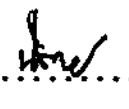
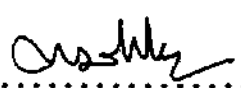
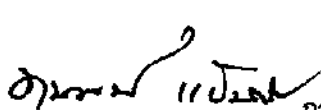


ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการลดความวิตกกังวล
ของมารดาที่มีการกตัวเหลืองตั้งแต่แรกเกิด
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวเกอพันธ์ กลั่นการดี
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.......... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.นิตย์ บุหงามงคล)

.......... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นพดล มีไชยโย)

.......... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์อานนท์ แยมตรี)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ ต่อการลดความวิตกกังวลของมารดาที่มีการกตัวเหลืองตั้งแต่แรกเกิด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาที่มีการกตัวเหลืองตั้งแต่แรกเกิด และได้รับการรักษาในหอผู้ป่วย 2ก 2ข และ 2ค โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลองจะได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพ ส่วนในกลุ่มควบคุมจะได้รับคำแนะนำมารดาตามปกติจากเจ้าหน้าที่ประจำหอผู้ป่วย เก็บรวบรวมข้อมูลในระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ.2537 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2538 โดยวิธีการสัมภาษณ์ซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัว และประเมินความวิตกกังวลของมารดา ก่อนและหลังการทดลองให้คำปรึกษาทางสุขภาพด้วยแบบวัดความวิตกกังวลของสปีลเบิร์กเกอร์และคณะ ซึ่งมีค่าความเที่ยง 0.885

การวิเคราะห์ข้อมูลที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ t-test ผลการวิจัยปรากฏว่า ภายหลังได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพ มารดาที่มีการกักตัวเหลืองตั้งแต่แรกเกิด มีความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 76.7 และมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ($\bar{X}$ =34.17) น้อยกว่ากลุ่มมารดาที่ไม่ได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

ดังนั้น จากผลการวิจัยครั้งนี้จึงสรุปได้ว่า การให้คำปรึกษาทางสุขภาพสามารถลดความวิตกกังวลได้ดีกว่าการให้คำแนะนำตามปกติ

Thesis Title : THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON DECREASING
MATERNAL ANXIETY OF NEONATAL JAUNDICE

Author : Miss kuephan klankaradi

Thesis Advisory Committee :

Nit Bungamongkon..... Chairman
(Associate Professor Dr. Nit Bungamongkon)

Nopphadon Meechaiyo..... Member
(Assistant Professor Nopphadon Meechaiyo)

Arnone Yamtree..... Member
(Associate Professor Arnone Yamtree)

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effect of health counseling on decreasing maternal anxiety of neonatal jaundice. The subjects were 60 mothers who have jaundice infants whom were hospitalized at 20, 21, and 22 ward in Srinagarind Hospital Faculty of Medicine, Khon Kean University. The subjects were divided into experimental group and control group. There were 30 mothers in each group. The experimental group received health counseling from the researcher and the control group received routine maternal information from health personnel. The data were collected during December 1994 to February 1995 by interviewing and using questionnaire.

Maternal anxiety was assessed by using The Spielberger's State-Trait Anxiety Inventory Form X-I for pre-post test health counseling, the reliability was 0.885.

Using t-test to analyze data. The results revealed that maternal group who received health counseling showed moderate anxiety level (76.7 %) and anxiety scores ($\bar{X}=34.17$) were significantly lower than maternal group who didn't receive health counseling at the significance level of 0.05.

So, it can be concluded that health counseling could decrease anxiety scores better than giving routine maternal information.