

ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจต่อประสิทธิภาพ
การใช้ออกซิเจนสูงสุดและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วย
ภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดโคโรนารี

นิธิวดี เมฆาจารย์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มิถุนายน 2544

ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจต่อประสิทธิภาพการใช้ออกซิเจนสูงสุด
และคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดโคโรนารี

นางสาวนิรวิดี เมธจารย์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิตยา ภิญโญคำ
.....กรรมการ
อาจารย์ นายแพทย์ธนวัฒน์ เบญจานุวัตร
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โพธิบาล
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว

19 มิถุนายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากอาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิศยา ภิญโญคำ และอาจารย์นายแพทย์ธนวัฒน์ เบญจานุวัตร อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาตรวจสอบแก้ไข ให้คำชี้แนะ ข้อคิดเห็นและแนวทางอันเป็นประโยชน์กับผู้วิจัยในทุกขั้นตอนของการวิจัย ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ด้วย และขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณอาจารย์ยุพิน กลิ่นขจร อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ที่ได้กรุณาให้การชี้แนะ รวมทั้งให้คำปรึกษา ให้กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือมาโดยตลอดตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ระหว่างการศึกษ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคณาจารย์ในสาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา และขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณคณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทีมแพทย์ และพยาบาลและเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ณ หน่วยตรวจพิเศษระบบหัวใจและหลอดเลือดแบบภายนอก หน่วยตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด หออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจและหลอดเลือด หออภิบาลผู้ป่วยกึ่งวิกฤตโรคหัวใจและหลอดเลือด หออภิบาลผู้ป่วยหนักอาคารศรีพัฒน์ และแผนกผู้ป่วยนอกโรคหัวใจและหลอดเลือด ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง ที่ได้ให้โอกาสผู้วิจัยได้ศึกษาต่อ และการวิจัยในครั้งนี้ไม่อาจสำเร็จลงได้หากมิได้รับความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน จึงขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้อง ๆ คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พี่ๆ และเพื่อน ๆ ชาวบัณฑิตศึกษา สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ รุ่น 13 ที่ให้ความช่วยเหลือ และกำลังใจ กับผู้วิจัยตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ได้ให้ทั้งกำลังใจและกำลังใจทรัพย์

ขอขอบคุณน้องสาวทั้งสองที่คอยห่วงใยและเอื้ออาหารกับผู้วิจัยมาโดยตลอด ขอมอบความดีและ
คุณประโยชน์ทั้งหลายที่เกิดจากการวิจัยในครั้งนี้แด่ครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่ง และกลุ่มตัวอย่าง
ทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ในที่สุด

นิรวิติ เมฆาจารย์