

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวด
และภาวะจำกัด ความสามารถของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง

ดร.ณัฏฐ์ เสมอรัตน์ชาติ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

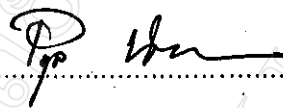
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2543

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่ออาการปวด
และภาวะจำกัดความสามารถของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง

ครูณี เสมอรัตนชาติ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



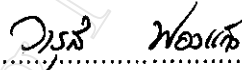
ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์



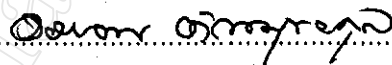
กรรมการ

รองศาสตราจารย์ จีวีวรรณ รังชัย



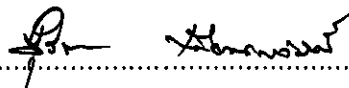
กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วารุณี ฟองแก้ว



กรรมการ

อาจารย์ ดร. อวยพร ตันมุยกุล



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

24 มีนาคม 2543

ลิขสิทธิ์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสามารถช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากอาจารย์ ดร. พิภู นันทชัยพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ธงชัย อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ เสนอแนะข้อคิดเห็น ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอนของการดำเนินการวิจัย รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา นับตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา ซึ่งเป็นพื้นฐานความรู้ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ อนันต์ ชันขุนทด อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านภาษาในการแปลเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ในครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบแก้ไข และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้าแผนกศัลยกรรมหญิง ที่ได้ให้โอกาสและส่งเสริมผู้วิจัยในการลาศึกษาครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณหัวหน้าการพยาบาลคลินิกกระดูกและข้อ แผนกผู้ป่วยนอก ที่อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย และเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกกระดูกและข้อ แผนกผู้ป่วยนอกทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ และให้ความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดีรวมทั้งผู้ป่วยทุกท่านที่เป็นกลุ่มตัวอย่างซึ่งได้กรุณาให้ความร่วมมือในการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้จึงขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอขอบคุณพี่ ๆ น้อง ๆ และเพื่อนร่วมงานในแผนกศัลยกรรมหญิงโรงพยาบาลนครพิงค์ ทุกท่านที่ส่งเสริม เป็นกำลังใจและมีน้ำใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ขอขอบคุณพี่ ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ที่ร่วมศึกษาในหลักสูตรปริญญาโททุกท่านที่เป็นกำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อน ๆ น้อง ๆ สาขาการพยาบาลอาชีวศาสตร์และสัตวศาสตร์ และคุณอัศวินี นามะกันคำ ที่มีน้ำใจ ช่วยเหลือ และให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ทำให้ผู้วิจัยมีแรงบันดาลใจในการทำวิจัยในครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา พี่สาว ตลอดจนผู้ที่ให้ความช่วยเหลือให้กำลังใจ ความห่วงใย แรงบันดาลใจและการให้การส่งเสริมสนับสนุนด้านการศึกษาโดยปราศจากเงื่อนไขใด ๆ ด้วยดีที่มีได้เอย่นามในที่นี้ ขอมอบความดีและประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยครั้งนี้แก่ครอบครัว คณาจารย์ และผู้ป่วยทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดี

ครุณี เสมอรัตนชะตา