

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2543

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย ดิฉัน นางสาวชนิศา สุรจิตต์ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาวิจัย เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี ของโรงพยาบาลทั่วไป และ โรงพยาบาลชุมชน สังกัดกระทรวงสาธารณสุขในจังหวัดเชียงใหม่ ท่านเป็นผู้หนึ่งซึ่งมีความสำคัญยิ่งในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านเพื่อเข้าร่วมการวิจัยด้วยการตอบแบบสอบถาม โดยข้อมูลที่ได้รับจากการตอบแบบสอบถามของท่านมีสำคัญต่อการศึกษาวิจัย และ จะนำไปใช้เพื่อประโยชน์ในการป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี

การให้ข้อมูลเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน และข้อมูลที่ได้รับทั้งหมดถือเป็นความลับ ซึ่งการเสนอผลการวิจัยจะเสนอโดยรวมในเชิงวิชาการ ไม่มีการเปิดเผยเป็นรายบุคคล และไม่ทำให้เกิดผลเสียหายต่อท่าน หรือหน่วยงานของท่านแต่ประการใด หากท่านเข้าร่วมการวิจัย กรุณาตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วน และส่งคืนมายังหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลของท่าน ภายในวันที่หากท่านเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิที่จะขอถอนตัวได้ตลอดเวลาโดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ดิฉันหวังว่าการวิจัยในครั้งนี้คงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงที่ได้กรุณาสละเวลาในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวชนิศา สุรจิตต์)

นักศึกษาระดับปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลสตรี

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับข้อคำถาม หรือเติมคำในช่องว่าง

1. อายุ.....ปี.....เดือน
2. ระดับการศึกษา
() 1. ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า () 2. สูงกว่าปริญญาตรี
3. ลักษณะประจำเดือน / รอบประจำเดือน
() 1. ปกติ มาสม่ำเสมอ () 2. ผิดปกติ หรือ มาไม่สม่ำเสมอ
() 3. ขาดหายไปในช่วง 3 – 11 เดือน () 4. ขาดหายไป 12 เดือน หรือมากกว่า
() 5. อื่นๆ ระบุ.....
4. โรคประจำตัว
() 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....
5. ประสบการณ์เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน
() 1. ตนเองเป็นโรคกระดูกพรุน
() 2. มีญาติ หรือ บุคคลใกล้ชิดป่วยเป็นโรคกระดูกพรุน
() 3. ปฏิบัติงานพยาบาลเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน
() 4. ไม่เคยมีประสบการณ์เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของพยาบาลสตรี

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความในแต่ละข้อให้ตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของท่าน โดยมีระดับความหมายดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของท่านมาก
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของท่านเพียงเล็กน้อย
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนตามการรับรู้ของท่านเลย

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<u>การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค</u> 1.ถ้าท่านมีประวัติบุคคลในครอบครัว เช่น ยา ยาย มารดา พี่สาว และน้องสาวเป็นต้น เป็นโรค กระดูกพรุน ท่านจึงมีโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุน ได้สูงกว่าสตรีอื่นๆ 2.ถ้าท่านอยู่ในระยะใกล้หมดประจำเดือน ท่านจึงมีโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุนได้สูงกว่าสตรีวัยอื่นๆ - - - 16.ถ้าท่านออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาชนิดลงน้ำหนักที่กระดูก เช่น เดินเร็ว วิ่งเหยาะ เทนนิส บาสเก็ตบอล โบว์ลิ่ง กอล์ฟ และเดินรำเป็นต้น อย่างน้อยครั้งละ 30-45 นาที และสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง ท่านจึงมีโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุนได้ต่ำ				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<u>การรับรู้ความรุนแรงของโรค</u> 1. ถ้าท่านเป็นโรคกระดูกพรุนจะทำให้เกิดอาการปวดกระดูกเรื้อรัง 2. ถ้าท่านเป็นโรคกระดูกพรุนจะทำให้กระดูกหักและเกิดความพิการได้ - - - 5. ถ้าท่านเป็นโรคกระดูกพรุนและมีภาวะกระดูกหักร่วมด้วยจะมีผลกระทบด้านลบต่อภาวะเศรษฐกิจสังคม และครอบครัวมากกว่าภาวะกระดูกหักทั่วไป				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<u>การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค</u> 1. ถ้าท่านรับประทานอาหารแคลเซียมสูงจะช่วยลดโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุน 2. ถ้าท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสเค็มจะช่วยลดโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุน - - - 11. ถ้าท่านปฏิบัติตนเกี่ยวกับการรับประทานอาหารแคลเซียมสูง และการออกกำลังกายชนิดลงน้ำหนักที่กระดูกนับตั้งแต่วัยสาวจะช่วยลดโอกาสเกิดโรคกระดูกพรุน ได้ดีขึ้น				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง
<u>การรับรู้อุปสรรคต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันโรค</u> 1. การรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมสูงเป็นสิ่งที่ท่านปฏิบัติได้ยากเนื่องจากไม่มีเวลาในการจัดหาอาหารหรือประกอบอาหาร 2.การรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมสูงเป็นสิ่งที่ท่านปฏิบัติได้ยาก เนื่องจากต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม - - - 16. การที่ท่าน<u>ไม่</u>ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาชนิดลงน้ำหนักที่กระดูก เนื่องจากมีข้อห้ามเกี่ยวกับโรคประจำตัว				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการโรคกระดุกพรุนในพยาบาลสตรี

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติของท่านมากที่สุด โดยมีระดับความหมายดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ท่านกระทำสม่ำเสมอทุกวัน หรือกระทำทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ท่านกระทำเป็นส่วนใหญ่ หรือกระทำบ่อยครั้ง
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ท่านกระทำเป็นส่วนน้อย หรือกระทำนานๆครั้ง
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ท่านไม่เคยกระทำเลย

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ท่านรับประทานอาหารแคลเซียมสูง เช่น ปลา ไข่ต้ม กุ้งตัวเล็ก ไข่แดง งา ยอดมะขามอ่อน และ ใบชะพลูเป็นต้น				
2. ท่านรับประทานอาหารที่เพิ่มแคลเซียม เช่น นม ผลิตภัณฑ์จากนม และอาหารเสริมแคลเซียมเม็ด เป็นต้น				
-				
-				
-				
11. ท่านออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาชนิดลงน้ำหนักที่ กระดุก อย่างน้อยครั้งละ 30-45 นาที สัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง				

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺณกุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.เกสรฯ ศรีพิชญากุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร.วันชัย มั่งคั่ง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาวชนิดา สุรจิตต์

วัน เดือน ปีเกิด 24 พฤศจิกายน 2509

สถานที่เกิด จังหวัดเชียงราย

ประวัติการศึกษา

วุฒิ	สถาบัน	พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร และพลุ่ดงครรภััชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนึ่ลำปาง จังหวัดลำปาง	2532
ประกาศนียบัตรการอบรม การสอนการพยาบาลในคลินิก	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนึ่พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก	2536

ประวัติการทำงาน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 7 ด้านการพยาบาลห้องคลอด
สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย