

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มประชากร

การพิทักษ์สิทธิของนักเรียนที่เข้าร่วมงานวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่เข้าร่วมวิจัย ดังนี้

สวัสดิ์ค่ะ พี่ชื่อ นางสาวประภาภรณ์ นันทपालิยอง เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลสตรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก เพื่อนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีในวัยเจริญพันธุ์ต่อไป

พี่จึงอยากขอความร่วมมือจากน้องๆ ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ ให้ตรงกับความเป็นจริง และความรู้สึกของน้องมากที่สุด คำตอบที่ได้จากแบบสอบถามนี้ พี่จะถือเป็นความลับและจะนำมาใช้เฉพาะงานวิจัยครั้งนี้เท่านั้น น้องมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการตอบแบบสอบถามนี้และในระหว่างตอบแบบสอบถามนี้นี้อาจยกเลิกการตอบได้ตามความต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวน้อง ขอขอบคุณที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบเป็นอย่างดีนะคะ

นางสาวประภาภรณ์ นันทपालิยอง
ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก

เลขที่แบบสอบถาม.....

โรงเรียน วันที่

แบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลการเจริญเติบโต

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลการเจริญเติบโต

คำชี้แจง ผู้วิจัยเติมค่าลงในช่องว่างตามข้อมูลที่ได้จากสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัวของนักเรียนหญิงที่มีประจำเดือนครั้งแรก

น้ำหนักปัจจุบัน.....กิโลกรัม

ส่วนสูงปัจจุบัน.....เซนติเมตร

การเจริญเติบโตเมื่อเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน

() ต่ำกว่าเกณฑ์ () ตามเกณฑ์ () สูงกว่าเกณฑ์

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง นักเรียนโปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ข้อมูลปัจจุบัน

1. อายุ.....ปี.....เดือน (วัน เดือน ปี เกิด.....)
2. กำลังเรียนชั้น.....
3. มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี
4. การมีความรู้เกี่ยวกับประจำเดือน
() มี () ไม่มี

12. นักเรียนคิดว่ามีความรู้เกี่ยวกับประจำเดือนเพียงพอหรือไม่
() เพียงพอ () ไม่เพียงพอ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำ เดือนครั้งแรก

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำ เดือนครั้งแรก นักเรียนโปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับพฤติกรรมหรือความรู้สึกของนักเรียนมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือกดังนี้

ไม่เคยเลยหรือไม่จริงเลย	หมายถึง	เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก นักเรียนไม่เคยมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเลย
บางครั้งหรือจริงเป็นส่วนน้อย	หมายถึง	เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก นักเรียนมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นบางครั้งหรือจริงเป็นส่วนน้อย
บ่อยครั้งหรือจริงเป็นส่วนมาก	หมายถึง	เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก นักเรียนมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นบ่อยครั้งหรือจริงเป็นส่วนมาก
บ่อยที่สุดหรือจริงที่สุด	หมายถึง	เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก นักเรียนมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกตามข้อความนั้นเป็นบ่อยที่สุดหรือจริงมากที่สุด

ข้อความ	ไม่เคยเลย หรือไม่จริง เลย	บางครั้งหรือ จริงเป็นส่วน น้อย	บ่อยครั้งหรือ จริงเป็นส่วน มาก	บ่อยที่สุด หรือจริงที่ สุด
1. เลือดประจำเดือนของฉันออกมามากกว่าที่คาดไว้				
2. ฉันมีอาการปวดศีรษะ				
3. เต้านมของฉันขยายขนาดและกดเจ็บ				
4. ฉันมีน้ำหนักเพิ่มมากขึ้น				
.				
.				
.				
59. เพื่อนๆช่วยเหลือและแนะนำฉันในการปฏิบัติตัวขณะมีประจำเดือนครั้งแรก				
60. ฉันยังคงทำกิจกรรมร่วมกับพ่อ/พี่ชาย/น้องชายตามปกติ				

นักเรียนโปรดแสดงความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะเพิ่มเติม เพื่อเป็นประโยชน์ในการ
ศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการมีประจำเดือนครั้งแรกต่อไป

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณค่ะ

ภาคผนวก ค

การคำนวณหาค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัว

การคำนวณหาค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ (interator agreement)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ ของแบบสอบถาม พฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียน
หญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน
5 ท่าน ดังนี้

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 = 0.91

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.97

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 = 0.81

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 = 0.77

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.93

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 = 0.83

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 = 0.73

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 = 0.84

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 = 0.80

ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 = 0.69

รวม = 8.29

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.83

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรก คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 = 0.91

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.97

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 = 0.81

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 = 0.77

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.92

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 = 0.79

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 = 0.72

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 = 0.83

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 = 0.79

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 = 0.65

รวม = 8.16

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = 0.82

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภิญญา ปริสฺณญกุล	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ฉวี เบาทรวง	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พันทวี เชื้อขาว	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จันทรรัตน์ เจริญสันติ	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล นางสาวประภาภรณ์ นันทปาลิชอง

วัน เดือน ปี เกิด 20 กรกฎาคม 2515

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	ปี พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ลำปาง 1 จังหวัดลำปาง	2537
สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย)	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช	2541

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.	สถานที่ทำงาน	ตำแหน่ง
2537 - 2540	กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลลี่ อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน	พยาบาลวิชาชีพ 3 - 4
2540 - ปัจจุบัน	กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน	พยาบาลวิชาชีพ 4