

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมในงานวิจัย

ในการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้แนะนำตัวและบอกวัตถุประสงค์ของการวิจัยรวมทั้งสิทธิของกลุ่มตัวอย่างดังนี้

"สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ ทิปประพิน สุขเขียว เป็นนักศึกษาพยาบาลปริญญาโท มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สนใจศึกษาถึงการสนับสนุนทางสังคมกับภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท เพื่อเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลและช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมต่อไป จึงอยากจะขอความร่วมมือจากคุณในการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม และภาวะในการดูแลผู้ป่วย จะใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 30 นาที คำตอบที่ได้รับจากคุณ ดิฉันจะเก็บเป็นความลับและนำมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น โดยการตัดสินใจที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นสิทธิของคุณทั้งหมด หาก你不พอใจหรือไม่ต้องการตอบคำถามก็สามารถปฏิเสธได้ จะไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลหรือการบริการต่าง ๆ ที่ผู้ป่วยและคุณจะได้รับ"

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
4. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

☐ บิดา	☐ มารดา	☐ พี่	☐ น้อง
☐ สามี	☐ ภรรยา	☐ บุตร	☐ อื่นๆ (ระบุ).....
5. ระดับการศึกษา

☐ ประถม 6 หรือต่ำกว่า
☐ มัธยมต้น
☐ มัธยมปลาย หรือสายอาชีพ
☐ ปริญญาตรี หรือสูงกว่า
6. อาชีพ

☐ รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ	☐ รับจ้าง (บริษัทเอกชน)
☐ รับจ้างทั่วไป	☐ เกษตรกรรม
☐ ค้าขาย	☐ อื่น ๆ (ระบุ).....

1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับตัวผู้ป่วย

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. อายุขณะเริ่มมีอาการทางจิตครั้งแรก.....ปี
4. จำนวนครั้งในการเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลจิตเวช.....ครั้ง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม จำนวน 25 ข้อ

ข้อความ	เป็นจริง มากที่สุด 5	เป็นจริง มาก 4	เป็นจริง ปานกลาง 3	เป็นจริง เล็กน้อย 2	ไม่จริง เลย 1
1. แพทย์ พยาบาลและทีมการรักษาให้ ความรู้ที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับ พฤติกรรมอาการผู้ป่วย					
2. คนใกล้ชิดกระตุ้นให้ท่านดูแลผู้ป่วย ตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล อย่างสม่ำเสมอ					
25. คนใกล้ชิดแสดงให้ท่านรู้ว่าท่านเป็น พวกเดียวกับเขา (ท่านรู้เรื่องราวความ เป็นไปของคนใกล้ชิดเสมอ)					

ข้อ	ไม่เป็นปัญหา	เป็นปัญหา	เป็นปัญหา มาก
1. ท่านขาดรายได้ที่เคยได้รับจากผู้ป่วย			
2. สมาชิกภายในครอบครัวขาดรายได้ เนื่องจาก ท่านต้องดูแลผู้ป่วย			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
.			
27. ท่านรู้สึกทุกข์ใจที่ต้องดูแลผู้ป่วย			
28. ท่านรู้สึกโกรธ ไม่พอใจหรืออารมณ์เสียเมื่อ ต้องดูแลผู้ป่วย			

ภาคผนวก ค

ตารางที่ 1 แสดงคะแนนเฉลี่ยภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทจำแนกตามรายชื่อ

ภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	คะแนนเฉลี่ยภาระ	
	$\bar{X}$	S.D.
ด้านที่ 1 การรบกวนเศรษฐกิจการเงิน		
1. การขาดรายได้ที่เคยได้รับจากผู้ป่วย	1.56	0.72
2. สมาชิกในครอบครัวขาดรายได้เนื่องจากผู้ดูแลต้องทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วย	1.58	0.66
3. ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยมีผลกระทบต่อผู้ดูแล	1.85	0.69
4. ผู้ดูแลต้องเสียค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เพิ่มในการดูแลผู้ป่วย	1.07	0.28
5. ผู้ดูแลต้องชำระเงินออมทรัพย์ ประกันชีวิต ภาษี และค่า ใช้จ่ายต่าง ๆ ในครอบครัว	2.19	0.78
ด้านที่ 2 การรบกวนกิจวัตรประจำวันและงานของผู้ดูแล		
6. ผู้ดูแลต้องเลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ที่วางแผนออกไป	1.56	0.63
7. ผู้ป่วยไม่ได้ไปทำงานหรือไม่ได้ไปเรียน ทำให้ผู้ดูแลเกิด ความลำบาก	1.59	0.68
8. ผู้ป่วยไม่สามารถช่วยงานในบ้านหรือไม่สามารถ รับผิดชอบงานในครอบครัว ทำให้ผู้ดูแลเดือดร้อน	1.57	0.71
9. อาการของผู้ป่วยรบกวนต่อการทำกิจส่วนตัวของผู้ดูแล	1.06	0.24
10. อาการของผู้ป่วยรบกวนต่อการประกอบอาชีพของผู้ดูแล	1.08	0.29
ด้านที่ 3 การรบกวนเวลา ความมีอิสระส่วนตัว		
11. ผู้ดูแลใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วยทำให้ละเลยสมาชิกอื่นใน ครอบครัว	1.04	0.24
12. ผู้ดูแลไม่มีเวลาสำหรับงานอดิเรกหรือทำสิ่งที่ชอบ	1.03	0.18
13. ผู้ดูแลใช้วันหยุดและเวลาว่างในการดูแลผู้ป่วย	1.03	0.18
14. ผู้ป่วยขาดความสนใจต่อบทบาทของตนในครอบครัว ส่งผลให้ผู้ดูแลทำหน้าที่แทน	1.31	0.56

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	คะแนนเฉลี่ยภาระ	
	$\bar{X}$	S.D.
15. กิจกรรมที่เคยทำร่วมกันในครอบครัวขาดหายไปเพราะผู้ดูแลต้องทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วย	1.07	0.28
ด้านที่ 4 การรบกวนปฏิสัมพันธ์		
16. การมีผู้ป่วยอยู่ในครอบครัวทำให้บรรยากาศในครอบครัวอึดอัด	1.58	0.63
17. ผู้ดูแลต้องปรึกษาปัญหาพฤติกรรม ปัญหาหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยกับสมาชิกในครอบครัวบ่อยครั้ง	1.21	0.43
18. การดูแลผู้ป่วยทำให้ปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านลดลง	1.13	0.33
19. ผู้ดูแลเลี่ยงการพบปะพูดคุยกับบุคคลอื่นเพราะอายหรือไม่อยากให้ผู้อื่นทราบว่าผู้ป่วยอยู่ในครอบครัว	1.08	0.31
20. การดูแลผู้ป่วยทำให้สัมพันธภาพของผู้ดูแลกับสมาชิกในครอบครัวลดลง	1.11	0.31
ด้านที่ 5 รบกวนสุขภาพร่างกาย		
21. พฤติกรรมอาการของผู้ป่วยส่งผลกระทบต่อสุขภาพของสมาชิกในครอบครัว	1.13	0.39
22. การดูแลผู้ป่วยทำให้สุขภาพของผู้ดูแลทรุดโทรมหรือมีปัญหา	1.11	0.34
ด้านที่ 6 ผลกระทบต่อสุขภาพจิต		
23. ผู้ดูแลเคยมีความเครียดกังวลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจนต้องปรึกษาจิตแพทย์ พยาบาล	1.02	0.16
24. ผู้ดูแลอ่อนเพลียง่าย นอนไม่หลับ เหนื่อยล้า ซึมเศร้าเสียพลังงานในการดูแล	1.18	0.46

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท	คะแนนเฉลี่ยภาระ	
	$\bar{X}$	S.D.
ภาระตามความรู้สึกของผู้ดูแล จำแนกตามรายชื่อ		
25. ผู้ดูแลกังวลใจเกี่ยวกับความปลอดภัยของตัวผู้ป่วยและบุคคลอื่นในครอบครัว	1.88	0.81
26. ผู้ดูแลรู้สึกถูกผู้ป่วยพึ่งพาตลอดเวลา	2.38	0.72
27. ผู้ดูแลรู้สึกทุกขใจที่ต้องดูแลผู้ป่วย	1.78	0.73
28. ผู้ดูแลรู้สึกโกรธ ไม่พอใจหรืออารมณ์เสียเมื่อต้องดูแลผู้ป่วย	1.64	0.58

ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

(Content validity index)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

คู่ที่ 1	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2	= 0.89
คู่ที่ 2	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3	= 0.82
คู่ที่ 3	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4	= 0.85
คู่ที่ 4	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5	= 0.78
คู่ที่ 5	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3	= 0.82
คู่ที่ 6	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4	= 0.89
คู่ที่ 7	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5	= 0.71
คู่ที่ 8	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4	= 0.89
คู่ที่ 9	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5	= 0.71
คู่ที่ 10	ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5	= 0.71

ผลรวมของแต่ละคู่ = 8.07

$$CVI = \frac{8.07}{10} = 0.81$$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ณรงค์ มณีทอง
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายสังวรณ์ สมบัติใหม่
นักจิตสังคมกร ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นางสาวจเรช อินทรโชติ
พยาบาลจิตเวช ประจำตึกผู้ป่วยจิตเวชผู้ใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี
5. นางชลิตสุตา พรหมทวี
พยาบาลวิชาชีพ 7 หัวหน้าตึกสังเกตการณ์ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวทีปประพิน สุขเขียว
วัน เดือน ปีเกิด	6 พฤศจิกายน 2510
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาวิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) จากคณะพยาบาลศาสตร์ แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ เมื่อปี พ.ศ. 2532
ประสบการณ์ในการทำงาน	ปี พ.ศ. 2532 – 2533 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จ.เชียงใหม่ ปี พ.ศ. 2533 – 2534 พยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยพิเศษ โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ ปี พ.ศ. 2534 – ปัจจุบัน อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ