

## สารบัญ

|                                               | หน้า |
|-----------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                               | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                               | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                            | ฉ    |
| สารบัญ                                        | ช    |
| สารบัญตาราง                                   | ญ    |
| สารบัญแผนภูมิ                                 | ฎ    |
| <b>บทที่ 1 บทนำ</b>                           | 1    |
| ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา                | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                       | 6    |
| สมมติฐานการวิจัย                              | 6    |
| ขอบเขตการวิจัย                                | 6    |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย                   | 7    |
| <b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b> | 8    |
| โรคกระดูกพรุนในสตรี                           | 8    |
| พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนในสตรี         | 16   |
| แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ                     | 22   |
| ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรค  | 27   |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย                          | 32   |
| <b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>             | 33   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                       | 33   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                    | 34   |
| การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ                    | 36   |

สารบัญ (ต่อ)

|                                             | หน้า |
|---------------------------------------------|------|
| การเก็บรวบรวมข้อมูล                         | 37   |
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง             | 37   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                          | 38   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | 39   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                        | 39   |
| การอภิปรายผล                                | 44   |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ         | 55   |
| สรุปผลการวิจัย                              | 55   |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย                | 56   |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้            | 57   |
| ข้อจำกัดในการวิจัย                          | 57   |
| ข้อเสนอแนะในการทำการวิจัยครั้งต่อไป         | 57   |
| เอกสารอ้างอิง                               | 59   |
| ภาคผนวก                                     | 67   |
| ก เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง        | 68   |
| ข ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย         | 69   |
| ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ                       | 76   |
| ประวัติผู้เขียน                             | 77   |

## สารบัญตาราง

| ตาราง |                                                                                                                                                                                    | หน้า |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1     | จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง<br>จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา ประวัติประจำเดือน โรคประจำตัว<br>และประสบการณ์เกี่ยวข้องกับโรคกระดูกพรุน              | 40   |
| 2     | พิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ<br>เกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน และคะแนนพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน<br>ในพยาบาลสตรี                               | 42   |
| 3     | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง คะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับ<br>โรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรีตามการรับรู้โดยรวมและรายด้าน<br>กับคะแนนพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี | 43   |

## สารบัญแผนภูมิ

### แผนภูมิ

### หน้า

- 1 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ

24