

## สารบัญ

|                                                                 | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                                 | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                                 | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                              | ช    |
| สารบัญ                                                          | ณ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                                    |      |
| ที่มาและความสำคัญของปัญหา                                       | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                                         | 2    |
| ประโยชน์ที่จะได้รับ                                             | 3    |
| ขอบเขตการศึกษา                                                  | 3    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ                                                 | 4    |
| บทที่ 2 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง                                | 6    |
| แนวคิดเกี่ยวกับการปรับตัวและความหมายของการปรับตัว               | 6    |
| แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับความสูงอายุ                               | 14   |
| แนวคิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวัฒนธรรม                         | 20   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย                                      | 26   |
| 1. การศึกษาข้อมูลจากเอกสารตำราถึงแนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ | 26   |
| 2. การเลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลหลัก                                | 26   |
| 3. กลุ่มผู้ให้ข้อมูลประกอบ                                      | 29   |
| 4. การสร้างความสัมพันธ์                                         | 29   |
| 5. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล                                      | 31   |
| 6. การตรวจสอบข้อมูล                                             | 32   |
| 7. การวิเคราะห์ข้อมูล                                           | 33   |
| บทที่ 4 กรณีศึกษาผู้สูงอายุ 8 ราย                               | 34   |
| 1. คุณปณวัฒน์ เกริกเกียรติสกุล                                  | 34   |
| 2. คุณยิ่งยง จิตภักดี                                           | 43   |
| 3. คุณวิรุณ ชื้อตรงสกุล                                         | 51   |

สารบัญ

|                                                                                        | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4. คุณก้องฟ้า สุวรรณตระกูล                                                             | 59   |
| 5. คุณไพลิน สกุลงาม                                                                    | 69   |
| 6. คุณสุรพร เสาวพันธุ์กุล                                                              | 77   |
| 7. คุณพรรณราย เศรษฐตระกูล                                                              | 88   |
| 8. คุณทับทิม ชีระสกุลเกียรติ                                                           | 98   |
| บทที่ 5 แบบแผนการดำเนินชีวิต                                                           | 106  |
| 1.1 แบบแผนการดำเนินชีวิตก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ<br>ของผู้สูงอายุที่เป็นชนชั้นกลางระดับบน | 106  |
| 1.2 แบบแผนการดำเนินชีวิตก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ<br>ของผู้สูงอายุชนชั้นกลางระดับล่าง      | 112  |
| 2.1 แบบแผนการดำเนินชีวิตในปัจจุบันของผู้สูงอายุ<br>ที่เป็นชนชั้นกลางระดับบน            | 116  |
| 2.2 แบบแผนการดำเนินชีวิตในปัจจุบันของผู้สูงอายุ<br>ที่เป็นชนชั้นกลางระดับล่าง          | 123  |
| การปรับตัวของผู้สูงอายุ                                                                | 128  |
| บทที่ 6 วิเคราะห์และอภิปรายผลปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุ                   | 140  |
| 1. การเตรียมตัวในด้านเศรษฐกิจ                                                          | 140  |
| 2. การเตรียมตัวในด้านสังคม                                                             | 143  |
| 3. การเตรียมตัวในด้านสุขภาพ                                                            | 144  |
| 4. การเตรียมตัวในด้านจิตใจ                                                             | 145  |
| 5. การศึกษา                                                                            | 146  |
| 6. อายุ                                                                                | 147  |
| 7. เพศ                                                                                 | 148  |
| 8. โอกาสในการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร                                                      | 149  |
| 9. เครือข่ายทางสังคม                                                                   | 151  |
| 10. ความสัมพันธ์ในครอบครัว                                                             | 151  |
| 11. ภูมิหลังของครอบครัว                                                                | 152  |
| 12. ความเชื่อ                                                                          | 154  |

สารบัญ

|                                                | หน้า |
|------------------------------------------------|------|
| 13. ภาพลักษณ์ที่คนอื่นมีต่อผู้สูงอายุ          | 154  |
| 14. ภาพลักษณ์ที่ผู้สูงอายุมีต่อตนเอง           | 155  |
| 15. สถานภาพทางเศรษฐกิจ                         | 156  |
| 16. สถานภาพทางสังคม                            | 157  |
| บทที่ 7 สรุปและเสนอแนะ                         | 158  |
| 1. สรุปแบบแผนการดำเนินชีวิต                    | 158  |
| 2. สรุปการปรับตัวของผู้สูงอายุ                 | 161  |
| 3. สรุปปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุ | 162  |
| 4. ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้            | 166  |
| 5. ข้อเสนอแนะต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง          | 166  |
| 6. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป            | 167  |
| บรรณานุกรม                                     | 168  |
| ประวัติผู้เขียน                                | 170  |