

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

เรื่อง กระบวนการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเยาวชน
ที่อายุตั้งแต่ 13 - 21 ปี ในกองบิน 41 จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้เป็นการศึกษาถึงผลการใช้กระบวนการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเยาวชนที่อายุตั้งแต่ 13-21 ปีในกองบิน 41 จังหวัดเชียงใหม่ ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงให้มากที่สุดทุกข้อ
2. แบบสอบถามนี้มี 3 ตอนคือ
 - ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
 - ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อทางด้านสุขภาพ
 - ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความในช่องว่าง หรือเลือกตอบโดยขีดเครื่องหมาย ✓ ใน ()
หน้าข้อความที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ

(....) ชาย

(....) หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)

3. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)

() มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ม.6,ปวช.)

() อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)

()ปริญญาตรี

() อื่นๆ ระบุ

4. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

() บิดามารดา

() บิดา

() มารดา

() ญาติ ระบุว่า.....

() อื่นๆ ระบุ.....

5. บิดามารดาของท่าน

() อยู่รวมกัน

() แยกกันอยู่

() บิดาถึงแก่กรรม

() มารดาถึงแก่กรรม

() บิดามารดาถึงแก่กรรม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความเชื่อทางด้านสุขภาพ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้น
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้น
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. สุขภาพ หมายถึง การปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ หรือความพิการเท่านั้น.....				
2. สุขภาพเป็นเรื่องของทุกคน.....				
3. สุขภาพ หมายถึง สุขภาวะที่สมบูรณ์ ทางกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ.....				
4. การที่จะมีระบบสุขภาพที่ดี เศรษฐกิจ ครอบครั ชุมชน การเมือง การศึกษา ทุกส่วนต้องเชื่อมโยง กันเป็นหนึ่งเดียว และมีความถูกต้อง.....				
5. การสูบบุหรี่จะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย.....				
6. การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังทำให้ร่างกายมีกำลังขึ้น				
7. ผลจากการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมีโอกาสเป็นโรค ถุงลมโป่งพองหรือโรคมะเร็ง.....				
8. เมื่อท่านคิดถึงโรคมะเร็งปอดหรือถุงลมโป่งพอง จากการสูบบุหรี่ ทำให้ท่านรู้สึกกลัวและ ไม่สบายใจ.....				
9. คนรุ่นใหม่เท่หามาก ถ้าไม่สูบบุหรี่.....				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
10. การสูบบุหรี่ไม่ได้ให้โทษแก่ผู้สูบบุหรี่ทุกคน.....				
11. การสูบบุหรี่ไม่เป็นโทษต่อสุขภาพกับผู้ใกล้ชิด.				
12. การสูบบุหรี่หลังอาหารเป็นการช่วยย่อย อาหาร.....				
13. แอลกอฮอล์กระตุ้นประสาทให้ตื่นตัว.....				
14. การดื่มแอลกอฮอล์มากไม่ควรขับขีรถ.....				
15. วัยรุ่นไม่ควรคบเพื่อนต่างเพศ เพราะ ยังเด็ก.....				
16. วัยรุ่นชายและหญิงไม่ควรอยู่สองต่อสองในที่ ลับตาคน เพราะอาจมีเพศสัมพันธ์กันได้.....				
17. สังคมไทยมองเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ว่า ผู้ชายได้เปรียบ ผู้หญิงเสียเปรียบ.....				
18. ถ้าเกิดการตั้งท้องในวัยเรียน/ขณะเรียนควรจะ ทำแท้ง.....				
19. การทำแท้งช่วยลดปัญหาสังคม.....				
20. ไม่ควรพูดเรื่องเพศเพราะเป็นเรื่องที่น่าอาย.....				
21. การสอนเรื่องเพศศึกษากระตุ้นให้วัยรุ่น อยากมีเพศสัมพันธ์.....				
22. การไม่ล่าสอนทางเพศเป็นการป้องกันโรค ติดต่อทางเพศที่ดีที่สุด.....				
23. การใช้ถุงยางอนามัยช่วยป้องกันโรคที่ติดต่อ ทางเพศได้แน่นอน.....				
24. การใช้เวลาว่างที่ดีที่สุดคือการออกกำลังกาย..				
25. การเล่นเกมคอมพิวเตอร์เป็นการใช้เวลาว่าง ให้เป็นประโยชน์.....				
26. การเดินห้างดัง ๆ แสดงว่าเป็นบุคคลชั้นสูง....				
27. การช่วยพ่อแม่ยามว่าง เป็นการแบ่งเบาภาระ แก่ท่าน				

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับการปฏิบัติของท่าน (บางข้อตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อยแค่ไหน เพราะอะไร

- | | |
|--|--|
| ☐ ทุกวัน | ☐ 3-5 ครั้ง/สัปดาห์ |
| ☐ 1-2 ครั้ง/สัปดาห์ | ☐ 1-2 ครั้ง/เดือน |
| ☐ 1-2 ครั้ง/3 เดือน | ☐ 1-2 ครั้ง/6 เดือน |
| ☐ 1-2 ครั้ง/ปี | |
| ☐ อื่น ๆ ระบุ | |
| เพราะ | |

☐ ไม่เคยดื่ม

2. ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสม คาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ ฯลฯ หรือไม่

☐ เคย เพราะ.....

☐ ไม่เคย

3. ท่านเคยดื่มสไปรตส์หรือลิโพ กระทั่งแดง ฯลฯ หรือไม่

☐ เคย เพราะ.....

☐ ไม่เคย

4. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่

☐ เคย เพราะ.....

☐ ไม่เคย (ตอบข้อนี้แล้วข้ามไปตอบข้อ 6 เป็นต้นไป)

5. ท่านสูบบุหรี่บ่อยแค่ไหน

- | | |
|---|--|
| ☐ นาน ๆ ครั้ง | ☐ 1-2 มวน/วัน |
| ☐ 3-5 มวน/วัน | ☐ 6-9 มวน/วัน |
| ☐ 10 มวน – 1 ซอง/วัน | ☐ มากกว่า 1 ซอง/วัน |
| ☐ อื่น ๆ ระบุ..... | |

6. ท่านเคยหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่สูบบุหรี่หรือไม่

☐ ไม่เคยเลย

☐ นาน ๆ ครั้ง

☐ บ่อยครั้ง

☐ เป็นประจำ

7. ท่านใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเฉลี่ยกี่วันต่อสัปดาห์

- () 1-2 วัน () 3-5 วัน
() 6-7 วัน () ไม่เคยออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเลย

8. ท่านใช้เวลาว่างในการเล่นคอมพิวเตอร์ครั้งละเท่าใด

- () 1 นาที – 1 ชั่วโมง () มากกว่า 1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง
() มากกว่า 2 ชั่วโมง – 3 ชั่วโมง () มากกว่า 3 ชั่วโมง
() ไม่เล่น (ตอบข้อนี้แล้วข้ามไปตอบข้อ 10 เป็นต้นไป)

9. ท่านใช้เวลาว่างในการเล่นคอมพิวเตอร์ เฉลี่ยกี่วันต่อสัปดาห์

- () 1-2 วัน () 3-4 วัน
() 5-6 วัน () ทุกวัน
() อื่น ๆ ระบุ.....

10. ท่านใช้เวลาว่างช่วยงานทางบ้าน บ่อยแค่ไหน

- () ไม่เคยเลย () นาน ๆ ครั้ง
() บ่อยครั้ง () เป็นประจำ

11. ท่านใช้เวลาว่างทำอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา () เล่นดนตรี
() อ่านหนังสือ () ดูหนัง/ภาพยนตร์
() เดินห้างสรรพสินค้า () ช่วยงานทางบ้าน
() เล่นเกมคอมพิวเตอร์ () เล่นอินเทอร์เน็ต
() เทียว ดิสโก้เธค
() อื่น ๆ ระบุ.....

12. สาเหตุใดที่ทำให้ท่านเกิดความต้องการทางเพศ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เทปโทรทัศน์ปลุกใจ () หนังสือปลุกใจ
() ดูภาพโป๊ () พุดคุยเรื่องเพศ
() อยู่ร่วมกับเพศชาย/หญิงสองต่อสอง () เสพเครื่องตีมีนเมา
() เห็นรูปร่างเพศชาย/หญิงที่เข้ายวน () นิยมโนภาพเกี่ยวกับการร่วมเพศ
() อื่น ๆ ระบุ.....

13. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

- () เคย
() ไม่เคย (ตอบข้อนี้แล้วข้ามไปตอบข้อ 15 เป็นต้นไป)

14. ท่านร่วมเพศท่านมีวิธีการป้องกันโรคหรือไม่ อย่างไร

- () มีทุกครั้ง อย่างไร.....
() มีบางครั้ง ระบุบุคคลที่ท่านร่วมเพศแล้วไม่ป้องกันโรคคือ.....
() ไม่มีการป้องกัน ระบุบุคคลที่ท่านร่วมเพศแล้วไม่ป้องกันโรคคือ.....
() อื่น ๆ ระบุ.....

15. เมื่อท่านเกิดความต้องการทางเพศ ท่านระบายความต้องการทางเพศด้วยวิธีใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง () มีเพศสัมพันธ์
() เล่นกีฬา () เล่นดนตรี
() ทำจิตใจให้สงบไม่หมกมุ่นในเรื่องเพศ
() หากิจกรรมอื่นทำ ระบุ.....

ภาคผนวก ข

โครงการที่เยาวชนเขียนโดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC

ชื่อโครงการ “ปลูกจิตสำนึกในการต่อต้านยาเสพติดในเยาวชนกองบิน 41”

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันยาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างกว้างขวาง กลุ่มผู้ค้ามีเป้าหมายที่จะขยายตลาดลงไปสู่เยาวชน นักเรียน นักศึกษา บันทอนสุขภาพให้ทรุดโทรม อ่อนแอ ขาดสติปัญญา เป็นการทำลายทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญในอนาคต นับเป็นปัญหาร้ายแรงที่มีผลกระทบต่อความมั่นคงของชาติ จึงควรจัดให้มีโครงการปลูกจิตสำนึกในการต่อต้านยาเสพติดในเยาวชนกองบิน 41 ขึ้นเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เยาวชนที่เป็นบุตรหลานในกองบิน 41 และได้รู้จักรักตนเอง รักอนาคต รักชื่อเสียงวงศ์ตระกูล รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ รู้ถึงพิษภัย รู้จักปฏิเสธ และต่อต้านยาเสพติด อีกทั้งได้รู้จักวางแผนแก้ไขปัญหาพัฒนาตนเอง มีมนุษยสัมพันธ์ รู้รักสามัคคี รู้จักการทำงานเป็นทีม ซึ่งจะเกิดผลดีต่อเยาวชน ครอบครัว สังคม และประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 มีความรู้ ความเข้าใจถึงโทษ พิษภัยของยาเสพติด
2. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ได้เรียนรู้ กฎหมาย ในเรื่องการกระทำผิดพระราชบัญญัติยาเสพติด
3. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 รู้จักการปฏิเสธ และต่อต้านยาเสพติด
4. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน รักความสามัคคีในหมู่คณะ รู้จักทำงานเป็นทีม และปลูกฝังความมีระเบียบวินัย

วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกองบิน 41
2. ประชุมวางแผนในการจัดตั้งคณะกรรมการ
3. กำหนดหลักสูตร และหัวข้อในการอบรม
4. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้บังคับการกองบิน 41
5. ประกาศ ประชาสัมพันธ์เพื่อเปิดรับสมัครเยาวชนในกองบิน 41
6. ดำเนินโครงการตามแผนงาน

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนบุตรหลานของข้าราชการกองบิน 41

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ช่วงเดือน พฤษภาคม 2544 เป็นเวลา 3 วัน

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน การจัดสรรงบประมาณจากสมาคมแม่บ้านทหารอากาศ (สำนักงาน สลากกินแบ่งรัฐบาล) ปี 2544 เป็นเงิน 27,500 บาท

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ

- เยาวชนในกองบิน 41 ให้ความสนใจ และเข้าร่วมกิจกรรม
- เยาวชนในกองบิน 41 มีจิตสำนึกที่ดีในการต่อต้านยาเสพติด
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และผู้บังคับการกองบิน 41 เห็นความสำคัญของปัญหา ยาเสพติด เพราะเป็นปัญหาระดับชาติ ซึ่งทุกฝ่ายต้องช่วยกัน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 ร่วมกับกองบิน 41 กองพลบินที่ 3 กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 มีความรู้ ความเข้าใจถึงพิษภัยของยาเสพติด
2. เยาวชนในกองบิน 41 มีภูมิคุ้มกันต่อปัญหาสังคมในปัจจุบัน รู้จักปฏิเสธ และต่อต้าน ยาเสพติด
3. เยาวชนในกองบิน 41 มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน สามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่น ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความสามัคคีในหมู่คณะ และมีระเบียบวินัยมากขึ้น

.....

ชื่อโครงการ “กีฬาต่อต้านยาเสพติด”

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันยาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างกว้างขวาง และมีแนวโน้มที่จะทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง มีการแพร่กระจายในเยาวชน นักเรียน นักศึกษา บั่นทอนสุขภาพให้ทรุดโทรม อ่อนแอ สติปัญญาเสื่อม เป็นการทำลายทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งเป็นอนาคตของชาติ โครงการกีฬาต่อต้านยาเสพติด โดยเยาวชนมีความคิดว่า การกีฬา สามารถเสริมสร้าง และพัฒนาเยาวชนของชาติให้มีคุณภาพทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เป็นภูมิคุ้มกัน ยาเสพติดได้อีกวิธีหนึ่ง โครงการนี้เป็นโครงการที่ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่แข็งแรง ได้รับความสนุกสนาน และก่อให้เกิดความสามัคคีในเยาวชนด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด
2. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ
3. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 ได้ฝึกกีฬาอย่างถูกต้อง และเรียนรู้กติกาการแข่งขันได้ถูกต้อง
4. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย
5. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 มีความสามัคคี รู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ

วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกองบิน 41
2. ประชุมวางแผนในการจัดตั้งคณะกรรมการ และกำหนดกิจกรรม
3. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้บังคับการกองบิน 41
4. ประกาศ ประชาสัมพันธ์เพื่อเปิดรับสมัครเยาวชนในกองบิน 41
5. ดำเนินโครงการตามแผนงาน

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนบุตรหลานของข้าราชการกองบิน 41

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของเยาวชนทุกปี

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน การจัดสรรงบประมาณจากสมาคมแม่บ้านทหารอากาศ (สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล) ปี 2544 เป็นเงิน 20,000 บาท

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ

- เยาวชนในกองบิน 41 ให้ความสนใจ และสมัครเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำเป็นจำนวนมาก
- เยาวชนในกองบิน 41 เกิดความรักใคร่ มีความสามัคคีกันในกลุ่มคณะ
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และผู้บังคับการกองบิน 41 เห็นความสำคัญของปัญหายาเสพติด เพราะเป็นปัญหาระดับชาติ ซึ่งทุกฝ่ายต้องช่วยกัน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 ร่วมกับกองบิน 41 กองพลบินที่ 3 กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด
2. เยาวชนในกองบิน 41 มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ
3. เยาวชนในกองบิน 41 ได้ฝึกกีฬาอย่างถูกต้อง และเรียนรู้กติกาการแข่งขันได้ถูกต้อง
4. เยาวชนในกองบิน 41 มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย
5. เยาวชนในกองบิน 41 มีความสามัคคี รู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ

.....

ชื่อโครงการ “คิดส์กนิต ก่อนมีเพศสัมพันธ์”

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ของเยาวชนใน มีแนวโน้มสูงขึ้นเป็นอย่างมาก ทั้งนี้เนื่องจากเป็นวัยที่มีความต้องการทางเพศสูง จึงทำให้เยาวชนส่วนหนึ่งมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้นตั้งแต่วัยรุ่นตอนต้น ซึ่งถือว่าเป็นพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยง และจากการมีเพศสัมพันธ์นี้ก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมาอีกมากมาย สำหรับประเทศไทยการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ได้ส่งผลกระทบต่อเยาวชนซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจและความมั่นคงของประเทศ ดังจะเห็นได้จากสื่อมวลชนต่าง ๆ ในปัจจุบัน ถึงข่าวการข่มขืนของเยาวชนในหลาย ๆ คดี จากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นนั้นสะท้อนให้เห็นถึงสถานการณ์ที่น่าวิตกสำหรับสังคมไทยและอาจนำไปสู่การแพร่กระจายของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นโดยเฉพาะโรคเอดส์ ซึ่งเป็นปัญหาที่ทั่วโลกกำลังเผชิญอยู่ ฉะนั้นเพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 เกิดความรู้ ความตระหนักถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนว่าจะมีผลกระทบอย่างไร และรู้จักวิธีป้องกันตนเองได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 มีความรู้ ความเข้าใจถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน
2. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 รู้จักการป้องกันตนเองไม่ให้มีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน
3. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 รู้เท่าทันในเหตุการณ์ต่างๆ ที่เสี่ยงและอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนได้

วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกองบิน 41
2. ประชุมวางแผนในการจัดตั้งคณะกรรมการ
3. กำหนดหลักสูตร และหัวข้อในการอบรม
4. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้บังคับการกองบิน 41
5. ประกาศ ประชาสัมพันธ์เพื่อเปิดรับสมัครเยาวชนในกองบิน 41
6. ดำเนินโครงการตามแผนงาน

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนบุตรหลานของข้าราชการ และลูกจ้างกองบิน 41 ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษา

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ช่วงเดือน กรกฎาคม 2544 เป็นเวลา 2 วัน

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน การจัดสรรงบประมาณจากสโมสรทหารอากาศกองบิน 41 จำนวน 20,000 บาท

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ

- เยาวชนในกองบิน 41 ให้ความสนใจ และสมัครเข้าร่วมกิจกรรม
- เยาวชนในกองบิน 41 รู้จักวิธีการป้องกันปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และผู้บังคับการกองบิน 41 เห็นความสำคัญของปัญหาการมี

เพศสัมพันธ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สโมสรทหารอากาศกองบิน 41 ร่วมกับกองบิน 41 กองพลบินที่ 3 กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 มีความรู้ ความเข้าใจถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
2. เยาวชนในกองบิน 41 รู้จักการป้องกันตนเองไม่ให้มีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน
3. เยาวชนในกองบิน 41 รู้เท่าทันในเหตุการณ์ต่างๆ ที่เสี่ยงและอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนได้

.....

ชื่อโครงการ “ชมรมเยาวชนกองบิน 41”

หลักการและเหตุผล

ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของทุกปี เยาวชนจะมีเวลาว่างมากเป็นส่วนใหญ่ บางครั้งเกิดความรู้สึก เบื่อหน่าย เเซิง ฟุ้งซ่าน ต้องการเพื่อน เนื่องจากไม่มีกิจกรรมใดทำ เพื่อเป็นการให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และมีกิจกรรมให้กับเยาวชนได้ทำ อีกทั้งยังเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของเยาวชน จึงควรจัดให้มีชมรมต่าง ๆ ขึ้น พร้อมทั้งจัดหาสถานที่ให้แก่เยาวชนได้มีกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันภายในชมรมที่ตนเองสนใจและต้องการเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 รวมกลุ่มกันในแต่ละชมรม และทำกิจกรรมร่วมกัน
2. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 มีเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของกันและกัน
3. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ฝึกการทำงานเป็นทีมร่วมกัน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนในการจัดตั้งคณะกรรมการของเยาวชนแต่ละชมรม
2. เสนอโครงการต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกองบิน 41
3. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้บังคับการกองบิน 41
4. ประกาศ ประชาสัมพันธ์เพื่อเปิดรับสมัครเยาวชนในแต่ละชมรม
5. ดำเนินโครงการตามแผนงาน

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนบุตรหลานของข้าราชการ และลูกจ้างกองบิน 41

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ตลอดปี

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน การจัดสรรงบประมาณจากสโมสรรถหารอากาศกองบิน 41 จำนวน 50,000 บาท

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ

- เยาวชนในกองบิน 41 ให้ความสนใจ และสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมเป็นจำนวนมาก
- เยาวชนในกองบิน 41 ได้มีโอกาสฝึกการทำงานเป็นทีม
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และผู้บังคับการกองบิน 41 เห็นความสำคัญของการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ของเยาวชน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

เยาวชนที่สนใจเข้าชมรมต่าง ๆ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในกองบิน 41

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 ทำกิจกรรมที่เกิดประโยชน์ต่อกองบิน 41
2. เยาวชนในกองบิน 41 มีเวทีแสดงความคิดเห็นของกันและกัน
3. เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เยาวชนในกองบิน 41 ได้ฝึกการทำงานเป็นทีมร่วมกัน

.....

ชื่อโครงการ

“ชมรมเชียร์เยาวชนกองบิน 41”

หลักการและเหตุผล

ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของทุกปี เยาวชนจะมีเวลาว่างมากเป็นส่วนใหญ่ บางครั้งเกิดความรู้สึก เบื่อหน่าย เเซง ฟุ้งซ่าน ต้องการเพื่อน เนื่องจากไม่มีกิจกรรมใดทำ เพื่อเป็นการให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และมีกิจกรรมให้กับเยาวชนได้ทำ ชมรมเชียร์ก็เป็นอีกชมรมหนึ่งที่เยาวชนหลายๆ คนให้ความสนใจอีกทั้งยังเป็นการสร้างสีสันให้กับการแข่งขันกีฬา ฉะนั้นเพื่อเป็นการสร้างสีสันให้กับกีฬา และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จึงนำที่จะจัดตั้งชมรมเชียร์ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. เพื่อรวมกลุ่มผู้ที่สนใจ และได้พัฒนาความสามารถในการเชียร์กีฬาให้ดียิ่งขึ้น
3. เพื่อเป็นกำลังใจให้กับนักกีฬาของกองบิน 41

กิจกรรม

1. ซ้อมเพลงเชียร์ ซ้อมเชียร์ลีดเดอร์ในทุก ๆ เย็นของช่วงปิดเทอมฤดูร้อน
2. เชียร์กีฬาทั้งใน และนอกสถานที่ที่มีนักกีฬาของกองบิน 41 เข้าร่วมการแข่งขัน

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนที่มีความสนใจในการเชียร์ลีดเดอร์

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของทุก ๆ ปี

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน การจัดสรรงบประมาณจากสโมสรทหารอากาศกองบิน 41 และผู้ปกครองของตนเอง

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ

- มีจำนวนสมาชิกมากขึ้น
- เป็นที่ยอมรับของคนในชุมชน
- มีผู้ให้การสนับสนุนมากขึ้น
- ภายในชมรมมีความรักใคร่ สามัคคีกันดี

ผู้รับผิดชอบโครงการ

เยาวชนที่มีความสนใจในการเขียนรีดเดอร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. เยาวชนที่เข้าชมรมเขียนรีดเดอร์มีความสามารถในการเขียนรีดเดอร์มากยิ่งขึ้น
3. เป็นกำลังใจให้กับนักกีฬาของกองบิน 41

.....

ภาคผนวก ค

โครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพนักยยาเสพติด

ชื่อโครงการ “โครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพนักยยาเสพติด”

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันยาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างกว้างขวาง และมีแนวโน้มที่จะทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง มีการแพร่กระจายในเยาวชน นักเรียน นักศึกษา บัณฑิตสหภาพให้หลุดโหม่ออนแอ สติปัญญาเสื่อม เป็นการทำให้ลายทรัพย์สินมนุษย์ ซึ่งเป็นอนาคตของชาติโครงการเยาวชนกีฬาทหารอากาศพนักยยาเสพติด โดยสมาคมแม่บ้านกองบิน 41 มีแนวความคิดว่าการกีฬาสามารถเสริมสร้าง และพัฒนาเยาวชนของชาติให้มีคุณภาพทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เป็นภูมิคุ้มกันยาเสพติดได้อีกวิธีหนึ่ง จึงให้กองบิน 41 ดำเนินการจัดโครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพนักยยาเสพติดของกองบิน 41 ขึ้น โครงการนี้นับเป็นโครงการที่มีประโยชน์ เพราะนอกจากเยาวชนจะได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดแล้วยังทำให้เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มีร่างกาย และจิตใจที่แข็งแรง ได้รับความสนุกสนาน อีกทั้งก่อให้เกิดความสามัคคีในเยาวชนของกองบิน 41 ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงให้กับกองบิน 41 และประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด
2. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ
3. เพื่อให้เยาวชนในกองบิน 41 ได้ฝึกกีฬาอย่างถูกต้อง และเรียนรู้กติกาการแข่งขันได้ถูกต้อง
4. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย มีความมานะ อดทน และรู้จักเสียสละเพื่อส่วนรวม
5. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนในกองบิน 41 มีความสามัคคี มีมนุษยสัมพันธ์ รู้จักและประสานงานกันเป็นหมู่คณะ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 ร่วมกับกองบิน 41 กองพลบินที่ 3 กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 1 เมษายน -4 พฤษภาคม 2544 โดยแบ่งเป็นกีฬา 2 ประเภทคือ

- กีฬาว่ายน้ำ ทุกวันเว้นวันจันทร์ เวลา 09.30-12.00 น.
- กีฬาฟุตบอล ทุกวัน เวลา 14.30-17.00 น.

กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนที่เป็นบุตรหลานของข้าราชการ และลูกจ้างกองบิน 41 จำนวน 150 คน

รายชื่อวิทยากร

1. น.ท.สมคิด ลัทธிகัดดี
2. น.ท.หญิง ขนิษฐา มณีนัย
3. น.ต.อดิวิธ ไพจิตร (ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล)
4. ร.อ.วุฒิพงษ์ ไชยพรพัฒนา
5. ร.อ.หญิง ศิรินทร์ สรศักดิ์
6. พ.อ.อ.กัจจา ทวีศักดิ์
7. พ.อ.อ.วลี ศิริจันทร์ (ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ และฟุตบอล)
8. พ.อ.อ.นิพนธ์ อยู่ยง (ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ และฟุตบอล)
9. พ.อ.อ.กิตติชัย ศรีไชยยานุพันธ์ (กีฬาว่ายน้ำ)
10. พ.อ.ท.กฤษณะ อิมวิทยา (กีฬาว่ายน้ำ)

วิธีการดำเนินการ

1. การอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติดแก่เยาวชนกองบิน 41
 2. การฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลแก่เยาวชนกองบิน 41
 3. การฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำแก่เยาวชนกองบิน 41
- (ทั้ง 3 ขั้นตอนของการดำเนินการนี้รายละเอียดอยู่ในตารางภาคผนวก ข)

งบประมาณ

งบประมาณได้รับการสนับสนุนจาก สมาคมแม่บ้านทหารอากาศโดยสำนักงานสลาก
กินแบ่งรัฐบาลจำนวน 16,240 บาท แยกเป็น

1. ค่าตอบแทนวิทยากร

- กีฬาว่ายน้ำ 23 วัน ครูฝึก 4 คน ๆ ละ 50 บาท/วัน	เป็นเงิน 4,600 บาท
- กีฬาฟุตบอล 27 วัน ครูฝึก 3 คน ๆ ละ 50 บาท/วัน	เป็นเงิน 4,050 บาท
- วิทยากรด้านยาเสพติด 20 วัน ครูฝึก 2 คน ๆ ละ 50 บาท/วัน	เป็นเงิน 2,000 บาท
รวม	10,650 บาท

2. ค่าใช้สอยอื่น ๆ

- ค่าน้ำดื่ม 27 วัน ๆ ละ 74 บาท	เป็นเงิน 1,998 บาท
- ค่าปูนขาวโรยเส้นสนามฟุตบอล	เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร	เป็นเงิน 192 บาท
- อุปกรณ์ในการทำกิจกรรมกลุ่ม	เป็นเงิน 500 บาท
- วุฒิบัตร 200 ใบ ๆ ละ 6 บาท	เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าใช้จ่ายพิธีเปิด - ปิด	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ และค่ารูปถ่าย	เป็นเงิน 800 บาท
รวม	5,590 บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น

เป็นเงิน 16,240 บาท

(หนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เยาวชนในกองบิน 41 ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด
2. เยาวชนในกองบิน 41 มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ทั้งร่างกาย และจิตใจ
3. เยาวชนในกองบิน 41 ได้ฝึกกีฬาอย่างถูกวิธี และเรียนรู้กติกาการแข่งขันได้ถูกต้อง
4. เยาวชนในกองบิน 41 มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย มีความมานะ อดทน และรู้จักเสียสละเพื่อส่วนรวม
5. เยาวชนในกองบิน 41 มีความสามัคคี มีมนุษยสัมพันธ์ รู้จักและประสานงานกันเป็น
หมู่คณะ

ภาคผนวก ง

ตารางกิจกรรมโครงการ “กีฬาเยาวชนทหารอากาศพื้นที่ภาคใต้”

ตารางกิจกรรมโครงการกีฬาเยาวชน ทอ. พันภัยยาเสพติด

ของ บ.น. 41ฯ พ.ล.บ.3 บ.ยอ.

ระหว่างวันที่ 1 เมษายน ถึง 4 พฤษภาคม 2544

กิจกรรมว่ายน้ำ		หมายเหตุ	กิจกรรมกีฬาฟุตบอล	หมายเหตุ
วัน/เวลา	08.30-09.30	09.30-12.00	13.30-14.30	14.30-17.00
1 เม.ย.44	-	กีฬาว่ายน้ำ	-	กีฬาฟุตบอล
2 เม.ย.44	ปิดสระ		-	กีฬาฟุตบอล
3 เม.ย.44	พิธีเปิด	กีฬาว่ายน้ำ	-	กีฬาฟุตบอล
4 เม.ย.44	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติด	กีฬาว่ายน้ำ	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาเสพติด	กีฬาฟุตบอล
5 เม.ย.44	พิษภัยของยาเสพติด	กีฬาว่ายน้ำ	พิษภัยของยาเสพติด	กีฬาฟุตบอล
6 เม.ย.44				
7 เม.ย.44	ชีววิทยาของการติดยา	กีฬาว่ายน้ำ	ชีววิทยาของการติดยา	กีฬาฟุตบอล
8 เม.ย.44	หลักการป้องกันยาเสพติด	กีฬาว่ายน้ำ	หลักการป้องกันยาเสพติด	กีฬาฟุตบอล
9 เม.ย.44	ปิดสระ		-	กีฬาฟุตบอล

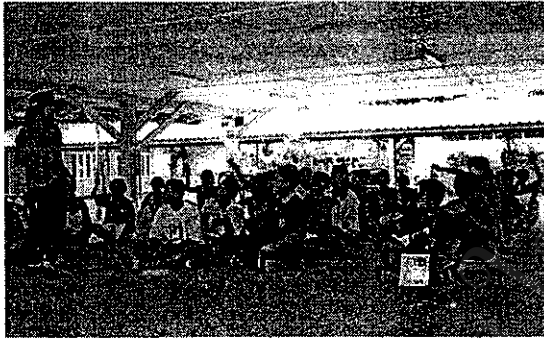
หยุดวันจักรี

กิจกรรมว่ายน้ำ		หมายเหตุ	กิจกรรมกีฬาฟุตบอล		หมายเหตุ
วัน/เวลา	08.30-09.30	09.30-12.00	13.30-14.30	14.30-17.00	
10 เม.ย.44	กลยุทธ์ในการป้องกันยาเสพติด	กีฬาว่ายน้ำ	กลยุทธ์ในการป้องกันยาเสพติด	กีฬาฟุตบอล	
11 เม.ย.44	ภูมิคุ้มกันยาเสพติด	กีฬาว่ายน้ำ	ภูมิคุ้มกันยาเสพติด	กีฬาฟุตบอล	
12 เม.ย.44	การฝึกบุคลิกภาพ	กีฬาว่ายน้ำ	การฝึกบุคลิกภาพ	กีฬาฟุตบอล	
13-17 เมษายน 2544 หยุดเทศกาลสงกรานต์					
18 เม.ย.44	การฝึกบุคลิกภาพ	กีฬาว่ายน้ำ	การฝึกบุคลิกภาพ	กีฬาฟุตบอล	
19 เม.ย.44	ประชุมกลุ่มย่อย	กีฬาว่ายน้ำ	ประชุมกลุ่มย่อย	กีฬาฟุตบอล	
20 เม.ย.44	-	กีฬาว่ายน้ำ		กีฬาฟุตบอล	
21 เม.ย.44	สัมพันธภาพการรู้จักตน	กีฬาว่ายน้ำ	สัมพันธภาพการรู้จักตน	กีฬาฟุตบอล	
22 เม.ย.44	สัมพันธภาพการรู้จักตน	กีฬาว่ายน้ำ	สัมพันธภาพการรู้จักตน	กีฬาฟุตบอล	
23 เม.ย.44	ปิดสระ			กีฬาฟุตบอล	
24 เม.ย.44	ท้าวปัญหา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาว่ายน้ำ	ท้าวปัญหา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาฟุตบอล	

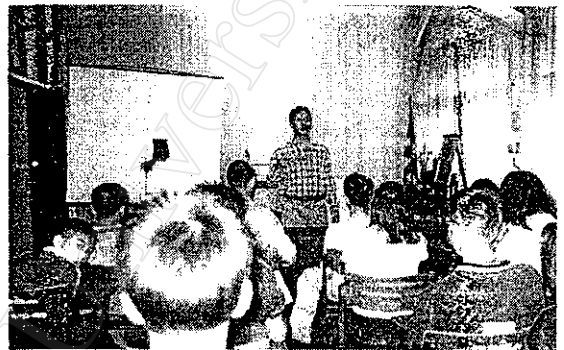
กิจกรรมว่ายน้ำ		หมายเหตุ	กิจกรรมกีฬาฟุตบอล		หมายเหตุ
วัน/เวลา	กิจกรรมว่ายน้ำ				
25 เม.ย.44	08.30-09.30	09.30-12.00	13.30-14.30	14.30-17.00	
26 เม.ย.44	เซาว์ปัญญา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาว่ายน้ำ	เซาว์ปัญญา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาฟุตบอล	
27 เม.ย.44	เซาว์ปัญญา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาว่ายน้ำ	เซาว์ปัญญา-ความฉลาดทางอารมณ์	กีฬาฟุตบอล	
28 เม.ย.44	ทักษะชีวิต	กีฬาว่ายน้ำ	ทักษะชีวิต	กีฬาฟุตบอล	
29 เม.ย.44	การพัฒนาการเป็นผู้นำ	กีฬาว่ายน้ำ	การพัฒนาการเป็นผู้นำ	กีฬาฟุตบอล	
30 เม.ย.44	ปิดสระ	กีฬาว่ายน้ำ	การพัฒนาการเป็นผู้นำ	กีฬาฟุตบอล	
1 พ.ค. 44	การพัฒนาการกล้าใจ	กีฬาว่ายน้ำ	-	กีฬาฟุตบอล	
2 พ.ค. 44	การพัฒนาการกล้าใจ	กีฬาว่ายน้ำ	การพัฒนาการกล้าใจ	กีฬาฟุตบอล	
3 พ.ค. 44	การแข่งขันเบาะแส	กีฬาว่ายน้ำ	การพัฒนาการกล้าใจ	กีฬาฟุตบอล	
4 พ.ค. 44			การแข่งขันเบาะแส	กีฬาฟุตบอล	
พิธีปิดกิจกรรม ณ สนามกีฬา บน. 41ฯ					

ภาคผนวก จ

ภาพกิจกรรมต่าง ๆ ของการวิจัย



กิจกรรมสร้างพลังอำนาจ



กิจกรรมการชี้แนะชี้นำ



มองอดีต ปัจจุบัน

มองอนาคต





นำเสนอผลงานกลุ่ม



กิจกรรมอำลา



พิธีเปิดกีฬายาวชนทหารอากาศพันท้ายยาเสพติด

ทีมนักกีฬาเยาวชนกองบิน 41



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นายอุดมศักดิ์ กำไลเพชร

วัน เดือน ปี เกิด

16 สิงหาคม 2519

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2536

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนปิ่นสร้อยแยลสวิทยาลัย เชียงใหม่

พ.ศ.2540

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่