

บรรณานุกรม

กนกวรรณ อังกลิทธิ. (2540). พฤติกรรมสุขภาพและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของ
คนพิการ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

กรมการจัดหางาน. (2542). สถานการณ์การมีงานทำปี 2541 และแนวโน้มปี 2542.
กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.

กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2542). รายงาน
การสำรวจภาวะการดำเนินกิจการ และ การจ้างงานในสถานประกอบการ
อุตสาหกรรมการผลิต พศ. 2541. กรุงเทพมหานคร. หน้า 31, 36.

กฤษณ์ รุยาพร และ แสงอุษา โฉจนานนท์. (2543). การบริหารอารมณ์ด้วยรอยยิ้ม
แบบไทยๆ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : มิตรนราการพิมพ์.

กังสดาล สุทธิวิจิตรวรรค์. (2535). ความเข้มแข็งในการมองโลก แรงสนับสนุนทางสังคม
และความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.

กัลยา เฟื่องเพียร. (2534). การฝึกอบรมทักษะการดำเนินชีวิตเพื่อเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทาง
การเรียนรู้และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. กองนโยบายและแผนการศึกษา. (2535).
แผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติ ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2535 - 2539). กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. กองนโยบายและแผนการศึกษา. (2535).

แผนการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2535. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พันธ์พิบูลย์พิมพ์.

จันทนา เตชะคุณ.(2540). ความหวัง ความเข้มแข็งในการมองโลก และความผาสุกในชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรม. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.

ชยาพร ลีประเสริฐ. (2535). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ.

ธวัชชัย งามสันตวงศ์. (2538). SPSS/ PC+SPSS for Windows หลักการและวิธีใช้ คอมพิวเตอร์ในงานสถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2538). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พรศรี ใจงาม. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองกับความสามารถในการพูดภาษาอังกฤษของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชามัธยมศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นวลละออ สุภาพล. (2527). ทฤษฎีบุคลิกภาพ. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

นัตยา วงศ์เล็กภัย. (2532). ผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ.

นารา อีเรนตร. (2528). การรู้คุณค่าของตนเองและครอบครัวบำบัด.

วารสารคนเศรษฐศาสตร์, 29 (1 - 2). 27 - 33.

นิพนธ์ พัวพงศกร. (2530). การจัดการศึกษาตามความต้องการของตลาดแรงงาน.

วารสารการศึกษาแห่งชาติ, ปีที่ 22. ฉบับที่ 1, ตุลาคม - พฤศจิกายน. หน้า 18 - 27.

ปองลดา พรหมจันทร์. (2542). วิธีการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอด.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ
ศัลยศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปิยนันท์ เหมศรีชาติ. (2542). การศึกษาเปรียบเทียบความเหนื่อยล้า ความห่างเหิน
ทางสังคม การขาดงาน และ การปฏิบัติงานของพนักงานที่ทำงานระบบกะ.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์. (2521). จิตวิทยาอุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.

ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2542, สิงหาคม). คุณลักษณะที่เกี่ยวข้องกับอีดว,

วารสารพฤติกรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 : หน้า 17.

ถวิล ธาราโกชน์. (2532). จิตวิทยาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

ทศพร ประเสริฐกุล. (2542, สิงหาคม). ความเจตยวผลทางอารมณ์กับการศึกษา.

วารสารพฤติกรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 5(1) : 29, 34.

มนัส สุวรรณ และคณะ. (2534). สัมฤทธิ์ผลในการทำงานของบัณฑิตคณะสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รังสิมา หอมเศรษฐี. (2542). ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิตของพนักงานที่ถูกลดค่าตอบแทน.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2526). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. กรุงเทพฯ :
อักษรเจริญทัศน์.

วราลักษณ์ ปวนสุรินทร์. (2541). อิทธิพลของความเชื่ออำนาจในการควบคุม พฤติกรรม
การจัดการปัญหาและสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อความเหนื่อยหน่ายในการ
ทำงานของพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา
อุตสาหกรรมและองค์การ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิไล วงศ์สืบชาติ. (2528). ความแปลกแยกของนักศึกษา : ศึกษาเฉพาะกลุ่มนักศึกษา
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.
คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

วีระวัฒน์ ปันนิตามัย. (2542, มกราคม - มิถุนายน). เซอร์อาร์มอนด์ดัชนีวัดความสำเร็จในชีวิต.
วารสารการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา, 1(2) : 15 - 17.

วีระวัฒน์ ปันนิตามัย. (2542). เซอร์อาร์มอนด์ (EQ) ดัชนีวัดความสุข และความสำเร็จของ
ชีวิต. กรุงเทพฯ : เอ็กซ์เปอร์เน็ท.

สมจิต หนูเจริญกุล, ประคอง อินทรสมบัติ และ พรรณวดี พุฒวัฒน์. (2532). สิ่งรบกวนชีวิต
ประจำวัน ความเข้มแข็งในการมองโลก การรับรู้ความผาสุกในชีวิตของอาจารย์พยาบาล
ในมหาวิทยาลัย. วารสารพยาบาล. 38 (3), 169 - 190.

สมทรง สุวรรณเลิศ. (2530). การพัฒนาความภาคภูมิใจในตนเอง. จุลสารศูนย์สุขวิทยาจิต.
กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

สมเกียรติ ชอบผล. (2529). การเข้าสู่กำลังแรงงานของบัณฑิตสาขานิติศาสตร์ และสาขา
ศึกษาศาสตร์ที่สำเร็จการศึกษาเมื่อปีการศึกษา 2525 จากมหาวิทยาลัยปดใน
กรุงเทพมหานคร. ปรญญานิพนธ์ดุษฎิบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักนายกรัฐมนตรี. (2537). รายงานการวิจัย
เรื่อง ภาวะการมืงานทำและคุณภาพในการทํางานของผู้จบอุดมศึกษา. กรุงเทพฯ:
ที. พี.พริน จำกัด.

สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา ศูนย์สารสนเทศ สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย. (2541).
รายงานการศึกษาเรื่อง ภาวะการหางานทำของบัณฑิตรุ่นปี 2538 – 2539.
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. หน้า ฐ.

สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา ศูนย์สารสนเทศ สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย.
(2542). รายงานการศึกษาสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ ในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2541. โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สิริลักษณ์ วรรณะพงษ์. (2539). วิธีการปรับแก้และการปรับทางจิตสังคมของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาล
จิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์ และ ลัดดาวัลย์ รอดมณี. (2528). เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปร
หลายตัวสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.

สุมาลี ปิตยานนท์. (2539). เศรษฐศาสตร์ทรัพยากรมนุษย์ : การศึกษาและการฝึกอบรม
ในประเทศไทย. ศูนย์บริการเอกสารวิชาการ คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์-
มหาวิทยาลัย.

หทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน. (2538). **ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.

อรพินทร์ ชูชม, อัจฉรา สุขารมณ วิลาสลักษณ์ ชั่ววัลลี. (2542). **การทดลองใช้และตรวจสอบคุณภาพมาตรวัดสติปัญญาทางอารมณ์ของ Schutte และคณะ**, สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

อัจฉราพรรณ จรัสวัฒน์. (2542). **ความฉลาดทางอารมณ์กับความสำเร็จในการทำงาน**. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง อีคิวกับความสำเร็จในการทำงาน, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

อนันต์ อารยานันท์. (2527). **ความแปลกแยกในการทำงานของข้าราชการครู : ศึกษากรณีข้าราชการครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล. คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

Aldwin, C., & Revenson, T. (1987). Does coping help ? A reexamining of the relationship between coping and mental health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53, 337 - 348.

Aguilera, D.C. & Messick, J.M. (1981). *Crisis Intervention*. 4th ed. Saint Louis : CV Mosby.

Antonovsky, A. (1987). *Unraveling the mystery of health : How people manage stress and stay well* (4th ed). San Francisco : Jossey - Bass.

- Barakat, Halim. (1969). Alienation : A Process of Encounter between Utopia and Reality. *British Journal of Sociology*, 20, 1 - 9.
- Cooper R.K.& Sawaf, A. (1997). *Executive EQ intelligence in leadership and organization*. New York : Grosset & Putnum.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self – esteem*. San Francisco : W.H.Freeman.
- Ellison, C.W.,& Firestone, I.J. (1974). Development of international trust as a function of self – esteem, target status, and target style. *Journal of Personality and social Psychology*, 29, 655 - 663.
- Folkman, S. (1984). Personal control and stress and coping processess: A theoretical analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (4), 839 - 852.
- Folkman, S.,& Lazarus, R.S. (1988). Coping as a mediator of emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54 (3), 466 - 475.
- Folkman, S., Lazarus, R.S. (1991). Coping and emotion. In A. Monat&R.S.Lazarus (Eds.), *Stress and coping : An anthology* (3rd ed.) (pp.207 - 227). New York : Columbia University.
- Fitts, W. (1972). *The self –concept and psychopathology*. Nashville, TN : Counselor Recording and Tests.
- Gaskin, S.,& Brown, K. (1992). Psychosocial responses among individual with human immunodeficiency virus infection. *Applied Nursing Research*, 5 (3), 111 - 121.

Gibbs, N. (1995). **The EQ Factor**. Time, October 9 : 24 - 31.

Gilmer, B. Von Haller. (1970). **Psychology**. New York : Harper & Row.

Glasser, William. (1969). **School Without Failure**. New York : Harper & Row.

Goleman. D.(1995). **Emotional intelligence: why it can matter more than IQ**.
New York : Bantam Book.

Goosen, G.M.& Bush, H.A. (1979). **Adaptation : A feedback process**. *Advances in Nursing Sciences*, 1 (1), 54.

Hamilton, V.& Warburton, D.M. (1977). **Human stress and cognition**. New York : John Wiley & Sons.

Hawks, J.H. (1991). **Empowerment in Nursing Education : Concept analysis and application to philosophy, learning and instruction**. *Journal of Advanced Nursing*, 17, 231 - 234.

Holahan, C. J.,& Moos, R. H. (1987). **Personality and contextual determinants of coping strategies**. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52 (5), 946 - 955.

Kobasa, S.C. (1979). **Stressful life events, personlity, and health : An inquiry into hardiness**. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42 (1), 168 - 177.

Korman, A.K. (1968). **Task success, task popularity, and self – esteem as influences on task linking**. *Journal of Applied Psychology*, 52, 484 - 490.

Krech, David, Crutchfield, Richard S. and Ballachey, Egerton L. **Individual in Society : A Text Book of Social Psychology**. New York : McGraw – Hill Book Company, Inc., 1962.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). **Stress, appraisal, and coping**. New York : Springer.

McCrae, R. R. (1984). Situational determinants of coping responses : Loss, threat, and challenge. **Journal of Personality and Social Psychology**, 46 (4), 919 - 928.

Newman, B.M., & Newman, P.R. (1979). **Development through life, a psychosocial approach**. Illinois : The Dorsey Press.

Rosenberg, M. (1965). **Society and the adolescent self-image**. Princeton. NJ : Princeton University Press.

Sadava, M. (1997). Self – knowledge keyed to success. **The Edmonton Sunday Journal**. (Online) 22 June 1997. Available [http : // www. Emotional smarts. Com./press 970622. Html](http://www.Emotional-smarts.Com/press%20970622.Html). (15 September 2000).

Salovey, P., K. Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. **Imagination, Cognition and Personality**, 9 : 185 - 211.

Sander, G.S. & Sule, J. (1984). **Social psychology of health and illness**. London : Lawrence Erlbaum Associates.

Scott, D. W., Obsert, M. T., & Drokin, M. J. (1981). A stress coping model. In D. C. Suttlerly & G. F. Donnelly (Eds). **Coping with stress**. Rockville : Aspen.

Seligman, E.P. (1990). **Learned optimism**. New York : McGraw – Hill.

Seeman, Melvin. (1970). **On the meaning of Alienation**. Marcson, Simon(ed).
Automation. Alienation and Anomie. New York : Harper & Row.

Shinn, M., Rosario, M., Morch, H.,& Chestnut, D. E.(1984). Coping with job stress and
burnout in human service. **Journal of Personality and Social Psychology**, 46
(4), 864 - 870.