

เอกสารอ้างอิง

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2530). **มาตรฐานน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทยอายุ 1 วัน-19 วัน**. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2535). **หนังสือเรียนเสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต หมวดสุขภาพกายและจิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 (พิมพ์ครั้งที่ 2)**. กรุงเทพฯ: ครุสภา.
- กองวิชาการและแผนงาน. (2545). **แผนพัฒนาเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี 2545**. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- จกกลณี ดุ้ยเจริญ. (2541). **สัมพันธภาพของวัยรุ่นกับบิดามารดา การเห็นว่าคุณค่าในตนเองกับการปรับตัวของวัยรุ่นตอนต้น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2533). **พัฒนาการทางสติปัญญาและความสามารถของวัยรุ่น ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชาพัฒนาการวัยรุ่นและการอบรม หน่วยที่ 1-8 (หน้า 141 - 185)**. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ. (2543). **เพศศึกษา**. กรุงเทพฯ: โสภณการพิมพ์.
- เจิมศักดิ์ เดชปิ่น. (2534). **ความเชื่อและแนวความคิดเกี่ยวกับประจำเดือนของหญิงวัยรุ่น**. วารสารเกื้อการุณย์, 1(1), 19 – 20.
- ชูลีพร ศรศรี. (2541). **ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล**.
- ธงชัย ทวีชาติและวิชัย วรรณรัตน์. (2535). **หนังสือพลานามัย สุขศึกษา ม. 2**. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- มณี รัตนไชยานนท์. (2542). **ภาวะขาดธาตุ. ใน สมบูรณ์ คุณาธิคม, สุวนิตย์ ชีระศักดิ์วิชา, และภาคภูมิ โพธิ์พงษ์ (บรรณาธิการ.), นรีเวชวิทยา (หน้า 68-69)**. กรุงเทพฯ: พี.เอ.ลิฟวิ่ง.
- ประยูรศรี มณีสร. (2532). **จิตวิทยาวัยรุ่น (พิมพ์ครั้งที่ 3)**. ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว, คณะครุศาสตร์ สหวิทยาลัยรัตนโกสินทร์ วิทยาลัยครูจันทระเกษม.

- ปนัดดา ปริยทฤณ ธิติมา จำปรัตน์และไข่มุกข์ มลิตทอง. (2540). วิทยาการระบาดของกลุ่มอาการ
ก่อนมีประจำเดือนในกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นตอนต้น. วารสารพยาบาลศาสตร์, 15 (1), 50 – 60.
- พรรณิ เจนจิต. (2528). จิตวิทยาการเรียนการสอน (พิมพ์ครั้งที่ 3). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. (2537). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี: สตรีกับการมีระดู (หน้า 56-
76). เชียงใหม่: ภาควิชาพยาบาลสุติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พวงทิพย์ ชัยภักดิสฤทธ์. (2536). การมีประจำเดือนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา กรณีตัวอย่าง
ในโรงเรียนเตรียมอุดมพัฒนาการบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี. เอกสารประกอบการฝึกอบรม
นักวิจัยสตรีศึกษา ครั้งที่ 2, สถาบันสตรีศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พวงทิพย์ ชัยภักดิสฤทธ์ และคณะ. (2540). รายงานการวิจัยความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วน
บุคคล ลักษณะการมีประจำเดือนและอาการไม่สบายของการมีประจำเดือนกับการดูแล
ตนเองของหญิงสาวในโรงงานอุตสาหกรรม. คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- วิทย์ เทียงบุญธรรม. (2531). พจนานุกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- สร้อย अनुสรณ์ธีรกุล, สุชาดา สุวรรณคำ, และพร้อมจิตร ห่อนบุญเหม. (2538). รายงานการวิจัย
เรื่อง ลักษณะการมีประจำเดือนในสตรีวัยรุ่น: ปัญหาและการดูแลตนเอง. คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมร ทองดี. (2534). การพัฒนานุคลิกภาพ อารมณ์และสังคมของนักเรียนวัยรุ่น ใน มหาวิทยาลัย
สุโขทัยธรรมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมวัยรุ่นหน่วยที่ 1-8 (พิมพ์ครั้งที่ 2)
(หน้า 125-174). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สิงห์เพชร สุขสมปอง. (2542). วัยรุ่นและวัยรุ่นทางเพศ. ใน สมบูรณ์ คุณาธิคม, สุวนิตย์ ธีระศักดิ์
วิชา, และภาควิทยา โพธิ์พงษ์ (บรรณาธิการ.), นรีเวชวิทยา (หน้า 68-69). กรุงเทพฯ: พี.เอ.
ลิฟวิ่ง.
- สุชา จันทรเฒ. (2536). จิตวิทยาพัฒนาการ(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชาติ โสมประยูร, และวรรณิ โสมประยูร. (2525). เพศศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช.
- สุดธิดา แก้วจอร์. (2540). ผลของการใช้ชุดการเรียนต่อความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการมี
ประจำเดือนในนักเรียนหญิงของโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2539). รายงานสรุปสำหรับผู้บริหาร: โครงการเมืองแปดเชียงใหม่ – ลำพูน. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- อัญชลี ขจรมาศบุญปี. (2544). พฤติกรรมสุขภาพของเยาวชนจังหวัดระนองและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*, 10, 553 – 561.
- Allen, C.H. , & Michell, F.A. (1995). Stress adaptation and coping. In **Basic nursing theory and practice** (p. 57). St. London: Mosby.
- Andrews, S. (1985). The experience of menarche: An exploratory study. *Journal of Nurse – Midwifery*, 30 (1), 9 – 14.
- Baxter-Jones, A. D. G., Helms, P., Baines-Preece, J., & Preece, M. (1994). Menarche in intensively trained gymnasts, swimmers and tennis players. *Annals of Human Biology*, 21, 407 – 415.
- Boyle, I.S. , Gramling, L.E. , & Voda, A.M. (1996). Eskimo women and a menstrual cycle study : Some ethnographic notes. *Health Care for Women International*, 17, 331 – 342.
- Brooks – Gunn, J. , & Ruble, D.N. (1982) . The development of menstrual related beliefs and behaviors during early adolescence. *Child Development*, 53, 1567 – 1577.
- Burns, R. S. & Grove, S. K. (1999). **The practice of nursing research: Construction, critique, & utilization**. Philadelphia : W. B. Saunders.
- Chompootawee, S., Tankeyoon, M., Poomsuwan, P., Yamarat, K., & Dusitsin, N. (1997). Age at menarche in Thai girls. *Annals of Human Biology*, 24(5), 427 – 433.
- Chrisler, J.C. , & Zittel, C.B. (1998). Menarche: Reminiscences of college students from Lithuania, Malaysia, Sudan and the United states. *Health Care for Women International*, 19, 303-312.
- Clarke, A. E. , & Ruble, D.N. (1978). Young adolescents' beliefs concerning menstruation. *Child Development*, 49, 231 - 234.
- Dashiff, C. (1986). Education for menarche. *Journal of school Health*, 56 (2), 56 – 60.
- Dashiff, C.J. (1992). Self - care capabilities in black girls in anticipation of menarche. *Health Care for Women International*, 13, 67 - 76.
- Davis, L.L. (1992). Instrument review : Getting the most from a panel of expert. *Applied Nursing Research*, 5, 194-197.

- Dawood, M.Y. (1990). Dysmenorrhea. **Clinical Obstetrics and Gynecology**, 3, 168-178.
- Duvall E.M. (1971). **Family development**. (4th ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Fawcett, J. (1989). Roy's Adaptation Model. In **Analysis and evaluation of conceptual models of nursing** (2nd ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Foster, R. L. R., Hunsberger, M. M., & Anderson, J. J. T. (1989). **Family-centered nursing care of children**. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Greif, F.B. , & Ulman, K.J. (1982). The psychological impact of menarche on early adolescent females : A review of the literature. **Child Development** , 53, 1413 -1430.
- Havens, B. , & Swenson, I. (1986). Menstrual perception and preparation among female adolescents. **Journal of Obstetrics Gynecologic Neonatal Nursing**, 15, 406 – 411.
- Hediger, M.L. , Scholl, T.O. , Schall, J.I. , & Cronk, C.E. (1995). One – year changes in weight and fatness in girls during late adolescence. **Pediatrics**, 96, 253 – 258.
- Kessel, N. , & Coppen, A. (1963). The prevalence of common menstrual symptoms. **Lancet**, 13 (July), 61 – 64.
- Koff, E. , & Rierdan, J. (1995). Early adolescent girls' understanding of menstruation. **Women Health**, 22, 1-21.
- Koff, E. , Rierdan, J. , & Jacobson, S. (1981). The personal and interpersonal significance of menarche. **Journal of the American Academy of Child Psychiatry**, 20, 148-158.
- Ladewig P.W., London, M.L., & Old, S.B. (1994). **Essentials of maternal-newborn**. (3rd ed.). Menlo Park: Addison-Wesley.
- Mackay, E.V., Beischer, N.A., Cox, L.W., & Wood, C. (1983). **Illustrated textbook of gynecology**. Sydney : W.B. Saunders.
- Malina, R. M. , Ryan R. C & Bonci C. M. (1994). Age at menarche in athletes and their mother and sisters. **Annals of Human Biology**, 21, 417 – 422.
- McGrory, A. (1995). Education for the menarche. **Pediatric Nursing**, 21, 439 – 443.
- McMaster, J., Cormic, K. , & Pitts, M. (1997). Menstrual and premenstrual experiences of women in a developing country. **Health care for Women International**, 18, 533 – 541.
- Moffit, T.E., Caspi, A., Belsky, J., & Silva, P.A. (1992). Childhood experience and the onset of menarche: A test of a sociobiological model. **Child Development**, 63, 47 – 58.

- Montero, P., Bernis, C., Loukid, M., Hilali, K., & Baali, A. (1999). Characteristics of menstrual cycles in Moroccan girls: Prevalence of dysfunctions and associated behaviors. *Annals of Human Biology*, 26, 243 - 249.
- Morse, J.M., & Doan, H.M. (1987). Adolescents' response to menarche. *Journal of School Health*, 57, 385 - 389.
- Old, S.B., London, M.L., & Ladewig P.W. (1996). **Maternal-newborn nursing: A family-centered Approach** (5th ed.). Menlo Park: Addison-Wesley.
- Pierson, A.P. (1995). Intervention for client with urinary problems. In D.D. Ignatavicius, M.L. Workman, & M.A. Mishler (Eds.), **Medical-surgical nursing: A nursing process approach** (2nd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Pillitteri, A. (1999). **Child health nursing: Care of the child and family**. Philadelphia: Lippincott.
- PiyaAnant, M., Suranichati, S., Bharschari, M., Jirochkul, V., & Worapitaksanond, S. (1997). Sexual maturation in Thai girl. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 80, 557 - 564.
- Rambo, B.J. (1984). **Adaptation nursing assessment and intervention**. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Koniak - Griffin, D. (1997). **Maternity nursing: Family, newborn and women's health care** (18th ed). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Roy, S.C., & Andrews, H.A. (1991). **The Roy Adaptation Model: The definitive statement**. Norwalk : Appleton & Lange.
- Ruble, D.N., & Brooks - Gunn, J. (1982). The experience of menarche. *Child Development*, 53 (6), 1557 - 1566.
- Sveinsdotir, H. (1998). Prospective assessment of menstrual and premenstrual experiences of Icelandic women. *Health Care for Women International*, 19(1), 71-82.
- Vaughan, V.C., & Litt, I.F. (1990). **Child and adolescent development: Clinical implications**. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Wenli, S. (1996). **Adaptation to menarche among Chinese adolescent girls**. Master of Nursing Science (Maternal - Child Nursing). Chaingmai University.

- Whisnant, L., Brett, E. , & Zegans, L. (1975). Implicit messages concerning menstruation in commemrcial educational material prepared for young adolescent girls. **American Journal of Psychiatry**, 32, 815-820.
- Whisnant, L., & Zegans, L. (1975). A study of attitudes toward menarche in White middle - Class american adolescent girls. **American Journal of Psychiatry**, 34, 879-883.
- Woods, N.F. (1995). Young women' s health. In C.I. Fogle & N.F. Woods (Ed.), **Women's Health Care**. Thousand Oaks: Sage.
- Zdanuk, J. L. (1999). Health assesssment. In D.L. Lowdermilk, S.E. Perry & I.M. Bobak (Ed.), **Maternity Nursing** (5 th ed.). St. Louis: Mosby.