

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ณ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์เฉพาะ	9
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	11
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ	12
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	31
ปัจจัยพื้นฐานที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	39
แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ	44
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ	51
ทฤษฎีปัญญทางสังคม	61
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	65
กรอบแนวคิดของการวิจัย	74

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	75
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	75
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	76
การเก็บรวบรวมข้อมูล	82
การวิเคราะห์ข้อมูล	84
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	86
ข้อมูลเชิงคุณภาพ	113
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	120
สรุป	120
อภิปรายผล	122
ข้อเสนอแนะ	140
บรรณานุกรม	143
ภาคผนวก	155
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	156
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ	157
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	160
ประวัติผู้เขียน	169

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ ของครอบครัว และระยะของมะเร็ง	90
2 จำนวนและร้อยละ ของการรักษาที่ได้รับก่อนหน้านี และการรักษาที่ได้รับใน โรงพยาบาล	92
3 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของแรงสนับสนุนจากครอบครัวและสังคม	93
4 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน การเจ็บป่วยในอดีต	95
5 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน โภชนาการในอดีต	97
6 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน การออกกำลังกายและการพักผ่อนในอดีต	98
7 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน สภาพแวดล้อมในอดีต	99
8 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน ความวิตกกังวล	101

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
9 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ โดยรวมแต่ละด้าน	100
10 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อในด้าน การดูแลตนเองทั่วไป	101
11 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อ ในด้านโภชนาการ	103
12 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อ ในด้านการออกกำลังกายและพักผ่อน	105
13 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อ ในด้านการจัดการความเครียด	106
14 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อ ในด้านจุดมุ่งหมายในชีวิตและตระหนักในคุณค่าตนเอง	107
15 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ จำแนกเป็นรายข้อ ในด้านการควบคุมสิ่งแวดล้อม	109

- 16 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S) ประมาณค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ และระดับการปฏิบัติ โดยรวมแต่ละด้าน 110
- 17 คอนติงเจนซี (C) ไคสแควร์ (χ^2) ของปัจจัยพื้นฐานในด้าน อายุ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยของครอบครัว และระยะของ โรค กับการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมและการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม 111
- 18 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (r_{xy}) ระหว่าง แรงสนับสนุนจากครอบครัวและสังคมโดยรวม , การรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวม , กับการปฏิบัติพฤติกรรม ส่งเสริมสุขภาพโดยรวม 112

สารบัญภาพ

แผนภาพ	หน้า
แผนภาพ 1 รูปแบบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์	38
แผนภาพ 2 ทฤษฎีปัญญาทางสังคมแสดงความสัมพันธ์ของปัจจัย 3 ปัจจัย	61
แผนภาพ 3 แสดงกรอบแนวคิดของการวิจัย	74