สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
คำจัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ	7
ความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม	13
การดูแลตนเองตามทฤษฎีของโอเร็ม	15
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	20
พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	39
การรวบรวมข้อมูล.....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	40
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	41
การอภิปรายผล.....	58
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย.....	66
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย.....	67
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	67
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	68
เอกสารอ้างอิง.....	69
ภาคผนวก.....	78
ก. ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย.....	79
ข. การคำนวนดัชนีความตรงตามเนื้อหา.....	86
ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	88
ประวัติผู้วิจัย.....	90

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน.....	37
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ดัชนีมวลกาย สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา.....	42
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพในอดีต อาชีพในปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ แหล่งรายได้ ลักษณะครอบครัว ผู้ดูแลหลักเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วย.....	44
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนข้อที่เป็นโรค ระยะเวลาที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ระยะเวลาที่ได้รับการรักษา โรคประจำตัวอื่นนอกจากโรคข้อเข่าเสื่อมการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม การรักษาทางเลือก.....	46
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม.....	48
6	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน.....	49
7	จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป.....	50
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ.....	51
9	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นเมื่อเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม.....	52
10	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม.....	54
11	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมรายข้อ.....	55
12	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม.....	57

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	34

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University