

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะ ทักษะ และ การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล และความสามารถของทั้ง 3 ปัจจัยในการร่วม พยากรณ์การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 109 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามภายในเดือน สิงหาคม 2542 ได้รับแบบสอบถามคืนทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 100

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.83 ทดสอบหาความเชื่อมั่นกับพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยโรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 20 คน ผลการวิเคราะห์เครื่องมือในส่วนของความรู้ ทักษะ ทักษะ และ การปฏิบัติงานเฝ้า ระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ระดับความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.70, 0.84, 0.81 และ 0.84 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ความรู้ ทักษะ ทักษะ และ การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล โดยนำมาแจกแจงความถี่ คำนวณค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณในการหาความสามารถของความรู้ ทักษะ และทักษะในการ ร่วมพยากรณ์การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของประชากร

การศึกษาเชิงพรรณนาค้นคว้าครั้งนี้ มีประชากร 109 คน เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 96.3 โดยส่วน ใหญ่มีสถานภาพสมรสโสดคิดเป็นร้อยละ 51.4 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่าคิดเป็น ร้อยละ 95.4 อายุเฉลี่ยเท่ากับ 35.2 ปี โดยมีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 35 ถึง 39 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.2 ประชากรร้อยละ 99.1 เป็นพยาบาลประจำการ มีช่วงระยะเวลาการปฏิบัติงานในหน้าที่เป็นเวร เข้า-บ่าย-ดึก มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.2 ปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพมานานเฉลี่ยเท่ากับ

11.9 ปี ปฏิบัติงานในหน้าที่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยเฉลี่ยเท่ากับ 1.8 ปี ประชากรได้รับความรู้จากพยาบาลควบคุมการติดเชื้อมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 96.3 และเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับการควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 92.7

2. ความรู้ในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีคะแนนความรู้ในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 8.7 คะแนน จากคะแนนเต็ม 13 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 67.0 (ตารางที่ 6)

3. ทักษะต่อการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีคะแนนทักษะต่อการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับดี โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 97.0 คะแนน จากคะแนนเต็ม 125 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 77.6 ของคะแนนเต็ม (ตารางที่ 7)

4. สิ่งสนับสนุนการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า สิ่งสนับสนุนการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 48.3 คะแนน จากคะแนนเต็ม 75 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 64.4 (ตารางที่ 8)

5. การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับปานกลางที่ค่อนข้างต่ำ โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 52.2 คะแนน จากคะแนนเต็ม 90 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 58.0 (ตารางที่ 9)

6. ความสามารถของความรู้ ทักษะ และสิ่งสนับสนุนในการร่วมพยากรณ์การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ความรู้ ทักษะ และสิ่งสนับสนุนมีผลต่อการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยในระดับต่ำ ($R=0.28$) และสามารถร่วมพยากรณ์การปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ คิดเป็นร้อยละ 7.8 (ตารางที่ 10)

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. เป็นข้อมูลย้อนกลับให้ผู้บริหารหรือผู้กำหนดนโยบายและผู้เกี่ยวข้องได้ทราบถึงความรู้ ทักษะ และสิ่งสนับสนุนที่มีผลต่อการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาล ควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงคุณภาพงานเฝ้าระวังการติดเชื้อ ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. ได้ข้อมูลพื้นฐานที่จะนำเสนอข้อมูลให้หัวหน้างาน พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ รวมทั้งผู้ ร่วมงานทุกระดับได้ทราบถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล ซึ่งช่วยให้การเฝ้าระวังการติดเชื้อของโรงพยาบาลมีคุณภาพ และสามารถใช้ในการแก้ปัญหาได้อย่าง มีประสิทธิภาพ
3. ได้ข้อมูลพื้นฐานที่จะนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อได้ทราบถึงความสำคัญของการสนับสนุน สิ่งอำนวยความสะดวกต่อการปฏิบัติงานต่างๆแก่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย และใช้ ในการวางแผนการดำเนินงานด้านการเฝ้าระวังการติดเชื้อให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
4. ได้แนวทางในการวิจัยต่อไป เพื่อหาวิธีการในการกระตุ้นและส่งเสริมให้พยาบาลควบคุม การติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยมีการปฏิบัติในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ดียิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ดังนี้

ด้านบริหาร

1. ควรมีการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการมอบหมายงานด้านป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาลอย่างชัดเจน โดยกำหนดไว้เป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อให้บุคลากรทุกคนยึดถือปฏิบัติ ในแนวทางเดียวกัน รวมทั้งต้องมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทุกระดับทราบ ตลอดจน ประเมินการปฏิบัติงานตามนโยบายของบุคลากรเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ
2. คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลและพยาบาลควบคุมการติด เชื้อ ควรสนับสนุนและจัดให้มีการอบรม ประชุม สัมมนาเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาลแก่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะที่ เกี่ยวข้องกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล และในผู้ที่ทำหน้าที่เป็นพยาบาลควบคุมการติด เชื้อประจำหอผู้ป่วยใหม่
3. ผู้บริหารควรสนับสนุนอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่าง พอเพียง เพื่อเอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลควบคุมการ ติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยให้ดีขึ้น

4. ผู้บริหารควรสนับสนุนด้านเวลาการปฏิบัติงานให้แก่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยมีการกำหนดเป็นนโยบายให้แต่ละหอผู้ป่วยใช้เวลาในการบันทึกข้อมูลเป็นพิเศษ สัปดาห์ละ 1/2 - 1 วัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งควรใช้เวลาในการสรุปข้อมูลอย่างน้อยครั้งวันในแต่ละเดือน เพื่อเป็นการเอื้ออำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย มีการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ดีขึ้น (ภาคผนวก ข)

5. หัวหน้างานทุกระดับและพยาบาลควบคุมการติดเชื้อ ควรมีการติดตาม และประเมินผล การปฏิบัติงานของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยเป็นระยะอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยมีการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้ออย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ อีกทั้งจะเป็นการแสดงให้เห็นให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยเห็นว่าผู้บริหารให้ความสนใจในงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ภาคผนวก ข)

6. ผู้บริหารควรกำหนดให้งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โดยเฉพาะการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล เป็นงานหนึ่งในงานประกันคุณภาพทางโรงพยาบาล (hospital accreditation) อาจ โดยการให้คำชมเชย หรือความดีความชอบแก่หน่วยงานที่มีผลงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โดยเฉพาะการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลดีเด่น เพื่อเป็นการจูงใจให้เกิดการปฏิบัติงานในด้านนี้ได้ดียิ่งขึ้น ขณะเดียวกันจะเป็นการส่งเสริมให้แต่ละหน่วยงานเกิดการแข่งขันกันปฏิบัติงาน ด้านนี้ให้มีคุณภาพ (ภาคผนวก ข)

7. ควรส่งเสริมให้แพทย์สนใจในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลในผู้ป่วยในหน่วยงาน และรายงานผู้ป่วยที่เกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลในที่ประชุมแพทย์ และกำหนดเป็นนโยบายของโรงพยาบาล โดยมีการแต่งตั้งแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบาดวิทยา หรือโรคติดเชื้อให้เป็นที่ปรึกษา ในงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่างเป็นลายลักษณ์อักษร

ด้านปฏิบัติพยาบาล

1. พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยควรสนใจที่จะพัฒนาความรู้ของตนเองเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โดยเฉพาะการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่างต่อเนื่องตลอดเวลา โดยควรสนใจศึกษาผลวิจัยใหม่ๆ เข้าร่วมอบรม ประชุม สัมมนาและติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ และนำความรู้มาเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานตลอดจน แนะนำเจ้าหน้าที่ทุกระดับในหน่วยงาน

2. พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยควรจัดให้มีการประชุมภายในหน่วยงานของตน เพื่อเสนอผลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของหน่วยงาน และร่วมคิดหาทางแก้ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในหน่วยงาน ตลอดจนนำเสนอผลการศึกษาค้นคว้าใหม่ๆ ที่ได้ศึกษาค้นคว้ามาเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับในหน่วยงานได้ทราบเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ

ด้านการศึกษาพยาบาล

1. สถาบันการศึกษาพยาบาล ควรบรรจุเนื้อหาเรื่องการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อไว้ในหลักสูตรการศึกษาทางการพยาบาล และฝึกให้นักศึกษาพยาบาลมีความสามารถในการปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ โดยเฉพาะการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล เพื่อช่วยในการสอดส่องหรือสังเกตการติดเชื้อในโรงพยาบาล ขณะฝึกปฏิบัติงานจริงบนหอผู้ป่วย

2. สถาบันการศึกษาพยาบาล ควรเน้นให้นักศึกษาเห็นผลกระทบของการติดเชื้อในโรงพยาบาล ขณะเดียวกันควรเน้นให้เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการเฝ้าระวังการติดเชื้อ เพื่อให้นักศึกษาได้ตระหนักและสนใจที่จะให้ความร่วมมือในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาวิจัยเพื่อหาวิธีการในการกระตุ้นและส่งเสริมให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วยมีการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ดียิ่งขึ้น
2. ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิภาพในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล
3. ควรมีการศึกษาเชิงคุณภาพเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดและการเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย
4. ควรมีการศึกษาถึงความสนใจในงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของบุคลากรในทีมสุขภาพอื่นๆ เช่น แพทย์ พยาบาล นักศึกษาพยาบาล เป็นต้น
5. ควรมีการศึกษาถึงความพึงพอใจในการปฏิบัติงานเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อประจำหอผู้ป่วย