

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ณ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตของการศึกษา	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	8
การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	16
ประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุด	23
คุณภาพชีวิต	25
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	33
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	34
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	35
การรวบรวมข้อมูล	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39
การอภิปรายผล	48
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	55
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	57
ข้อจำกัดของการวิจัย	57
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	58
เอกสารอ้างอิง	59
ภาคผนวก	
ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	71
ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
ค แบบวัดคุณภาพชีวิต	75
ง. โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	76
จ คู่มือการปฏิบัติตัวและการฝึกออกกำลังกาย สำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	77
ฉ คะแนนประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการศึกษา	82
ช คะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการศึกษา	83
ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	84
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล	44
2. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะก่อนการศึกษา	47
3. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดของ กลุ่มทดลองในระยะก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	43
4. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุดระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองภายหลังการศึกษา	43
5. เปรียบเทียบร้อยละของการเพิ่มขึ้นของค่าประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุด ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	44
6. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการศึกษา	45
7. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองในระยะก่อนและหลัง เข้าร่วมโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ	46
8. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ภายหลังการศึกษา	46
9. เปรียบเทียบการเพิ่มขึ้นของคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละ องค์ประกอบในระยะก่อนและหลังการศึกษา	47