

บรรณานุกรม

- กรุงไกร เจนพานิช. "วิธีรักษาสุขภาพขั้นพื้นฐาน" วารสารสุขภาพ. 7 (กุมภาพันธ์), 2522
- กวิน คเชนทร์เดชา. ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย ของจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530
- กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. "การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร" รายงานการวิจัยกองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2526
- คงศักดิ์ เจริญรักษ์. การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพกรมพลศึกษา, 2525. (อัดสำเนา)
- จรรยาพร ชรินทร์. กายวิภาคสรีรวิทยาของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช. 2525
- จรรยาพร ชรินทร์. "การออกกำลังกายช่วยรักษาทรดทรงได้อย่างไร". วารสารสุขภาพพลศึกษา และสันทนาการ 5 (เมษายน 2522): 38-42.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. "กีฬาเพื่อมวลชน". วารสารสุขภาพพลศึกษา และสันทนาการ 7 (เมษายน 2524) : 202-211.
- จรียา เสนบุตร. ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. เอกสารการสอน. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2526
- จันทร์ ผ่องศรี. "ความสนใจในการเล่นกีฬาของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย". รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, พ.ศ.2519.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ. "ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

- เจริญ กระบวนรัตน์ และคณะ, "ความต้องการรับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์". กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : (ม.ป.ท.), 2527
- ดิเรก กฤษสินชัย. "ทัศนคติของข้าราชการครูต่อมาตรการทางประชากรด้านสวัสดิการสังคมของรัฐ". วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร และรัชนี ขวัญบุญจันทร์. "ความต้องการของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่มีต่อการเรียนวิชากิจกรรมพลศึกษาทั่วไป". รายงานการวิจัยภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- นงศราญ ผาสุข. "ความคิดเห็นเกี่ยวกับสวัสดิการของพยาบาลในโรงพยาบาลกรุงเทพมหานคร". วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2518.
- นภาพร ทศนัยนา. "ปัญหา เจตคติและความต้องการทางด้านพลศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล". รายงานการวิจัยภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคณะ. "การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากรกรุงเทพมหานคร". รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, พ.ศ.2523. (อัดสำเนา).
- ประยูร อาษานาม. คู่มือการวิจัยทางการศึกษา. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2533
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. "แบบฝึกหัดนาที่กับการสร้างเสริมทักษะบาสเกตบอลและความอดทน". วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2516.
- ปรีดา รอดโรทัยทอง. "แผนพัฒนาและส่งเสริมกีฬา" วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ 2 เมษายน 2525) : 51-52.

- มารนช มิ่งทุม. "ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการกิจกรรมพลศึกษาของเยาวชน ในสถาน
พินิจและคุ้มครองเด็กกลาง ศาลคดีเด็กและเยาวชน" วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร
มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. "การออกกำลังกายสำคัญไฉน". วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง
(มกราคม 2525) : 37.
- วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดยะลา. ผลของการเล่นกีฬาต่อการพัฒนาจริยธรรมของนักเรียนชาย
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. 2531 (อัดสำเนา).
- วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอุดรธานี. พฤติกรรมทางด้านจริยธรรมของนักกีฬาอายุไม่เกิน 18 ปี
ในเขตการศึกษา 9. 2531 (อัดสำเนา).
- วิภาดา กฤติบวร. "การเล่นกีฬานักเรียนพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ปีการศึกษา
2520" วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2521.
- ศึกษานิเทศก์, หน่วย, กรมพลศึกษา. ความสนใจและความต้องการในการออกกำลังกายของ
เยาวชนในชนบท เขตการศึกษา 8. รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
การศาสนา, 2529
- _____. ปัญหาและความต้องการของครูพลศึกษาโปรแกรมพลานามัยในโรงเรียนระดับ
ประถมศึกษาและมัธยมทั่วประเทศ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์การศาสนา, 2525
- สมคิด บุญเรือง. "การเปรียบเทียบผลการฝึกร่างกายแบบฮาร์วาร์ด สเต็ป เทสต์และไนน์
สแควร์เทสต์ (อวย'ส เทสต์) ต่อสมรรถภาพทางกลไกของร่างกาย".
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2518.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ". เอกสารศูนย์วิทยาศาสตร์
การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สมหวัง สมใจ. "การออกกำลังกายและการพักผ่อน". วารสารสุขภาพสำหรับประชาชน
5 (มกราคม 2520) : 9.
- สาอาอง พ่วงบุตร. "การพลศึกษาในทศวรรษใหม่". วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันตนาการ
2 (เมษายน 2525) : 9.

สุชาติ โสมประยูร. "การศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ". วารสารสุขภาพพลศึกษาสันทนาการ 3 (มกราคม-ตุลาคม 2520) 43.

สุชาติ โสมประยูร. สุขวิทยา (ฉบับปรับปรุงใหม่). กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2523, หน้า 153.

สุวิมล ตั้งสัจพจน์. "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ" วารสารสุขภาพพลศึกษา และสันทนาการ 1 (มกราคม 2527) : 55.

องค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (UNESCO) ญัตติระหว่างประเทศด้านพลศึกษาและการกีฬา หน้า 2-3 (เอกสารรณรงค์).

อนันต์ อัฐ. "การอภิปรายเรื่อง พลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ : อาหารนักกีฬา". วารสารสุขภาพพลศึกษาและสันทนาการ. 3 (มกราคม - ตุลาคม 2520) 67-80

อรรถพล เพ็ญสุภา. "แบบฝึกเพื่อพัฒนาทักษะกีฬาแบดมินตันและสมรรถภาพทางกาย". วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.

อวย เกตุสิงห์. "ร่างกายกับการออกกำลังกาย". วารสารสุขภาพพลศึกษาและสันทนาการ. 2 (เมษายน 2525) 190

โรภาส ธรรมวานิช. "การออกกำลังกาย". วารสารสุขภาพ. 6 (พฤศจิกายน 2520) 46

Blundell, John W.F. The Muscular and Their Story. London : Chapman and Hall, 1864

Elizabeth Ann, "A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests fo Senior Citizens in Middle Tennessee, "Dissertation Abstracts International" 37 (Aprill), 1977

Hammond E.C. and Garfinkel L. "Coronary Heart Disease, Stroke, and Aortic Aneurysm", Archives of Environmental Health (1969) : 174.

- Juneker D.F. Anderson B.D. and Mueller C.E. "Sports Club Development the Community Involvement." th Annual. Conference Proceedings of the Nation Intramural Recreation Sports Association, pp. 144-147 qouted in Viola K. Klicendienst and Arthur Weston, The Recreational Sports Program : School, Colleges and Communities Englewood Cliffs, N.J. : Prentice - Hall, 1978.
- Michael L. Pollock, Health and ?Fitness Through Physical Activity New York : John Wiley and Sons, 1987
- Peter V. Karpovich, Physiology of Muscular Activity, (London : W.B. Saunders Company, 1962
- Seaton, Don Cash, Clayton, Irene A., Leibee, Howard C. and Messersmith, Lloy. Physical Education Handbook. 3d. ed. Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice-Hall, 1959