

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
คำถามของการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การมีประจำเดือนครั้งแรก	8
การปรับตัวของนักเรียนหญิงต่อการมีประจำเดือนครั้งแรกตามทฤษฎี	
การปรับตัวของรอย	17
กรอบแนวคิดในการวิจัย	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะของประชากร	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มประชากร	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	36
อภิปรายผล	44
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	52
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	53
ข้อจำกัดของการวิจัย	54
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	55
เอกสารอ้างอิง	56
ภาคผนวก	62
ก การพิทักษ์สิทธิกลุ่มประชากร	63
ข ตัวอย่างเครื่องมือวิจัย	64
ค การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหาและ	
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	68
จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	70
ประวัติผู้เขียน	71

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามอายุและระดับการศึกษา ขณะให้ข้อมูล	37
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามอายุและระดับการศึกษา เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก	38
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามการมีความรู้เกี่ยวกับ ประจำเดือน แหล่งความรู้ที่ได้รับเมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก แหล่งช่วยเหลือ และความเพียงพอของความรู้เมื่อมีประจำเดือนครั้งแรก	39
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามน้ำหนัก ส่วนสูง และการ เจริญเติบโตเมื่อเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน	41
5	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปรับตัวโดยรวม และรายด้านของกลุ่มประชากร	42
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มประชากรจำแนกตามระดับการปรับตัวโดยรวม และรายด้าน	43

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย
---	--------------------------

29