

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยเรื่องผลของกิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหา การตัดสินใจและการปฏิเสธของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้าและเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ในครั้งนี้ผู้วิจัยได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นวัยรุ่นเพศชาย จำนวนทั้งสิ้น 15 คน ตามขั้นตอนของการวิจัยแล้วนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้มาทำการวิเคราะห์ ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows ผลการวิเคราะห์แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นฐานทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งประกอบด้วย

1.1 ลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา ลักษณะนิสัย

1.2 พฤติกรรมการเสพยาบ้า ได้แก่ อายุที่เริ่มเสพครั้งแรก ช่วงระยะเวลาที่เริ่มเสพจนถึง ปัจจุบัน วิธีการเสพ ปริมาณที่เสพต่อวัน ความถี่ในการเสพต่อสัปดาห์ การเลิกเสพ ระยะเวลาที่สามารถเลิกเสพได้นานที่สุด สาเหตุที่กลับมาเสพซ้ำและการรักษาอันเนื่องมาจากการเสพยาบ้า

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

2.1 จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาผลของกิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหการตัดสินใจ ทักษะการปฏิเสธ ของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้าและเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ประมาณค่าเฉลี่ยประชากร (Population Mean Estimate)

2.2 จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหา การตัดสินใจ ทักษะการปฏิเสธของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้าก่อนและภายหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ด้วยสถิติ Paired Sample t-test

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะพื้นฐานทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ลักษณะส่วนบุคคล ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นในกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ

ลักษณะส่วนบุคคล	กลุ่มตัวอย่าง	
	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
18	1	6.67
19	3	20.00
20	3	20.00
21	8	53.33
รวม	15	100.00
ค่าเฉลี่ย 20.20 ปี	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.01 ปี	

จากตาราง 2 พบว่าวัยรุ่นในกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุ 21 ปี จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 53.33 รองลงมาคืออายุ 19 และ 20 ปี มีจำนวนเท่ากันคือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ส่วนที่เหลือมีอายุ 18 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 6.67 เมื่อนำมาหาค่าเฉลี่ยของอายุ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของอายุ เท่ากับ 20.20 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 1.01 ปี

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษาและอาชีพ

ลักษณะส่วนบุคคล	กลุ่มตัวอย่าง	
	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษาปีที่ 6	7	46.66
มัธยมต้น	6	40.00
มัธยมปลาย	1	6.67
ปวท., ปวช., ปวส. หรืออนุปริญญา	1	6.67
รวม	15	100.00
อาชีพ		
เกษตรกรรวม	5	33.30
รับจ้าง	4	26.70
ว่างงาน	6	40.00
รวม	15	100.00

จากตาราง 3 พบว่า วัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 46.66 รองลงมาคือชั้นมัธยมต้น จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 40.0 ส่วนที่เหลือจบระดับชั้นมัธยมปลายและอนุปริญญา (ปวช.) มีจำนวนเท่ากันคือ 1 คน คิดเป็นร้อยละ 6.67 ส่วนอาชีพของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ว่างงาน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 40.0 รองลงมาคือ เกษตรกรรวมและรับจ้าง จำนวน 5 และ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 และ 26.7 ตามลำดับ

ตาราง 4 จำนวน ร้อยละและอันดับที่ของวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะนิสัย

ลักษณะส่วนบุคคล	กลุ่มตัวอย่าง		
	จำนวน	ร้อยละ	อันดับที่
ลักษณะนิสัย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)			
เชื่อมั่นในตนเอง	7	24.14	2
คล้อยตามคนอื่นได้ง่าย	3	10.34	4
ชอบเก็บตัวอยู่คนเดียว ไม่ชอบสังคม	2	6.90	5
ชอบสังคม มีเพื่อนมาก	10	34.48	1
เมื่อเผชิญปัญหาจะหงุดหงิด ขุนเขี้ยว โกรธง่าย	2	6.90	5
คิดไตร่ตรองเมื่อเผชิญปัญหา	5	17.24	3

จากตาราง 4 พบว่า วัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีลักษณะนิสัยที่ชอบสังคม มีเพื่อนมาก จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 34.48 รองลงมา ได้แก่ เชื่อมั่นในตนเอง คิดไตร่ตรองเมื่อเผชิญปัญหา จำนวน 7 และ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 24.14 และ 17.24 ตามลำดับ และที่น้อยที่สุด ได้แก่ ชอบเก็บตัวอยู่คนเดียว ไม่ชอบสังคม และเมื่อเผชิญปัญหาจะหงุดหงิด ขุนเขี้ยว โกรธง่าย มีจำนวนเท่ากันคือ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.90

1.2 พฤติกรรมการเสพยาบ้า ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการเสพยาบ้า

พฤติกรรมการเสพยาบ้า	กลุ่มตัวอย่าง	
	จำนวน	ร้อยละ
1. เริ่มใช้ยาบ้าครั้งแรกเมื่ออายุ (ปี)		
14	2	13.30
15	4	26.70
16	1	6.70
17	2	13.30
18	4	26.70
19	2	13.30
รวม	15	100.00
2. ระยะเวลาโดยรวมตั้งแต่เริ่มใช้ยาบ้าจนถึงปัจจุบัน (ปี)		
1	2	13.30
2	4	26.70
3	1	6.70
4	3	20.00
5	3	20.00
7	2	13.30
รวม	15	100.00
3. สาเหตุสำคัญที่ทำให้ใช้ยาบ้า (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
เพื่อนชวน, ถูกชักชวน	10	33.33
อยากลอง	8	26.67
คลายทุกข์	5	16.67
ทำงานได้มากขึ้น	7	23.33

ตาราง 5 (ต่อ)

พฤติกรรมการใช้ยา	กลุ่มตัวอย่าง	
	จำนวน	ร้อยละ
4. วิธีการในการเสพยาบ้า		
สูบ	15	100.00
5. ความถี่ในการเสพยาบ้า (ต่อสัปดาห์)		
1 ครั้ง	3	20.00
2-3 ครั้ง	5	33.35
4-6 ครั้ง	5	33.35
ทุกวัน	2	13.30
รวม	15	100.00
6. ปริมาณการใช้ยาบ้าโดยเฉลี่ย (ต่อวัน)		
น้อยกว่า 1 เม็ด	2	13.35
1-2 เม็ด	11	73.30
3-4 เม็ด	2	13.35
รวม	15	100.00
7. การเลิกใช้ยาบ้า		
เคยเลิกใช้	13	86.70
ไม่เคยเลิกใช้	2	13.30
รวม	15	100.00
8. โดยเฉลี่ยแล้วเลิกยาบ้าได้นานที่สุด (เฉพาะรายที่เคยเลิกใช้)		
น้อยกว่า 1 สัปดาห์	4	30.77
1-2 สัปดาห์	4	30.77
2-4 สัปดาห์	2	15.38
4-12 สัปดาห์	2	15.38

ตาราง 5 (ต่อ)

พฤติกรรมการเล่นยาบ้า	กลุ่มตัวอย่าง	
	จำนวน	ร้อยละ
มากกว่า 12 สัปดาห์	1	7.70
รวม	13	100.00
9. สาเหตุสำคัญที่ทำให้กลับมาใช้ยาบ้าอีก		
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
เพื่อนชักชวน	9	28.13
สภาพแวดล้อมมีการซื้อ - ขาย และใช้กันทั่วไป	9	28.13
เหงา	4	12.50
กลุ่มใจ	2	6.25
ต้องทำงานหนัก	3	9.37
คิดถึงรสชาติ ไม่สามารถลืมได้	4	12.50
มีอาการอยากยา	1	3.12
10. ก่อนหน้านี้เคยเข้ารับการรักษานี้เนื่อง		
มาจากการเล่นยาบ้า		
เคย	7	46.70
ไม่เคย	8	53.30
รวม	15	100.00

จากตาราง 5 พบว่า วัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเล่นยาบ้า ดังนี้ ส่วนใหญ่เริ่มเล่นยาบ้าเมื่ออายุประมาณ 15 และ 18 ปี โดยเล่นมานาน 2 ปี สาเหตุที่เล่นเนื่องจากเพื่อนชวนและอยากลอง เจลี่ยแล้วเสฟวันละ 1-2 เม็ด โดยวิธีการสูบ จำนวน 2-6 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ในเรื่องการเลิกเล่นยาบ้า พบว่ามี 13 คนที่เคยพยายามเลิกเสฟ โดย 7 คน เคยเข้ารับการรักษานี้บัตอาการอันเนื่องมาจากการเล่นยาบ้า และส่วนใหญ่เลิกได้นาน 1-2 สัปดาห์ และกลับไปเสฟอีก เนื่องจากเพื่อนชักชวน และสภาพแวดล้อมมีการซื้อ ขาย และเสฟกันทั่วไป

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย มีดังนี้

2.1 วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาผลของกิจกรรมกลุ่มต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ ทักษะการปฏิเสธ ของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้าและเข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประเมินค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % และระดับของการเห็นคุณค่าในตนเอง ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับการเห็น คุณค่าในตนเอง
การเห็นคุณค่าในตนเอง				
1. ผู้เข้ารับการทดลองสามารถทำสิ่ง ต่าง ๆ ได้ดี เท่าเทียมกับคนอื่น				
ก่อนการทดลอง	4.07	1.03	3.49-4.64	ปานกลางถึงมากที่สุด
หลังการทดลอง	4.07	1.03	3.49-4.64	ปานกลางถึงมากที่สุด
2. มีหลายสิ่งหลายอย่างที่คุณเข้ารับการ ทดลองอยากเปลี่ยนแปลงตัวเอง ให้ดีขึ้น				
ก่อนการทดลอง	4.20	1.37	3.44-4.96	ปานกลางถึงมากที่สุด
หลังการทดลอง	4.07	0.70	3.68-4.46	มาก
3. ผู้เข้ารับการทดลองมีความรู้สึก ว่าตนเองไม่เก่ง				
ก่อนการทดลอง	3.80	0.77	3.37-4.23	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.13	0.99	2.58-3.68	น้อยถึงมาก

ตาราง 6 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับการเห็น คุณค่าในตนเอง
4. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นคนที่สามารถ ตัดสินใจกระทำสิ่งต่าง ๆ ได้ด้วย ตนเอง				
ก่อนการทดลอง	4.07	0.96	3.53-4.60	ปานกลางถึงมากที่สุด
หลังการทดลอง	4.47	0.74	4.06-4.88	มากถึงมากที่สุด
5. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึก ท้อถอย หหมดกำลังใจในงานที่ทำ				
ก่อนการทดลอง	2.67	1.23	1.98-3.35	น้อยถึงปานกลาง
หลังการทดลอง	3.20	0.94	2.68-3.72	ปานกลางถึงมาก
6. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองนี้กอยาก จะเป็นคนอื่น				
ก่อนการทดลอง	3.67	1.29	2.95-4.38	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.87	1.64	2.96-4.78	ปานกลางถึงมากที่สุด
7. ชีวิตของผู้เข้ารับการทดลองไม่มี เป้าหมายที่แน่นอน				
ก่อนการทดลอง	2.93	1.33	2.19-3.67	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.53	1.46	2.73-4.34	ปานกลางถึงมาก

ตาราง 6 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับการเห็น คุณค่าในตนเอง
8. ชีวิตของผู้เข้ารับการทดลองต้องพึ่งพา ผู้อื่นตลอดเวลา				
ก่อนการทดลอง	3.33	1.29	2.62-4.05	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.93	1.22	3.26-4.61	ปานกลางถึงมากที่สุด
9. ผู้เข้ารับการทดลองไม่สามารถ เป็นที่พึ่งของผู้อื่นได้				
ก่อนการทดลอง	3.27	1.22	2.59-3.94	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.27	1.49	2.44-4.09	น้อยถึงมาก
10. โดยปกติครอบครัวของผู้เข้ารับการ ทดลอง สนใจในความรู้สึกของเขา				
ก่อนการทดลอง	3.73	1.10	3.12-4.34	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	4.20	0.68	3.83-4.57	มาก
11. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลอง อยากเกิดในครอบครัวอื่นที่ดีกว่านี้				
ก่อนการทดลอง	4.00	1.13	3.37-4.63	ปานกลางถึงมากที่สุด
หลังการทดลอง	4.13	1.35	3.38-4.88	ปานกลางถึงมากที่สุด
12. ครอบครัวของผู้เข้ารับการทดลอง เข้าใจเขาดี				
ก่อนการทดลอง	3.87	0.99	3.32-4.41	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	4.20	1.37	3.44-4.96	ปานกลางถึงมากที่สุด

ตาราง 6 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับการเห็น คุณค่าในตนเอง
13. ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึกว่าครอบครัว ไม่สนใจ				
ก่อนการทดลอง	3.40	1.55	2.54-4.26	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.80	1.21	3.13-4.47	ปานกลางถึงมาก
14. ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึกหงุดหงิด สะเทือนใจง่ายเมื่ออยู่บ้าน				
ก่อนการทดลอง	3.00	1.31	2.27-3.73	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.80	1.01	3.24-4.36	ปานกลางถึงมาก
15. ผู้เข้ารับการทดลองอยากจะหนี ออกจากบ้านบ่อยครั้ง				
ก่อนการทดลอง	3.73	1.28	3.02-4.44	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.73	1.28	3.02-4.44	ปานกลางถึงมาก
16. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นคนรำเริง สนุกสนาน ใคร ๆ ก็ชอบอยู่ใกล้ซิด				
ก่อนการทดลอง	2.93	1.28	2.22-3.64	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.67	1.11	3.05-4.28	ปานกลางถึงมาก
17. คนอื่น ๆ มักจะได้รับความชื่นชม มากกว่าผู้เข้ารับการทดลอง				
ก่อนการทดลอง	3.40	1.18	2.74-4.06	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.20	1.08	2.60-3.80	ปานกลางถึงมาก

ตาราง 6 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับการเห็น คุณค่าในตนเอง
18. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองไม่เป็น ที่ต้องการของกลุ่มเพื่อน				
ก่อนการทดลอง	3.13	1.36	2.38-3.88	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.93	0.88	3.44-4.42	ปานกลางถึงมาก
19. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นที่ชื่นชอบ ในกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน				
ก่อนการทดลอง	3.13	1.41	2.35-3.91	น้อยถึงมาก
หลังการทดลอง	3.27	0.88	2.78-3.76	ปานกลางถึงมาก
การเห็นคุณค่าในตนเองโดยรวม				
ก่อนการทดลอง	3.49	0.46	3.24-3.75	ปานกลางถึงมาก
หลังการทดลอง	3.76	0.52	3.47-4.05	ปานกลางถึงมาก

หมายเหตุ "ผู้เข้ารับการทดลอง" ในที่นี้ หมายถึง วัยรุ่นชายที่เสพยาบ้า

จากตาราง 6 พบว่า การเห็นคุณค่าในตนเอง ก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม มีคะแนนเฉลี่ย 3.49 และ 3.76 คะแนน ตามลำดับ ระดับการเห็นคุณค่าในตนเองอยู่ในระดับปานกลางถึงมาก ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.46 และ 0.52 คะแนน ตามลำดับ และประมาณค่าเฉลี่ยของคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเอง ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % อยู่ในช่วงระหว่าง 3.24-3.75 และ 3.47-4.05 ตามลำดับ

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % และระดับของทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจก่อนและหลังการเข้าร่วม กิจกรรมกลุ่ม

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับทักษะ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ
ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ				
สถานการณ์ที่ 1				
1. ท่านคิดว่าปัญหาของสมชายคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.13	0.92	1.63-2.64	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.00	0.93	1.49-2.51	ต่ำถึงปานกลาง
2. เมื่อสมศักดิ์ชักชวนให้สมชายใช้ยาบ้า ต่อ เนื่องจากสมชายง่วงนอนและ อ่อนเพลียมากขณะทำงาน หากท่าน เป็นสมชาย ท่านจะตัดสินใจทำ อย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.07	0.80	1.62-2.51	ปานกลาง
หลังการทดลอง	2.47	0.52	2.18-2.75	ปานกลางถึงสูง
สถานการณ์ที่ 2				
3. ท่านคิดว่าปัญหาของชาติคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	1.40	0.74	0.99-1.81	ต่ำถึงปานกลาง
หลังการทดลอง	1.20	0.56	0.89-1.51	ต่ำ

ตาราง 7 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับทักษะ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ
4. ถ้าท่านเป็นชาติท่านจะตัดสินใจ ทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.68	1.83-2.57	ปานกลาง
หลังการทดลอง	2.20	0.56	1.89-2.51	ปานกลาง
5. เมื่อชาติถูกเพื่อนชักชวนให้เสียยาบ้า ซึ่งขณะนี้ชาติกำลังไม่สบายใจกับ เรื่องทางบ้านอยู่ หากท่านเป็นชาติ ท่านจะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.74	2.19-3.00	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.67	0.62	2.32-3.00	ปานกลางถึงสูง
สถานการณ์ที่ 3				
6. ท่านคิดว่าปัญหาของเขาคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.83	1.94-2.86	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.07	0.80	1.62-2.51	ปานกลาง
7. ถ้าท่านเป็นเอชซีเพิ่งเข้ามาทำงานใหม่ และไม่มีเพื่อน ได้มีเพื่อนกลุ่มนี้เข้ามา คุยด้วย และชักชวนให้เล่นการพนัน เที่ยวผู้หญิง ท่านจะตัดสินใจ ทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.61	2.32-2.82	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.80	0.51	2.57-3.00	ปานกลางถึงสูง

ตาราง 7 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ	ระดับทักษะ การแก้ปัญหา การตัดสินใจ
			ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	
สถานการณ์ที่ 4				
8. ท่านคิดว่าปัญหาของเล็กคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.86	1.72-2.68	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.13	0.83	1.67-2.60	ปานกลางถึงสูง
9. ถ้าท่านเป็นใหญ่ เมื่อทราบว่าเล็กกลับ ไปดมกาวอีก ท่านจะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.63	2.25-2.95	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.60	0.51	2.32-2.88	ปานกลางถึงสูง
10. ถ้าท่านเป็นใหญ่ เมื่อเล็กชักชวนให้ กลับไปดมกาวอีก ท่านจะตัดสินใจ อย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.33	0.72	1.93-2.73	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.60	0.63	2.25-2.95	ปานกลางถึงสูง
ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ				
โดยรวม				
ก่อนการทดลอง	2.25	0.31	2.08-2.42	ปานกลาง
หลังการทดลอง	2.27	0.29	2.11-2.44	ปานกลาง

หมายเหตุ "ท่าน" ในที่นี้หมายถึง วิทยุกระจายเสียงที่เสพยาบ้า/ผู้เข้ารับการทดลอง

จากตาราง 7 พบว่า ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ ก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม และหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม มีคะแนนเฉลี่ย 2.25 และ 2.27 คะแนน ตามลำดับ ระดับของ ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.31 และ 0.29 คะแนน ตามลำดับ และประมาณค่าเฉลี่ยของคะแนนทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % อยู่ในช่วงระหว่าง 2.08 – 2.42 และ 2.11 – 2.44 ตามลำดับ

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และระดับของทักษะการปฏิเสธ ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับทักษะ การปฏิเสธ
ทักษะการปฏิเสธ				
1. เมื่อเพื่อนคะยั้นคะยอให้เสพยาบ้า หลังจากที่เคยปฏิเสธไปแล้วครั้งหนึ่ง จะเลือกใช้คำพูดใด				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.83	2.14-3.00	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.60	0.63	2.25-2.95	ปานกลางถึงสูง
2. เมื่อเพื่อนไม่ให้เข้าร่วมกลุ่ม เพราะไม่ ร่วมเสพยาบ้าด้วย จะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.86	1.72-2.68	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.53	0.52	2.25-2.82	ปานกลางถึงสูง
3. ถ้าเพื่อนสบประมาทว่า “ซี้ซลาด ไม่แนจริงนี่หว่า” หลังจากปฏิเสธ ไม่ขอเสพยาบ้าที่เพื่อนยื่นมาให้ จะเลือกใช้คำพูดใด				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.63	2.05-2.75	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.40	0.51	2.12-2.68	ปานกลางถึงสูง

ตาราง 8 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับทักษะ การปฏิเสธ
4. เมื่อเพื่อนชวนให้ไปเป็นเพื่อนเพื่อ ซื้อขายน้ำมาเสพจะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	1.87	0.83	1.40-2.33	ต่ำถึงปานกลาง
หลังการทดลอง	2.53	0.74	2.12-2.94	ปานกลางถึงสูง
5. เมื่อเพื่อนขอร้องให้ไปซื้อขายน้ำให้ จะใช้คำพูดในการปฏิเสธอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.51	2.12-2.68	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.47	0.52	2.18-2.75	ปานกลางถึงสูง
6. เมื่อเพื่อนขอยืมเงินเพื่อไปซื้อขายน้ำ มาเสพ จะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.77	1.77-2.63	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.20	0.68	1.83-2.57	ปานกลาง
7. เมื่อเพื่อนในกลุ่มบังคับให้เสพยาบ้า จะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.27	0.80	1.82-2.71	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.60	0.63	2.25-2.95	ปานกลางถึงสูง
8. เมื่อเพื่อนเอายาบ้ามาฝากไว้ จะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.74	1.99-2.81	ปานกลางถึงสูง
หลังการทดลอง	2.67	0.62	2.32-3.00	ปานกลางถึงสูง

ตาราง 8 (ต่อ)

ตัวแปร/ ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	ประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ ระดับความ เชื่อมั่น 95%	ระดับทักษะ การปฏิเสศ
ทักษะการปฏิเสศโดยรวม				
ก่อนการทดลอง	2.29	0.45	2.04-2.54	ปานกลาง
หลังการทดลอง	2.50	0.26	2.35-2.65	ปานกลางถึงสูง

จากตาราง 8 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของทักษะการปฏิเสศก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม 2.29 และ 2.50 คะแนน ตามลำดับ ระดับของทักษะการปฏิเสศก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอยู่ในระดับปานกลาง หลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.45 และ 0.26 คะแนน ตามลำดับ และประมาณค่าเฉลี่ยของคะแนนทักษะการปฏิเสศก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95% อยู่ในช่วงระหว่าง 2.04 – 2.54 และ 2.35 – 2.65 ตามลำดับ

2.2 วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเอง ทักษะการแก้ปัญหา การตัดสินใจ ทักษะการปฏิเสธ ของวัยรุ่นชายที่เสพยาบ้า ก่อนและภายหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ด้วยสถิติ Paired t-test ผลการวิเคราะห์มีดังนี้

ตาราง 9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเอง ก่อนและหลังการเข้าร่วม กิจกรรมกลุ่ม เป็นรายชื่อ

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
การเห็นคุณค่าในตนเอง				
1. ผู้เข้ารับการทดลองสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดี เทียบเท่ากับคนอื่น				
ก่อนการทดลอง	4.07	1.03	14	0.00
หลังการทดลอง	4.07	1.03		
2. มีหลายสิ่งหลายอย่างที่ผู้เข้ารับการทดลองอยากเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้น				
ก่อนการทดลอง	4.20	1.37	14	-0.46
หลังการทดลอง	4.07	0.70		
3. ผู้เข้ารับการทดลองมีความรู้สึกที่ตนเองไม่เก่ง				
ก่อนการทดลอง	3.80	0.77	14	-2.20*
หลังการทดลอง	3.13	0.99		
4. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นคนที่สามารถตัดสินใจ กระทำสิ่งต่าง ๆ ได้ด้วยตนเอง				
ก่อนการทดลอง	4.07	0.96	14	1.57
หลังการทดลอง	4.47	0.74		

ตาราง 9 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
5. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึกท้อถอย หมดกำลังใจในงานที่ทำ				
ก่อนการทดลอง	2.67	1.23	14	1.66
หลังการทดลอง	3.20	0.94		
6. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองนี้กลายเป็นคนอื่น				
ก่อนการทดลอง	3.67	1.29	14	0.41
หลังการทดลอง	3.87	1.64		
7. ชีวิตของผู้เข้ารับการทดลองไม่มีเป้าหมาย ที่แน่นอน				
ก่อนการทดลอง	2.93	1.33	14	1.60
หลังการทดลอง	3.53	1.46		
8. ชีวิตของผู้เข้ารับการทดลองต้องพึ่งพาผู้อื่น ตลอดเวลา				
ก่อนการทดลอง	3.33	1.29	14	2.81**
หลังการทดลอง	3.93	1.22		
9. ผู้เข้ารับการทดลองไม่สามารถเป็นที่พึ่งของผู้อื่น ได้				
ก่อนการทดลอง	3.27	1.22	14	0.00
หลังการทดลอง	3.27	1.49		

ตาราง 9 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
10. โดยปกติครอบครัวของผู้เข้ารับการทดลอง สนใจในความรู้สึกของเขา				
ก่อนการทดลอง	3.73	1.10	14	1.71
หลังการทดลอง	4.20	0.68		
11. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองอยากเกิดใน ครอบครัวอื่นที่ดีกว่านี้				
ก่อนการทดลอง	4.00	1.13	14	0.38
หลังการทดลอง	4.13	1.35		
12. ครอบครัวของผู้เข้ารับการทดลองเข้าใจเขาดี				
ก่อนการทดลอง	3.87	0.99	14	0.89
หลังการทดลอง	4.20	1.37		
13. ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึกว่าการครอบครัวไม่สนใจ				
ก่อนการทดลอง	3.40	1.55	14	1.00
หลังการทดลอง	3.80	1.21		
14. ผู้เข้ารับการทดลองรู้สึกหงุดหงิด สะเทือนใจง่าย เมื่ออยู่บ้าน				
ก่อนการทดลอง	3.00	1.31	14	1.87*
หลังการทดลอง	3.80	1.01		

ตาราง 9 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
15. ผู้เข้ารับการทดลองอยากจะหนีออกจากบ้านบ่อยครั้ง				
ก่อนการทดลอง	3.73	1.28	14	0.00
หลังการทดลอง	3.73	1.28		
16. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นคนร่าเริง สนุกสนานใคร ๆ ก็ชอบอยู่ใกล้ซิด				
ก่อนการทดลอง	2.93	1.28	14	1.91*
หลังการทดลอง	3.67	1.11		
17. คนอื่น ๆ มักจะได้รับความชื่นชมมากกว่าผู้เข้ารับการทดลอง				
ก่อนการทดลอง	3.40	1.18	14	-0.47
หลังการทดลอง	3.20	1.08		
18. บ่อยครั้งที่ผู้เข้ารับการทดลองไม่เป็นที่ต้องการของกลุ่มเพื่อน				
ก่อนการทดลอง	3.13	1.35	14	1.98*
หลังการทดลอง	3.93	0.88		
19. ผู้เข้ารับการทดลองเป็นที่ชื่นชอบในกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน				
ก่อนการทดลอง	3.13	1.41	14	0.46
หลังการทดลอง	3.27	0.88		

ตาราง 9 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
การเห็นคุณค่าในตนเองโดยรวม				
ก่อนการทดลอง	3.49	0.46	14	2.61*
หลังการทดลอง	3.76	0.52		

หมายเหตุ * $P < .05$, ** $P < .01$

“ผู้เข้ารับการทดลอง” ในที่นี้หมายถึง วัยรุ่นชายที่เสพยาบ้า

จากตาราง 9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเอง ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มในข้อที่ 8 สูงวก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 และข้อที่ 14, 16, 18 สูงวก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนข้อที่ 3 ต่ำวก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และการเห็นคุณค่าในตนเองโดยรวมหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม สูงวก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตาราง 10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ ก่อนและหลัง
การเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเป็นรายข้อ

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจ				
สถานการณ์ที่ 1				
1. ท่านคิดว่าปัญหาของสมชายคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.13	0.92	14	-0.49
หลังการทดลอง	2.00	0.93		
2. เมื่อสมศักดิ์ชักชวนให้สมชายใช้ยาบ้าต่อเนื่องจาก สมชายง่วงนอนและอ่อนเพลียมากขณะทำงาน หากท่านเป็นสมชาย ท่านจะตัดสินใจทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.07	0.80	14	1.70
หลังการทดลอง	2.47	0.52		
สถานการณ์ที่ 2				
3. ท่านคิดว่าปัญหาของชาติคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	1.40	0.74	14	-1.15
หลังการทดลอง	1.20	0.53		
4. ถ้าท่านเป็นชาติ ท่านจะตัดสินใจทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.68	14	0.00
หลังการทดลอง	2.20	0.56		

ตาราง 10 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
5. เมื่อชาติถูกเพื่อนชักชวนให้เสพยาบ้า ซึ่งขณะนี้ ชาติกำลังไม่สบายใจกับเรื่องทางบ้านอยู่ หากท่านเป็นชาติ ท่านจะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.74		
			14	0.37
หลังการทดลอง	2.67	0.62		
สถานการณ์ที่ 3				
6. ท่านคิดว่าปัญหาของเอ็คคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.83		
			14	-1.05
หลังการทดลอง	2.07	0.80		
7. ถ้าท่านเป็นเอซึ่งเพิ่งเข้ามาทำงานใหม่ และไม่มี เพื่อน ได้มีเพื่อนกลุ่มนี้เข้ามาคุยด้วยและชักชวน ให้เล่นการพนัน เทียวผู้หญิง ท่านจะตัดสินใจ อย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.51		
			14	1.38
หลังการทดลอง	2.80	0.41		
สถานการณ์ที่ 4				
8. ท่านคิดว่าปัญหาของเล็กคืออะไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.86		
			14	-0.25
หลังการทดลอง	2.13	0.83		

ตาราง 10 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
9. ถ้าท่านเป็นใหญ่ เมื่อทราบว่าเลิกกลับไปดมกาว อีก ท่านจะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.63	14	0.00
หลังการทดลอง	2.60	0.51		
10. ถ้าท่านเป็นใหญ่ เมื่อเลิกชักชวนให้กลับไป ดมกาวอีก ท่านจะตัดสินใจทำอะไร				
ก่อนการทดลอง	2.33	0.72	14	1.08
หลังการทดลอง	2.60	0.63		
ทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจโดยรวม				
ก่อนการทดลอง	2.25	0.31	14	0.44
หลังการทดลอง	2.27	0.29		

หมายเหตุ "ท่าน" ในที่นี้หมายถึง วัยรุ่นชายที่เสพยาบ้า/ผู้เข้ารับการทดลอง

จากตาราง 10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ยของทักษะการแก้ปัญหาการตัดสินใจก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน

ตาราง 11 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของทักษะการปฏิเสธก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม
เป็นรายข้อ

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
ทักษะการปฏิเสธ				
1. เมื่อเพื่อนคะยั้นคะยอให้เสพยาบ้าหลังจากที่เคยปฏิเสธไปแล้วครั้งหนึ่ง จะเลือกใช้คำพูดใด				
ก่อนการทดลอง	2.60	0.83	14	0.00
หลังการทดลอง	2.60	0.63		
2. เมื่อเพื่อนไม่ให้เข้าร่วมกลุ่มเพราะไม่ร่วมเสพยาบ้าด้วย จะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.86	14	1.58
หลังการทดลอง	2.53	0.52		
3. ถ้าเพื่อนสบประมาทว่า "ซีซลาด ไม่แนจริงนี่หว่า" หลังจากปฏิเสธไม่ขอเสพยาบ้าที่เพื่อนยื่นมาให้ จะเลือกใช้คำพูดใด				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.53	14	0.00
หลังการทดลอง	2.40	0.51		
4. เมื่อเพื่อนชวนให้ไปเป็นเพื่อนเพื่อซื้อยาบ้ามาเสพยาจะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	1.87	0.83	14	2.47*
หลังการทดลอง	2.53	0.74		

ตาราง 11 (ต่อ)

ตัวแปร/ก่อนและหลังการทดลอง	$\bar{x}$	S	df	t-value
5. เมื่อเพื่อนขอร้องให้ไปซื้อยาบ้าให้ จะใช้คำพูดในการปฏิเสธอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.51	14	0.56
หลังการทดลอง	2.47	0.52		
6. เมื่อเพื่อนขอยืมเงินเพื่อไปซื้อยาบ้าแล้วจะทำอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.20	0.77	14	0.00
หลังการทดลอง	2.20	0.68		
7. เมื่อเพื่อนในกลุ่มบังคับให้เสพยาบ้าจะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.27	0.80	14	1.32
หลังการทดลอง	2.60	0.63		
8. เมื่อเพื่อนเอายาบ้ามาฝากไว้จะอย่างไร				
ก่อนการทดลอง	2.40	0.74	14	1.74
หลังการทดลอง	2.67	0.62		
ทักษะการปฏิเสธโดยรวม				
ก่อนการทดลอง	2.29	0.45	14	2.38*
หลังการทดลอง	2.50	0.26		

หมายเหตุ

* $P < .05$

จากตาราง 11 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยทักษะการปฏิบัติก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มเป็นรายข้อ พบว่า คะแนนเฉลี่ยของทักษะการปฏิบัติหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มในข้อที่ 4 สูงกว่าก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และทักษะการปฏิบัติโดยรวมหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสูงกว่าก่อนการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05