

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฐ
สารบัญแผนภูมิ	ฑ
 บทที่ 1 บทนำ	 1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่รับจากการศึกษา	7
 บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	 8
โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	
และปัจจัยเสี่ยงของโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	8
การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	13
องค์ประกอบของการออกกำลังกาย	22
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคหัวใจ	25
การรับรู้สุขภาพและการดูแลสุขภาพ	31
การจัดกิจกรรมการเรียนการสอน	31
การเรียนการสอนด้วยชุดสื่อประสม	34
หลักการออกแบบระบบการสอน	38
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	43
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ	45
การดำเนินงานวิจัย	86
การเก็บรวบรวมข้อมูล	87
การวิเคราะห์ข้อมูล	88
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	89
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยกล้ามเนื้อตายเฉียบพลัน	90
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา	92
ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	94
ส่วนที่ 4 ข้อมูลผลการประเมินความรู้และการปฏิบัติ	
ในการเข้าร่วมโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	96
ส่วนที่ 5 ข้อมูลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบแผนในการดำรงชีวิต	
ภายหลังการเข้าร่วมโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	98
ส่วนที่ 6 ความคิดเห็นของผู้ป่วยและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง	
ต่อการเข้าร่วมโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	105
ปัญหาและอุปสรรคในการใช้โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	107
ข้อบกพร่องที่พบจากการใช้โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	108
บทที่ 5 บทสรุป	109
สรุปผลการวิจัย	109
อภิปรายผล	111
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการทำวิจัยครั้งนี้	118
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	120

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	121
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	130
ภาคผนวก ข. ชุดโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	132
หน่วยที่ 1 โรคหัวใจขาดเลือด	139
หน่วยที่ 2 การประเมินสภาพร่างกายตนเอง	172
หน่วยที่ 3 กิจกรรมที่ทำขณะอยู่ในโรงพยาบาล	190
หน่วยที่ 4 การบริหารร่างกายขณะอยู่ในโรงพยาบาล	233
หน่วยที่ 5 อาหารและเครื่องดื่มที่เหมาะสม	
สำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด	277
หน่วยที่ 6 ประเภทของงานและการออกกำลังกาย	300
หน่วยที่ 7 เพศสัมพันธ์	318
หน่วยที่ 8 ยาสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือด	330
ภาคผนวก ค. แบบบันทึกต่างๆ	358
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป	359
แบบบันทึกปัจจัยเสี่ยงของโรคหัวใจขาดเลือด	361
แบบสังเกตพฤติกรรมการทำกิจกรรมต่างๆ	
ขณะอยู่ในโรงพยาบาล	362
แบบสรุปการทำกิจวัตรประจำวันในแต่ละวัน	364
แบบประเมินพฤติกรรมการวัดชีพจรและการหายใจ	365
แบบประเมินผลการบริหารร่างกาย	366
แบบบันทึกผลการให้ความรู้	373
ตัวอย่างแบบบันทึกปัจจัยเสี่ยงและพฤติกรรม	
การรับประทานอาหารด้วยตนเองของผู้ป่วย	374
ประวัติผู้เขียน	377