูงอายุตอบว่าตนเองได้ปฏิบัติตามการดูแลตนเองในระดับใด เมื่อได้คำตอบให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องคำตอบ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ลำดับที่.....

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง : กรุณาตอบคำถามเกี่ยวกับตัวท่านให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ	สำหรับผู้วิจัย
() ชาย () หญิง	[]
2. อายุ.....ปี	[] []
3. น้ำหนัก.....กิโลกรัม	[]
4. ความยาวของแขนจากปลายนิ้วกลางถึงกลางหน้าอก.....เซนติเมตร	[]
5. ดัชนีมวลกาย.....กิโลกรัม/เมตร ²	[] []
6. สถานภาพสมรส	
() โสด () คู่ () หม้าย	
() หย่า () แยกกันอยู่	[]
7. ศาสนา	
() พุทธ () คริสต์ () อื่น ๆ ระบุ.....	[]
8. ระดับการศึกษา	
() ไม่ได้รับการศึกษา	
() ประถมศึกษาปีที่.....	
() มัธยมศึกษาปีที่.....	
() ประกาศนียบัตรหรืออนุปริญญา	
() อุดมศึกษา	[]
9. อาชีพ ในอดีต.....	
ในปัจจุบัน.....	[]
10. รายได้ต่อเดือน.....	[] []
11. ความเพียงพอของรายได้	
() เพียงพอเหลือเก็บ	
() เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	
() ไม่เพียงพอ	[]

สำหรับผู้วิจัย

12. แหล่งที่มาของรายได้
- () การประกอบอาชีพ () บุตรหลาน
- () คู่สมรส () บ้านเช่า/บ้านญาติ
- () เงินค่าเช่า / ดอกเบี้ย () อื่น ๆ ระบุ..... []
13. ลักษณะครอบครัว
- () เดี่ยว () ขยาย []
14. สถานภาพในครอบครัว
- () หัวหน้า () สมาชิก []
15. ผู้ดูแลหลักเมื่อเจ็บป่วย
- () คู่สมรส () บุตร / หลาน
- () ญาติ () อื่น ๆ ระบุ..... []
16. บ้านที่อยู่ในปัจจุบัน
- () เป็นของตนเอง () เป็นของผู้อื่น []
17. โรคประจำตัวอื่นนอกจากโรคข้อเข่าเสื่อม
- () ไม่มี () มี ระบุ..... []
18. ระยะเวลาที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม.....ปี.....เดือน [] []
19. ระยะเวลาที่ได้รับการรักษา.....ปี.....เดือน [] []
20. จำนวนข้อที่เป็นโรค
- () 1 ข้อ () 2 ข้อ []
21. การรักษาทางเลือก
- () ไม่มี () มี ระบุ..... []
22. ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม
- () แพทย์ที่ให้การรักษา
- () พยาบาล
- () อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน
- () เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- () บุคคลในครอบครัวหรือบุคคลรอบข้าง
- () ไม่ได้รับคำแนะนำ []

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกความรุนแรงของการเจ็บป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม

คำชี้แจง : ข้อคำถามส่วนนี้ประกอบด้วยคำถาม 23 ข้อ ลักษณะคำถามเป็นมาตราส่วนประเมินค่าโดยการเปรียบเทียบด้วยสายตามเชิงเส้นตรงซึ่งมีความยาว 10 เซนติเมตร ประกอบด้วยข้อคำถาม 3 ชุด ดังนี้

2.1 ประเมินอาการเจ็บปวด มีคำถาม 8 ข้อ

2.2 ประเมินอาการข้อเข่าติดแข็งหรือข้อเข่าฝืด มีคำถาม 2 ข้อ

2.3 ประเมินความสามารถในการทำหน้าที่และการเคลื่อนไหวข้อเข่า มีคำถาม 13 ข้อ

โดยให้ท่านประเมินด้วยตนเองว่าความรู้สึกเกี่ยวกับอาการทั้งสามอยู่บนช่วงใดของเส้นตรงซึ่งเส้นตรงมีช่วงคะแนน 0 – 10 และไม่ว่าท่านจะชี้ลงบนตำแหน่งใด ไม่มีตำแหน่งที่ผิดหรือถูก เพราะเป็นความรู้สึกของท่านต่ออาการของท่านในข้อนั้น ๆ โปรดชี้ตำแหน่งที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

การตอบแบบสัมภาษณ์ โปรดทำเครื่องหมายกากบาท (X) ลงบนเส้นตรง ณ ตำแหน่งที่ท่านรู้สึกถึงอาการขณะที่ถูกสัมภาษณ์

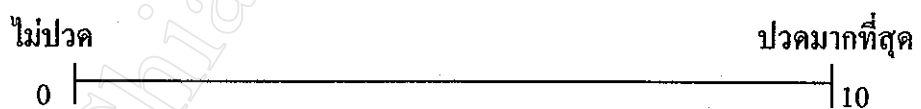
ทางด้านซ้ายสุดของเส้นตรง หมายถึง ไม่มีอาการตามข้อคำถาม

ทางด้านขวาสุดของเส้นตรง หมายถึง มีอาการตามข้อคำถามมากที่สุด

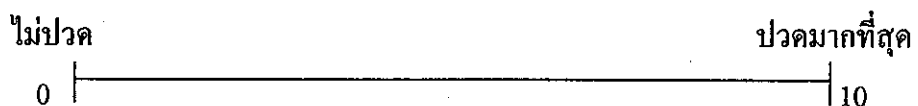
2.1 แบบประเมินอาการปวดข้อเข่า

เมื่อท่านมีกิจกรรมต่อไปนี้ท่านปวดข้อเข่าระดับใด

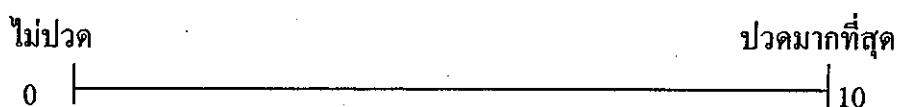
1. นั่งเก้าอี้



2. นั่งกับพื้น



8. เดินลงบันได



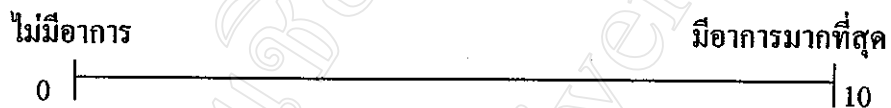
2.2 แบบประเมินอาการข้อเข่าติดแข็ง / ข้อเข่าฝืด

เมื่อท่านมีกิจกรรมต่อไปนี้ท่านมีอาการข้อเข่าติดแข็ง / ข้อเข่าฝืดระดับใด

1. ขณะตื่นนอนตอนเช้า



2. เมื่อจะเปลี่ยนท่าภายหลังอยู่ในท่าเดิมเป็นเวลานาน



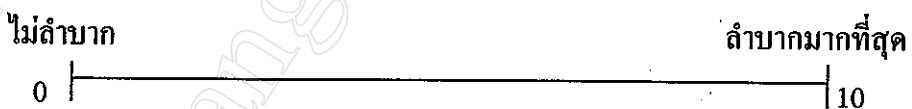
2.3 แบบประเมินความสามารถในการทำหน้าที่เคลื่อนไหวข้อเข่า

เมื่อท่านมีกิจกรรมต่อไปนี้ท่านมีความลำบากในการเคลื่อนไหวข้อเข่ามากระดับใด

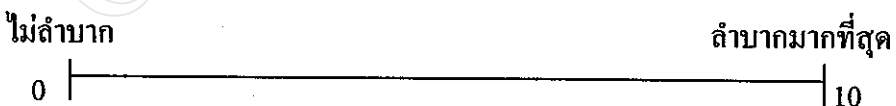
1. นั่งเก้าอี้



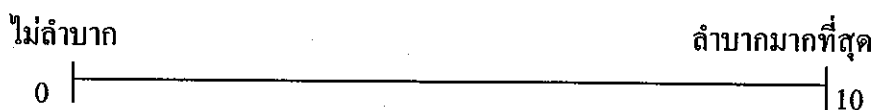
2. นั่งกับพื้น



12. ยกของหนัก



13. ทำงานบ้าน เช่น กวาดบ้าน



ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง

คำชี้แจง : ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อความเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของท่าน เมื่อข้าพเจ้าถามข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ให้ท่านฟังและพิจารณาว่า ข้อความนั้นตรงกับตัวท่านหรือไม่ โดยให้ท่านเลือกตอบว่าได้ปฏิบัติเป็นประจำเมื่อท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้นทุกครั้ง และ / หรือทุกวันอย่างสม่ำเสมอ และเลือกตอบว่าปฏิบัติเป็นบางครั้งเมื่อท่านได้ปฏิบัติเป็นบางครั้งหรือไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
1. ท่านรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ข้าว ผักสดและผลไม้ทุกวัน			
2. ท่านดื่มน้ำสะอาดวันละ 6 – 8 แก้ว			
3. ท่านหลีกเลี่ยงจากคนเป็นหวัดหรือการอยู่ใน สถานที่ที่แออัด			
.			
.			
.			
.			
23. ท่านยกของหนัก			
24. ท่านให้บุคคลอื่นปีบนวดข้อเท้าเมื่อมีอาการ ปวดเมื่อย			

ภาคผนวก ข

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงกันตามเนื้อหา (Content validity index)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของแบบบันทึกความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = .74

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = .91

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = .78

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = .65

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = .74

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = .87

$$\text{รวม} = \frac{8.27}{10} = .83$$

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = .83

ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้จากค่าเฉลี่ยของค่า
ดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = .83

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = .92

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = .96

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = .96

รวม = 9.04 = .904

10

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = .90

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีชญนกุล ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ จวี เบาทรวง ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ดร. พิภู นันทชัยพันธ์ ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แบบสัมภาษณ์ความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร. พิภูธ นันทชัยพันธ์ ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ทศพร คำผลศิริ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ ควงฤดี ลาสุชะ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นามสกุล	นางแววดาว ทวีชัย	
วัน เดือน ปีเกิด	27 กรกฎาคม 2511	
ประวัติการศึกษา		
วุฒิ การศึกษา	ชื่อสถาบัน	พ.ศ. ที่สำเร็จ
มัธยมศึกษาปีที่ 6	โรงเรียนนารีรัตน์ จังหวัดแพร่	2530
พยาบาลศาสตรบัณฑิต	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	2534
ประวัติการทำงาน	สังกัด	
พยาบาลวิชาชีพ 3 – 5	ทบวงมหาวิทยาลัย	2534 – ปัจจุบัน
ปฏิบัติงานตำแหน่งพยาบาล	คณะแพทยศาสตร์	
ประจำโรงพยาบาลมหาราช	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	