

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการวิจัยแบบหลายวิธี (Multi-Methods Research Design) เชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ และขอเสนอผลการวิจัยดังต่อไปนี้

การวิเคราะห์บริบท

1. ด้านการบริหารของกองบิน 41
2. ด้านศักยภาพของเยาวชน
3. ด้านปัญหาของเยาวชน
4. ด้านความต้องการของเยาวชน

การหาแนวทางการแก้ไขปัญหาร่วมและการตรวจสอบแนวคิด

การกำหนดโครงการ และกิจกรรมโดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC

1. กระบวนการ A
2. กระบวนการ I
3. กระบวนการ C

การลงมือปฏิบัติ

1. การประชุมคณะกรรมการ
2. การรับสมัครเยาวชนเข้าร่วมโครงการ
3. การนัดประชุมเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ
4. พิธีเปิดโครงการ
5. การดำเนินงานของโครงการ
6. พิธีปิดโครงการ

การติดตามและประเมินผล

1. การประเมินผลของโครงการ และกิจกรรม
2. การประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ และกิจกรรม
3. การประเมินผลลัพธ์ของโครงการ และกิจกรรม

รายละเอียดของการศึกษาวิจัยมีดังนี้

การวิเคราะห์บริบท

1. ด้านการบริหารของกองบิน 41

พบว่ากองบิน 41 ได้มีการจัดระบบการบริหารออกเป็นฝ่ายต่าง ๆ ได้อย่างครอบคลุม ในด้านนโยบายกำลังพลมีการแบ่งเป็นกองต่าง ๆ คือ กองบังคับการ กองบริการ แผนกการเงิน ฝูงบิน 411 แผนกสนับสนุนการบิน กองเทคนิค กองร้อยทหารสารวัตร กองทัพอากาศโยธิน ในแต่ละกองจะมีหน้าที่ต้องรับผิดชอบแตกต่างกันไปตามกอง กองบังคับการมีหน้าที่ให้เป็นไปตามภารกิจ ตามที่นโยบายกำหนด กองบริการมีหน้าที่ให้การสนับสนุนในด้านต่าง ๆ ให้เป็นไปอย่างราบรื่น แผนกการเงินมีหน้าที่รับผิดชอบด้านการเงินให้เป็นไปตามระเบียบแบบแผนของทางราชการ ฝูงบิน 411 มีหน้าที่เตรียมความพร้อมเพื่อปฏิบัติการทางอากาศ แผนกสนับสนุนการบิน มีหน้าที่ดำเนินงานด้านการบิน กองเทคนิคมีหน้าที่ดำเนินการซ่อมบำรุงชั้นหน่วย และชั้นกลาง เกี่ยวกับเครื่องยนต์ กองร้อยทหารสารวัตรมีหน้าที่ควบคุมการประพฤติปฏิบัติของข้าราชการ ลูกจ้างทหารกองประจำการให้เป็นไปตามระเบียบแบบธรรมเนียมของทหาร กองพันอากาศโยธิน มีหน้าที่ปกครองบังคับบัญชา ฝึกอบรมทหารกองประจำการให้มีความพร้อมในการป้องกันฐานบิน ในด้านนโยบายด้านบุคลากรจะเน้นการพัฒนาบุคลากรให้เกิดการเรียนรู้ เกิดปัญญามีจิตสำนึก ในการรับผิดชอบต่อสังคม สิ่งแวดล้อม และมีส่วนร่วมในการชี้้นำในการพัฒนาหน่วยงาน ในการพัฒนาบุคลากรนี้ พบว่ามีการฝึกอบรมบุคลากรให้เกิดการเรียนรู้ทั้งในด้านความปลอดภัยในการทำงาน ความรู้เฉพาะด้าน และความรู้ทั่วไป ทั้งนี้เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของบุคลากรให้มีศักยภาพของตนเอง และพัฒนาองค์กรให้ดียิ่งขึ้นไป ในด้านนโยบายด้านการจัดหาครุภัณฑ์ มีการจัดหาครุภัณฑ์ที่มีความจำเป็นเหมาะสม และเกิดประสิทธิภาพสูงสุดเพื่อสนับสนุนให้งานด้านต่าง ๆ สามารถดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง ส่วนด้านนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมและระบบนิเวศวิทยา เน้นการเตรียมความพร้อมในการพัฒนาสิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศวิทยาโดยมีการกำหนดผู้รับผิดชอบให้ชัดเจน มีการจัดทำแผนปฏิบัติการและการเตรียมความพร้อมในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมด้วยตนเอง โดยไม่ต้องมีการสั่งการจากหน่วยเหนือ อีกทั้งกองบิน 41 ยังเป็นสถานที่รองรับการเดินทางของคนไทย และชาวต่างชาติ โดยเฉพาะบุคคลสำคัญทั้งระดับราชวงศ์ และผู้บริหารระดับสูงที่เดินทางมาพักผ่อนหรือมาประกอบธุรกิจการงานต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ ดังนั้นผู้บริหารจึงเห็นความสำคัญที่จะจัดสิ่งแวดล้อมด้านต่าง ๆ ให้มีความเหมาะสม สะอาด สวยงาม มีระเบียบเพื่อสร้างความประทับใจ และเกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อผู้มาใช้บริการ ยกตัวอย่าง เช่น การนำกิจกรรม 5 ส. มาพัฒนาองค์กรและพัฒนาบุคลากร โดยมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ และครอบครัวมีระเบียบวินัย ดูแลความสะอาดในสถานที่ทำงาน บ้านพักอาศัย และบริเวณทั่วไปของ

กองทัพ จะเห็นได้จากการจัดกิจกรรม เช่น จัดระบบการเก็บขยะเพื่อให้สะดวกต่อการทำลายและไม่ให้ทำลายสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ โดยการจัดตั้งขยะแยกประเภทใส่ขยะที่เป็นขวดแก้ว ขยะที่เป็นพลาสติกและขยะทั่วไป มีกฎข้อบังคับห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ทำงานหากผู้ใดฝ่าฝืนจะมีโทษตามที่ระเบียบของกองบิน 41 ระบุไว้ มีโรงสูบน้ำประปาเพื่อใช้เองในชุมชนกองบิน มีการควบคุมคุณภาพน้ำดื่มให้ได้มาตรฐานจากฝ่ายประปากองบิน มีสวนสุขภาพเพื่อใช้พักผ่อนหย่อนใจให้แก่ครอบครัวข้าราชการและลูกจ้างกองบิน 41 ได้ใช้บริการ

ปัจจัยด้านนโยบาย

กองบิน 41 อยู่ภายใต้การดูแลรับผิดชอบของผู้บังคับการกองบิน 41 การที่ชุมชนจะมีการเคลื่อนไหวเพื่อทำกิจกรรมใด ๆ นั้นต้องได้รับความเห็นชอบจากผู้บังคับบัญชาก่อน ซึ่งนโยบายของกองบิน 41 นี้ มาจากนโยบายสายวิหยาการ คือ กรมแพทย์ทหารอากาศเป็นสำคัญ กิจกรรมใด ๆ ก็ตามหากเป็นนโยบายที่มาจากส่วนกลางจะมีความยั่งยืน และจะยึดแนวปฏิบัติตามรูปแบบของทางการทหาร กิจกรรมที่ทางกองบิน 41 จัดขึ้นเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมภายนอกกองบิน 41 มีหลายกิจกรรม เช่น กิจกรรมวันเด็กประจำปีของจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งได้จัดให้มีการแสดงการบิน โดยร่วมกับบริษัทวิทยุการบิน การทำอากาศยานเชียงใหม่ การบินไทย และมูลนิธิอนุรักษ์อากาศยานไทยเพื่อให้เด็กและเยาวชนที่มีความสนใจได้เรียนรู้ถึงชนิดเครื่องบินแบบต่าง ๆ และยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ปกครองกับบุตรหรือโครงการจัดบริการสาธารณสุขเคลื่อนที่ในเขตเมือง และชนบทตามหน่วยต่าง ๆ โดยจะทำการตรวจรักษาพยาบาลผู้ป่วย และจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ในการให้บริการข้าราชการทหาร และพลเรือนทั้งในเมือง และชนบท ตลอดจนชุมชนที่ห่างไกล เพื่อให้ผู้ที่อยู่ห่างไกลจากชุมชนได้รับบริการอย่างทั่วถึง ส่วนกิจกรรมที่กองบิน 41 จัดขึ้นเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน เช่น โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกสัปดาห์ โดยให้ทุกหน่วยงานในกองบิน 41 กำหนดวันฝึก และแข่งขันกีฬาในบ่ายวันพุธ ตั้งแต่เวลา 13.00-16.00 น. เพื่อให้กำลังพลได้ออกกำลังกาย มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง โครงการแข่งกีฬาภายในกองบิน 41 โดยจัดให้มีปีละ 1 ครั้งในเดือนพฤศจิกายน เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายเพิ่มความสามารถด้านกีฬาและเชื่อมสัมพันธภาพเกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของกันและกันหรือโครงการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกันการบั่นทอนสุขภาพร่างกาย และสุขภาพจิตของกำลังพล บำบัดรักษาข้าราชการทหารได้ทันทั่วถึง และกิจกรรมที่กองบิน 41 จัดขึ้นเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อเยาวชนในกองบิน 41 เช่น โครงการพัฒนาเยาวชน โดยกองบิน 41 ร่วมกับคณะอาจารย์ และนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดกิจกรรมเยาวชนกองบิน 41 เพื่อชักชวนให้

เยาวชนมาร่วมกิจกรรม และแสดงความคิดสร้างสรรค์ในสิ่งต่าง ๆ หรือกิจกรรมการฝึกสอนกีฬาแก่เยาวชนกองบิน 41 ในภาคฤดูร้อน โดยทหารอากาศกองบิน 41 เป็นผู้รับผิดชอบในการฝึกสอนกีฬาเป็นต้น

จากกิจกรรมทั้งหมด ทางกองบิน 41 จัดขึ้นเพื่อให้สังคมภายนอกชุมชน ภายในชุมชน และเยาวชนในกองบิน 41 เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกองบิน 41 อีกทั้งเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน โดยมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่าง ๆ ซึ่งจะนำมาเพื่อให้บุคคลมีภาวะสุขภาพกาย และจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง

2. ด้านศักยภาพของเยาวชน

ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของเยาวชนด้านความเชื่อทางด้านสุขภาพ และด้านพฤติกรรมสุขภาพซึ่งได้ผลดังตาราง 1-18

ตอน 1 ข้อมูลทั่วไปของเยาวชน (ตาราง 1)

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของเยาวชนจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา
บุคคลที่อยู่อาศัยด้วย และสถานภาพของบิดามารดา

ข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง		จำนวน (n = 127)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	68	53.5
	หญิง	59	46.5
อายุ	13-15 ปี	48	37.8
	16-18 ปี	50	31.5
	19-21 ปี	39	30.7

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 127)	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	3	2.4
มัธยมศึกษาตอนต้น	44	34.6
มัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ	50	39.4
อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)	14	11.0
ปริญญาตรี	16	12.6
อื่น ๆ	0	0
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย		
บิดา มารดา	105	82.7
บิดา	7	5.5
มารดา	6	4.7
ญาติ	8	6.3
อื่น ๆ	1	0.8
สถานภาพของบิดามารดา		
อยู่รวมกัน	107	84.3
แยกกันอยู่	15	11.8
บิดาถึงแก่กรรม	4	3.1
มารดาถึงแก่กรรม	0	0
บิดามารดาถึงแก่กรรม	1	0.8

จากตาราง 1 จะเห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 53.5 มีกลุ่มอายุ 13-15 ปี เป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 37.8 โดยกลุ่มอายุ 16-18 ปี และ 19-21 ปี มีจำนวนใกล้เคียงกันคือ 31.5 และ 30.7 ตามลำดับ มีระดับการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 39.4 รองลงมาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 34.6 โดยส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 82.7 ซึ่งสถานภาพของบิดามารดาส่วนใหญ่อยู่รวมกัน คิดเป็นร้อยละ 84.3 รองลงมาคือแยกกันอยู่ ร้อยละ 11.8

ตอน 2 ความเชื่อทางด้านสุขภาพ ของเยาวชนดังตาราง 2-5

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านความรู้ด้านสุขภาพ
ของเยาวชน

ความเชื่อ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
1. สุขภาพ หมายถึง การปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ หรือความพิการเท่านั้น	3.57	0.59	สูงมาก
2. สุขภาพเป็นเรื่องของทุกคน	3.56	0.53	สูงมาก
3. สุขภาพ หมายถึง สุขภาวะที่สมบูรณ์ทางกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ	3.51	0.60	สูงมาก
4. การที่จะมีระบบสุขภาพที่ดี เศรษฐกิจ ครอบครัว ชุมชน การเมือง การศึกษา ทุกส่วนต้องเชื่อมโยงกันเป็นหนึ่งเดียว	2.51	0.77	สูง

จากตาราง 2 จะเห็นได้ว่าระดับคะแนนความเชื่อทางด้านสุขภาพของเยาวชนอยู่ในระดับสูงถึงสูงมาก ซึ่งส่วนใหญ่มีความเชื่อว่าสุขภาพ หมายถึง การปราศจากโรคภัยไข้เจ็บหรือความพิการเท่านั้น สุขภาพเป็นเรื่องของทุกคน และสุขภาพ หมายถึง สุขภาวะที่สมบูรณ์ทางกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ ตามลำดับ

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านยาเสพติดของเยาวชน

ความเชื่อ		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
1.	การสูบบุหรี่จะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย	3.62	0.70	สูงมาก
2.	การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังทำให้ร่างกาย มีกำลังขึ้น	3.20	0.69	สูง
3.	ผลจากการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมีโอกาสเป็น โรคถุงลมโป่งพองหรือโรคมะเร็ง	3.76	0.58	สูงมาก
4.	เมื่อท่านคิดถึงโรคมะเร็งปอดหรือถุงลม โป่งพองจากการสูบบุหรี่ ทำให้ท่านรู้สึกกลัว และไม่สบายใจ	3.26	0.78	สูง
5.	คนรุ่นใหม่เท่มากถ้าไม่สูบบุหรี่	3.57	0.80	สูงมาก
6.	การสูบบุหรี่ไม่ได้ให้โทษแก่ผู้สูบบุหรี่ทุกคน	3.50	0.85	สูงมาก
7.	การสูบบุหรี่ไม่เป็นโทษต่อสุขภาพ กับผู้ใกล้ชิด	3.65	0.74	สูงมาก
8.	การสูบบุหรี่หลังอาหารเป็นการช่วยย่อย อาหาร	3.57	0.57	สูงมาก
9.	แอลกอฮอล์กระตุ้นประสาทให้ตื่นตัว	2.95	0.92	สูง
10.	การดื่มแอลกอฮอล์มากไม่ควรขับขีรถ	3.70	0.72	สูงมาก

จากตาราง 3 จะเห็นว่าระดับคะแนนความเชื่อด้านยาเสพติดของเยาวชนอยู่ในระดับสูงถึงสูงมาก ซึ่งส่วนใหญ่มีความเชื่อในด้านบวกเรื่อง ผลจากการสูบบุหรี่ทำให้ท่านมีโอกาสเป็นโรคถุงลมโป่งพองหรือโรคมะเร็ง การดื่มแอลกอฮอล์มากไม่ควรขับขีรถและคนรุ่นใหม่เท่มากถ้าไม่สูบบุหรี่ และในด้านลบเรื่อง การสูบบุหรี่ไม่เป็นโทษต่อสุขภาพกับผู้ใกล้ชิด การสูบบุหรี่จะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย และการสูบบุหรี่หลังอาหารเป็นการช่วยย่อยอาหาร ตามลำดับ

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านพฤติกรรมทางเพศ
ของเยาวชน

	ความเชื่อ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
1.	วัยรุ่นไม่สมควรคบเพื่อนต่างเพศเพราะยังเด็ก	3.03	0.70	สูง
2.	วัยรุ่นชายและหญิงไม่ควรอยู่สองต่อสองในที่ ลับตาคน เพราะอาจมีเพศสัมพันธ์กันได้	2.83	0.83	สูง
3.	สังคมไทยมองเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ของ วัยรุ่นว่า ผู้ชายได้เปรียบผู้หญิงเสียเปรียบ	3.10	0.78	สูง
4.	ถ้าเกิดการตั้งท้องในวัยเรียน/ขณะเรียน ควรจะทำแท้ง	3.13	0.79	สูง
5.	การทำแท้งช่วยลดปัญหาสังคม	3.32	0.85	สูง
6.	ไม่ควรพูดเรื่องเพศเพราะเป็นเรื่องที่น่าอาย	3.05	0.78	สูง
7.	การสอนเรื่องเพศศึกษากระตุ้นให้วัยรุ่น อยากมีเพศสัมพันธ์	3.10	0.69	สูง
8.	การไม่ล่าสอนทางเพศเป็นการป้องกัน โรคติดต่อทางเพศที่ดีที่สุด	3.44	0.81	สูง
9.	การใช้ถุงยางอนามัยช่วยป้องกันโรคที่ติดต่อ ทางเพศได้แน่นอน	2.09	0.80	ต่ำ

จากตาราง 4 จะเห็นว่าระดับคะแนนความเชื่อด้านพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนเรื่อง
การใช้ถุงยางอนามัยช่วยป้องกันโรคที่ติดต่อทางเพศได้แน่นอนอยู่ในระดับต่ำ ส่วนเรื่องอื่น ๆ
อยู่ในระดับสูง

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านการใช้เวลาว่างของเยาวชน

ความเชื่อ		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
1.	การใช้เวลาว่างที่ดีที่สุดคือการออกกำลังกาย	3.65	0.61	สูงมาก
2.	การเล่นเกมคอมพิวเตอร์เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	2.18	0.71	ต่ำ
3.	การเดินห้างดัง ๆ แสดงว่าเป็นบุคคลชั้นสูง	3.36	0.60	สูง
4.	การช่วยพ่อแม่ยามว่าง เป็นการแบ่งเบาภาระแก่ท่าน	3.80	0.45	สูงมาก

จากตาราง 5 จะเห็นว่าระดับคะแนนความเชื่อด้านการใช้เวลาว่างของเยาวชน เรื่องการเล่นเกมคอมพิวเตอร์เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์อยู่ในระดับต่ำ ส่วนเรื่องอื่น ๆ อยู่ในระดับสูง และสูงมาก

ตอนที่ 3 ด้านพฤติกรรมสุขภาพของเยาวชนดังตาราง 6-18

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของเยาวชนของความบ่อยในการดื่มแอลกอฮอล์

ความบ่อยของการดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน	ร้อยละ
3-5 ครั้ง/สัปดาห์	2	1.6
1-2 ครั้ง/สัปดาห์	10	7.9
1-2 ครั้ง/เดือน	10	7.9
1-2 ครั้ง/3 เดือน	4	3.2
1-2 ครั้ง/6 เดือน	7	5.5
1-2 ครั้ง/ปี	31	24.4
อื่น ๆ	8	6.3
ไม่เคยดื่ม	55	43.3

จากตาราง 6 จะเห็นได้ว่าความบ่อยของการดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนมากที่สุดคือ 1-2 ครั้ง/ปี คิดเป็นร้อยละ 24.4 รองลงมาคือ 1-2 ครั้ง/สัปดาห์ และ 1-2 ครั้ง/เดือน คิดเป็นร้อยละ 7.9 เท่ากัน และมีผู้ไม่เคยดื่มแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ 43.3

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยและไม่เคยใช้สารเสพติดอื่นๆ

	เคย		ไม่เคย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
- ดื่มส่วนผสมคาเฟอีน	82	64.6	45	35.4
- ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	47	37.0	80	63.0
- สูบบุหรี่	15	11.8	112	88.2

จากตาราง 7 จะเห็นว่าเยาวชนส่วนใหญ่ไม่เคยสูบบุหรี่คิดเป็นร้อยละ 88.2 เคยดื่มส่วนผสมคาเฟอีนคิดเป็นร้อยละ 64.6 และไม่เคยดื่มเครื่องดื่มชูกำลังคิดเป็นร้อยละ 63.0

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของปริมาณการสูบบุหรี่ของเยาวชน

ปริมาณการสูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ
นาน ๆ ครั้ง	5	33.3
1-2 มวน/วัน	2	13.3
3-5 มวน/วัน	2	13.3
6-9 มวน/วัน	0	0
10 มวน-1 ซอง/วัน	0	0
มากกว่า 1 ซอง	0	0
อื่นๆ	6	40

จากตาราง 8 จะเห็นได้ว่าปริมาณการสูบบุหรี่ของเยาวชนที่เคยสูบบุหรี่มากที่สุด คือ อื่น ๆ (อยากลอง ไม่แน่นอน และแล้วแต่อารมณ์) คิดเป็นร้อยละ 40 รองลงมาคือ นาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 33.3

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่

การหลีกเลี่ยง	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคยเลย	7	5.5
นาน ๆ ครั้ง	32	25.5
บ่อยครั้ง	44	34.6
เป็นประจำ	44	34.6

จากตาราง 9 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่เคยหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่บ่อยครั้ง และเป็นประจำคิดเป็นร้อยละ 34.6 เท่ากัน

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาโดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์

การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาโดยเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ
1-2 วัน	42	33.1
3-5 วัน	37	29.1
6-7 วัน	34	26.8
ไม่เคยออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเลย	14	11.0

จากตาราง 10 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาโดยเฉลี่ย 1-2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 33.1 รองลงมาคือ 3-5 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 29.1

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างเล่นเกมคอมพิวเตอร์ต่อครั้ง

ระยะเวลาในการเล่นเกมคอมพิวเตอร์	จำนวน	ร้อยละ
1 นาที- 1 ชั่วโมง	20	15.7
มากกว่า 1-2 ชั่วโมง	51	40.2
มากกว่า 2-3 ชั่วโมง	17	13.4
มากกว่า 3 ชั่วโมง	18	14.2
ไม่เล่น	21	16.5

จากตาราง 11 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างเล่นเกมคอมพิวเตอร์ครั้งละมากกว่า 1-2 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 40.2 รองลงมาคือ 1 นาที-1 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 15.7 และมีเยาวชนที่ไม่เล่นเกมคอมพิวเตอร์ คิดเป็นร้อยละ 16.5

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างเล่นเกมคอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์

การเล่นเกมคอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย	จำนวน	ร้อยละ
1-2 วัน	40	37.7
3-4 วัน	27	25.5
5-6 วัน	11	10.4
ทุกวัน	13	12.3
อื่น ๆ	15	14.1

จากตาราง 12 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ใช้เวลาเล่นเกมคอมพิวเตอร์ 1-2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 37.7 รองลงมาคือ 3-4 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 25.5

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างช่วยงานทางบ้าน

ความบ่อยของการช่วยงานทางบ้าน	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคยเลย	1	0.8
นาน ๆ ครั้ง	32	25.2
บ่อยครั้ง	46	36.2
เป็นประจำ	48	37.8

จากตาราง 13 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างช่วยงานทางบ้านเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 37.8 รองลงมาคือบ่อยครั้ง คิดเป็นร้อยละ 36.2

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ทำกิจกรรมเวลาว่าง

กิจกรรมเวลาว่าง	จำนวน	ร้อยละ
ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา	87	68.5
เล่นดนตรี	42	33.1
อ่านหนังสือ	77	60.6
ดูหนัง/ภาพยนตร์	87	68.5
เดินห้างสรรพสินค้า	45	35.4
ช่วยงานทางบ้าน	76	59.8
เล่นเกมคอมพิวเตอร์	74	58.3
เล่นอินเทอร์เน็ต	48	37.8
เที่ยวดิสโก้เธค	13	10.2
อื่น ๆ	12	9.4

จากตาราง 14 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ทำกิจกรรมเวลาว่างคือ ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาและดูหนัง/ภาพยนตร์ คิดเป็นร้อยละ 68.5 เท่ากัน รองลงมาคือ อ่านหนังสือและช่วยงานทางบ้าน คิดเป็นร้อยละ 60.6 และ 59.8 ตามลำดับ

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของสาเหตุที่ทำให้เกิดความต้องการทางเพศของเยาวชน

สาเหตุที่ทำให้เกิดความต้องการทางเพศ	จำนวน	ร้อยละ
เทปโทรทัศน์ปลุกใจ	39	30.7
หนังสือปลุกใจ	30	23.6
ดูภาพโป๊	24	18.9
พูดคุยเรื่องเพศ	22	17.3
อยู่ร่วมกับเพศชาย/หญิงสองต่อสอง	29	22.8
เสพเครื่องดื่มมีนเมา	15	11.8
เห็นรูปร่างเพศชาย/หญิงที่เข้ายวน	26	20.5
นิยมในภาพเกี่ยวกับการร่วมเพศ	14	11.0
อื่น ๆ (ไม่มีความต้องการทางเพศ)	44	37.0

จากตาราง 15 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่มีสาเหตุที่ทำให้เกิดความต้องการทางเพศ คือ เทปโทรทัศน์ปลุกใจ คิดเป็นร้อยละ 30.7 รองลงมาคือ หนังสือปลุกใจและการอยู่ร่วมกับเพศชาย/หญิงสองต่อสอง คิดเป็นร้อยละ 23.6 และ 22.8 ตามลำดับ และมีกลุ่มตัวอย่างอีกร้อยละ 37.0 ที่ตอบอื่น ๆ (ไม่มีความต้องการทางเพศ)

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยมีเพศสัมพันธ์

การมีเพศสัมพันธ์	จำนวน	ร้อยละ
เคย	13	10.2
ไม่เคย	114	89.8

จากตาราง 16 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ คิดเป็นร้อยละ 89.8

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วมีการป้องกันโรค

การป้องกันโรค	จำนวน	ร้อยละ
มีทุกครั้ง	6	46.2
มีบางครั้ง	2	15.4
ไม่มีการป้องกัน	5	38.4
อื่นๆ	0	0

จากตาราง 17 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่ที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีการป้องกันโรคทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.2 รองลงมาคือ ไม่มีการป้องกัน คิดเป็นร้อยละ 38.4

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้วิธีระบายความรู้สึกต้องการทางเพศ

การระบายความต้องการทางเพศ	จำนวน	ร้อยละ
สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	14	11.0
มีเพศสัมพันธ์	6	4.7
เล่นกีฬา	75	59.1
เล่นดนตรี	33	26.0
ทำจิตใจให้สงบไม่หมกมุ่นในเรื่องเพศ	63	49.6
หากิจกรรมอื่นทำ	71	55.9

จากตาราง 18 จะเห็นได้ว่าเยาวชนส่วนใหญ่จะระบายความต้องการทางเพศโดยการ เล่นกีฬา คิดเป็นร้อยละ 59.1 รองลงมาคือ การหากิจกรรมอื่นทำและการทำจิตใจให้สงบ ไม่หมกมุ่นในเรื่องเพศ คิดเป็นร้อยละ 55.9 และ 49.6 ตามลำดับ

3. ด้านปัญหาของเยาวชน

หลังจากที่ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ศักยภาพของเยาวชนจากการตอบแบบสอบถามแล้ว จึงมีการคัดเลือกเยาวชนที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมในด้านพฤติกรรมกาสูบยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่าง โดยผู้วิจัยใช้วิธีเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ตามคุณสมบัติดังนี้คือเยาวชนที่ค่อนข้างมีพฤติกรรมไม่เหมาะสมซึ่งเป็นเยาวชนที่มีความพร้อมที่จะเข้าร่วมกิจกรรมการวิจัยได้โดยตลอด จำนวน 21 คน เป็นชาย 12 คน เป็นหญิง 9 คน โดยผู้วิจัยใช้วิธีการสนทนากลุ่ม (Focus Group) เพื่อวิเคราะห์ปัญหาที่มีผลทำให้เกิด พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ในด้านพฤติกรรมกาสูบยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่าง เพื่อทราบถึงความต้องการที่แท้จริงของเยาวชนกลุ่มดังกล่าว โดยมีการร่วมสนทนากลุ่มทั้งหมด 3 ครั้งดังนี้

เยาวชน	จำนวน	6 คน	1 ครั้ง
	จำนวน	7 คน	1 ครั้ง
	จำนวน	8 คน	1 ครั้ง
รวม	จำนวน	21 คน	3 ครั้ง

จากการสนทนากลุ่มเยาวชนที่ค่อนข้างมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม สามารถวิเคราะห์ปัญหาด้านพฤติกรรมกาสูบยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่าง ซึ่งได้ผลดังนี้

ด้านพฤติกรรมกาสูบยาเสพติด

จากการทำกิจกรรมการสนทนากลุ่มพบว่ายาเสพติดที่เยาวชนในกองบิน 41 เสพคือ บุหรี่ และเหล้า ซึ่งบุหรี่จะมีหลายยี่ห้อทั้งบุหรี่ที่ผลิตในประเทศไทย ที่นิยมสูบมากที่สุดได้แก่ ยี่ห้อ กรองทิพย์ และสายฝน มีหลายคนเริ่มสูบมาตั้งแต่ราคาของละ 22 บาท จนกระทั่งปัจจุบันราคาของละ 30 บาท และมีหลายคนที่มีโอกาสได้สูบบุหรี่ของต่างประเทศ ส่วนใหญ่จะเป็นยี่ห้อ Marlboro ส่วนเหล้านั้น จะนิยมดื่มหลากหลายยี่ห้อ มีทั้งราคาถูกและราคาแพง ทั้งเหล้าที่ผลิตในประเทศไทยและที่ผลิตในต่างประเทศ ส่วนใหญ่ให้เหตุผลของการเสพยาเสพติดนั้นเป็นเพราะว่าอยากลอง บางรายพ่อและแม่ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ที่บ้านให้เห็นบ่อยครั้ง โดยอาจจะดื่มคนเดียวหรือมีเพื่อนบ้านร่วมดื่มด้วย จึงทำให้เยาวชนมีโอกาสดลองดื่มเหล้าที่บ้าน ในช่วงเวลาที่พ่อและแม่ไม่อยู่บ้าน ดังนั้นเมื่อเจอเพื่อนจึงสามารถดื่มกับเพื่อนได้ จากการสังเกต พบว่ามีหลายครอบครัวที่พ่อบ้านจะดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ช่วงเย็นหลังเลิกงาน ซึ่งน่าจะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ ทำให้เยาวชนมีทัศนคติว่าการดื่มเหล้าและการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่สังคมนิยม เป็นเรื่องที่ไม่เสียหาย และพฤติกรรมเช่นนี้ทำให้

เยาวชนสามารถเข้าสังคมได้อย่างสง่างาม อีกทั้งสังคมในเชียงใหม่มีสถานบันเทิง มีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เช่น ดิสโก้เธค คลับ บาร์ ร้านค้าจำหน่ายเหล้า และบุหรี่ยาเสพติด และก็มีผู้คนนิยมไปใช้บริการ

การที่เยาวชนต้องเสพยาเสพติด คือ เหล้าและบุหรี่นั้น นอกจากความอยากลองแล้วยังมีสาเหตุอื่น ๆ อีกเช่น

ขาดความอบอุ่นภายในครอบครัว เนื่องจากพ่อและแม่หย่าร้างกัน พ่อหรือแม่มีคู่ครองใหม่ พ่อแม่มีปัญหาทะเลาะกันเป็นประจำ พ่อแม่ไม่มีเวลาให้ลูก บางครั้งดุคำทำให้เยาวชนเกิดความอับอาย เกิดความน้อยเนื้อต่ำใจ

ถูกสังคมชักชวน คือ เพื่อนเคยเสพยาเสพติดอยู่แล้วก็พยายามชักจูงให้เสพเหมือนกับเพื่อน ส่วนเยาวชนที่ถูกเพื่อนชักชวนนั้น มักจะเกรงใจและอยากให้เป็นเพื่อนยอมรับ อีกทั้งมีความอยากรู้อยากลองอยู่แล้ว จึงไม่ปฏิเสธเพื่อน หรือการที่เยาวชนไปเที่ยวสถานบันเทิงบ่อยครั้ง ทำให้มีโอกาสได้เสพยาเสพติด เป็นต้น

จากทัศนคติส่วนตัวที่คิดว่าการเสพยาเสพติดจะทำให้เป็นผู้ใหญ่ขึ้น มีความเป็นตัวของตัวเอง ไม่คิดว่าเป็นสิ่งที่ทำลายสุขภาพ แต่คิดว่าทำให้จิตใจมีความสุขลืมเรื่องที่เป็นทุกข์ได้ สาเหตุสำคัญคือ เกิดความอยากลอง และเมื่อลองบ่อยครั้ง ก็ต้องเพิ่มปริมาณการเสพมากขึ้นเรื่อย ๆ บางคนสามารถร่วมวงดื่มเหล้ากับพ่อได้ โดยที่พ่อและแม่ไม่ว่ากล่าวตักเตือน อีกทั้งไม่มีความรู้ความเข้าใจที่แท้จริง จึงสามารถเข้าสู่การเสพโดยง่าย

จากความคาดหวังของพ่อและแม่เกี่ยวกับการศึกษาของลูก แต่เมื่อเยาวชนไม่สามารถทำได้ตามที่พ่อและแม่คาดหวังไว้ได้ ทำให้เกิดความกดดัน ความเครียด ประกอบกับพ่อและแม่ขาดความเข้าใจในตัวเด็ก ทำให้เยาวชนหันไปพึ่งยาเสพติด โดยคิดว่าการเสพยาเสพติดเป็นการระบายความเครียด และทำให้ตนเองเกิดความสบายใจขึ้น

ด้านพฤติกรรมทางเพศ

จากการสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล ในด้านพฤติกรรมทางเพศของเยาวชน โดยส่วนใหญ่เห็นว่าปัจจุบันสังคมไทยรับวัฒนธรรมและค่านิยมแบบตะวันตกซึ่งถือว่าหญิงและชายมีสิทธิเท่าเทียมกัน อีกทั้งค่านิยมการแต่งกาย และการมีของใช้ทันสมัยราคาแพง เช่น โทรศัพท์มือถือ กระเป๋ายี่ห้อดัง ๆ ที่ผลิตในต่างประเทศ เสื้อผ้า รองเท้า ราคาแพง เป็นต้น ที่สำคัญคือการได้รับกระแสจากสื่อต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นโทรทัศน์ หนังสือ วารสาร นิตยสาร การ์ตูน มีส่วนสำคัญที่ทำให้เยาวชนมีความต้องการเลียนแบบ เพื่อแสดงถึงความสวยงาม โก้เก๋ ทันสมัย โดยเฉพาะเยาวชนที่อยู่ในเมืองใหญ่ ที่มีสิ่งอำนวยความสะดวก และความนิยมของสังคมต่อสิ่งเหล่านี้

มีสูงมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งนำไปสู่การขายบริการทางเพศในกลุ่มนักเรียน นักศึกษาเพียงเพื่อต้องการมีของใช้ที่ทันสมัยราคาแพง ๆ ตามค่านิยมในปัจจุบันเท่านั้น เมื่อสอบถามถึงการมีคนรัก เยาวชนส่วนใหญ่ตอบว่ามีแฟนแล้ว โดยเยาวชนชายส่วนใหญ่จะบอกว่ามีแฟนเป็นนักเรียนในโรงเรียนเดียวกัน แต่เยาวชนหญิงมีทั้งแฟนที่อยู่ในโรงเรียนเดียวกันและต่างสถาบัน สำหรับการที่จะมีแฟนก็คนนั้น เยาวชนชายบอกว่า “หลายคน” เพราะถ้าเบื่อแฟนคนไหนก็จะบอกเลิกคบกัน หรือว่าทำเป็นไม่สนใจ แล้วก็ไปจีบสาวคนใหม่ และเป็นเช่นนี้เรื่อย ๆ ส่วนเยาวชนหญิงบอกว่าจะมีแฟนเพียงคนเดียว ถ้าจะมีแฟนใหม่ ฝ่ายหญิงต้องเลิกคบกับฝ่ายชายก่อน เพราะคิดว่าการมีแฟนพร้อมกันหลายคนจะทำให้เกิดปัญหาทะเลาะกันระหว่างผู้ชายโดยที่ฝ่ายหญิงเป็นต้นเหตุ ซึ่งมีเยาวชนหญิงคนหนึ่งให้สัมภาษณ์ที่ค่อนข้างชัดเจนว่า “ดิฉันมีแฟนเพียงคนเดียวและรักเขามาก อยู่ในโรงเรียนเดียวกัน ไม่ว่าจะไปไหนหรือจะทำอะไรจะไปด้วยกันตลอด เคยมีผู้ชายอื่นมาขอคบเป็นแฟนแต่ก็ไม่สนใจ เพราะไม่อยากให้มีปัญหา กลัวแฟนเสียใจ” เมื่อสัมภาษณ์ถึงการมีเพศสัมพันธ์ ว่า “เคยมีสัมพันธ์กับแฟนหรือไม่” เยาวชนชายจะใช้เวลาในการตอบเร็วกว่าเยาวชนหญิงว่า “เคย” จึงถามเยาวชนหญิงต่อว่า “ก่อนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟน ไม่กลัวว่าตนเองจะต้องสูญเสียพรหมจรรย์ของตนเองหรือ” ได้คำตอบว่า “ดิฉันไม่ได้คิดถึงเรื่องพรหมจรรย์ เพราะว่ารักเขามากยอมได้ทุกอย่าง และคิดว่าในสมัยนี้ผู้หญิงอีกหลายคนก็คิดแบบนี้” ส่วนการให้ข้อมูลของเยาวชนชายที่เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์นั้น ส่วนใหญ่มีทัศนคติเกี่ยวกับผู้หญิงว่าไม่ว่าชายหรือหญิงสามารถมีเพศสัมพันธ์กันได้ เพราะเป็นเรื่องของธรรมชาติที่ธรรมชาติสร้างให้มนุษย์ชายหญิงมาคู่กัน ส่วนพฤติกรรมที่เยาวชนชายจะทำในช่วงแรกของการคบเป็นแฟนคือ ยอมที่จะจ่ายเงินเพื่อซื้อของฝากให้กับฝ่ายหญิง คอยเอาอกเอาใจฝ่ายหญิงทุกอย่าง แต่เมื่อมีความสัมพันธ์กันถึงขั้นเป็นคู่นอนกันแล้ว ส่วนใหญ่ฝ่ายหญิงกลับต้องคอยเอาใจใส่ดูแลปรนนิบัติและให้เงินฝ่ายชายไว้ใช้ หากฝ่ายชายไม่พึงพอใจ มีความรู้สึก เบื่อ เซ็ง ไม่ถูกใจ ก็จะไม่บอกเลิกกันไป แล้วไปจีบคนอื่น สำหรับเยาวชนหญิงเมื่อได้ลองคบใครเป็นแฟนแล้วมักจะคอยดูแลปรนนิบัติฝ่ายชาย เช่น การช่วยทำงานบ้าน ทำรายงาน คอยเอาอกเอาใจฝ่ายชายทุกอย่าง ในรายที่เยาวชนหญิงมีแฟนที่มีฐานะร่ำรวย ก็จะใช้เงินฝ่ายชายซื้อของใช้ราคาแพง เช่น นาฬิกา โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ ในด้านการป้องกันเวลาที่มีเพศสัมพันธ์นั้น ในส่วนของเยาวชนชายบอกว่า “ไม่เคยป้องกัน” ส่วนใหญ่บอกว่ายังไม่มีปัญหาอะไร แต่มีอยู่หนึ่งรายบอกว่า พอรู้ว่าแฟนตั้งครรภ์ก็บอกให้ฝ่ายหญิงทำแท้ง โดยให้เพื่อนฝ่ายหญิงพาไปคลินิก (ไม่บอกชื่อสถานที่) ในจังหวัดเชียงใหม่ ภายหลังทำแท้งฝ่ายหญิงเริ่มใช้วิธีคุมกำเนิดโดยการกินยาคุม ในเรื่องเกี่ยวกับโรคเอดส์ (HIV) นั้นเกือบทุกคนคิดว่าไม่น่าจะติดเชื้อได้ เพราะสังเกตไม่เห็นความผิดปกติของร่างกาย แต่บางรายก็มีความกลัวเกี่ยวกับโรคเอดส์เหมือนกัน

แต่ถ้าหากบอกให้แฟนป้องกัน เช่น การใส่ถุงยางอนามัย ก็จะถูกเข้าใจผิดว่าไม่ไว้ใจกัน ส่วนเยาวชนชายบอกว่าเคยใช้ถุงยางอนามัย แต่ใช้แล้วทำให้เสียความรู้สึกของทั้ง 2 ฝ่าย ทำให้หมดอารมณ์ทางเพศ และฝ่ายหญิงบางคนอาจคิดว่ารังเกียจ กลัวติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เมื่อตั้งประเด็นคำถามเกี่ยวกับความต้องการทางเพศ เยาวชนชายบอกว่ามีความต้องการมาก ยิ่งถ้าได้มีความสัมพันธ์ทางเพศกับหญิงที่บริสุทธิ์แล้ว จะทำให้มีความสุขทางเพศมากขึ้น และหากมีความต้องการทางเพศ แต่แฟนไม่พร้อมหรือไม่ได้อยู่ด้วยกัน ก็จะไปเที่ยวผู้หญิงบริการ แต่ก็ทำให้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพราะกลัวว่าจะติดเชื้อเอดส์ ซึ่งความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์นั้นรู้อยู่ว่าส่วนใหญ่เกิดจากการสำส่อนทางเพศ และการรับเชื้อเอดส์จากผู้หญิงที่มีเชื้อเอดส์อยู่แล้ว

ด้านการใช้เวลาว่าง

จากการสนทนากลุ่มแล้ว สามารถสรุปปัญหาที่เกิดจากการมีเวลาว่างมากเกินไปในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของเยาวชนทำให้เกิดความเบื่อหน่าย เหงา พุ้งซาน ต้องการเพื่อน ในแต่ละคนจึงมีการใช้เวลาว่างแตกต่างกันไป ในครอบครัวที่พ่อแม่มีเวลาให้กับลูก มีกิจกรรมในครอบครัวซึ่งทำด้วยกันอยู่แล้ว จะไม่ค่อยพบปัญหา แต่สำหรับเยาวชนบางคน ยังมีแนวทางการใช้เวลาว่างไปในทางที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อตนเองและสังคม เช่น การเล่นเกมคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ๆ หลายชั่วโมง โดยจะพบว่าเยาวชนทั้งชายและหญิงจะเล่นเกมคอมพิวเตอร์ตามร้านเกมคอมพิวเตอร์ในกองบิน 41 และนอกกองบิน 41 โดยนัดกับกลุ่มเพื่อนที่สนิทกันประมาณ 4-5 คน เพื่อเล่นเกมคอมพิวเตอร์ ค่าเล่นเกม ชั่วโมงละ 10-15 บาท เกมที่เล่นส่วนใหญ่ เป็นเกมวางแผน เช่น เกม Star craft Red alert และเกมการต่อสู้ เช่น เกม Half- life ซึ่งเกมทั้ง 2 ชนิดนี้สามารถเล่นได้ทีละหลาย ๆ คน อาจเล่นฝ่ายเดียวกัน หรือคนละฝ่ายก็ได้ บางครั้งมีการแบ่งทีมเป็น 2 ทีมเท่า ๆ กัน แล้วแข่งขันกัน จากการสัมภาษณ์ เยาวชนชายบอกว่า "การเล่นแบบนี้ เป็นการฝึกสมอง เกมการแข่งขันทำให้เกิดความสนุกสนาน ตื่นเต้นเร้าใจ เมื่อสามารถเล่นเกมชนะคู่ต่อสู้ได้ก็เกิดความภาคภูมิใจ เพราะทำให้เพื่อนเห็นความสามารถของตนเองได้" ร้านเกมในกองบิน 41 ส่วนใหญ่จะเป็นเด็กเล็กที่มาเล่นเกมคอมพิวเตอร์ เนื่องจากในกองบิน 41 จะไม่อนุญาตให้เด็กที่เข้ามาเล่นเกมสูบบุหรี่ ดังนั้นเยาวชนที่อายุราว 14 ปีขึ้นไปส่วนใหญ่ก็จะนัดกลุ่มเพื่อนไปเล่นเกมร้านที่อยู่นอกกองบิน 41 ซึ่งร้านบางร้านอาจเป็นแหล่งมั่วสุมของเด็กเยาวชนได้ เพราะเยาวชนบางคนสามารถสูบบุหรี่ได้โดยเสรี ทางร้านก็ไม่มีมาตรการควบคุมพฤติกรรมของเยาวชน ดังนั้นจึงเกิดการเลียนแบบของเยาวชนในการใช้ยาเสพติดเช่น บุหรี่ จากการสัมภาษณ์ เยาวชนชายคนหนึ่งอายุ 18 ปีบอกว่า "มีเยาวชนบางรายติดเกมมาก แม้ไม่มีเงินมาจ่ายค่าเล่นเกมถึงกับขโมยเงินของพ่อแม่ เพื่อนำมาเล่นเกม เมื่อถูกจับได้จะมีพฤติกรรมก้าวร้าว ไม่รับฟังคำวักกล่าวตักเตือน ถึงขั้นมี

ปากเสียงรุนแรง" และจากการสัมภาษณ์ เยาวชนชาย อายุ 17 ปี บอกว่า "เพื่อนผมคนหนึ่งเล่นเกมคอมพิวเตอร์มากจนไม่สนใจที่จะเรียนหนังสือหรือเล่นกีฬา ขนาดข้าวบางมื้อก็ไม่สนใจที่จะกิน เคยดุด่า ตักเตือน และทำโทษไม่ให้ออกนอกบ้าน แต่เพื่อนก็หนีออกจากบ้านไปเล่นเกมจนได้ ช่วงหลังพ่อแม่เที่ยวตามหาสอบถามเพื่อน ๆ จนพบในร้านเกม ในที่สุดพ่อแม่ยอม และตกลงให้เล่นเฉพาะวันหยุด" แต่ตอนนี้เด็ก และพ่อแม่ก็สามารถปรับความเข้าใจกันได้แล้ว แต่ก็มีเยาวชนบางคนใช้เวลาว่างในการเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ห้างสรรพสินค้าที่มีชื่อเสียงในจังหวัดเชียงใหม่ หรือถ้าเป็นช่วงกลางคืนก็จะชวนกันไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์ เช่น ดิสโก้เธค คลับ บาร์ ต่าง ๆ ซึ่งสถานที่เหล่านี้เป็นแหล่งมั่วสุม มอมเมาเยาวชน บางคนติดเหล้า ติดบุหรี่ ก็เพราะไปเที่ยวตามสถานที่เหล่านี้และไม่อาจขัดเพื่อน ๆ ได้ ซึ่งในการเที่ยวแต่ละครั้ง ต้องใช้เงินมากกว่าที่ตนเองมีอยู่ บางคนต้องมีปากเสียงกับพ่อแม่เพราะใช้เงินสุรุ่ยสุร่าย เยาวชนชายหลายคนบอกว่าการไปเที่ยวของเยาวชนชายในช่วงกลางคืน ตามดิสโก้เธค คลับ บาร์ นั้นเมื่อดื่มเหล้าจนเมาแล้วจะเกิดความกล้า และเมื่อได้พบเจอกับผู้หญิงที่ตนเองสนใจก็จะชักชวนร่วมนั่งโต๊ะ ดั้นรำ เมื่อได้ทำความรู้จักกันก็จะชวนไปเที่ยวกันต่อที่ห้องพักของเพื่อนบ้าง ของฝ่ายหญิงบ้างหรือถ้ามีเงินมากพอก็จะพาเข้าโรงแรม และมีเพศสัมพันธ์กันได้

4. ความต้องการของเยาวชน จากการสนทนากลุ่มสรุปได้ดังนี้

ด้านความรู้

ทางกองบิน 41 ควรจัดให้มีกิจกรรมการอบรมให้ความรู้ ความเข้าใจ และวิธีการป้องกันหลักหนียาเสพติดแก่เยาวชนอย่างต่อเนื่อง มิใช่ทำเพียงชั่วคราวแล้วกิจกรรมนั้นก็ขาดหายไป ซึ่งจะทำให้ไม่มีความต่อเนื่อง และเกิดความยั่งยืน กิจกรรมที่จัดขึ้นควรให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมให้มากกว่าการนั่งฟังวิทยากรเพียงอย่างเดียว อาจจัดให้เยาวชนได้คิดแสดงละคร เพื่อสะท้อนถึงปัญหาของผู้ที่เสพยาเสพติดแล้วมีโทษต่อตนเอง และสังคมอย่างไรบ้าง เพื่อให้เยาวชนเกิดการเรียนรู้ที่เห็นภาพของปัญหาการติดยาเสพติดอย่างชัดเจน ควรจัดให้มีการอบรมให้ความรู้ของการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง และเหมาะสม แต่ในรูปแบบของการมีกิจกรรมที่สนุกสนาน ไม่ต้องการให้เหมือนกับการเรียนการสอนแบบที่โรงเรียนที่คอยฟังแต่ครูที่โรงเรียนสอนเท่านั้น แต่ควรมีกิจกรรมให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมด้วย เช่น การให้เยาวชนได้ฝึกคิดการแสดงละครให้แก่เพื่อน ๆ ได้ชมถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนว่าจะเกิดปัญหาอะไรตามมา และผู้ใดที่ต้องรับผิดชอบกับปัญหาที่เกิดขึ้นบ้าง เพื่อเป็นการสะท้อนปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนได้เป็นอย่างดี เนื่องจากทุกคนจะเห็นภาพของปัญหาตามจินตนาการของการแสดง การจัดแสดงละครแบบนี้เป็นวิธีการหนึ่งที่จะทำให้เยาวชนเกิดความสนใจ เกิดการเรียนรู้ และเกิด

ความสนุกสนานเพลิดเพลินในกลุ่มเพื่อน ๆ ควรเปิดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องบินในแบบต่าง ๆ และมีการสอนขับเครื่องบิน เพื่อเป็นการให้เยาวชนมีความรู้ และมีทัศนคติที่ดีต่อกองทัพอากาศ สามารถเผยแพร่ประชาสัมพันธ์แก่เพื่อนเยาวชนที่อยู่นอกกองบิน 41 และสร้างความภาคภูมิใจแก่เยาวชน ควรจัดให้มีการฝึกวิชาชีพต่าง ๆ ให้แก่เยาวชน โดยจัดหาผู้ที่มีประสบการณ์ในวิชาชีพต่าง ๆ ที่เยาวชนสนใจมาฝึกสอนให้ความรู้ เพื่อให้เยาวชนมีวิชาชีพติดตัวสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริม และมีรายได้เสริมเพื่อลดค่าใช้จ่ายแก่ผู้ปกครอง วิชาชีพที่เยาวชนสนใจ เช่น วิชาช่างซ่อมต่าง ๆ เย็บผ้า เย็บปักถักร้อย เป็นต้น และน่าจะมีการจัดสอนคอมพิวเตอร์แก่เยาวชนในราคาถูก เพราะปัจจุบันคอมพิวเตอร์ได้เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อชีวิตประจำวันมากยิ่งขึ้น และมีแนวโน้มที่จะมากขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อให้เยาวชนได้มีความรู้ในการใช้คอมพิวเตอร์ สามารถนำไปใช้ทำงานอื่น ๆ ให้เกิดประโยชน์ได้ในเวลาว่าง

ด้านกิจกรรม

ควรมีการจัดฝึกสอนและจัดแข่งขันกีฬาแก่เยาวชน ซึ่งก็เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่สามารถทำให้เยาวชนเกิดความสนใจ และอยากเข้าร่วมในกิจกรรมได้มาก เนื่องจากธรรมชาติของเยาวชนอยากที่จะมีเพื่อน และในการออกไปเล่นกีฬาในแต่ละประเภทยังจะได้พบปะพูดคุยกับผู้อื่น ได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของกันและกัน ฉะนั้นถ้ามีการจัดฝึกสอนกีฬา และจัดการแข่งขันกีฬารขึ้น ก็จะเป็นการดึงดูดให้เยาวชนอีกเป็นจำนวนมากได้เข้าร่วมกิจกรรมอีกวิธีหนึ่ง เพื่อให้ใช้เวลาว่างในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนมาเล่นกีฬาด้วยกัน ในการจัดการแข่งขันกีฬาควรจัดให้มีการแข่งขันกีฬาฟุตบอลชิงรางวัลตลอดปี เพื่อให้เยาวชนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอล ได้มีการพัฒนาการเล่นอย่างต่อเนื่อง และยังทำให้เกิดความภาคภูมิใจเมื่อได้เป็นตัวแทนเยาวชนเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันในระดับต่าง ๆ รวมทั้งอาจมีการสนับสนุน และส่งเสริมนักกีฬาที่มีความสามารถให้มีโอกาสพัฒนาฝีมือต่อไปในระดับสูง ๆ กีฬาที่เยาวชนมีความสนใจและต้องการให้ทางกองบิน 41 จัดขึ้นได้แก่ ฟุตบอล บาสเกตบอล ตะกร้อ แบดมินตัน วอลเลย์บอล และว่ายน้ำ กีฬาเหล่านี้นอกจากจะเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกายของตนเองแล้ว ยังทำให้ห่างไกลยาเสพติด ควรมีการจัดให้มีการประกวดทีมกองเชียร์และเชียร์ลีดเดอร์ในช่วงการแข่งขันกีฬา เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนฝึกการทำงานเป็นทีมร่วมกัน เกิดความสนุกสนาน และสร้างสีสันในการแข่งขันกีฬา และควรจัดให้มีการออกค่ายพักแรมตามสถานที่ตามธรรมชาติ เพื่อเป็นการปลูกฝังให้เยาวชนได้เรียนรู้ธรรมชาติในเชิงอนุรักษ์ โดยมีผู้เชี่ยวชาญด้านธรรมชาติคอยชี้แนะ จะทำให้เยาวชนได้เห็นคุณค่าในชีวิตรวมขึ้น อีกทั้งเยาวชนจะได้ฝึกการใช้ชีวิตร่วมกัน และรู้จักทำงานเป็นหมู่คณะ

ด้านความเข้าใจ

ครอบครัว และชุมชนก็มีส่วนสำคัญอย่างมากต่อเยาวชนที่เสพยาเสพติด ควรทำความเข้าใจให้กำลังใจแก่เยาวชนที่ติดยาเสพติด หรือนำเยาวชนเข้ารับการบำบัดรักษา และเมื่อเยาวชนสามารถเลิกยาเสพติดได้ ครอบครัว และชุมชนควรรู้จักให้อีกโอกาส มีการยอมรับให้เหมือนกับคนอื่นๆ ในเรื่องพฤติกรรมทางเพศครอบครัวมีส่วนสำคัญที่จะทำให้เยาวชนมีพฤติกรรมทางเพศที่ถูกต้อง และเหมาะสม โดยผู้ปกครองต้องมีความเข้าใจเยาวชนในช่วงอายุนี้อย่างดี เพราะเป็นช่วงที่เริ่มเกิดความรู้สึกสนใจในเพศตรงข้าม ต้องการมีแฟนเหมือนกับเพื่อน ๆ บ้าง ผู้ปกครองไม่ควรขัดขวางกีดกันเยาวชนในเรื่องนี้มากเกินไป เพราะการขัดขวางกีดกันของผู้ปกครองจะทำให้เยาวชนรู้สึกอึดอัดใจ คับข้องใจ และไม่เข้าใจผู้ปกครอง และอาจทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ที่ไม่เหมาะสมตามมาภายหลัง ผู้ปกครองควรให้คำชี้แนะหรือสอนให้เยาวชนได้เข้าใจในการคบเพื่อนตรงข้าม หรือแฟนให้อยู่ในความเหมาะสม โดยอาจคอยดูอยู่ห่าง ๆ และคอยซักถามการคบเพื่อนตรงข้ามบ้างว่าเป็นอย่างไร และให้คำแนะนำเมื่อเยาวชนต้องการ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้สึกที่ผู้ปกครองมีความห่วงใย และเข้าใจในเยาวชน หรือควรมีผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่เยาวชนในเรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้อง และเหมาะสมว่าจะทำอย่างไรกับเหตุการณ์ที่เป็นปัญหาของเยาวชน เพื่อให้เยาวชนได้ระบายปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ซึ่งจะก่อให้เกิดความสบายใจ และควรที่จะทำอย่างไรต่อไป โดยผู้ที่ให้คำปรึกษาจะต้องเก็บข้อมูลที่ได้จากเยาวชนเป็นความลับ ไม่บอกให้ผู้ใดได้ทราบ และต้องการให้ผู้ปกครองเข้าใจถึงการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ของเยาวชนว่าการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ก็มีประโยชน์หลายอย่าง เช่น ทำให้ฝึกสมองในการรู้จักคิด วางแผนในการเอาชนะคู่ต่อสู้ ได้เรียนรู้ถึงวิธีการใช้เมาส์ได้คล่อง ฝึกพิมพ์จากการพิมพ์สูตรในการเล่น เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน สามารถเข้ากับเพื่อนได้ง่ายขึ้น เนื่องจากมีความชอบในสิ่งเดียวกับเพื่อนอีกหลายคน หากผู้ปกครองมีความเข้าใจในส่วนนี้ คิดว่าจะทำให้เกิดประโยชน์มากกว่าผลเสีย เพราะเยาวชนเล่นเกมคอมพิวเตอร์เท่านั้นดีกว่าใช้เวลาว่างไปมั่วสุมเสพยาเสพติด และถ้ารู้จักแบ่งเวลาเล่นเกมก็จะมีผลกระทบต่อการเรียนรู้

ด้านสถานที่

ทางกองบิน 41 ควรจัดหาสถานที่สำหรับเป็นจุดศูนย์รวมเยาวชนในกองบิน 41 โดยมีการจัดเป็นชมรมต่าง ๆ ที่เยาวชนมีความสนใจ เพื่อให้เยาวชนมีกิจกรรมร่วมกันในช่วงเวลาปิดเทอมฤดูร้อน โดยอาจให้เยาวชนตอบแบบสอบถามความต้องการในการเข้าร่วมชมรมตามความสนใจของแต่ละคนว่ามีจำนวนผู้เข้าร่วมสมัครเป็นจำนวนเท่าใด ถ้ามีผู้สมัครเป็นจำนวนมากก็อาจจัดหาสถานที่ให้แก่ชมรมนั้น ๆ ได้ใช้ทำกิจกรรมร่วมกันในชมรม โดยมีการจัดให้ชมรมต่าง ๆ

อยู่บริเวณใกล้เคียงกัน เพื่อจะได้มีการประสานงานกันได้ง่าย เมื่อต้องทำกิจกรรมร่วมกันระหว่าง ชมรม ชมรมที่เยาวชนมีความสนใจ และต้องการเข้าร่วมเป็นสมาชิกของชมรม ได้แก่ ชมรมเชียร์ ชมรมดนตรี ชมรมกีฬา ชมรมเกมคอมพิวเตอร์ และชมรมออกค่ายพักแรม โดยทางกองบิน 41 อาจสนับสนุนในเรื่องค่าใช้จ่ายให้แก่แต่ละชมรมรวมถึงอุปกรณ์ที่สำคัญแก่ชมรมต่าง ๆ และน่าจะจัดให้มีสถานที่เต้นแอโรบิก โดยมีผู้นำเต้น และมีอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการเต้นไว้บริการแก่เยาวชนหรือผู้ที่สนใจได้มีโอกาสออกกำลังกาย

ด้านกฎระเบียบ

ควรมีการออกกฎระเบียบประกาศให้สถานที่ที่มีผู้คนอยู่เป็นจำนวนมากภายใน กองบิน 41 เป็นสถานที่ปลอดจากควันบุหรี่ เช่น สนามกีฬาทุกประเภทกีฬา สวนสาธารณะ ที่ทำงาน เป็นต้น และงดการจำหน่ายบุหรี่ของร้านค้าในกองบิน 41 ถ้าผู้ใดฝ่าฝืนควรมีการลงโทษ ในขั้นเด็ดขาด

การหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมและการตรวจสอบแนวคิด

ในขั้นตอนนี้ผู้วิจัยได้ทำการเก็บข้อมูลไปพร้อมกับการตรวจสอบแนวคิดโดยนำข้อมูลเบื้องต้นที่ได้จากการสรุปเป็นปัญหาความต้องการจากการทำสนทนาเยาวชนทั้ง 3 ครั้ง และจากการสรุปศักยภาพของเยาวชนที่ได้จากการตอบแบบสอบถามในด้านความเชื่อ และพฤติกรรมสุขภาพ ของเยาวชน จัดการสนทนากลุ่มผู้ปกครองของเยาวชนที่ค่อนข้างมีปัญหา เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และเยาวชน เพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วม และการตรวจสอบแนวคิดไปพร้อม ๆ กันโดยการจัด สนทนากลุ่มแยกกันดังนี้

ผู้ปกครอง	จำนวน 16 คน 2 ครั้ง (ครั้งละ 8 คน)
เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	จำนวน 8 คน 1 ครั้ง
เยาวชน	จำนวน 11 คน 1 ครั้ง
	จำนวน 10 คน 1 ครั้ง

จากการสนทนาผู้ปกครองเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องและเยาวชน เพื่อหาแนวทางการแก้ไขปัญหาร่วม และการตรวจสอบแนวคิดได้ผลดังนี้

ผู้ปกครอง

พบว่าผู้ปกครองของเยาวชนที่ค่อนข้างมีปัญหาส่วนใหญ่ บิดามารดาอยู่ด้วยกันแต่ก็มี บางครอบครัวที่บิดามารดาหย่าร้างกัน แยกกันอยู่ และบิดาเสียชีวิต บิดาของเยาวชนส่วนใหญ่ มีอาชีพรับราชการทหารในกองบิน 41 ซึ่งมีรายได้ที่แน่นอน แต่ก็มีหลายครอบครัวที่มีรายจ่าย

มากกว่ารายรับ อีกทั้งบางครอบครัวก็มีหนี้สินอยู่ ภรรยาส่วนใหญ่เป็นแม่บ้าน หรือเป็นแม่ค้าขายอาหารอยู่ในกองบิน 41 ยิ่งเป็นช่วงใกล้เปิดเทอมของลูก ผู้ปกครองต้องทำงานหนักมากขึ้นอีกด้วย เนื่องจากต้องหาซื้ออุปกรณ์การเรียนใหม่ให้กับลูก บางครั้งพ่อแม่อาจเครียดจากการทำงานหนัก และเมื่อพบว่าลูกทำสิ่งที่ไม่ถูกใจ ก็จะเกิดอารมณ์โกรธและตำหนิลูก บางรายถึงขั้นทุบตี แต่พ่อแม่บางคนก็ไม่ว่ากล่าวตักเตือน โดยจากการให้สัมภาษณ์ของผู้ปกครองของเยาวชนรายหนึ่งบอกว่า "เวลาตักเตือนลูก ลูกไม่ยอมฟังบางทีก็ได้เถียงและขู่ว่าจะหนีออกจากบ้าน ดิฉันเลยไม่อยากตักเตือนเลย ปล่อยเลยตามเลย" ในเรื่องของการทำงานบ้านของลูก พ่อแม่ส่วนใหญ่กล่าวว่า "ลูกไม่ค่อยช่วยงานบ้านเท่าใดนัก ในช่วงวันหยุดส่วนใหญ่นอนตื่นสาย พอตื่นก็จะซีริทมอเตอร์ไซด์ออกไปเที่ยวนอกบ้าน เทียวเตร่จนลืมเวลากลับบ้าน ซึ่งบางครั้งเคยสอบถามว่าออกไปไหน ส่วนใหญ่อ้างว่าไปทำรายงานบ้านเพื่อนบ้าง ทำรายงานที่โรงเรียนบ้าง ซึ่งก็อนุญาตให้ไป" ส่วนในเรื่องการใช้จ่ายเงิน ผู้ปกครองส่วนใหญ่บอกว่า "จะให้เงินเยอะมากจะขอเงินอยู่บ่อย ๆ โดยบอกว่าเอาเงินไปซื้ออุปกรณ์ในการเรียนบ้าง ซื้อของขวัญให้เพื่อนบ้าง ทำรายงานบ้าง แต่ก็ให้เพราะคิดว่าคงเอาไปใช้จริง ๆ"

จากที่ผู้วิจัยทราบข้อมูลเบื้องต้นจากผู้ปกครองแล้วก็เริ่มทำความเข้าใจให้ทราบถึงปัญหาที่เกิดขึ้น ในด้านพฤติกรรมกรรมเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่างของเยาวชน ว่ามีสาเหตุมาจากอะไรและมีความต้องการอะไร โดยผู้วิจัยได้แจกข้อมูลที่ได้จากการทำสนทนาเยาวชนแก่ผู้ปกครอง โดยใช้หลักยุทธศาสตร์การชี้แนะชี้ให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและความต้องการของเยาวชนไปพร้อม ๆ กัน อีกทั้งยังมีการกระตุ้นผู้ปกครองคิดเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาต่อไป จากการดำเนินการ พบว่าผู้ปกครองให้ความสนใจในปัญหาของเยาวชนและมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นของตนเองออกมาเป็นข้อดี และจากการแสดงความคิดเห็นของผู้ปกครองคนหนึ่งกล่าวว่า "ดิฉันเองบางครั้ง เวลาทำงานบ้านมาเหนื่อย ๆ จะรู้สึกหงุดหงิด และเมื่อเห็นลูกทำอะไรไม่ถูกใจก็จะด่าทอนที หลายครั้งที่ดูด่าลูกในอารมณ์ที่หงุดหงิดของตนเอง" จากเหตุการณ์ดังกล่าวยังมีผู้ปกครองอีกหลายคนเป็นเช่นนี้ และจากคำพูดดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าผู้ปกครองเริ่มทำความเข้าใจว่าบางครั้ง ผู้ปกครองใช้อารมณ์มากเกินไปทำให้มีปัญหากับลูก ในขณะที่ลูกก็ไม่ได้ทำอะไรผิดมากนัก ผู้ปกครองอีกคนกล่าวว่าเสริมว่า "บางครั้งเราคงต้องพูดกับลูกดี ๆ ไม่ควรใช้อารมณ์ตนเองเป็นใหญ่ เพราะถ้าบ่อยครั้งอาจทำให้มีปัญหาที่รุนแรงกับลูกได้"

เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

พบว่าการทำงานของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจะทำหน้าที่ตามคำสั่งของผู้บังคับบัญชาของแต่ละฝ่าย โดยผู้บังคับบัญชาของแต่ละฝ่ายก็ได้รับคำสั่งมาจากผู้บังคับการกองบิน 41 ที่ได้รับมอบหมายนโยบายจากสายวิทยาการ คือ กรมแพทย์ทหารอากาศเป็นสำคัญ ซึ่งในการจัดกิจกรรมใด ๆ เกิดขึ้นจะได้งบประมาณมาจากส่วนกลาง ฉะนั้นการที่จะจัดกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง ต้องได้รับนโยบายมากจากส่วนกลางเป็นหลัก แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าจะทำกิจกรรมใด ๆ ในกองบิน 41 ไม่ได้เลยหากไม่ได้รับนโยบายมากจากส่วนกลาง หากกิจกรรมใด ๆ ที่ทางกองบิน 41 เห็นว่าเหมาะสม และไม่ขัดต่อนโยบายจากส่วนกลางก็สามารถจัดกิจกรรมนั้น ๆ ได้ โดยใช้งบประมาณจากสโมสรในกองบิน 41 ซึ่งเป็นเงินที่ได้จากการหักเงินเดือนของข้าราชการในกองบิน 41 ทุกคน เพื่อเป็นเงินกองกลางไว้ใช้ในกิจกรรมที่เป็นส่วนรวม เช่น การจัดฉายหนัง การจัดงานเลี้ยงในวันต่าง ๆ ของกองบิน 41 การประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เป็นแผ่นพับหรือใบปลิว การทำกระเป๋าสานหรือของแจกข้าราชการกองบิน 41 เป็นต้น โดยจะมีคณะกรรมการคอยดูแลเงินส่วนนี้ จากการเลือกตั้งคณะกรรมการในการบริหารจัดการเงิน และจัดกิจกรรมต่าง ๆ ทุกปี แต่ถึงอย่างไรการจะทำอะไรขึ้นมาทางคณะกรรมการต้องขออนุมัติจากผู้บังคับการกองบิน 41 ก่อน

เมื่อผู้วิจัยทราบข้อมูลเบื้องต้นจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจึงทำความเข้าใจให้ทราบถึงปัญหาพฤติกรรมการเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลารว่างของเยาวชน ว่ามีสาเหตุมาจากอะไร และมีความต้องการอะไร โดยผู้วิจัยได้แจกข้อมูลที่ได้จากการทำสนทนาระหว่างเยาวชนแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง โดยใช้หลักยุทธศาสตร์การชี้แนะชี้แนะให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และความต้องการของเยาวชนไปพร้อม ๆ กัน อีกทั้งยังมีการกระตุ้นให้เจ้าหน้าที่ได้คิดเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาต่อไป จากการดำเนินการพบว่า เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้ความสนใจในปัญหาของเยาวชนและมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเป็นอย่างดี และจากการแสดงความคิดเห็นของกลุ่มส่วนใหญ่เห็นว่า เยาวชนเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อปัญหาทั้งด้านพฤติกรรมการเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลารว่างที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากปัจจุบันมีการแพร่ระบาดของยาเสพติดเป็นจำนวนมาก รวมไปถึงการมั่วสุมและจะนำมาซึ่งปัญหาการเสพยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน และการใช้เวลารว่างที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม จึงมีความคิดเห็นว่าถ้ามีการจัดกิจกรรมที่เยาวชนมีความสนใจ และตามความต้องการของเยาวชนก็จะเป็นการแก้ไขปัญหามาตรังเยาวชนได้ตรงสาเหตุ

เยาวชน

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากการสนทนากับผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องมาพูดคุยกับเยาวชนได้ทราบว่าทั้ง 2 กลุ่มได้คิดอย่างไรเกี่ยวกับปัญหาของเยาวชนในด้านพฤติกรรม การเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลารว่าง พบว่าเยาวชนให้ความสนใจในปัญหาที่เยาวชนกำลังเผชิญอยู่ และเริ่มมีความเข้าใจในผู้ปกครองมากขึ้น และคิดว่าที่ผู้ปกครองเคยทำอะไรที่ขัดแย้งกับตนเองก็เพื่ออยากให้ตนเองได้ดี เป็นคนดีของสังคม และเข้าใจว่าเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจะทำหน้าที่ตามที่ผู้บังคับบัญชาสั่งการเท่านั้น ด้วยเหตุผลดังกล่าวเยาวชนจึงมีความเข้าใจปัญหาของทั้ง 2 กลุ่ม

การตรวจสอบแนวคิด

จากที่ได้มีการจัดเวทีในแต่ละกลุ่ม คือ เยาวชน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อปรับแนวคิดของทั้ง 3 กลุ่มให้มองเห็นปัญหาด้านพฤติกรรม การเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลารว่างที่ไม่เหมาะสมของเยาวชนแล้ว ผู้วิจัยได้ทำการตรวจสอบแนวคิด โดยการสัมภาษณ์ พูดคุย ชักถามในเรื่องสถานการณ์ และสภาพปัญหาทั้ง 3 ด้านแล้ว พบว่าทั้ง 3 กลุ่มได้มองเห็นปัญหาของตนเอง รวมทั้งปัญหาของแต่ละฝ่าย และมีแนวคิดไปในทิศทางเดียวกันแล้ว และพร้อมที่จะร่วมมือกันในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

การกำหนดโครงการ และกิจกรรมโดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC

เป็นกระบวนการที่มีเป้าหมายในการสร้างพลังสร้างสรรค์ของเยาวชนให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมในการระบุถึงปัญหา ความต้องการ และศักยภาพของตนเอง รวมไปถึงการจัดลำดับความสำคัญ เพื่อวางแผนกิจกรรมในการแก้ไขปัญหาของเยาวชน ในด้านพฤติกรรม การเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลารว่าง ดังนี้

1. กระบวนการ A

วัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนมีการยอมรับชื่นชม (Appreciation) ความคิดเห็น ความรู้สึกของเยาวชนด้วยความเข้าใจในปัญหาและพฤติกรรมเสี่ยงทั้งในอดีต/ปัจจุบัน และไม่รู้สึกลด شأنกับความคิดเห็นของเพื่อนสมาชิก ทุกคนในกลุ่มมีโอกาสให้ข้อมูล ข้อเท็จจริง เหตุผล ความรู้สึก และการแสดงออกตามความเป็นจริง เกิดการยอมรับความเข้าใจซึ่งกันและกัน

ปัญหาและพฤติกรรมเสี่ยงทั้งในอดีต/ปัจจุบัน

1. การทำลายสิ่งแวดล้อมในกองบิน 41 เนื่องจากการสร้างสนามกอล์ฟ
2. อากาศเป็นพิษเนื่องจากการมีการอนุญาตให้รถภายนอกผ่านเข้า-ออกกองบิน 41 ได้เป็นจำนวนมาก
3. ขาดเครื่องมือ เครื่องใช้ในการรักษาพยาบาลที่ทันสมัย
4. ปัญหาครอบครัวแตกแยก หย่าร้างกันและความไม่เข้าใจกันระหว่างบิดามารดากับบุตร
5. การบังคับของครูที่โรงเรียนให้เรียนพิเศษ
6. การทะเลาะวิวาท การเล่นเกมพนัน การหนีเรียน การเที่ยวเตร่ตอนกลางคืนตามสถานเริงรมย์ต่าง ๆ รวมถึงการหมกมุ่นกับสื่อลามกอนาจาร

7. การเสพยาเสพติด
8. การเล่นเกมคอมพิวเตอร์มากเกินไป
9. การขับซิ่งด้วยความเร็ว โดยไม่สวมหมวกกันน็อค
10. การมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม

ความภาคภูมิใจในอดีต/ปัจจุบัน

1. การเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่และเพื่อน ๆ และเป็นที่รักใคร่ของทุกคน
2. การเรียนดีจนสามารถสอบเข้าโรงเรียนที่มีชื่อเสียงได้
3. การมีความคิดและได้เป็นตัวของตัวเอง
4. การไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด
5. การใช้เวลาว่างที่เกิดประโยชน์ เช่น การปลูกต้นไม้ การอ่านหนังสือ การเล่นกีฬา เป็นต้น
6. การได้ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับเพื่อน ๆ และครอบครัว
7. การรู้จักเลือกใช้สินค้าอุปโภค บริโภคที่ได้รับมาตรฐาน
8. การที่ครอบครัวสนับสนุนให้เล่นกีฬา ดนตรี จนได้เป็นนักกีฬาและนักดนตรีของโรงเรียน
9. การที่มีครอบครัวอบอุ่นและมีความเข้าใจซึ่งกันและกันภายในครอบครัว
10. การมีชุมชนที่ดี สะอาด สวยงาม

การมองอนาคต

ผู้วิจัยให้เยาวชนร่วมกันคิดหาคำขวัญเพื่อเป็นการรณรงค์ ปลุกจิตสำนึกแก่เยาวชน
ใน กองบิน 41

คำขวัญที่เยาวชนกองบิน 41 ร่วมกันคิด มีดังนี้

“กองบิน 41 เยาวชนไทย ร่วมใจรักสามัคคีหลีกหนียาเสพติด”

“ชีวิตสดใส ห่างไกลยาเสพติด”

“วัยรุ่นยุคใหม่ ไม่สนใจยาเสพติด”

“พวกเราเล่นกีฬา ไม่พึ่งพายาเสพติด”

“พัฒนาชาติ พัฒนาเยาวชนไทย พัฒนาสังคมไทย ร่วมกันต้านยาเสพติด”

“ประเทศจะพัฒนา สำคัญที่การศึกษาของเยาวชน”

“ชาติจะรุ่งเรือง ถ้าไม่มุ้งมิ้งลามก”

“คิดสักนิดก่อนจะมีเพศสัมพันธ์”

“เยาวชนจะเติบโตเป็นคนดี จะต้องมีความรอบคอบที่อบอุ่น”

“อนาคตสดใส ไม่ขาดใจในกองบิน”

2. กระบวนการ

วัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนใช้ประสบการณ์/ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ของแต่ละคน มาช่วยกันกำหนดวิธีการในการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมกรรมการเสพยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่าง เพื่อให้บรรลุลวิสัยทัศน์ร่วมของเยาวชนและจะมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างกัน มีการถกเถียง ด้วยเหตุผลทั้งในประเด็นที่เห็นด้วยและเห็นแย้งจนได้วิธีการที่มีความเห็นร่วมกัน

จากการทำ Mind Mapping สามารถสรุปวิธีการที่จะแก้ไขปัญหาในด้านพฤติกรรม สุขภาพของเยาวชนในกองบิน 41 คือ

เยาวชนมองว่าการที่จะทำให้เยาวชนในกองบิน 41 มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมนั้นทุก ๆ ฝ่ายต้องช่วยเหลือกัน ไม่ใช่ให้เพียงฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งรับผิดชอบหรือเป็นการปิด ภาระความรับผิดชอบออกไปจากตนเอง และผู้ประกอบการต้องมีความเข้าใจธรรมชาติของเยาวชน ในวัยนี้ เพราะเยาวชนต้องการความอิสระ ความเป็นตัวของตัวเอง ความเป็นส่วนตัว ต้องการ การยอมรับจากเพื่อนและเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าผู้ประกอบการจะไม่สนใจ เยาวชน แต่ควรให้คำปรึกษาและเฝ้าดูอยู่ห่าง ๆ เมื่อเยาวชนต้องการคำแนะนำ ซึ่งในการให้ คำปรึกษาของผู้ประกอบการต้องเป็นไปด้วยความนิมโนวล โดยการแนะนำให้เยาวชนรู้จักคิดว่าจะแก้ไข

ปัญหาอย่างไรต่อไป ในทางตรงกันข้ามถ้าเยาวชนต้องการคำแนะนำจากผู้ปกครองเมื่อเกิดปัญหาขึ้น แต่ผู้ปกครองกับดุด่าว่ากล่าวหรือถึงขั้นทุบตีทันที โดยไม่ฟังเหตุผลในสิ่งที่เกิดขึ้น ก็ยังจะทำให้เยาวชนมีปัญหามากขึ้นทั้งในปัญหาที่มีอยู่แล้วกับปัญหาครอบครัวอีก ซึ่งจะทำให้เยาวชนเกิดความคับข้องใจ เกิดความเครียดและอาจทำให้เยาวชนต้องหนีปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นไปในทางที่ไม่ถูกต้อง ฉะนั้นผู้ปกครองต้องทำความเข้าใจเยาวชน อีกทั้งต้องเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชน มีการพูดคุยให้คำปรึกษาแก่เยาวชนได้ทุกเรื่อง ทั้งเรื่องเพศสัมพันธ์ ยาเสพติด การดำเนินชีวิต ฯลฯ เพื่อให้เยาวชนเกิดความรู้สึกรอบอุ่น เกิดความมั่นใจในการดำเนินชีวิต ผู้ปกครองต้องให้ความเป็นอิสระแก่เยาวชนในการคิดหรือทำในสิ่งที่เยาวชนต้องการ ให้โอกาสเยาวชนได้มีโอกาสเลือกคบเพื่อน มีกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ๆ มิใช่คอยแต่จะขัดแย้งกับเยาวชนเสมอ ส่วนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องของกองบิน 41 ต้องเป็นผู้ที่คอยดำเนินการ ประสานงาน อำนวยความสะดวกและให้การสนับสนุนตามความต้องการที่แท้จริงของเยาวชน และในการแก้ไขปัญหาวงการสุขภาพที่ไม่เหมาะสมของเยาวชนทั้งด้านพฤติกรรมการใช้ยาเสพติด พฤติกรรมทางเพศ และการใช้เวลาว่าง ซึ่งมีผลดังนี้

ด้านพฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

เยาวชนเห็นว่า การที่จะทำให้เยาวชนไม่เสพยาเสพติดหรือห่างไกลยาเสพติด จะต้องมีการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเยาวชนให้เห็นถึงพิษภัยของยาเสพติดว่าหลังจากที่เสพยาเสพติดไปแล้ว มีพฤติกรรมเป็นอย่างไรบ้างเปลี่ยนไปจากที่ยังเป็นปกติอย่างไร ซึ่งน่าจะมีการจัดอบรมให้ความรู้ถึงโทษอันร้ายแรงของยาเสพติดว่าร้ายแรงเพียงใด โดยมีลักษณะของการจัดกิจกรรมที่สนุกสนานที่แฝงไปด้วยการให้ความรู้เรื่องยาเสพติด พิษภัยของยาเสพติด การป้องกันยาเสพติด การเป็นผู้นำการต่อต้านยาเสพติด และการแจ้งเบาะแสของยาเสพติดแก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ ผู้ใหญ่บ้าน เพื่อประโยชน์ของส่วนรวม อีกทั้งควรมีการจัดฝึกสอน และแข่งขันกีฬา ฟุตบอล บาสเกตบอล ตะกร้อ แบดมินตัน วอลเลย์บอล และว่ายน้ำ ให้แก่เยาวชน เพื่อเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แทนที่จะไปมั่วสุมเพื่อเสพยาเสพติด เยาวชนส่วนใหญ่จะสนใจกีฬา ฟุตบอลและว่ายน้ำ โดยให้เหตุผลว่า "ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของเยาวชนจะมีเวลาว่างมากและไม่มีอะไรทำในช่วงปิดเทอม ถ้ามีการฝึกสอนหรือจัดแข่งขันกีฬา ฟุตบอลและว่ายน้ำจะเป็นสิ่งที่ดีแก่เยาวชน" เยาวชนส่วนใหญ่จะเล่นฟุตบอลเป็นจำนวนมากในตอนเย็น ๆ ที่สนามฟุตบอลในกองบิน 41 ซึ่งน่าจะมีการฝึกสอนหรือโค้ชให้แก่เยาวชนได้สามารถพัฒนาทักษะในการเล่นฟุตบอลได้ดียิ่งขึ้น และมีการคัดเลือกนักกีฬาที่มีความสามารถในการเล่นฟุตบอลที่ดี เพื่อมารวมทีมกันในการฝึกซ้อมและพัฒนาทักษะการเล่นต่อไป โดยอาจมีการจัดทีมแข่งขันชิงถ้วยและเงินรางวัลภายในกองบิน 41 โดยอาจจัดเป็นรุ่นอายุต่าง ๆ หรือมีการรวมทีมเยาวชนเป็นรุ่นอายุต่าง ๆ ภายในกองบิน 41 เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันใน

ระดับที่สูงขึ้นไป ได้แก่ ระดับหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด ภูมิภาค และระดับประเทศ โดยอาจมีงบประมาณสนับสนุนอุปกรณ์ต่าง ๆ ค่าเบี้ยเลี้ยงให้แก่เยาวชนที่มีความสามารถสูง ๆ เพื่อให้เยาวชนเกิดความตั้งใจ มีเป้าหมายในการเล่น และมีรายได้เป็นของตนเอง ส่วนกีฬาว่ายน้ำเยาวชนให้เหตุผลว่า “เป็นกีฬาที่สามารถคลายร้อนได้ ยิ่งในช่วงฤดูร้อนจะมีเยาวชนว่ายน้ำกันเป็นจำนวนมาก อีกทั้งคนที่ว่ายน้ำไม่เป็นก็จะได้มาฝึกว่ายน้ำไปด้วย” นอกจากนี้น่าจะมีการออกกฎระเบียบภายในกองบิน 41 ห้ามจำหน่ายยาเสพติดทุกชนิดในกองบิน 41 หรือห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ออกกำลังกายทุกที่ในกองบิน 41 เพราะเป็นการทำลายอากาศบริเวณนั้น ซึ่งเป็นสถานที่ออกกำลังกายของอีกหลาย ๆ คน ในด้านสถานที่เล่นกีฬาในประเภทกีฬาต่าง ๆ ควรมีการปรับปรุงสนามฟุตบอลให้เป็นสนามหญ้าและมีพื้นสนามที่เรียบ โดยอาจมีการบำรุงรักษาสถานให้มีสภาพที่ดีอยู่เสมอเนื่องจากสนามฟุตบอลในกองบิน 41 บางครั้งมีหลาย ๆ ทีมจากสโมสรต่าง ๆ ในกรุงเทพฯ หรือทีมจากต่างชาติเข้ามาขอใช้สนามเพื่อเป็นสถานที่ฝึกซ้อมในการแข่งขันระดับสโมสร ระดับชาติ และระดับนานาชาติ ซึ่งเมื่อทีมต่าง ๆ เหล่านี้ได้มาใช้สนามฟุตบอลในกองบิน 41 เป็นสถานที่ฝึกซ้อมแล้วยังเป็นกระตุ้นทำให้เยาวชนเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจ และประทับใจเมื่อได้เห็นนักฟุตบอลต่าง ๆ ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศและยังเป็นแรงกระตุ้นให้ตนเองพัฒนาทักษะความสามารถในการเล่นฟุตบอลให้ดียิ่งขึ้นไปอีก ควรมีการสร้างโรงยิมเพื่อให้เยาวชนสามารถเล่นกีฬาได้ในช่วงฤดูฝน เนื่องจากเมื่อเข้าสู่ฤดูฝนเยาวชนที่มีความต้องการที่จะเล่นกีฬาหรืออาจมีการแข่งขันกีฬาขึ้นแต่ฝนตกจึงไม่สามารถเล่นกีฬาหรือแข่งขันกีฬาต่อไปได้ ถ้ามีการสร้างโรงยิมขึ้นมากก็จะทำให้เล่นกีฬาหรือสามารถแข่งขันกีฬาได้ถึงแม้ว่าฝนจะตกก็ตาม

ด้านพฤติกรรมทางเพศ

การที่จะให้เยาวชนมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและถูกต้อง ควรมีการจัดอบรมให้ความรู้ในเรื่องเพศแก่เยาวชนมากยิ่งขึ้น เพื่อให้เยาวชนได้เข้าใจถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนว่าเป็นพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมอย่างไร เพื่อให้เยาวชนเกิดความรู้ ความตระหนักถึงปัญหา วิธีการป้องกัน ให้มีความรู้เท่าทันในเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่นำไปสู่ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้ และอาจนำมาซึ่งปัญหาต่าง ๆ ได้ จากคำกล่าวของเยาวชนหญิงคนหนึ่งบอกว่า “ควรรู้จักปฏิเสธเพื่อนต่างเพศหรือแฟนของตนเองในการไปในสถานที่ที่ลับตาคนโดยอยู่ร่วมกันเพียงสองต่อสองเท่านั้น เพราะในช่วงเวลาขณะนั้นอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์กันได้ และเกิดปัญหาขึ้นมาภายหลัง” ซึ่งจากเหตุการณ์ดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ถ้าฝ่ายหญิงรู้เท่าทันว่าเหตุการณ์ข้างหน้าจะมีความเสี่ยงอย่างไรแล้ว ฝ่ายหญิงก็จะรู้จักปฏิเสธการอยู่ร่วมกันกับเพศตรงข้ามสองต่อสองในที่ลับตาคน แต่บางครั้งฝ่ายหญิงก็ไม่ได้คาดเหตุการณ์ไว้ล่วงหน้าเมื่ออยู่ด้วยกันสองต่อสอง

จะเกิดอะไรขึ้น ซึ่งอาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน และเกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาอีกมากมาย เช่น ปัญหาการตั้งครรภ์ การติดเชื้อเอดส์ การทำแท้ง ปัญหาการเงิน ฯลฯ ซึ่งปัญหาที่ตามมาเหล่านี้เยาวชนเองไม่สามารถที่จะแก้ปัญหาเองได้ บางครั้งอาจถึงขั้นฆ่าตัวตายได้ ฉะนั้นเพื่อเป็นการป้องกันปัญหาที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน จึงควรมีการจัดอบรมให้ความรู้แก่เยาวชน เพื่อที่จะได้ไม่เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาภายหลัง โดยในการอบรมให้ความรู้ไม่ควรจัดในเชิงวิชาการมากเกินไปแบบในโรงเรียน เพราะจะเกิดความเบื่อหน่ายได้ แต่ควรให้ความรู้ที่มีกิจกรรมร่วมกันทำ เช่น อาจมีการจัดแบ่งกลุ่มเพื่อจัดแสดงละครสะท้อนถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน เยาวชนบางครั้งมีความต้องการที่จะไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ เพราะมีความอยากรู้อยากเห็นว่าตามสถานบันเทิงในตอนกลางคืนเป็นอย่างไร เช่น ดิสโก้เธค คลับ บาร์ ฯลฯ ซึ่งบางครั้งในการไปเที่ยวกับเพื่อนก็ต้องดูว่าเพื่อนที่ไปด้วยมีนิสัยใจคอเป็นอย่างไรไว้ใจได้หรือไม่ ถ้ามีนิสัยไม่ดีมีแนวโน้มที่อาจนำพาไปในทางที่ไม่ดีก็ควรรู้จักปฏิเสธ แต่ถ้าจะต้องไปเที่ยวตามสถานที่ดังกล่าวควรไปกับเพื่อนที่ไว้ใจได้มากที่สุด และไปกันหลาย ๆ คน เพื่อความปลอดภัยของตนเอง แต่ในทางที่ดีควรหลีกเลี่ยงหรือรู้จักปฏิเสธเพื่อนในการไปเที่ยวตามสถานที่ดังกล่าว เพราะมีความเสี่ยงสูงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ในด้านผู้ปกครองเยาวชนคิดว่าควรมีความเข้าใจในธรรมชาติของเด็กวัยนี้ เพราะเด็กวัยนี้เริ่มมองเพศตรงข้ามและอยากมีแฟน เพราะเห็นเพื่อนของตนมีแฟนกัน ก็เลยอยากที่จะมีเหมือนเพื่อน ๆ บ้าง ซึ่งผู้ปกครองต้องทำความเข้าใจในเรื่องนี้ด้วย และคอยแนะนำ เป็นที่ปรึกษาแก่เยาวชนได้ เพื่อให้เยาวชนเกิดความไว้วางใจและกล้าที่จะปรึกษาผู้ปกครองเมื่อเกิดปัญหา หรืออาจมีผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการให้คำปรึกษาแก่เยาวชน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใด ๆ เยาวชนสามารถเข้าไปใช้บริการได้ตลอด ซึ่งจะเป็นข้อมูลลับ ไม่มีการเปิดเผยให้ผู้ใดทราบ จากแนวทางที่ได้กล่าวมานี้จะทำให้เยาวชนในกองบิน 41 มีพฤติกรรมทางเพศที่ถูกต้องและเหมาะสม

ด้านการใช้เวลาว่าง

เยาวชนส่วนใหญ่เห็นว่าทางกองบิน 41 ควรมีการจัดตั้งศูนย์รวมเยาวชนในกองบิน 41 ขึ้น เพื่อให้เยาวชนได้มีโอกาสมารวมตัวกัน เพื่อทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่เยาวชนมีความสนใจ และมีความต้องการที่จะทำในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนอาจมีการตั้งเป็นชมรมต่าง ๆ ขึ้นได้แก่ ชมรมเชียร์ ชมรมฟุตบอล ชมรมตะกร้อ ชมรมวอลเลย์บอล ชมรมบาสเกตบอล และชมรมอนุรักษ์ตามความสนใจของแต่ละบุคคลว่าจะเข้าชมรมใด อาจมีการรับสมัครเยาวชนเป็นสมาชิกในแต่ละชมรม โดยมีเยาวชนเป็นผู้ดำเนินงาน มีการจัดทีมงานขึ้นในแต่ละชมรม เพื่อดำเนินกิจกรรมที่แต่ละชมรมต้องการที่จะทำ และมีการติดต่อประสานงานของแต่ละชมรม เพื่อจัดกิจกรรมของเยาวชนที่เป็น

ประโยชน์ขึ้นภายในกองบิน 41 นอกจากยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้ว ยังเป็นการฝึกให้เยาวชนได้ทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นด้วย และควรมีการจัดหาสถานที่ให้แต่ละชมรมได้ทำกิจกรรมภายในชมรม โดยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และผู้ปกครองจะเป็นผู้สนับสนุนให้สิ่งที่เยาวชนต้องการ และควรมีการจัดฝึกวิชาชีพให้แก่เยาวชน อาจมีผู้ที่มีประสบการณ์ในวิชาชีพต่าง ๆ มาสอนให้ความรู้แก่เยาวชนอันได้แก่ งานซ่อมรถ งานเย็บปักถักร้อย และงานเย็บผ้า เพื่อให้เยาวชนมีวิชาชีพติดตัวไป และยังสามารถนำวิชาชีพที่ได้ไปใช้ประโยชน์ หรืออาจมีการจัดหางานพิเศษต่าง ๆ ให้แก่เยาวชนได้ทำในช่วงปิดเทอมใหญ่ เพื่อเป็นรายได้พิเศษแก่เยาวชน และเป็นการลดภาระทางบ้านได้อีกด้วย

3. กระบวนการ C

วัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนนำยุทธศาสตร์ วิธีการมากำหนดแผนปฏิบัติการโดยละเอียด โดยเยาวชนจะเลือกดูว่าตนเองสามารถรับผิดชอบเรื่องใดด้วยความสนใจ ทำให้เกิดพันธะสัญญาข้อผูกพันแก่ตนเองเพื่อควบคุมตนเองให้ปฏิบัติตามบรรลุผลตามเป้าหมายร่วมกันของกลุ่ม

หลังจากที่ผู้วิจัยใช้วิธีการทำ Mind Mapping เพื่อให้ได้ความต้องการที่แท้จริงของเยาวชน จึงมีการแยกเยาวชน เพื่อเขียนโครงการ และกิจกรรมที่ตนเองมีความสนใจในด้านพฤติกรรมทางเพศเสพติด ด้านพฤติกรรมทางเพศ และด้านการใช้เวลาว่าง ซึ่งเยาวชนเขียนโครงการในแต่ละด้านดังนี้

ด้านยาเสพติดมี 2 โครงการ คือ

- โครงการ ปลุกจิตสำนึกในการต่อต้านยาเสพติดในเยาวชนกองบิน 41
- โครงการ กีฬาต่อต้านยาเสพติด

ด้านพฤติกรรมทางเพศมี 1 โครงการ คือ

- โครงการ คิดสักนิด ก่อนมีเพศสัมพันธ์

ด้านการใช้เวลาว่างมี 2 โครงการ คือ

- โครงการ ชมรมเยาวชนกองบิน 41
- โครงการ ชมรมเชียร์เยาวชนกองบิน 41

โครงการทั้งหมด (รายละเอียดอยู่ในภาคผนวก ข)

ผู้ปกครอง

จากการทำกระบวนการกลุ่มกับผู้ปกครองเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาให้แก่เยาวชน ได้กิจกรรมในการแก้ไขปัญหาเยาวชนมีโครงการ และกิจกรรมดังนี้

ด้านพฤติกรรมกาเสพติด

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในเรื่องยาเสพติด เพราะผู้ปกครองส่วนใหญ่เห็นว่าปัจจุบันยาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างกว้างขวางและมีแนวโน้มจะทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะในเยาวชน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเสพติด ฉะนั้นถ้าเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องยาเสพติดแล้วจะเป็นภูมิคุ้มกันแก่เยาวชนได้ดีวิธีหนึ่ง

- การจัดกิจกรรมกีฬาตามความถนัดและความสนใจของเยาวชน เพื่อให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อน เนื่องจากการเล่นกีฬานอกจากจะทำให้สุขภาพแข็งแรงทั้งทางร่างกายและจิตใจแล้ว ยังเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความมานะ อดทน และรู้จักเสียสละเพื่อส่วนรวมอีกด้วย

- จัดกิจกรรมให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมในการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดภายในกองบิน 41 และบริเวณพื้นที่ใกล้เคียง โดยการให้เยาวชนถือป้ายเดินขบวนรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด เพื่อเป็นการกระตุ้นเตือนให้เยาวชนรู้จักหลีกเลี่ยงห่างไกลจากยาเสพติด

ด้านพฤติกรรมทางเพศ

- ควรจัดให้มีการอบรมให้ความรู้ในเรื่องของเพศศึกษาให้แก่เยาวชน โดยการจัดหาวิทยากรที่มีความสามารถ และมีประสบการณ์ในการจัดกระบวนการเพื่อให้เยาวชนได้ทราบปัญหาของการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียนว่าจะมีปัญหามาจากอะไรบ้าง

- มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ให้เยาวชนมีจิตสำนึกในการมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม โดยการให้เยาวชนได้มีโอกาสจัดรายการวิทยุในกองบิน 41 เพื่อให้ความรู้ และปัญหาของการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยเรียน ว่าปัญหาที่ตามมาเป็นอย่างไรบ้าง มีผลกระทบมากน้อยเพียงใด

ด้านการใช้เวลาว่าง

- การจัดฝึกวิชาชีพต่าง ๆ ให้แก่เยาวชนตามความสนใจ และความถนัดของแต่ละบุคคล โดยจัดหาผู้ที่มีประสบการณ์ในวิชาชีพนั้น ๆ มาฝึกสอนให้ความรู้จะช่วยให้เยาวชนมีวิชาชีพติดตัว อีกทั้งยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

- จัดให้สมาชิกของครอบครัวภายในกองบิน 41 มีการไปท่องเที่ยวต่างจังหวัดตามสถานที่สำคัญ ๆ และมีกิจกรรมที่ทำร่วมกันทั้งภายในครอบครัวและต่างครอบครัวกัน เพื่อเป็นการเชื่อมสัมพันธ์ภาพที่ดีภายในครอบครัวและต่างครอบครัว

- จัดหาสถานที่ที่เป็นจุดศูนย์รวมของเยาวชนในกองบิน 41 โดยอาจมีการแบ่งเป็นชมรมต่าง ๆ ตามความถนัดและความสนใจของแต่ละบุคคล เช่น ชมรมฟุตบอล ชมรมตะกร้อ ชมรมดนตรีไทย ชมรมอนุรักษ์ เป็นต้น

เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

พบว่าเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจะทำหน้าที่ของตนเองตามคำสั่งของผู้บังคับบัญชาของแต่ละฝ่าย โดยผู้บังคับบัญชานี้ก็ได้รับคำสั่งมาจากผู้บังคับการกองบิน 41 ที่ได้รับมอบหมายนโยบายจากสายวิทยาการคือ กรมแพทย์ทหารอากาศเป็นสำคัญ ฉะนั้นในการทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งต้องมาจากนโยบายจากส่วนกลางเป็นหลัก ในการทำงานของเจ้าหน้าที่ จะเป็นลักษณะแบ่งงานให้แต่ละฝ่ายไปจัดการ โดยมีการประชุมเจ้าหน้าที่ก่อนที่จะมีกิจกรรมใด ๆ เพื่อให้ทราบหน้าที่ของแต่ละคนว่าต้องทำอะไรบ้างและแยกย้ายไปทำงานของตนเองตามที่ได้รับมอบหมาย จากกิจกรรมต่าง ๆ ของเยาวชนในกองบิน 41 ที่ได้รับมอบหมายจากนโยบายจากส่วนกลางในช่วงเดือนเมษายน-กรกฎาคม 2544 จะมีกิจกรรมดังนี้

1. โครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพัฒนียาเสพติดระหว่างวันที่ 1 เมษายน-4 พฤษภาคม 2544 โดยมีงบประมาณจำนวน 16,240 โดยแบ่งเป็น 2 ชนิดกีฬา คือ กีฬาวolleyball และกีฬาฟุตบอล กลุ่มเป้าหมายคือ เยาวชนที่เป็นบุตรหลานข้าราชการ และลูกจ้างในกองบิน 41 อีกทั้งมีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดแก่เยาวชนอีกด้วย

2. โครงการค่ายอาสาสมัครต่อต้านยาเสพติดเพื่อเยาวชนระหว่างวันที่ 27-29 มิถุนายน 2544 โดยมีงบประมาณจำนวน 21,150 บาท โดยลักษณะของกิจกรรมเป็นวิชาการ สันทนาการ และกิจกรรมกลุ่มแบบไปเช้าเย็นกลับ (Day camp) กลุ่มเป้าหมายคือ ข้าราชการแต่ละหน่วย ชั้นสัญญาบัตรหน่วยละ 1 คน ชั้นประทวนหน่วยละอย่างน้อย 2 คน สมาชิกชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 จำนวน 10 คน และนักศึกษาจากสถานศึกษาภายนอกที่สนใจเข้าร่วมโครงการจำนวน 15 คน

3. โครงการเยาวชนสัมพันธ์ป้องกันยาเสพติดระหว่างวันที่ 5-7 กรกฎาคม 2544 โดยมีงบประมาณจำนวน 27,500 บาท กลุ่มเป้าหมายคือ เยาวชนบุตรหลาน ข้าราชการ และลูกจ้างกองบิน 41ที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นจำนวน 40 คน

ทั้ง 3 โครงการนี้อยู่ใน 6 โครงการย่อยของโครงการเยาวชนทหารอากาศพัฒนียาเสพติด ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง 3 ปี ตั้งแต่ ปี 2543-2545 โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสมาคมแม่บ้านทหารอากาศ โดยสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาลร่วมกับกองบิน 41 กองพลบินที่ 3 กองบัญชาการยุทธทางอากาศ

การลงมือปฏิบัติ

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากการทำกิจกรรมกลุ่มในเยาวชน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง มาตรวจสอบเพื่อดูว่ามีกิจกรรมใด ที่ทั้ง 3 กลุ่มมีความเห็นตรงกัน และควรที่จะจัดโครงการขึ้น เพื่อเป็นการตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของเยาวชน ซึ่งจากข้อมูลที่ได้จากทั้ง 3 กลุ่ม มีโครงการที่มีเหมาะสม และเป็นโครงการที่สามารถตอบสนองความต้องการของเยาวชนมากที่สุด คือ “โครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพันภัยยาเสพติด” ซึ่งมีขั้นตอนในการดำเนินงานดังนี้

1. การประชุมคณะกรรมการ
2. การรับสมัครเยาวชนเข้าร่วมโครงการ
3. การนัดประชุมเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ
4. พิธีเปิดโครงการ
5. การดำเนินงานของโครงการ
6. พิธีปิดโครงการ

1. การประชุมคณะกรรมการ

เป็นการประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงถึงรายละเอียดของโครงการ และมอบหมายหน้าที่ให้แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบหน้าที่ของแต่ละบุคคลไปรับผิดชอบงานที่ทางคณะกรรมการได้มอบหมายไว้ให้ ซึ่งในรายละเอียดของโครงการนั้นได้กล่าวถึง พิธีเปิดโครงการ ซึ่งจัดขึ้นในวันอังคารที่ 3 เมษายน 2544 ณ หอประชุมเดอะดงคะในกองบิน 41 โดยมีผู้บังคับการกองบิน 41 มาเป็นประธานพิธีเปิด รองผู้การกองบิน 41 รองประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 สมาชิกชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (วิทยากร) และเยาวชนที่สมัครเข้าร่วมโครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพันภัยยาเสพติด เข้าร่วมในพิธีเปิดโครงการ (รายละเอียดของโครงการอยู่ในภาคผนวก ค)

2. การรับสมัครเยาวชนเข้าร่วมโครงการ

การรับสมัครเยาวชนเข้าร่วมโครงการนี้อยู่ในความรับผิดชอบของ พ.อ.อ.วลี ศิริจันทร์ ซึ่งเป็นประธานกรรมการสโมสรทหารอากาศกองบิน 41 (ชั้นประทวน) และทำงานอยู่ที่แผนกสื่อสารในกองบิน 41 โดยจะเป็นผู้ประกาศออกเสียงตามสายถึงการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการนี้ทุก ๆ เช้า ช่วงเวลา 07.30 น. เพื่อเป็นแจ้งให้กับเยาวชนในกองบิน 41 ทราบและมาสมัครเข้าร่วมโครงการ โดยให้มารับใบสมัครได้ที่บ้านของผู้ใหญ่บ้านกองบิน 41 ในใบสมัครของโครงการ

เยาวชนสามารถสมัครได้ทั้ง 2 ชนิดกีฬา คือ กีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำหรือจะสมัครกีฬาใดกีฬาหนึ่งก็ได้ ถ้าสมัครกีฬาฟุตบอลไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย แต่ถ้าสมัครกีฬาว่ายน้ำต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวน 50 บาทตลอดทั้งโครงการ โครงการนี้ในกีฬาฟุตบอลได้ใช้สนามกีฬากองบิน 41 เป็นสถานที่ฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลให้แก่เยาวชน ส่วนกีฬาว่ายน้ำได้ขอใช้สระว่ายน้ำ รุจิรวงศ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เป็นสถานที่ฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำให้แก่เยาวชน

3. การนัดประชุมเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ

หลังจากที่มีการประกาศรับสมัครเยาวชนเพื่อเข้าร่วมโครงการแล้วจึงมีการประกาศออกเสียงตามสายเพื่อนัดประชุมเยาวชนทั้งหมดที่สมัครเข้าร่วมโครงการ โดยให้มาประชุมพร้อมกันในวันศุกร์ที่ 30 มีนาคม 2544 เวลา 17.00 น. ที่สนามกีฬาฟุตบอลกองบิน 41 โดยมี พ.อ.อ.วลี ศิริจันทร์ เป็นผู้ชี้แจงรายละเอียดของโครงการให้เยาวชนได้ทราบ

4. พิธีเปิดโครงการ

วันอังคารที่ 3 เมษายน 2544 เวลา 08.30 น. ได้รับเกียรติจาก น.อ. วิโรจน์ นิสัยนธ์ ผู้บังคับการกองบิน 41 เป็นประธานในพิธี ณ หอประชุมเดชะตุงคะ โดยมีรองผู้บังคับการกองบิน 41 กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมโครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพันภัย ยาเสพติด และมีรองประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 นน.นชต. บบ.41ฯ สมาชิกชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (วิทยากร) และเยาวชนที่สมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 155 คน แบ่งเป็นเยาวชนที่สมัครกีฬาว่ายน้ำจำนวน 104 คน กีฬาฟุตบอลจำนวน 51 คน

5. การดำเนินงานของโครงการ

1. การอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติดแก่เยาวชนกองบิน 41
 2. การฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลแก่เยาวชนกองบิน 41
 3. การฝึกสอน และจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำแก่เยาวชนกองบิน 41
- ทั้ง 3 กิจกรรมของการดำเนินงาน (รายละเอียดอยู่ในตารางกิจกรรมภาคผนวก ง)

6. พิธีปิดโครงการ

วันศุกร์ที่ 4 พฤษภาคม 2544 เริ่มตั้งแต่เวลา 14.00 น. ได้รับเกียรติจาก น.อ.วิโรจน์ นิสัยนต์ ผู้บังคับการกองบิน 41 เป็นประธานในพิธี ณ สนามกีฬาฟุตบอลกองบิน 41 รองผู้บังคับการกองบิน 41 รองประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศ ทน.นชต. กองบิน 41 สมาชิกชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (วิทยากร และผู้ฝึกสอนกีฬา) เยาวชนที่สมัครเข้าร่วมโครงการ และผู้ปกครองของเยาวชนมาร่วมในพิธีปิดโครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศ พันภัยยาเสพติด โดยมีกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอลของเยาวชนในแต่ละรุ่นอายุ ตั้งแต่ 8-18 ปี รวมทั้งการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านของบิดามารดากับเยาวชนในกองบิน 41 หลังจากนั้นทุกคนรับประทานอาหารร่วมกัน โดยกลุ่มแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 เป็นผู้ประกอบอาหารในการจัดเลี้ยง และมีการแจกรางวัลให้กับผู้ชนะแต่ละประเภทกีฬาในรุ่นอายุต่าง ๆ โดยได้รับเกียรติจากผู้บังคับการกองบิน 41 เป็นผู้มอบรางวัลและกล่าวปิดพิธีของโครงการ

การติดตามและประเมินผล

การติดตามและประเมินผลของโครงการ และกิจกรรมเพื่อศึกษาดูว่าโครงการและกิจกรรมที่จัดขึ้นได้ตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของเยาวชนหรือไม่ มีขั้นตอนของการดำเนินงานเป็นอย่างไร และผลลัพธ์ในแต่ละกิจกรรมได้ผลตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ และกิจกรรมหรือไม่ โดยมีขั้นตอนของการประเมินดังนี้

1. การประเมินผลของโครงการ และกิจกรรม

การจัดโครงการ "กีฬาเยาวชนทหารอากาศพันภัยยาเสพติด" เป็นโครงการที่ทั้งเยาวชน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องมีความต้องการที่จะให้เกิดโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อเป็นการทำให้เยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในช่วงปิดเทอมฤดูร้อนในการเข้ารับการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด พิษภัยของยาเสพติด หลักการป้องกันยาเสพติด จากกิจกรรมนี้ทำให้เยาวชนได้มีความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดมากขึ้น และได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นของแต่ละคน และยังเป็นการกระตุ้นให้เยาวชนหนีห่างจากยาเสพติด อีกทั้งยังมีกิจกรรมการฝึกสอนและจัดแข่งขันกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำเป็นรุ่นอายุต่าง ๆ ซึ่งจากการสังเกตพบว่า เยาวชนมีความสนใจ และมีความกระตือรือร้นในการฝึกซ้อมกีฬาทั้ง 2 ประเภทเป็นอย่างดี

2. การประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ และกิจกรรม

ในการดำเนินงานตามโครงการ “กีฬาเยาวชนทหารอากาศพณภัยยาเสพติด” ได้มีการประเมินการดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ โดยได้ถ่ายทอดโครงการสู่การปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ไปยังเยาวชน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในหน้าที่ของแต่ละคนที่ได้รับ ในช่วงระยะเวลาที่กำหนด ซึ่งจากการดำเนินการได้มีการติดตามประเมินผลโดยการสัมภาษณ์ สังเกต พูดคุย ซักถามในกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด พบว่ามีปัญหาของเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรม เนื่องจากเป็นเยาวชนที่มีอายุต่างกันมากเกินไปทำให้กิจกรรมดำเนินไปอย่างไม่ราบรื่น เยาวชนหลายคนไม่ค่อยให้ความสนใจในการอบรมเท่าใดนัก เนื่องจากวิทยากรใช้วิธีการให้ความรู้ส่วนใหญ่ในลักษณะบรรยาย โดยแทบไม่มีกิจกรรมที่ทำให้เยาวชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมมากเท่าใดนัก ทำให้เยาวชนเกิดความเบื่อหน่าย อีกทั้งวิทยากรที่ให้การอบรมก็มีจำนวนน้อยเกินไป ทำให้ดูแลและควบคุมเยาวชนได้ไม่ทั่วถึง จึงมีการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยให้วิทยากรที่มีความสามารถในด้านการนำกิจกรรมเกมที่มีความสนุกสนานมาสอดแทรกบางช่วงเวลาลับกับการอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้เยาวชนเริ่มให้ความสนใจ และเกิดความสนุกสนานในกิจกรรมมากขึ้น อีกทั้งมีการให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมโดยการแบ่งเยาวชนเป็น 6 กลุ่ม และให้ทุกคนภายในกลุ่มได้ร่วมกันคิดหาวิธีการแก้ไขปัญหโดยวิทยากรจะคอยกระตุ้นให้ทุกคนในแต่ละกลุ่มได้ร่วมกันคิด ซึ่งพบว่าเยาวชนได้ให้ความสนใจ และร่วมกันแสดงความคิดเห็นของตนเองออกมาเป็นอย่างดี ในกิจกรรมการฝึกสอนกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำ พบว่าผู้ฝึกสอนทั้งกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำมีจำนวนน้อยเกินไป ทำให้บางครั้งไม่สามารถดูแล และควบคุมในการฝึกสอนได้อย่างทั่วถึง แต่เยาวชนส่วนใหญ่ก็ให้ความสนใจ และมีความตั้งใจในการฝึกซ้อมเป็นอย่างดี และในส่วนกิจกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำ จากการสังเกตพบว่าเยาวชนส่วนใหญ่เกิดความกระตือรือร้นและอยากเข้าร่วมการแข่งขันเป็นอย่างมาก เพราะเยาวชนหลายคนให้บอกว่า “มันเป็นสิ่งที่ท้าทายความสามารถของตนเอง” และจากการสังเกต และสัมภาษณ์พบว่าทุกคนได้แก่ ผู้บังคับการกองบิน 41 รองผู้บังคับการกองบิน 41 รองประธานชมรมแม่บ้านทหารอากาศกองบิน 41 หน.นชด. บน. 41ฯ สมาชิกชมรมแม่บ้านทหารอากาศ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (วิทยากร และผู้ฝึกสอนกีฬา) เห็นความสำคัญของเยาวชน และหวังว่าเยาวชนเหล่านี้จะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีต่อไปในวันข้างหน้าจึงให้การสนับสนุน มีความตั้งใจที่มีส่วนร่วมในการจัดโครงการ และกิจกรรมดังกล่าว

3. การประเมินผลลัพธ์ของโครงการ และกิจกรรม

จากการจัดโครงการ และกิจกรรม “กีฬาเยาวชนทหารอากาศพันธุ์ยาเสพติด” โดยการสัมภาษณ์ พูดคุย ชักถาม และการสังเกตเยาวชน จากการสัมภาษณ์เยาวชนส่วนใหญ่บอกว่า “การอบรมเกี่ยวกับยาเสพติดทำให้ได้ความรู้ และมีความรู้สึกต่อต้านยาเสพติดที่กำลังเข้ามาอย่างมากในเยาวชน และน่าเป็นห่วง” และมีเยาวชนอีกหลายคนที่มีความเห็นเดียวกัน และยังพบว่าเยาวชนได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการฝึกกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำมากขึ้นกว่าเดิม เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้เยาวชนทุกคนในกองบิน 41 ได้เข้ามาร่วมเล่นกีฬาด้วยกัน จากการให้สัมภาษณ์ของเยาวชนชายคนหนึ่งซึ่งตอบว่า “เมื่อก่อนไม่ค่อยกล้ามาเล่นกีฬาจะอยู่แต่บ้านหรือออกไปเที่ยว เพราะกลัวเพื่อน ๆ จะไม่ยอมรับที่ผมตอบหรือ แต่พอได้มาร่วมกิจกรรมแล้ว ทุกคนให้การยอมรับผม ทำให้ผมอยากมาเล่นฟุตบอลบ่อยขึ้นกว่าเดิม” จากคำพูดดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าถ้าสังคมรู้จักการยอมรับผู้ที่เคยทำผิดพลาดมาก่อน ก็จะเป็นการให้โอกาสแก่เขา และอาจจะพัฒนาตัวเขาเองเป็นคนดีต่อไปในอนาคตได้ ส่วนเยาวชนอีกหลายคนที่ใช้เวลาว่างในการเล่นคอมพิวเตอร์มากเกินไป จากการสังเกตพบว่าเยาวชนได้ใช้เวลาว่างของตนเองมาร่วมกิจกรรมกับเพื่อน ๆ ในการเล่นฝึกซ้อมฟุตบอลและว่ายน้ำเกือบทุกวัน และจากการสัมภาษณ์เยาวชนที่เล่นเกมคอมพิวเตอร์มากเกินไปส่วนใหญ่บอกว่า “ได้ใช้เวลาว่างของผมเองในการเล่นคอมพิวเตอร์น้อยลงกว่าเดิม”

สรุป จากการจัดโครงการ และกิจกรรม “กีฬาเยาวชนทหารอากาศพันธุ์ยาเสพติด” เป็นการกระตุ้นให้เยาวชนมีภูมิคุ้มกันตนเองต่อการปฏิเสธยาเสพติด ได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการเล่นกีฬาฟุตบอล และว่ายน้ำทำให้มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย และจิตใจ ได้รู้จักการทำงานเป็นหมู่คณะ มีความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน รวมไปถึงการมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ของการแข่งขัน และจะก้าวไปสู่การเป็นเยาวชนที่ดีของชาติต่อไป ซึ่งจากการสรุปผลโครงการและกิจกรรมที่จัดขึ้นถือว่าประสบผลสำเร็จได้ดีในระดับหนึ่ง แต่ก็ต้องนำบทเรียนที่เกิดขึ้นจากการจัดโครงการ และกิจกรรมไปแก้ไขปรับปรุงต่อไป