

เอกสารอ้างอิง

- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู เรื่องสตรีวัยหมดระดู สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2538). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2536. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2542). การวิเคราะห์สถิติ : สถิติเพื่อการตัดสินใจ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2539). แผนพัฒนาการสาธารณสุข ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีรนนท์ สิงห์เฉลิม. (2542). ผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นทีทิพย์ กฤษณามระ. (2538). สอร์โมน กลไกและการออกฤทธิ์ร่วม. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- นิมิต เดชไกรชนะ, กอบจิตต์ ลิ้มปยอ, และกระเชียร ปัญญาคำเลิศ. (2539). การใช้ สอร์โมนสำหรับสตรีวัยหมดระดู. สารสการพยาบาล, 11(3), 1-15.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2535). การวิจัยเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 20). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

- ประดับ ทองใส. (2541). พฤติกรรมการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมในเขตปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวีน สุวรรณ (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพ. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์.
- พรทิพย์ ทักษิณ. (2541). โรคมะเร็งปากมดลูก พฤติกรรมการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกของหญิงอาชีพพิเศษในแหล่งท่องเที่ยวเมืองพัทยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มันทนา ประทีปะเสน. (2539). โภชนาการในสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน. ในกองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน เรื่องสตรีวัยหมดประจำเดือน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข (หน้า 23-31). กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- ยุพิน เพ็ชรมงคล. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เขวटी สุวรรณนาคะ. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับโรค กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ป่วยโรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2538). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรวดี ปริชานนท์, และ สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ (หน้า 319-340). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- เรณู กาวิละ. (2537). ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก และการมารับบริการ ตรวจหามะเร็งปากมดลูกในสตรี อำเภอสนับทึบ จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2542). อาการของภาวะหมดประจำเดือน และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ. (2538). ภาวะกระดูกพรุน. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, และวิวัฒน์ วานะวิศิษฐ์ (บรรณาธิการ.), *ออโรโปปิดิกส์* (หน้า 175-189). กรุงเทพฯ : แพทย์เคชั่น .
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แว่นใจ นาคะสุวรรณ, และอุษา ชูสังข์. (2539). ปัจจัยเสี่ยง ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและสตรีสูงอายุ. *สารสาธาการพยาบาล*, 11(3), 53-63.
- วิวัฒน์ วานะวิศิษฐ์. (2538). Bone as tissue. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, และวิวัฒน์ วานะวิศิษฐ์ (บรรณาธิการ.), *ออโรโปปิดิกส์* (พิมพ์ครั้งที่ 4) (หน้า 5-15). กรุงเทพฯ : โฉมศิลป์การพิมพ์.
- สมพงษ์ ตรึงธวัชชัย. (กุมภาพันธ์, 2543). New trend management in osteoporosis. เอกสารประกอบการบรรยาย *An update on menopause management* ห้องประชุมชั้น 15 อาคารสุจินโณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ส่วนพัฒนาการศึกษา สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข. (2537). *ประมวลรายวิชา หลักสูตรประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ฉบับปรับปรุง) พ.ศ. 2537 เล่ม 2*. กรุงเทพฯ : สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข.
- สุกัญญา ณรงค์วิทย์. (2532). ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันกาโรคในหญิงอาชีพพิเศษ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสพรรณ โพทะยะ. (2532). การศึกษาเปรียบเทียบความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ความเชื่อด้านสุขภาพกับการปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีที่มีอาชีพและระดับการศึกษาต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร พงษ์โกคา. (2532). การศึกษาความรู้เรื่องโรค ความเชื่อด้านสุขภาพ และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดต่อของโรคในมารดาหลังคลอดที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- หทัย เทพพิสัย, และอุรุษยา เทพพิสัย. (ธันวาคม, 2541). สตรีวัยหมดประจำเดือน. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง *Menopause : Health promoting clinic* ณ โรงแรมโลดส์ปางสวนแก้ว เชียงใหม่.

- อวยพร สุทธิสนธิ์. (2528). การเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างพยาบาลและผู้ป่วยที่โรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุดม วิศิษฎ์สุนทร. (2341). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์, และสุรวุฒิ ปรีชานันท์ (บรรณาธิการ.), คู่มือโรคข้อ (หน้า 286-294). กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- อานวย ชิงชยานุรักษ์. (กุมภาพันธ์, 2543). New trend in HRT management (low dose continuous – combined (period free) HRT. เอกสารประกอบการบรรยาย **An update on menopause management** ห้องประชุมชั้น 15 อาคารสุจินโณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Albright, F. (1947). Osteoporosis. *Annals of Internal Medicine*, 27, December, 861-882.
- Ali, N. S., & Bennett, S. J. (1992). Postmenopausal women : Factors in osteoporosis preventive behaviors. *Journal of Gerontological Nursing*, December, 23-32.
- Anderson, J. J. B. (1992). The role of nutrition in the functioning of skeletal tissue. *Nutrition Reviews*, 50(12), 388-394.
- Anderson, J. J. B. (1996). Diet and osteoporosis . In I. Wolinsky, & D. K. Tavantzis (Eds.), *Nutrition concerns of women* (pp. 35-39). Florida : CRC Press.
- Anness, B. K. (1999). **Management of the perimenopausal women and postmenopausal women A total wellness program**. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Avila, M. H., Colditz, G. A., Stampfer, M. J., Rosner, B., Speizer, F. E., & Willett, W. C. (1991). Caffeine, moderate alcohol intake, and risk of fractures of the hip and forearm in middle-aged women. *American Journal Clinical Nutrition*, 54, 157-163.
- Bigbee, J. L., & Jansa, N. (1991). Strategies for promoting health protection. *Nursing Clinics of North America*, 26(4), 895-913.
- Bilezikian, J. P. (1995). Point of view osteoporosis : Why calcium is important. *Journal of Women's Health*, 4(5), 483-494.
- Champion, V. L. (1991). The relationship of selected variables to breast cancer detection behaviors in women 35 and older. *Oncology Nursing Forum*, 18(4), 733-739.
- Ciocon, D. G., Ciocon, J. O., & Galindo, D. (1995). Functional impairment among elderly women with osteoporotic vertebral fractures. *Rehabilitation Nursing*, 20(2), 79-83.

- Dalsky, G. P., Stocke, K. S., Ehsani, A. A., Slatopolsky, E., Lee, W. C., & Birge, S. J. (1988). Weight-bearing exercise training and lumbar bone mineral content in postmenopausal women. *Annals of Internal Medicine*, 108, pp. 824.
- Damrosch, S. (1991). General strategies for motivation people to change their behavior. *Nursing Clinics of North America*, 26(4), 833-843.
- Gallo, A. M. (1996). Building strong bones in childhood and adolescence : Reducing the risk of fractures in later life. *Pediatric Nursing*, 22(5), 369-374, 422.
- Goss, G. L. (1998). Osteoporosis in women. *Nursing Clinics of North America*, 33(4), 573-582.
- Greendale, G. A., Wells, B., Conner, E. B., Marcus, R., & Bush, T. (1995). Lifestyle factors and bone mineral density : The postmenopausal estrogen/ progestine intervention study. *Journal of Women's Health*, 4(3), 231-243.
- Heaney, R. P. (1996). Pathophysiology of osteoporosis. *The American Journal of Medical Sciences*, 312(6), 251-256.
- Holmes, S. (1998). Osteoporosis : The hidden illness. *Nursing Times*, 94(1), 21-22.
- Horan, M. L., Kim, K. K., Gendler, P., Froman, R. D., & Patel, M. D. (1998). Development and evaluation of the osteoporosis self-efficacy scale. *Research in Nursing & Health*, 21, 395-403.
- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model : A decade later. *Health Education Quarterly*, 11(1), 1-47.
- Johnson, B. E. (1996). Osteoporosis. In C. A. Johnson, B. E. Johnson, J. L. Murray, & B. S. Apgar (Eds.), *Women's health care handbook* (pp.471-479). Philadelphia: Hanley & Belfus.
- Keller, C., Fullerton, J., & Fleury, J. (1998). Primary and secondary prevention strategies among older postmenopausal women. *Journal of Nurse-Midwifery*, 43(4), 262-272.
- Kessenich, C. R., & Rosen, C. L. (1996). Vitamin D and bone status in elderly women. *Orthopedic Nursing*, 15 (3), 67-71.

- Kim, K. K., Horan, M. L., Gendler, P., & Patel, M. K. (1991). Development and evaluation of the Osteoporosis Health Belief Scale. **Research in Nursing & Health**, 14, 155-163.
- King, I. M. (1981). **A theory for nursing : System, concept, process**. New York: Wiley & Sons.
- Krall, E. A., & Hughes, B. D. (1994). Osteoporosis. In M. E. Shils, J. A. Olson, & M. Shike(Ed.), **Modern nutrition in health and disease** (8th ed.) (pp.1559-1567). Philadelphia : Lea& Febiger .
- Locker, F. G. (1996). Hormonal regulation of calcium homeostasis. **Nursing Clinics of North America**, 31(4), 797-803.
- Lappe, J. M. (1993). Bone fragility : Assessment of risk and strategies for prevention . **Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing** , 23(3), 260-268 .
- Mahon, S. M. (1998). Osteoporosis : A concern for cancer survivors. **Oncology Nursing Forum**, 25 (5), 843-851.
- Martin, U. (1998). The role of the nurse specialist in osteoporosis. **Nursing Times**, 94(16), 50-51.
- McLaren , S. M. (1990). Bone . In S. Hinchiff, S.E. MontaQue, & R.Watson (Eds.), **Physiology for nursing practice** (2nd ed.) (pp. 284-301). Londo : Bailliere Tindall .
- McMahon, M. A., Peterson, C., & Schilke, J. (1992). Osteoporosis: Identifying high - risk persons. **Journal of Gerontological Nursing**, 18(10), 19-26.
- Meisler, J. G. (1998). Conversation with the experts toward optimal health : The experts respond to osteoporosis. **Journal of Womens' s Health**, 7(1), 25-29.
- Mundt, D. B. (1992). Hepatitis B vaccine acceptance among occupational health nurses practicing in hospital employee health settings. **AAOHN Journal**, 40(12), 568-576.
- Munro, B. H., (1997). **Statistic methods for health care research** (3rd ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Nemcek, M. A., (1990). Health beliefs and preventive behavior : A review of research literature. **AAOHN**, 38(3), 127-138.

- Peck, W. A., Christiansen, C., Fleisch, H. A., Genant, H. K., Gennari, C., Martin, T. J., Martin, L., Morita, R., Ogata, E., Rapado, A., Shulman, L. E., Stern, P. H., Young, R. T. T. (1993). Consensus development conference report : Diagnosis, prophylaxis, and treatment of osteoporosis. **The American Journal of Medicine**, 94(54), 646-650.
- Pender, N. J., Barkauskas, V. H., Hayman, L., Rice, V. H., & Anderson, E. T. (1992). Health promotion and disease prevention: Toward excellence in nursing practice and education. **Nursing Outlook**, 40(3), 106-112,120.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1995). **Nursing research principles and methods** (5thed.). Philadelphia : J. B. Lippincott.
- Robbins, S. P. (1996). Women's self-conception of nutrition : Societal influences on eating behavior. In I. Wolinsky, & D. K. Tavantzis (Eds.), **Nutrition concerns of women** (pp. 25-34). Florida: CRC Press.
- Rose, L. (1994). **Osteoporosis : The silent epidemic**. Australia : Allen & Unwin .
- Ross, P. D. (1996). Prediction of fracture risk II : Other risk factors. **The American Journal of Medical Sciences**, 312(6), 260-269.
- Rosenstock, I. M. (1974a). Historical origins of the health belief model. In M. H. Becker (Eds.), **The health belief model and personal health behavior** (pp.1-8). New Jersey : Charles Slack.
- Rosenstock, I. M. (1974b). The health belief model and preventive health behavior. **Health Education Monographs**, 2(4), 354-386.
- Rutledge, D. N. (1987). Factors related to women's practice of breast self-examination. **Nursing Research**, 36(2), 117-121.
- Scanlon, V. C., & Sander, T. (1995). **Essentials of anatomy and physiology** (2nded.). Connecticut: Appleton & Lange .
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1994). **Clinical gynecologic endocrinology and infertility** (5th ed.). Baltimore : Williams & Wilkins.
- Stevenson, J. C., Lees, B., Devenport, M., Cust, M. P., & Ganger, K. F. (1989). Determinants of bone density in normal women: risk factors for future osteoporosis. **British Medical Journal**, 298(8), 924-928.

- Stillman, M. J. (1977). Women's health beliefs about breast cancer and breast self-examination. **Nursing Research**, 26(2), 121-127.
- Strasen, L. (1992). **The image of professional nursing**. Philadelphia: J. B. Lippincott .
- Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1987). The Health-Promoting Lifestyle Profile : Development and psychometric characteristics. **Nursing Research**, 36(2), 76-81.
- Weaver, C. M. (1997). Calcium nutrition: Strategies for maximal bone mass. **Journal of women's health**, 6(6), 661-664 .
- Williams, S. R. (1993). **Nutrition and diet therapy** (7th ed.). America : Mosby-Year Book .
- Woods, N. F. (1995). Young women's health. In C. I. Fogel, N. F. Woods (Eds.), **Women's health care** (pp.61-77). California: SAGE.
- Woods, N. F., & Mitchell, E. S. (1998). Preventive health issues : The perimenopausal to mature years (45-64). In K. M. Allen, & J. M. Phillips (Eds.), **Women's health across the lifespan** (pp.72-89). Philadelphia : Lippincott.
- World Health Organization. (1994). Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis. **Technical Report series 843**. Geneva : WHO.
- World Health Organization. (1996). Research on the menopause in the 1990s. **Technical Report series 866**. Geneva : WHO.
- Wyper, M. A. (1990). Breast self-examination and the health belief model : Variations on a theme. **Research in Nursing & Health**, 13, 421-428.
- Ybarra, J., Ade, R., & Romeo, J. H. (1996). Osteoporosis in men : A review. **Nursing Clinics of North America**, 31(4), 805-813.