

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
พฤติกรรมสุขภาพ	9
การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ	13
ครอบครัวกับวัยรุ่น	20
วัยรุ่น	21
การมีส่วนร่วมของชุมชน	22
แนวคิดการสนทนากลุ่ม	27
แนวคิดกระบวนการ AIC	36
บริบทพื้นที่กองบิน 41	43
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	51
กรอบแนวคิดในการวิจัย	53
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	54
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	55
วิธีการสร้างเครื่องมือ	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	58
การตรวจสอบข้อมูล	59
การวิเคราะห์ข้อมูล	59
บทที่ 4 ผลการวิจัย	61
การวิเคราะห์บริบท	62
ด้านการบริหารของกองบิน 41	62
ด้านศักยภาพของเยาวชน	64
ด้านปัญหาของเยาวชน	77
ด้านความต้องการของเยาวชน	81
การหาแนวทางการแก้ไขปัญหาร่วมและการตรวจสอบแนวคิด	84
การกำหนดโครงการและกิจกรรมโดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC	87
กระบวนการ A	87
กระบวนการ I	89
กระบวนการ C	93
การลงมือปฏิบัติ	96
การประชุมคณะกรรมการ	96
การรับสมัครเยาวชนเข้าร่วมโครงการ	96
การนัดประชุมเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ	97
พิธีเปิดโครงการ	97
การดำเนินงานของโครงการ	97
พิธีปิดโครงการ	98
การติดตามและประเมินผล	98
การประเมินผลของโครงการและกิจกรรม	98
การประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ	99
การประเมินผลลัพธ์ของโครงการและกิจกรรม	100

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	101
สรุปผลการวิจัย	101
อภิปรายผล	103
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	111
บรรณานุกรม	113
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	119
ภาคผนวก ข โครงการที่เยาวชนเขียนโดยใช้เทคนิคกระบวนการ AIC	126
ภาคผนวก ค โครงการกีฬาเยาวชนทหารอากาศพันท้ายพะดิด	136
ภาคผนวก ง ตารางกิจกรรมโครงการ "กีฬาเยาวชนทหารอากาศพันท้ายพะดิด"	139
ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรมต่าง ๆ ของการวิจัย	143
ประวัติผู้เขียน	146

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของเยาวชนจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา บุคคลที่อยู่อาศัยด้วย และสถานภาพของบิดามารดา	64
2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านความรู้ ด้านสุขภาพของเยาวชน	66
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านยาเสพติด ของเยาวชน	67
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านพฤติกรรม ทางเพศของเยาวชน	68
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความเชื่อด้านการใช้เวลาว่าง ของเยาวชน	69
6	จำนวนและร้อยละของเยาวชนของความบ่อยในการดื่มแอลกอฮอล์	70
7	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยและไม่เคยใช้สารเสพติดอื่น ๆ	71
8	จำนวนและร้อยละของปริมาณการสูบบุหรี่ของเยาวชน	71
9	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่	72
10	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬาโดยเฉลี่ย	72
11	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างเล่นเกมคอมพิวเตอร์ต่อครั้ง	73
12	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างเล่นเกมคอมพิวเตอร์โดยเฉลี่ย	73
13	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้เวลาว่างช่วยงานทางบ้าน	74
14	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ทำกิจกรรมเวลาว่าง	74
15	จำนวนและร้อยละของสาเหตุที่ทำให้เกิดความต้องการทางเพศของเยาวชน	75
16	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยมีเพศสัมพันธ์	75
17	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วมีการป้องกันโรค	76
18	จำนวนและร้อยละของเยาวชนที่ใช้วิธีระบายความรู้สึกต้องการทางเพศ	76

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ		หน้า
1	แสดงขั้นตอนในกระบวนการดำเนินงานสู่การเป็นสถานที่ส่งเสริมสุขภาพ (HPSP)	18
2	แสดงกรอบการติดตามประเมินผล	19
3	แสดงรูปแบบของกระบวนการสนทนากลุ่ม	30
4	กระบวนการประชุมเชิงปฏิบัติการ AIC	39
5	กรอบแนวคิดในการวิจัย	53