

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์

การศึกษาคั้งนี้ผู้วิจัยได้ศึกษาหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 25 คน ซึ่งเป็นผู้ที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการให้ข้อมูล สำหรับลักษณะทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษามีดังนี้

ตารางที่ 2 ลักษณะทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์

ลักษณะ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ 15-20	4	16
21-30	14	56
31-40	7	28
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	2	8
ป.1-ป.4	5	20
ป.5-ป.7	9	36
ม.1-ม.3	5	20
ม.4-ม.6	2	8
อนุปริญญา	1	4
ปริญญาตรีขึ้นไป	1	4
อาชีพ		
เกษตรกรรม	16	64
รับจ้าง	4	16
รับราชการ,รัฐวิสาหกิจ	1	4
แม่บ้าน	1	4

ค้าขาย	3	12
รายได้ต่อปี (บาท)		
10,000 – 20,000	3	12
20,001 – 30,000	10	40
30,001 – 50,000	6	24
50,001 – 100,000	4	16
100,001 ขึ้นไป	2	8
จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)		
2	1	4
3	2	8
4	10	40
5	7	28
6	3	12
7 คนขึ้นไป	2	8
ลำดับที่ของการตั้งครรภ์		
ครรภ์ที่ 1	10	40
ครรภ์ที่ 2	12	48
ครรภ์ที่ 3 ขึ้นไป	3	12

จากตารางที่ 2 หญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21 –30 ปี การศึกษาส่วนใหญ่จบระดับประถมศึกษาภาคบังคับ ด้านอาชีพพบว่าส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม รายได้ของครอบครัว โดยเฉลี่ยประมาณ 40,000 บาทต่อปี และจำนวนมากจะมีรายได้เฉลี่ยอยู่ประมาณ 20,000 – 50,000 บาทต่อปี ลักษณะทางครอบครัวโดยพิจารณาจากจำนวนสมาชิกพบว่าขนาดของครอบครัว ส่วนมากเป็นครอบครัวขนาดเล็กซึ่งมีสมาชิกครอบครัวเฉลี่ยประมาณ 4 คน ค่อนข้างไปทางครอบครัวขนาดกลาง ด้านลำดับที่ของการตั้งครรภ์ พบว่าส่วนใหญ่เป็นหญิงตั้งครรภ์แรกและครรภ์ที่ 2 ส่วนครรภ์ที่ 3 ขึ้นไปมีสัดส่วนเพียงเล็กน้อย

ตารางที่ 3 การใช้สารเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์

สารเสริมไอโอดีน		จำนวน	ร้อยละ
ยาเม็ดไอโอดีน	ได้รับ 1 แคปซูล	23	92
	ไม่ได้รับ	2	8
เกลือเสริมไอโอดีน	ไม่ใช้	3	12
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ	7	28
	ใช้สม่ำเสมอ	15	60
น้ำดื่มเสริมไอโอดีน	ไม่ใช้	7	28
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ	12	48
	ใช้สม่ำเสมอ	6	24
น้ำปลาเสริมไอโอดีน	ไม่ใช้	25	100
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ	0	0
	ใช้สม่ำเสมอ	0	0
เกลือเสริมไอโอดีน + น้ำเสริมไอโอดีน	ไม่ใช้ + ไม่ใช้	0	0
	ไม่ใช้ + ใช้ไม่สม่ำเสมอ	1	4
	ไม่ใช้ + ใช้สม่ำเสมอ	2	8
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ + ไม่ใช้	1	4
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ + ใช้ไม่สม่ำเสมอ	5	20
	ใช้ไม่สม่ำเสมอ + ใช้สม่ำเสมอ	1	4
	ใช้สม่ำเสมอ + ไม่ใช้	6	24
	ใช้สม่ำเสมอ + ใช้ไม่สม่ำเสมอ	6	24
	ใช้สม่ำเสมอ + ใช้สม่ำเสมอ	3	12

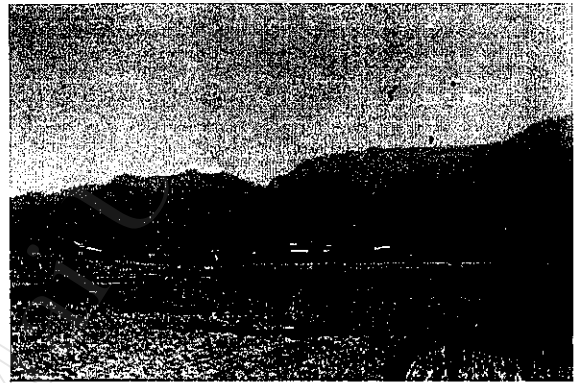
จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่าหญิงตั้งครรภ์ เกือบทั้งหมดจะได้รับการแจกยาเม็ด ไอโอดีนจากเจ้าหน้าที่อนามัย และส่วนใหญ่ใช้เกลือเสริมไอโอดีนร้อยละ 88 โดยที่ร้อยละ 60 ใช้เกลือเสริมไอโอดีนเป็นประจำทุกวัน และร้อยละ 28 ใช้เกลือเสริมไอโอดีนไม่สม่ำเสมอ ส่วนน้ำดื่มเสริมไอโอดีน ส่วนมากจะใช้ไม่สม่ำเสมอจนถึงไม่ใช้ และไม่มีหญิงตั้งครรภ์ที่ใช้น้ำปลาเสริมไอโอดีน โดยมีหญิงตั้งครรภ์เพียงร้อยละ 12 ที่ใช้ทั้งเกลือเสริมไอโอดีนและน้ำเสริมไอโอดีนเป็นประจำสม่ำเสมอ

ภาคผนวก ข

ภาพกิจกรรมการเก็บข้อมูลภาคสนาม



อนุสาวรีย์พญาภูคา เจ้าเมืององค์แรก



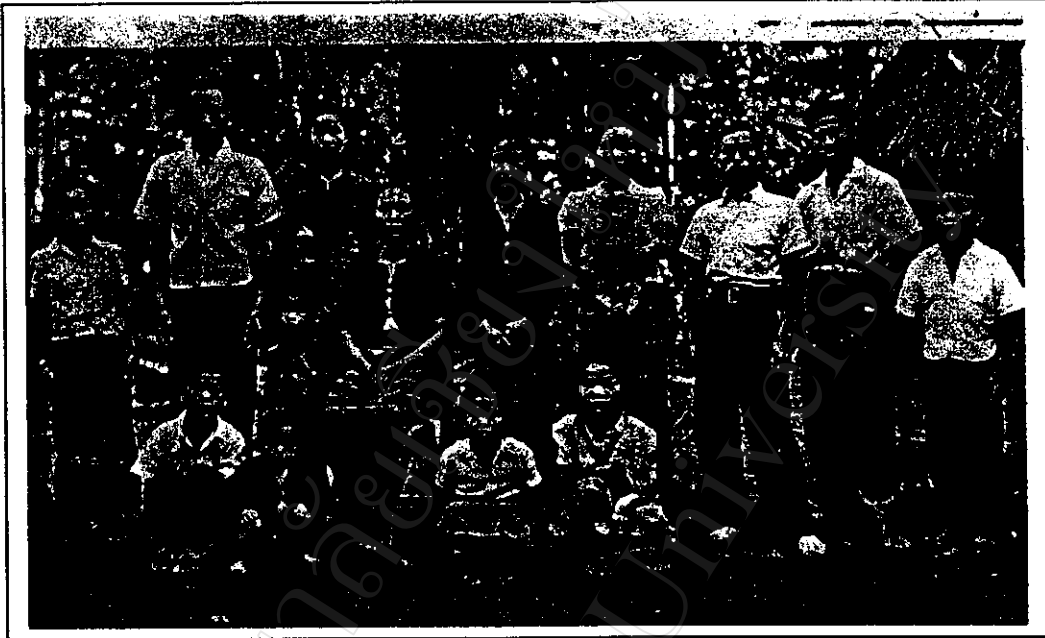
ชุมชนตั้งอยู่ที่ราบเชิงดอยภูคา



ต้นมหาไฟที่บ้านคูเมือง



ประเพณีดำไม้ไฟ



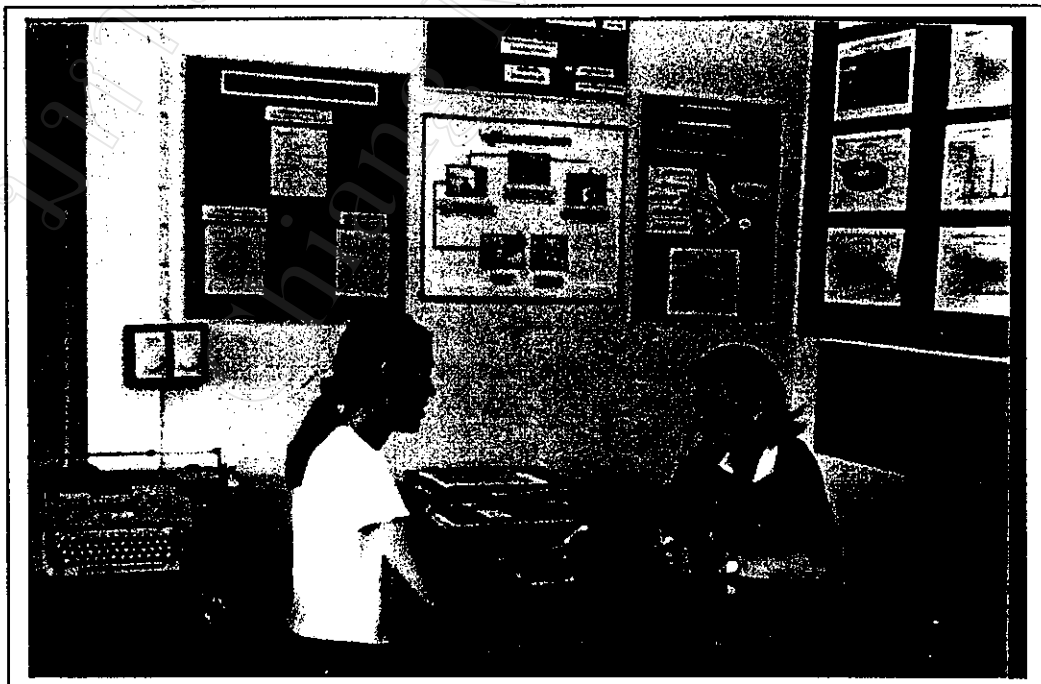
ชาวบ้านเมื่อ 80 ปีที่แล้ว (เป็นโรคคอกพอกันมาก)



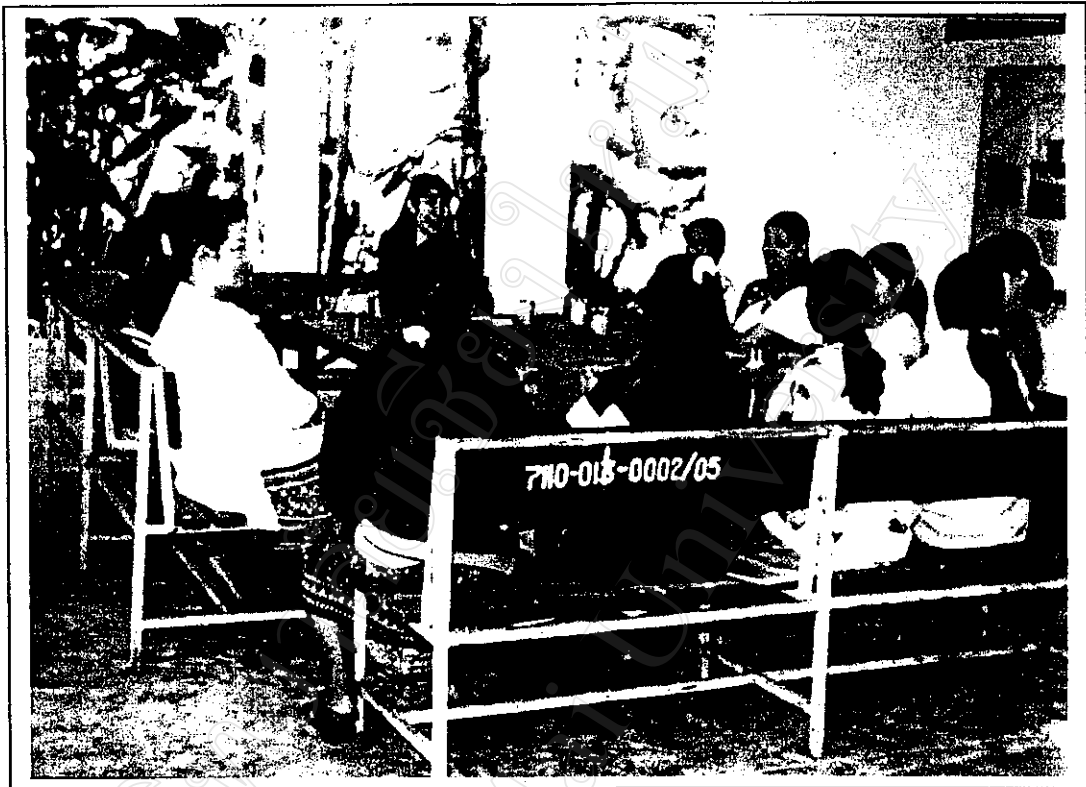
ครอบครัวเอ๋อ (ลูกเป็นโรคเอ๋อทั้งหมดจากแม่ขาดสารไอโอดีน ในขณะที่ตั้งครรภ์)



สัมภาษณ์ผู้รู้ (อดีตกำนัน ตำบลศิลาเพชร)



สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย ตำบลศิลาเพชร



สนทนากลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่สถานีอนามัย



การสนทนากลุ่มที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติในชุมชน



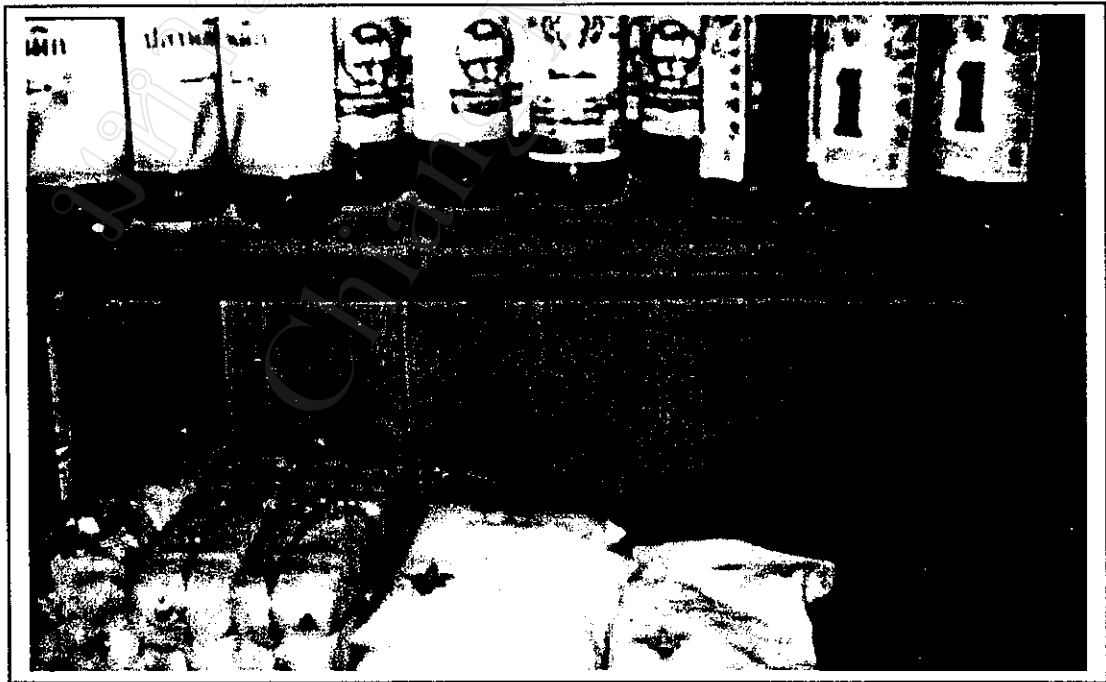
สัมภาษณ์เชิงลึกหญิงตั้งครรภ์ ในชุมชน



สัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์และสามี



เกลือจากอำเภอปอเกลือ ที่ต้มโดยชาวบ้าน บ้านบ่อหลวง ต.ปอเกลือได้



เกลือเสริมไอโอดีน จากโรงงาน ที่มีจำหน่ายตามร้านขายของชำ



เกลือ และน้ำปลา เป็นเครื่องปรุงรสหลักในครัวเรือน



วัฒนธรรมการ "ตำพริก ตำเกลือ"

ภาคผนวก ค

แนวคำถามการสนทนากลุ่มในหญิงตั้งครรภ์

1. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของสมาชิกในชุมชน

1.1 แหล่งอาหาร การได้มาซึ่งอาหาร ชนิดและรูปแบบของอาหาร ในครอบครัวและชุมชนเป็นอย่างไร

1.2 หญิงมีครรภ์ มีการบริโภคอาหารประเภทใดบ้างเพื่อเป็นการบำรุงเด็กในครรภ์ มีข้อห้าม ความเชื่อ เกี่ยวกับอาหารหรือไม่ อะไร ทำไม และหญิงมีครรภ์มีการบริโภคอาหารเสริมไอโอดีนหรือไม่ อะไร ทำไม

1.3 การผลิต การเตรียม การปรุงอาหาร อยากจะทราบว่าบุคคลใดเป็นคนประกอบอาหารในครอบครัว ใครเป็นคนตัดสินใจในการบริโภคอาหารในแต่ละวัน เครื่องปรุงรสอาหารที่ใช้ในครัวมีอะไรบ้าง มีการใช้สารเสริมไอโอดีนหรือไม่ อะไรบ้าง และในครอบครัวนี้มีการดื่มน้ำจากแหล่งใด

2. การรับรู้เกี่ยวกับโรคขาดไอโอดีน

2.1 คนที่มีลักษณะคอพอกในชุมชนเรียกว่าอะไร เรียกว่าอะไรบ้าง เกิดจากสาเหตุอะไร ทำไม มีวิธีการป้องกันหรือไม่ ทำอย่างไร มีวิธีการรักษาหรือไม่ ทำอย่างไร

2.2 คนที่มีสติปัญญาอ่อนในชุมชน เรียกว่าอะไร สาเหตุที่ทำให้บุคคลนั้นมีสติปัญญาอ่อน มีวิธีการป้องกันหรือไม่ ทำอย่างไร มีวิธีการรักษาหรือไม่ ทำอย่างไร

2.3 เชิญชวนให้หญิงตั้งครรภ์เล่าประสบการณ์ของตัวเอง ที่เคยเห็นคนคอพอก และคนที่มีสติปัญญาอ่อนอาศัยอยู่ที่ไหนในชุมชน และบริเวณใกล้เคียง

2.4 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าบุคคลลักษณะใด ที่มีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคขาดสารไอโอดีนได้ ทำไม

2.5 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าตัวเองหรือคนในครอบครัวมีโอกาสที่จะเป็นโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่ ทำไม

2.6 หญิงตั้งครรภ์เคยได้ยินโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่ มีความว่าอย่างไร แหล่งไหน ใครเป็นคนบอก เช่น สาเหตุ อันตราย วิธีป้องกัน วิธีรักษา

2.7 หญิงตั้งครรภ์มีทัศนคติเกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนอย่างไร ทำไม

3. การรับรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมสารเสริมไอโอดีน

3.1 เคยได้ยินเรื่องเกลือเสริมไอโอดีนหรือไม่ ท่านเข้าใจว่าเป็นอะไร มีขายที่ไหน ราคาเท่าไร ท่านเคยซื้อมาใช้ปรุงอาหารหรือไม่ ทำไม ใครแนะนำ ใครบอก

3.2 เคยได้ยินเรื่องน้ำปลาเสริมไอโอดีนหรือไม่ ท่านเข้าใจว่ามันคืออะไร มีไว้ทำไม มีขายที่ไหน ราคาเท่าไร ท่านเคยซื้อมาใช้หรือไม่ ทำไม มีใครแนะนำ ใครบอก ตอนนี้ยังกินอยู่หรือไม่

3.3 เคยได้ยินเรื่องน้ำเสริมไอโอดีนหรือไม่ หมายถึงอะไร ใครแนะนำ ท่านหรือสมาชิกในครอบครัวเคยดื่มหรือไม่ รู้สึกอย่างไร ตอนนี้ยังกินอยู่หรือไม่ ทำไม

3.4 ในชุมชนของท่าน เคยมีการสาธิตวิธีการทำสารเสริมไอโอดีน เช่น เกลือเสริมไอโอดีน น้ำดื่มเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน หรือไม่ อย่างไร ใครเป็นคนสาธิต ที่ไหน เมื่อไร บ่อยหรือไม่ ท่านเข้าร่วมการสาธิตหรือไม่ ทำไม

3.5 ท่านสามารถทำเกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน น้ำดื่มเสริมไอโอดีนได้ด้วยตนเองหรือไม่ ทำอย่างไร ในครอบครัวมีใครจัดการเรื่องเหล่านี้ ใคร ทำอย่างไร ทำไมต้องทำ

3.6 สมาชิกในครอบครัว เคยพูด เล่าให้ฟังเรื่องเกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน น้ำดื่มเสริมไอโอดีน ยาเม็ดเสริมไอโอดีนหรือไม่ มีความรู้อย่างไร ทำไมถึงเล่าให้ฟัง เมื่อรับฟังแล้วท่านมีความคิดเห็นต่อสื่อนั้นอย่างไร ทำไม

3.7 ใครเป็นคนแนะนำ พูดคุย เล่าเรื่อง เกลือ น้ำปลา น้ำดื่ม ยาเม็ด ที่เสริมไอโอดีน เล่ามีความรู้อย่างไร ทำไมถึงเล่าให้ฟัง เมื่อรับฟังแล้วมีความคิดเห็นต่อสื่อนั้นอย่างไรบ้าง ทำไม

ภาคผนวก ง

แนวคำถามระดับลึก

1. ลักษณะด้านประชากรและเศรษฐกิจ

1.1 อายุ การศึกษา อาชีพ ลำดับที่ตั้งครรภ์ อายุครรภ์ จำนวนครั้งของการฝากครรภ์ รายได้ของครอบครัว และจำนวนสมาชิกภายในครอบครัว เป็นอย่างไร ส่งผลต่อการใช้ สารเสริม ไอโอดีนหรือไม่ อย่างไร

2. สภาพชุมชน

2.1 ร้านขายของในชุมชนมีอาหารทะเลขายหรือไม่ ทำไม มีสารเสริมไอโอดีน จำหน่ายหรือไม่ อะไรบ้าง ทำไม

2.2 มีการจำหน่ายสารเสริมไอโอดีนที่ไหนบ้าง มีคนมาซื้อกินหรือไม่ ทำไม อย่างไร

2.3 เมื่อสมัยที่หญิงตั้งครรภ์เป็นเด็ก สภาพในหมู่บ้านเป็นอย่างไร การประกอบอาชีพของคนเมื่อก่อน อาหารการกิน มีอาหารไอโอดีนหรือไม่ อะไร ทำไม

2.4 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าสภาพหมู่บ้านได้เปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร ทำไม และการเปลี่ยนแปลงนั้น ได้ส่งผลต่อความเป็นอยู่ของประชาชนอย่างไรบ้าง ต่ออาหารการกิน อาหารไอโอดีน หรือไม่ ทำไม อย่างไร

3. รูปแบบอาหารที่บริโภค

3.1 หญิงมีครรภ์ รับประทานอาหารวันละกี่มื้อ อะไรบ้าง และอาหารหลักประเภทใดที่ชอบรับประทานบ่อยๆ

3.2 หญิงตั้งครรภ์ มีการบริโภคอาหารประเภทใดบ้าง เพื่อเป็นการบำรุงเด็กในครรภ์ มีข้อห้าม ความเชื่อ เกี่ยวกับอาหารหรือไม่ อะไรบ้าง ทำไม และหญิงมีครรภ์มีการบริโภคอาหารเสริมไอโอดีนหรือไม่

3.3 หญิงตั้งครรภ์มีการบริโภคอาหารทะเลหรือไม่ กินอะไรบ้าง สาเหตุของการกินหรือไม่ กินอาหารทะเล ความบ่อยครั้งของการกิน ความรู้สึกในการกินอาหารทะเล ราคาของอาหารทะเลเป็นอย่างไร หาซื้ออาหารทะเลได้ที่ไหน ความยากง่ายในการซื้อ ปัญหาอุปสรรคในการกินอาหารทะเล

3.4 การบริโภคอาหารเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวขึ้นอยู่กับเทศกาล ฤดูกาลหรือไม่ อย่างไร ทำไม

3.5 การผลิต การเตรียม การปรุงอาหาร อยากจะทราบว่าบุคคลใดเป็นคนประกอบอาหารในครอบครัว ใครเป็นคนตัดสินใจในการบริโภคอาหารในแต่ละวัน เครื่องปรุงรสอาหารที่ใช้ในครัวมีอะไรบ้าง มีการใช้สารเสริมไอโอดีนหรือไม่ อย่างไร และในครอบครัวนี้มีการดื่มน้ำจากแหล่งใดบ้าง น้ำดื่มบรรจุในภาชนะอะไร

4. การรับรู้ และการเรียนรู้เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีน

4.1 คนที่มีลักษณะเป็นคอพอก ในชุมชนเรียกว่าอะไร เกิดจากสาเหตุอะไร

4.2 คนที่มีลักษณะปัญญาอ่อน เป็นไบบ้าง เรียกว่าอะไร ทำไมถึงเป็นอย่างนั้น

4.3 หญิงตั้งครรภ์รับรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นคอพอก หรือไม่เป็นคอพอก ให้หญิงตั้งครรภ์เล่าประสบการณ์เกี่ยวกับคอพอกที่ตัวเองเคยประสบมา

4.4 ในครอบครัวของหญิงตั้งครรภ์มีคนที่ เป็นคอพอกหรือโรคเอ๋หรือไม่ และรู้ได้อย่างไรว่าคนนั้นเป็น

4.5 หญิงตั้งครรภ์คิดอย่างไรว่า ทำไมคนในครอบครัวตัวเองจึงเป็นคอพอก หรือโรคเอ๋ ในขณะที่ครอบครัวอื่นไม่เป็น

4.6 ให้หญิงตั้งครรภ์ระบุชื่อคนที่ เป็นคอพอกหรือเป็นโรคเอ๋ในหมู่บ้าน รู้ได้อย่างไรว่าบุคคลนั้นเป็น ทำไมถึงคิดว่าคนนั้นเป็น

4.7 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าตัวเองมีโอกาส ที่จะ เป็นโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่ ทำไม

4.8 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าสมาชิกภายในครอบครัวมีโอกาส ที่จะ เป็นโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่ ทำไม

4.9 อันตรายของภาวะการขาดไอโอดีนที่จะเกิดกับตัวหญิงตั้งครรภ์เอง และบุตรในครรภ์มีอะไรบ้าง อย่างไร และกลัวหรือไม่

4.10 หญิงตั้งครรภ์มีทัศนคติอย่างไรต่อคอพอกและโรคเอ๋ และทัศนคตินั้นนำไปสู่การใช้สารไอโอดีนในการป้องกันโรคหรือไม่ ทำไม

4.11 หญิงตั้งครรภ์มีวิธีการป้องกันคอพอก และโรคเอ๋ในบุตรอย่างไรบ้าง ทำไมถึงเลือกใช้วิธีนั้น แต่ละเหตุผลที่หญิงตั้งครรภ์ใช้ในการป้องกันโรค ให้อธิบายด้วยว่าผลการป้องกันโรคเป็นอย่างไร

4.12 หญิงตั้งครรภ์มีวิธีการรักษาโรคคอพอกอย่างไรบ้าง อธิบาย การรักษานั้นมีผลอย่างไรบ้างและวิธีการรักษานั้นส่งผลต่อการยอมรับสารไอโอดีนหรือไม่ ทำไม

4.13 หญิงตั้งครรภ์มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ ความเชื่อ เกี่ยวกับโรคคอตีบหรือโรคเอ๋อให้สมาชิกในครัวเรือนและเพื่อนบ้านทราบหรือไม่ ทำไม ถ้าเคยบอกอย่างไรบ้าง

5. อิทธิพลของเครือข่ายทางสังคม

5.1 บุคคลใดในครอบครัวและชุมชนของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารเสริมไอโอดีน มีบทบาทอย่างไรบ้าง เช่น การให้ความรู้ การปฏิบัติ และตัวหญิงตั้งครรภ์เองมีอิทธิพลต่อครอบครัวในเรื่องการใส่สารไอโอดีนหรือไม่ อย่างไรบ้าง

5.2 บุคคลใดจากภายนอกชุมชนของหญิงตั้งครรภ์ ที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารเสริมไอโอดีน มีบทบาทอย่างไรบ้าง เช่น การให้ความรู้ การปฏิบัติ ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

5.3 ถ้าเจ้าหน้าที่ของรัฐมีขวดหยดไอโอดีนมาแจก หญิงตั้งครรภ์จะใช้หรือไม่ใช้ ทำไม และถ้าไม่มีการแจกแต่ต้องซื้อเอง แม่บ้านจะซื้อหรือไม่ซื้อ ทำไม ถ้าซื้อราคาที่เหมาะสมและควรที่จะมีการขายที่ไหนบ้าง

5.4 มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำสารเสริมไอโอดีนตัวไหนบ้าง อย่างไร และหญิงตั้งครรภ์พอใจที่จะใช้สารเสริมไอโอดีนแบบไหน ทำไม

5.5 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าบุคคลใดที่น่าเชื่อถือมากที่สุด ที่บอกเล่า หรือทำอะไรก็ได้ ที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์พฤติกรรมการใช้สารไอโอดีน เช่น แพทย์ เจ้าหน้าที่อนามัย ครู ลูก ผสส. อสม. เพื่อนบ้าน เครือญาติ ผู้ป่วยคอตีบ ผู้ป่วยโรคเอ๋อ ทำไม

5.6 ถ้าแพทย์ที่โรงพยาบาลบอกหญิงตั้งครรภ์ว่าเป็นโรคขาดสารไอโอดีน หญิงตั้งครรภ์จะทำอย่างไร ทำไม

5.7 อสม. ทำงานด้านการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างไรบ้าง

5.8 หญิงตั้งครรภ์ มีประสบการณ์ในการได้รับสื่อสุขภาพ ที่เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนอย่างไร และจากไหนบ้าง และการได้รับนั้นส่งผลกระทบมายังพฤติกรรมการยอมรับการใช้สารเสริมไอโอดีนหรือไม่ อย่างไร

5.9 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าสื่อชนิดใดที่สร้างความเชื่อถือได้มากที่สุด และสื่อนั้นบอกอะไรแก่หญิงตั้งครรภ์บ้าง ทำไม

6. พฤติกรรมการใช้สารไอโอดีน

6.1 หญิงตั้งครรภ์คิดว่าเกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน และน้ำดื่มเสริมไอโอดีนหมายถึงอะไร มีไว้ทำไม

6.2 หญิงตั้งครรภ์มีทัศนคติอย่างไรต่อเกลือ น้ำปลา น้ำดื่มที่เสริมไอโอดีน ในด้านแหล่งจำหน่าย ราคา และการส่งเสริมการตลาด และทัศนคติเหล่านี้ส่งผลต่อพฤติกรรมการใช้สารเสริมไอโอดีน หรือไม่ อย่างไร ทำไม

6.3 หญิงตั้งครรภ์เคยกินยาเม็ดไอโอดีนหรือไม่ เมื่อไหร่ ทำไม

6.4 หญิงตั้งครรภ์เคยที่จะเสาะแสวงหาข้อมูลข่าวสาร ในเรื่องคอพอกหรือโรคเอ๋หรือไม่ ทำไม เช่น ถามจาก ผสส. อสม. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

6.5 ก่อนตั้งครรภ์เคยใช้เกลือ น้ำปลา น้ำดื่มที่เสริมไอโอดีน บริโภคในครัวเรือนหรือไม่ ทำไม ใช้อย่างไรบ้าง และคิดว่าตัวไหนที่เหมาะสมในการใช้ในชีวิตรประจำวัน

6.6 หญิงตั้งครรภ์นั้นสามารถที่จะทำ เกลือ น้ำปลา น้ำดื่ม เสริมไอโอดีน ได้ด้วยตนเองหรือไม่ ต้องสามารถระบุวิธีการทำได้ถูกต้อง ได้รับคำแนะนำจากผู้ใด และแนะนำว่าอย่างไร

6.7 ปัจจุบันหญิงตั้งครรภ์ตัดสินใจใช้เกลือ น้ำปลา และน้ำดื่มที่เสริมไอโอดีน จากอะไร ทำไม

6.8 หญิงตั้งครรภ์มีแบบแผนการใช้สารเสริมไอโอดีนอย่างไรบ้าง และมีการเก็บรักษาอย่างไร ทำไม

ภาคผนวก จ

แบบสังเกตโดยตรง

1. สังเกตสภาพหมู่บ้าน ลักษณะการตั้งบ้านเรือน ระบบสาธารณูปโภคในชุมชน การคมนาคมติดต่อภายนอกชุมชน

2. โครงสร้างสังคม ได้แก่ โครงสร้างประชากร เศรษฐกิจ ศาสนา ขนบธรรมเนียม ประเพณี วัฒนธรรม การแพทย์และสาธารณสุข การศึกษา ครอบครัว การปกครอง และความสัมพันธ์ของสมาชิกในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับแบบแผนการบริโภคอาหารของครัวเรือน

3. สังเกตแหล่งค้าขายในชุมชน เช่น ตลาด ร้านค้าของชำ สหกรณ์หมู่บ้าน สังเกตการจำหน่ายและยอดขายเกลือ น้ำปลา ที่เสริมและไม่เสริมไอโอดีน มากน้อยแตกต่างกันอย่างไร รถที่นำสินค้าเข้ามาเร่ขายในหมู่บ้าน มีอาหารที่มีไอโอดีนหรือไม่

4. สังเกตรูปแบบการบริโภคอาหารของหญิงมีครรภ์ บริโภคอะไรบ้าง ใครเป็นคนประกอบอาหารเพื่อเลี้ยงสมาชิกในครัวเรือน ในแบบแผนการกินอาหารของแต่ละครัวเรือนมีการเตรียม การปรุงอย่างไร และมีการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนหรือไม่ เช่น อาหารทะเล อาหารที่ปรุงด้วยเกลือเสริมไอโอดีน น้ำปลาเสริมไอโอดีน น้ำดื่มเสริมไอโอดีน

5. สังเกตเกลือ น้ำปลาเสริมไอโอดีนที่หญิงตั้งครรภ์ใช้ ยี่ห้ออะไร ราคาเท่าไร ระดับความเข้มข้นของไอโอดีนเท่าใด ระยะเวลาที่ใช้ต่อถุง และการเก็บรักษาอย่างไร

6. สังเกตจำนวนคนเป็นคอพอก คนที่มีสติปัญญาอ่อน รูปร่างแคระแกร็น เป็นไป จัง ในชุมชนมีจำนวนเท่าไร อาศัยอยู่ที่ไหนของหมู่บ้าน เป็นเพศชาย หรือเพศหญิง คนเหล่านี้มีปฏิสัมพันธ์กับคนปกติในชุมชนอย่างไรบ้าง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	กัตติกา ณะขว้าง
สถานที่เกิด	จังหวัดน่าน
ที่อยู่ปัจจุบัน	58 ม.1 ตำบลแสนทอง อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน
การศึกษา	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง ประกาศนียบัตรวิสัญญีพยาบาล
สถานที่ทำงาน	พยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลท่าวังผา อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน