

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ ลำพูน	8
นโยบายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและ สังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 – 8	12
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางขององค์การอนามัยโลก	15
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานตามแนวทางของ องค์การอนามัยโลก	23
แนวคิดคุณภาพชีวิตในการทำงาน	36
ทฤษฎีการปรับพฤติกรรม PRECEDE PROCEED Model	41
ทฤษฎีการประเมินสภาวะสุขภาพ	43
กฎหมายนโยบายของรัฐที่เกี่ยวข้อง	45
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	50

ณ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	56
วิธีดำเนินงานวิจัย	56
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	57
ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	62
บทที่ 4 ผลการวิจัย	64
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	108
สรุปผลการวิจัย	108
อภิปรายผล	117
ข้อเสนอแนะ	123
บรรณานุกรม	125
ภาคผนวก	
ผนวก ก ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์และตัวอย่างแบบสอบถาม	129
ผนวก ข ข้อมูลเชิงสถิติที่ได้จากแบบสอบถาม	168
ประวัติผู้เขียน	216

ญ

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและอายุ	173
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพการสมรสและระดับการศึกษา	174
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภูมิสำเนาและประสบการณ์ทำงาน	175
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพการทำงานระยะเวลาในการทำงานและการทำงานล่วงเวลา	176
5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการประเมินภาวะสุขภาพของพนักงาน	177
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพด้านสมรรถภาพทางกาย	178
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพสมรรถภาพทางอารมณ์	180
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	183
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพด้านความคิดความสามารถในการทำงาน	186
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพด้านสถานภาพทางเศรษฐกิจ	188
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้สภาวะสุขภาพด้านการรับรู้สภาวะสุขภาพของตนเอง	190
12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	192
13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ	193
14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริม	197
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยด้านความรู้	198

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยด้านทัศนคติ	199
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยนำด้านความเชื่อ	200
18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยเสริม	201
19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยเชื้อ	202
20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความต้องการในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	203
21 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคุณภาพชีวิตในการทำงานจำแนกตามตัวชี้วัดทั้ง 8 ด้านของวอลตัน	204
22 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้ที่ได้รับ	205
23 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านความเหมาะสมของรายได้และสวัสดิการที่ได้รับ	206
24 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านสภาพการทำงานที่ปลอดภัยถูกสุขลักษณะของผู้ใช้แรงงาน	207
25 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านโอกาสพัฒนาขีดความสามารถของตนเอง	209
26 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน	210
27 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่นในองค์กร	211
28 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านการคุ้มครองแรงงาน	212
29 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้านการดำเนินชีวิต	213

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
30 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณภาพชีวิตในการทำงานด้าน ลักษณะงานที่มีคุณค่าต่อสังคม	214
31 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นในการลงทุนด้านการ ส่งเสริมสุขภาพ	215

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แผนภูมิผู้ปฏิบัติที่เป็นแกนนำในแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ในสถานที่ทำงาน	34
2 กรอบแนวคิดในการทำวิจัย	55