

เอกสารอ้างอิง

- กฤตระวี วิวัฒน์ชีวิน. (2542). ผลการสะท้อนคิดต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยเชไอวี/เอดส์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขนิษฐา หาญประสิทธิ์คำ. (2535). ผลของการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่ออาการไม่สบายกาย ภาวะอารมณ์ และความพร้อมในการดูแลตนเองในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จริยา ตันติธรรม. (2536). รูปแบบการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจวายเฉียบพลันในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเอง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรประภา ภาวิไล. (2535). การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุฑากานต์ กิ่งเนตร. (2539). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเม็ดโลหิตขาวที่ได้รับเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงทิพย์ หงษ์สมุทร. (2540) ความสูญเปล่าในการใช้ยาแก้ปวดหลัง: กรณีศึกษาร้านขายยาในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 6 (3), 25-30.
- บุญรักษ์ ณ ลำพูน. (2542). การศึกษาอุบัติการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ป่วยในคลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลปทุมธานี. วารสารกรมการแพทย์, 24, 197-202.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2529). การดูแลตนเองในผู้ป่วยเรื้อรัง ในสมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ในการพยาบาล (หน้า 141-182) พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: วิ. เจ.พรินต์ติ้ง.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญจันทร์ ประดับมุข และอริยัญญา ปรณัน. (2530). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของชาวชนบท: กรณีศึกษาหมู่บ้าน 2 แห่งในภาคอีสานในพิมพ์วัลย์

- ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญศรี ทวีวงศ์ประเสริฐ และอริญญา ปรณัน (บรรณาธิการ). การดูแลตนเอง
ทักษะทางสังคมวัฒนธรรม (หน้า 84-96) กรุงเทพฯ: แสงแดด.
- มณฑนา เจริญกุล. (2534). แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะ
สุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขยยุทธ วัชรคุลย์. (2535). โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ. (2539). Low back pain. ในสมชัย ปรึชาสุข, วิโรจน์ ทวินวงศ์, โกวิท
และวิวัฒน์ วณะศิษฐ์ (บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์ (หน้า 295-320). กรุงเทพฯ: โฉมิต
การพิมพ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2539). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์ (พิมพ์ครั้งที่ 4).
กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.
- สลิธร เทพตระการพร. (2542) โรคปวดหลังจากการทำงาน. สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม, 4 (3), 1-4.
- สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค. (2535). แรงสนับสนุนทางสังคม ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคน
ด้านสุขภาพ และความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- หน่วยเวชระเบียน. (2539-2540). สถิติผู้ป่วยโรงพยาบาลนครพิงค์. เชียงใหม่: โรงพยาบาลนครพิงค์.
- Anderson, T. P. (1982). Quality of life: The individual with a disability. *Archives of Physical
Medical and Rehabilitation*, 63, 95-81.
- Bandura, A. J. (1986). *Social foundation of thought and action: A social cognitive theory*.
New Jersey: Prentice-Hall.
- Bigos, S. J. , Battie, M. C. , Spengler, D. M. , Fisher, L. P. , Fordyce, W. E. , Hansson, T. , et al.
(1992). A longitudinal prospective study of industrial back injury reporting. *Clinical
Orthopedic*, 279, 21-34.
- Blackwell's Dictionary of nursing. (1994). *Dictionary of nursing*. Philadelphia: W. B.
Saunders.
- Blue, C. L. (1996). Preventing back injury among nurses. *Orthopedic Nursing*, 15, 9-22.
- Bohny, B. J. (1997). A time for self care: Role of home healthcare nurse. *Home Healthcare
Nurse*, 15, 281-286.

- Bolton, J. E. (1994). Psychological distress and disability in back pain patients: Evidence of sex differences. *Journal of Psychosomatic Research*, 38, 849-858.
- Borenstien, B. , & Weisel, S. W. , & Boden, S. D. (1995). **Low back pain**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Brown, S. E. , Atchison, J. W. , Gnat, S. M. , & Cifu, D. X. (1998). Pain rehabilitation: Documentation of acute, subacute, and chronic pain. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 79, 54-59.
- Burke, K. M. , & LeMone, P. (1996). **Medical-surgical nursing: Critical thinking in client care**. California: Benjamin/Cummings.
- Burton, A. K. (1997). Back injury and work loss. *Spine*, 22, 2575-2580.
- Burton, A. K. , & Erg, F. D. (1997). Back injury and loss biomechanical and psychosocial influences. *Spine*, 22, 2575-2580.
- Calliat, R. (1996). **Low back pain syndrome** (5th ed.). Singapore: F.A. Davis company.
- Chase, J. A. (1992). Out patient management of low back pain. *Orthopedic Nursing*, 11, 11-20.
- Cherkin, D. C. , & Deyo, R. A. (1993). Nonsurgical hospitalization for low- back pain is it necessary? *Spine*, 13, 1728-1735.
- Craufurd, D. O. , Creed, M. F. , & Jayson, M. V. (1990). Life events and psychological disturbance in patients with low back pain. *Spine*, 15, 490-494.
- Damroach, S. (1991). General strategies for motivating people to change their behavior. *Nursing Clinic of North America*, 26, 833-843.
- Dempsey, P. N. , & Dempsey, A. D. (1992). **Nursing research with basic statistical applications** (3rd ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Denyes, J. M. (1998). Orem's model used for health promotion: Directions from research. *Nursing Research*, 11, 13-21.
- Deyo, R. A. (1997). Nonoperative treatment of low back pain disorder In J.W. Frymoyer (ed.). **The adult spine: Principle and practice** (pp. 1773-1793). Philadelphia: Lippincott.
- Deyo, R. A. , & Bass, J. E. (1989). Lifestyle and low- back pain the influence of smoking and obesity. *Spine*, 14, 501-506.

- Deyo, R. A. , & Diehl, A. K. (1988). Psychosocial predictors of disability in patient with low-back pain. **Journal Rheumatology**, **15**, 1557-1562.
- Fast, A. (1998). Low back pain disorder: Conservative management. **Archives of Physical Medicine and rehabilitation**, **80**, 371-375.
- Faulkner, A. (1998). **Effective interaction patient** (2nd ed.). New York: Charchill Livingstone.
- Frank, J. W. , Kerr. , M. S. , Brooker, A. S. , DeMaio, M. , Maetzel, S. , Shannon, H. S. , Sullivan, T. J. , Norman, F. P. , & Well, F. P. (1996a). Disability resulting from Occupational low back pain part I: What do we know about primary prevention? A review of scientific evidence on prevention before disability begins. **Spine**, **21**, 2908-2917.
- Frank, J. W. , Kerr. , M. S. , Brooker, A. S. , DeMaio, M. , Maetzel, S. , Shannon, H. S. , Sullivan, T. J. , Norman, F. P. , & Well, F. P. (1996b). Disability resulting from Occupational low back pain part I: What do we know about primary prevention? A review of scientific evidence on prevention before disability begins. **Spine**, **21**, 2918-2929.
- Friedrich, M. , Gitler. G. , Halberstadt, Y. , Cermak, t. , & Heiller, I. (1998). Combined exercise and motivation programe; Effect on the compliance and level of disability of patients with chronic low back pain: A randomized controlled trial. **Archives of Physical Medicine and rehabilitation**, **79**, 475-487.
- Frymoyer, J. W. (1988). Helping your patients avoid low back pain. **Journal of Musculoskeletal Medicine**, **6**, 83-101.
- Frymoyer, J. W. (1992). Predicting disability from low back pain. **Clinical Orthopedic**, **273**, 101-109.
- Gallagher, L. M. (1992). Positive reinforcement in clinical teaching. **Nurse Educator**, **17**, 35-36.
- Gass,E.M. (1995). The role of the physiotherapist in management of chronic low back pain. In K. M. Refshauge & E. M. Gass (Eds.) . **Musculoskeletal physiotherapy** (pp. 206-217). Oxford: Berwick up on Tweed.
- Gast, H. , Denyes, J , & Campbell, J. (1989). Self-care agency: Conceptualization and operationalizations. **Advances in Nursing Science**, **12**, 26-38.
- Gillette, R. D. (1996). Behavioral factor in the management of back pain . **American Family Physician**, **4**, 1313-1318.
- Gray, M. A. (1995). Non-steroidal anti-inflammatory agents. **Orthopedic Nursing**, **10**, 63-70, 77.

- Gronblad, M. , Hurri, H. , & Kouri, j. p. (1997). Relationships between spinal mobility, physical performance tests, pain intensity and disability assessments in chronic low back pain patients. **Journal Rehabilitation Medicine**, **29**, 17-24
- Gundewall, B. , Lilqvist, M. , & Hansson, T. (1993). Primary prevention of back symptoms absence from work: A prospective randomized study among hospital employees. **Spine**, **18**, 587-594.
- Hartweg, D. (1993). Self care in actions of health middle-aged woman to promote well-being. **Nursing Research**, **42**, 221-227.
- Hazard, R. G. , Fenwick, J. W. , Kalisch, S. M. , Redmond, J. , Reeves, V. Reid, S. , & Frymoyer, J. W. (1989). Functional restoration with behavioral support: A one-year prospective study of patients with chronic low back pain. **Spine**, **14**, 157-161.
- Hashemi, L. , Webster, B. S. , Claney, E. A. , & Volinn, E. (1997). Length of disability and cost of worker's compensation low back pain claims. **Journal of Occupational Environment Medical**, **39**, 37-45.
- Hazard, R. G. , Bendix, A. , & Fenwick, J. W. (1991). Disability exaggeration as a prediction of functional restoration outcomes for patients with chronic low back pain. **Spine**, **22**, 1062-1067.
- Hazard, R. G. , Haugh, L. D. , Green P. A. , & Jones, P. L. (1994). Chronic low back pain: The relationship between patient satisfaction and pain, impairment, and disability outcomes, **Spine**, **19**, 881-887.
- Hendler, N. , Mollett, A. , Talo, S. , & Levin, S. (1988). A comparison between the Minnesota Multiphasic Personality Inventory and Mensana Clinic Back Pain Test for validating the complaint of chronic back pain. **Journal of occupational Medicine**, **30**, 98-102.
- Hill, B. J. (1982). Sensory information behavioral instruction and coping with sensory alteration surgery. **Nursing Research**, **31**, 17-21.
- Hubbard, P. , Muhlencham, A. F. , & Brown, N. (1984). The relationship between social support and self-care practices. **Nursing Research**, **6**, 266-268.
- Hupli, M. , Heinonen, R. , & Vanharanta, H. (1997). Height change among chronic low back pain patients during intense physical exercise. **Journal Medical Science Sports**, **7**, 32-37.

- Ignatavicious, D. D. , & Bayne, M. V. (1991). **Medical-surgical nursing: A nursing process approach**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Jacox, A. K. (1977). **Pain: A source book for nurse and other professionals**. Boston: Little, Brown and Camp.
- Kopec, J. A. , & Esdaile, J. M. (1995). Functional disability scale for back pain. **Spine**, **20**, 1943-1949.
- Lachman, V. D. (1996). Stress and self-care revisited: A literature review. **Holistic Nursing Practice**, **10**, 1-12.
- Lampe, A. , Sullner, W. , Rumpold, G. K. , Rumpfmair, W. K. , Ogan, M. , & Rathner, G. (1998). The impact of stressful in life events on exacerbation in chronic low back pain. **Journal of Psychosomatic Research**, **44**, 555-563.
- Lewis, S. M. , & Collier, I. C. (1993). **Medical-surgical nursing** (3rd ed.). Saint Louis: Mosby Year Book.
- Lewis, S. M. , Collier, I. C. , & Heitkemper, M. M. (1996). **Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problem** (4th ed.). Saint Louis: Mosby Year Book.
- Lin, C. C. , & Ward, S. E. (1991). Perceived self-efficacy and outcome expectation in coping with chronic low back pain. **Research in Nursing and Health**, **19**, 299-310.
- Lisanti, P. , & Verdisco, L. A. (1994). Perceived body space and self-esteem in adult females with chronic low back pain. **Orthopedic Nursing**, **13**, 55-62.
- Loisel, P. (1997). A population-based, randomized clinical trial on back pain management. **Spine**, **22**, 2911-2918.
- McCaffery, M. (1979). **Nursing management of patients with pain** (2nd ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- McCulloch, J. A. , & Transfeldet, E. E. (1997). **Mcnab's backach** (3rd ed.). Philadelphia: William & Wilkins.
- McGire, P. B. (1984). The measurement of clinical pain. **Nursing Research**, **33**, 152-156.
- Minogue, K. P. (1983). Enabling strategies In J. F. Miller (ed.). **Coping with chronic illness: Overcoming powerlessness**. Philadelphia: F. A. Davis Camp.
- Moore, E. J. (1990). Using self-efficacy in teaching self-care to elderly. **Holistic Nursing Practice**, **4**, 22-29.

- Mornhinweg, G. C. , & Voignier, R. R. (1995). Holistic nursing interventions. **Othopedic Nursing**, 4, 20-24.
- Muhlencham, A. F. , & Sayles, J. A. (1986). Self-esteem, social support and positive health practices. **Nursing Research**, 33, 337.
- Munro, B. H. , & Page, E. B. (1993). **Statistical methods for healthcare research** (2rd ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Neal, C. (1997). The assesment of knowledge and application of proper body mechanics in the workplace. **Orthopedic Nursing**, 16, 66-69.
- Neubauer, J. (1995). The value of nursing. **Journal nurse management**, 3, 301-305.
- Orem, D. E. (1995). **Nursing concept of practice** (5th ed.). Saint Louis: Mosby Year Book.
- Pasero, C. L. , & McCaffery, M. (1996). Managing posoperative pain in eldely. **American Journal of Nursing**, 96, 39-45.
- Pellino, T. A. , & Oberst, M. J. (1992). Perception of control and appraisal of illness in chronic low back pain. **Orthopedic Nursing**, 11, 22-26.
- Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice**. Philadelphia: Appleton & Lange.
- Pfingsten, M. , Hildebrandt, J. , Leibing, E. , Franz, C. , & Saur, P. (1997). Effectiveness of a multimodal treatment programe for chronic low back pain . **Pain**, 73, 77-85.
- Pheasant, H. , Bursk, A. , Goldfar, B. J. , Azen, S. P. , Weiss, J. , & Borelli, L. (1983). Amitryptyline and chronic low backpain: A randomized double-blind cross over study. **Spine**, 8, 552-557.
- Philips, J. A. , Forrester, B. , & Brown, K. C. (1996). Low back pain: Prevention and management. **American Association Occupational Health Nurses**, 44, 40-53.
- Polaski, A. C. , & Tatro, S. E. (1996). **Medical-surgical nursing**. Philadelphia: W. B. Sauders.
- Polit, D. , & Hungler, B. (1999). **Nursing research: Principle and methods** (6th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Roland, M. , & Morris, R. (1983). A study of natural history of back pain part I: Development of a reliable and sensitive measure of disability in low back pain. **Spine**, 8, 141-144.
- Roland, M. , & Morris, R. (1983). A study of natural history of back pain part II: Development of guidelines for trials of treatment in primary care. **Spine**, 8, 145-150.

- Rowland, G. H. , Bendix, A. , & Fenwick, J. (1991). Disability exaggeration as a predictor of functional restoration outcomes for patients with chronic low back pain. **Spine**, **16**, 1062-1067.
- Smeltzer, S. C. , & Bare, B. G. (1996). **Burnner and suddart's text book of medical-surgical nursing** (8th ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.
- Stratford, P. W. , & Binkley, J. M. (1997). Measurement properties of R-M 18 a modified version of Roland-Morris disability scale. **Spine**, **22**, 2416-2421.
- Svenson, S. O. , & Gannar, B. G. (1983). Low- back pain in 40-to 47 years-old men: Work history and work environment factors. **Spine**, **8**, 272-276.
- U. S. Department of health and human service. (1995). Acute low back problems in adults: Assesment and treatment. **Orthopedic Nursing**, **14**, 37-52.
- Utz, S. W. (1990). Motivation in self-care: A nursing approach. **Holistic Nursing Practice**, **4**, 13-21.
- Vawter, S. P. & patzel, B. (1992). Compounded problem: Chronic low back pain and over weight in adult females. **Oncology Nursing**, **11**, 31-35.
- Waddell, G. (1987). A new clinical model for treatment of low back pain. **Spine**, **12**, 632-644.
- Waddell, G. (1991). Occupational low-back pain, illness behavior, and disability. **Spine**, **16**, 683-686.
- Waddell, G. (1992). Biopsychosocial analysis of low back pain. **Clinical Rheumatology**, **6**, 523-527.
- Waddell, G. (1996). Low back pain: A twentieth century health care enigma. **Spine**, **21**, 2820-2825.
- Waddell, G. , Main, C. J. , Morris, S. W. , Paola, M. P. , & Gray, C. M. (1984). Chronic low back pain, psychologic distress, and illness behavior. **Spine**, **9**, 209-213.
- Waddell, G. , Sommerville, D. , Henderson, I. , & Newton, M. (1992). Objective clinical evaluation of physical impairment in chronic low back pain. **Spine**, **17**, 617-628.
- Wahlgren, D. R. , Atkinson, J. H. , Eppeng, J. E. , William, R. A. , Pruitt, S. D. , Klapow, J. C. , Patterson, T. L. , Grant, I. , Webster, J. S. , & Slater, M. A. (1997). One-year follow-up of first onset low back pain. **Pain**, **73**, 213-221.
- Wood, G. W. (1998). Low back pain and disorders of intervertebral disc In S. T. Canal (Ed.). **Campbell's operative orthopedics** (pp. 3014-3092). Saint Louis: Mosby Year Book.