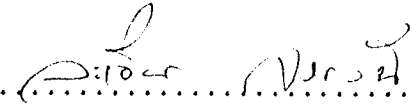
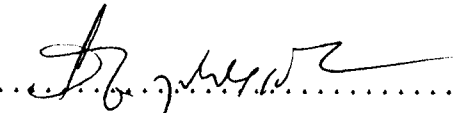


ชื่อวิทยานิพนธ์ การศึกษาสภาพปัจจุบัน ความสนใจ และความต้องการในการออกกำลังกาย
ของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานี

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นายประจักษ์ ทวีนันท์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ละเอียด จงกลนี้)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ เรณู คุปต์ชัยชัย)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการออกกำลังกายของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานี
ตามหัวข้อต่อไปนี้ (1) เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบัน ความสนใจ และความต้องการในการออกกำลังกาย
(2) เพื่อเปรียบเทียบสภาพปัจจุบัน ความสนใจ และความต้องการในการออกกำลังกาย จำนวน
ตามเพศ และลักษณะที่ตั้งของอำเภอ

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ มีจำนวนทั้งหมด 323 คน ประกอบด้วยเยาวชนที่ศึกษาอยู่
ในระบบโรงเรียน จำนวน 297 คน และเยาวชนที่ศึกษาอยู่นอกโรงเรียน จำนวน 26 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง การวิเคราะห์ข้อมูล
ได้ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ
t-test เปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ผลการวิจัย

1. สภาพปัจจุบัน ผลการศึกษาพบว่า เยาวชนชายนิยมออกกำลังกายมากกว่าเยาวชนหญิง
ส่วนใหญ่อายุระหว่าง 15-16 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระบบโรงเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
การออกกำลังกายมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มีสุขภาพดี สถานที่ออกกำลังกายจะอยู่ใกล้บ้าน เวลาที่
นิยมใช้ออกกำลังกาย คือเวลา 16.00 น.-18.00 น. และนิยมไปทุกวัน ระยะเวลาที่ออก
กำลังกายแต่ละครั้งจะแล้วแต่สะดวกและมีเวลาว่างโดยไปกันเป็นกลุ่ม และออกกำลังกายโดย

เล่นกีฬามากกว่ากิจกรรมประเภทอื่นๆ กีฬาที่เยาวชนให้ความสนใจตามลำดับได้แก่ แบดมินตัน บาสเกตบอล เทนนิส วอลเลย์บอล ฟุตบอล กรีฑา วายน้ำ ฟุตบอลเล็ก และตะกร้อ ตามลำดับ รำวง และลีลาศ เยาวชนสนใจน้อยที่สุด

2) ความต้องการของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานี มีความต้องการอยู่ในระดับมากเกือบทุกด้านโดยเฉพาะด้านบุคลากรเป็นผู้ที่มีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ และด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต้องการมีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับเยาวชนในโรงเรียน และศูนย์การศึกษา

3) ผลการศึกษาเปรียบเทียบ ความสนใจ และความต้องการของเยาวชนในอำเภอเมืองกับเยาวชนในอำเภอรอบนอก และเยาวชนชาย กับเยาวชนหญิง ทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม การออกกำลังกาย ด้านบุคลากรในการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกาย ด้านช่วงเวลา ในการออกกำลังกาย ด้านวิชาการในการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

THESIS TITLE : A STUDY OF CURRENT PRACTICES INTERESTS AND NEEDS
OF THE YOUTHS FOR EXERCISE IN UDORNTHANI PROVINCE

AUTHOR : MR.PRAJAK TAVEENUN

THESIS ADVISORY COMMITTEE :

.....*La-Eard Chongolnee*.....Chairman
(Associate Professor Dr.La-Eard Chongolnee)

.....*Ranu Kuptusthein*.....Member
(Associate Professor Ranu Kuptusthein)

ABSTRACT

The purpose of the research was to study the exercise of the youths in Changwat Udonrthani with two specific topics : (1) the interest and need for exercise and (2) the comparison of the interest and need for exercise between male and female and between variables of district locations. The sample was consisted of 323 subjects, 297 subjects from formal system schools and the rest 26 subjects from non-formal system schools. The developed questionnaire was used for collecting data. The earned data were then analyzed by SPSS/PC⁺ program for calculating percentage, means (X), standard deviations (S.D.) and t-test.

The Results

1) The results of the study concerning the present situation of the youth revealed that the male youths tend to exercise more than the female. The majority of them were between 15-16 years old, studying in the formal system schools at the first secondary level. The purpose of exercise is for good health at the near by centers. The time used was between 16.00-18.00 P.M. daily, which the amount of time spent depends on the free time available. The youths like to exercise in a big group which pay most attention to the sports like badminton, basketball, hiking volleyball, football, athletics and takraw, respectively. The thai traditional dance and the ballroom dance were at the least attention.

2) The youth needed for exercise at "high" level almost all aspects, especially the need for personnel with good personality and good health in both physical and mental. They also needed the places for exercise within the school and education center compounds that equipped with exercising tools and all facilities.

3) No significant differences between sex and the location of the district were found at the .01 level. In all five aspects of exercise namely; (1) activities, (2) responsible personnel, (3) places, equipments and facilities, (4) time and techniques.